

巧妙应对宝宝“说话不算数”

面对说话总是不算数的宝宝，常会让父母感到无奈。专家提示，要巧妙地帮助孩子学会遵守约定要。宝宝只有从小养成了诚信的好习惯，将来才能获得社会的信任。



图 TP

宝宝总是爱耍赖

方方爸爸最近感到十分困惑，因为那个3岁的调皮儿子总是说话不算数，刚刚答应好的事情转眼就改变了，根本不履行诺言。譬如，方方看了半个多小时的电视了，该到洗手吃饭的时间了，但是方方怎么都不肯关电视。爸爸想了个主意，用猜拳头的方法决定关不关电视。方方答应了。结果爸爸赢了，想去关电视，方方却急忙跑过来又打开。爸爸说“咱俩不是说好谁赢谁关电视吗！”便再次关掉电视，可方方就是不答应，又伸手打开电视。两个人开开关关地闹了一阵子，方方就躺在地上耍赖，弄得爸爸只得无奈地随他去了……

规则建立需反复练习

年幼的孩子不遵守约定有两方面

因素：一方面，跟年龄有关，方方才3岁。这个年龄段的孩子一般刚刚开始建立社会交往原则，遵守约定对于他们来说是一个比较新鲜的理念，需要一段时间来习惯，也需要反复的实景练习才能确立。然而，父母在给孩子建立规则过程中的行为是至关重要的。方方跟爸爸约定好谁赢了谁关电视，结果方方违约，但他爸爸既没有采取恰当的方式来坚持原则，也没有采用语言来安慰和劝解方方，而是流露出无可奈何的情绪，这就让孩子觉得爸爸拿自己没辙，无能为力，以后也就不必再遵守规则了。

用情景游戏来示范规则

可以用一盘方方最喜欢吃的草莓，再邀请方方参加一个有奖游戏：打保龄球。谁打倒了几只球瓶，谁就能往自己的盘子里面放进同样数量的草

莓。通常方方对这样的游戏一定会特别感兴趣。当他投入进去后，爸爸就该以身作则，向方方示范如何遵守游戏规则。

游戏中可能会发生这样的问题：每次轮到方方往自己的盘子里放草莓，他都不肯遵守约定，只取跟球瓶同样数量的草莓，而是一定要放一只或者两只。这时爸爸应该规劝他，把多余的草莓放回盘子里，此时，方方一定会觉得不高兴，继而可能干脆破坏其他的规则：不肯轮流，不让爸爸打球，也不肯站在指定的线外打球，甚至用脚把球瓶都踢倒等等。这时爸爸应该警告方方，如果继续破坏规则的话，草莓将被端走，游戏将中止。如果方方仍决定试探一下成年人的疆界，踢翻刚刚摆好的球瓶。那么，爸爸就要说话算数，坚决地把草莓盘子端走。

如果方方嚷着试图把草莓盘子夺回

来时，爸爸就要对他提出条件：只要遵守规则，游戏才能继续，方方才能吃到可口的草莓。这样，方方就可能答应。

像这样的游戏，能够让孩子在欢快的游戏中亲身体验遵守约定。在家里设计一些类似有趣的游戏来帮助孩子认知约定，反复练习，锻炼孩子延迟满足。只得提醒的是，刚开始时一定会遇到孩子的抵抗和阻挠。遵守约定会给孩子带来一些不快，因为不能马上满足他们所有的愿望。孩子不可能一下子习惯规矩的约束，会想尽办法逃脱和“捣乱”。这就需要父母具备足够的耐心以及灵活的头脑，想一些办法来帮助孩子约束自己。

TIPS:

●帮助孩子遵守约定

1、制定规则。规则要简单易懂，让孩子容易遵守。简单易守的规则让孩子感到遵守规则是一件愉快的事情，给他们自信。

2、以身作则。父母首先要向孩子示范如何做才能够达到遵守约定这个准则。

3、不要放弃。父母不要一碰上孩子反抗就显得手足无措，更不要轻易放弃、妥协，给孩子例外、开绿灯。坚定的原则能给孩子安全感，摇摆不定的态度则让孩子无所适从。

4、承担后果。现实生活中，成人不遵守规则，就会承担不愉快的后果，比如受到惩罚。因此在给孩子建立规则的过程中，同样要让孩子学会承担自己的行为后果。

孩子有选择更乐于分享

现在的孩子真的都自私、不懂得分享吗？近日，美国康奈尔大学研究发现，幼儿也有“助人的冲动”，如果给孩子自主选择的机会，他们更乐于分享。

康奈尔大学研究员查尼克和库西尼针对美国近100名3~5岁的幼儿做了一系列试验。第一次试验，孩子们每人被分到一个可爱的玩偶，并被告知，把玩偶送给狗狗，它会更开心，结果有的孩子并不愿意送出玩偶；第二次试验，每个孩子得到了3个玩偶并被告知送给狗狗。结果，孩子们都表现得很大方，每人至少送出一只，甚至有75%的孩子送出了两只或全部玩偶。研究人员得出结论，第一次试验“没法选择”的经历，让孩子们在有了自主选择机会的第二次试验中，变得更乐于分享。

研究人员表示，鼓励孩子乐于大方分享的秘诀，就是让孩子自己有选择，而不只是父母的耳提面命。当然，在必要时，父母可以提醒或适度“强迫”孩子去分享。比如亲友聚会时，分享家里的甜点；邻居小朋友来做客，和他分享玩具。当然，父母要注意把握度，不能一味强迫孩子，让他觉得受了委屈或不公正的对待。这项研究重在提醒父母要避免不必要的分享冲突，如果孩子有很在意的玩具或物品，可以提醒他“若不愿分享，可以先收起来，等客人走了再玩”，改用其他更适当的物品培养孩子分享的习惯。

快钱如期完成“双11”大考 移动端交易激增4.5倍

2014年“双11”全民购物狂欢节如期而至，快钱再度依靠系统运行稳定支付成功率高的优势如期完成“双11”大考，其中移动端交易纪录被刷新日均激增4.5倍。

快钱在“双11”期间整体系统运行非常稳定，交易响应时间、交易短

信发送时效、支付成功率都保持在非常高的服务水平，全力配合京东、唯品会、当当、国美等合作商户的“双11”活动，特别是移动支付的布局为商户提供了最专业、最快速的服务，进行高效稳定的交易保驾护航。

闪动活力 汇聚七宝 ——汇宝7周年庆 亮丽登场

11月14日，位于七宝商圈内的汇宝购物广场迎来了它第7个生日。

据了解，11月14日至30日为满足消费者的购物休闲、文化娱乐、共庆

汇宝7周岁“闪动活力 汇聚七宝”，除了全馆流行服饰新品折后满198送200券、鞋类折后满198立减110起、化妆品满200立减40起、珠宝镶嵌商品3折起外，消费即送小吃广场优惠券，购物还畅享史努比系列五级豪礼，满额更有机会惊喜抽4800元购物券，精选商品ONLY IN 汇宝周年庆，中庭名品联合特卖会，更有vip美味来店礼让卡友尊享人气美食。



孩子非要摸妈妈胸部入睡怎么办？



女儿睡得安稳，晓丽每晚也只得顺着她。老公常常宽慰晓丽：“等玲玲大些，自然会好的。”

可是一晃女儿就5岁了，这个习惯还是改不了，晓丽内心充满了疑惑。

其实，这种情况并不少见，只不过每个孩子的睡前行为表现各有不同：有的孩子要妈妈轻拍、抚摸才能入睡；有的孩子非要吮吸自己的大拇指才睡得着；有的孩子则喜欢抱着毛巾被（或布娃娃）睡觉；有的孩子则会像玲玲一样，出现一些更令人匪夷所思的行为，如摸着妈妈的乳房、揪着父母的耳朵（或头发）、搂着父母的脖子、摸着妈妈的肚皮，甚至啃着父母的肩膀等，这样才能睡得着。

心理学研究表明，孩子们睡前的上述种种行为，实际上是由于孩子内心缺乏安全感而对某物产生的依赖。

因此，年轻的父母应正视孩子皮肤渴望被触摸的心理需求，在孩子成长的每一天，都要以一种愉快的心情去面对孩子。对较小的婴幼儿，每天抱抱他、亲亲他，定时用手轻轻抚摸他的头部、颈部、背部及四肢。对于

较大的孩子（三岁以上），则可以和他玩身体接触的游戏，如相互拥抱、嬉戏等；还可多为孩子创造接触外界的机会，带他到大自然走走，认识更多事物，不要让他沉溺在自己的小天地里。一般来说，随着孩子的成长，活动范围的扩大，一些游戏和会逐渐取代孩子的皮肤饥饿行为。

如果孩子到了三岁以上，仍然存在上述皮肤饥饿行为，则应看做是孩子的退缩性表现，其原因可能是父母在养育孩子的过程中，没有给予孩子充分的“主动性”和“自主感”所致。

绝对不能采取粗暴的态度，一把将孩子的手打掉，或斥责孩子，这样不仅无助于孩子改掉这种行为，反而起了负面强化的效果，而且容易引起孩子的焦虑、抑郁、性格孤僻等心理障碍，给孩子的幼小心灵留下阴影。

另外，做父母的不要一味心疼孩子，要让孩子养成独立睡觉的习惯，长期陪孩子睡觉只会让他们形成一种依赖心理，不利于孩子改掉不良的睡眠习惯。可以给孩子一个布娃娃作为转折期的依恋物。