

悄悄影响爱情的著名心理学定律

每个人的爱情故事都各有特点,成败因素却大同小异。从心理学的角度分析爱情规律,影响爱情的定律主要有以下这些。

首因效应

首因效应也叫“第一印象”效应。人们第一次与某物或某人相接触时会留下深刻印象。第一印象作用最强,持续的时间也长,比以后得到的信息对于事物整个印象产生的作用更强。人与人第一次交往中给人留下的印象,在对方的头脑中形成并占据着主导地位。

在恋爱的过程中,两人初次相会,无论是相亲也好,邂逅也罢,这个“第一次”关乎着全局,第一次的印象决定着两个人是否还会有下一次,是否还会有将来。

近因效应

所谓近因效应,与首因效应相反,是指在多种刺激依次出现的时候,印象的形成主要取决于后来出现的刺激;即交往过程中,我们对他人最近、最新的认识占了主体地位,掩盖了以往形成的对他人的评价,因此,也称为“新颖效应”。

在与人的交往中,一个人最近的表现脑中形成的印象最为深刻。在爱情过程中,最近交往产生的感觉直接影响着一个人对爱情的判断。

梭哈定律

梭哈是纸牌游戏的一种,所谓梭哈,就是根据手中现有的牌和未知的牌来决定下注额,是跟是加,是放弃还是清底,考验得不仅仅是一个人的判断力,更是一个人的心理素质,斗的是魄力,更是胆识。

其实恋爱就如玩牌,有已知的一些东西,有未知的一些东西,在底牌未掀开之前,我们有权决定是跟是加,是放弃还是清底。在一切未知的时候,不要因为胆怯放弃,应该综合考虑,成败皆有可能。

马赫带现象

人们在明暗变化的边界,常常在亮区看到一条更亮的光带,而在暗区看到一条更暗的线条,这就是马赫带现象。马赫带是由于神经网络对视觉

觉信息进行加工的结果。同样,当人们量化爱情的时候,也不自觉地对爱情信息进行了主观上的加工。在有对比的情况下,优点和缺点都能被无限放大;而在没有对比的情况下,优点和缺点也都可能会被忽视。对爱情、对一个人的考察因此而偏差很大。

水桶定律

水桶定律是一条经济学的定律。一只水桶能装多少水,这完全取决于它最短的那块木板。

恋爱时,一个人的缺点是影响爱情成败的关键,劣势部分往往决定全局。所以,妥善隐藏自己的缺点,是爱情中一个永远不可能变的规矩。当然,于被迫的一方而言,要善于发现对方的缺点,不要只看表面现象。

三角公理

在几何学中,三角形是最稳定的图形,那么在爱情中,三角关系是不是最稳定的关系呢?所谓三角公理,并不是说三角关系是最稳定的关系,



三角公理的意义是说,从一个长期稳定的三角关系中走出来的爱情是极不稳定的,是暗藏隐患的。所以不要介入三角关系,更不要幻想深陷三角关系中能走出来的爱情最完美。

马太效应

马太效应反应了当今社会中存在的一个普遍现象,即赢家通吃。

就像美女通常心态好性格好,而丑女多半心理不平衡那样,就是因为没有走出马太效应的禁锢。不管先天条件怎么样,平和的心态是最重要的,积累自己的优势才能取得成功,而不是一味地怨天尤人。

罗密欧与朱丽叶定律

罗密欧与朱丽叶定律是指当爱情面临外界的考验时,外界的阻挠反而会加深两人的感情。

如果两个人要加深感情,就要多经历一些。如果父母要干预儿女的感情,不要逆势阻挠,那样反而会加深两者的感情,应当顺势引导,实施迂回策略。

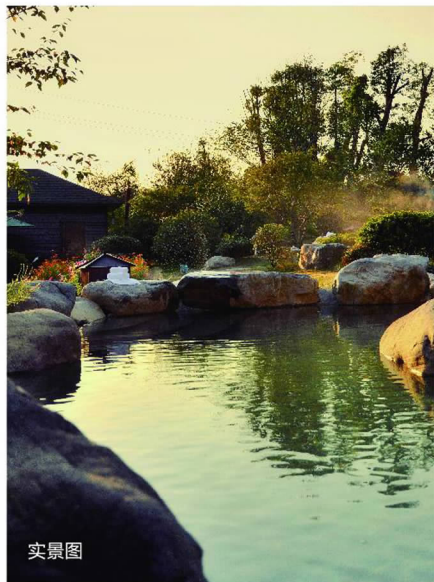
“失恋展”的启示：爱或不爱都要精彩

“光棍节”当天,一个名叫“中国大陆首届失恋展”的活动在环球港开幕,展览展出了111件有故事的展品。展览只售单人票和三人票,这种史无前例的门票设置让网友不禁揣测:这主办方是不是想让单身的人进来哭一会;让小姐妹三人行批一下曾经交往过的臭男人;至于出双入对的情侣就请“负分滚粗”吧。而实际的展品和导览说明也被观众吐槽:向着撕心裂肺、故作唏嘘的方向足狂奔。

也有人对展览表示认同。“我不介意与大家分享我的故事,大学时代的爱情本来就是很美好的。失恋展给了我正能量,也许我爱的并不是失去的他,而是爱着爱他的那个自己。”一位参展物品的主人小王说,她是偶然在网上看到失恋展征集信息,主动投稿的。“失恋并不可怕,它让我成长,让我更加珍惜今后的感情。”

尽管对此次失恋展,外界褒贬不一,但还是能给人些许启示。“家和工程”上海试点工作基地情感咨询师明丽认为,失恋展尽管展现的都是悲情故事,但其展览的意义还是较为正面的。“可以看到每个展品物件的文字叙述都很美好,但最后都哑然而止,把这些见证感情的物件摆放在公共空间展出,也说明这些信物的主人多半已经释然。”她表示,每个人都会经历恋爱,也都会经历失恋,应该倡导无论成功与否,这段感情都应被珍视和尊重的观念,当失恋时要能放得下,每一段爱情无论结局都是我们人生的经历和经验。

风声花事,今天泡汤不谈公事



实景图

据《中国城市“白领精英”人群健康白皮书》表明,有76%的白领处于亚健康状态。人们向往成为精英、追求精英式的生活,但是不能无限透支生命和青春。我们努力拼命,不就是为了活得更好吗?当我们失去健康这个“1”的时候,后面的“0”再多还有什么意义?因此,在日常生活的每一天都注重劳逸结合、养生保健尤为重要。

氤氲的温泉中,储存满满的生命能量

在古代,养生保健有“养生、养长、养收、养藏”的说法,是根据四时变换提出的人与自然保持阴阳平衡的方法。现在正值草木凋零、冰冻虫伏,是自然界万物闭藏的冬季。由于人体阳气趋向闭藏后,人体新陈代谢相应较低,要依靠生命的原动力——“肾元”发挥作用,因此,冬季养生讲究“养肾防寒”。而温泉就是最好的一种四时养生方法,尤其是冬季。

云澜湾温泉度假小镇,有杭嘉湖平原罕见的真温泉,是距上海最近的温泉旅游景区之一。以稀缺氯化物·重碳酸钠复合型医疗温泉为资源,是一个集艺术温泉中心、德式温泉理疗馆、园林温泉区、动感温泉区等多形态的“四季全天候运营”的温泉艺术主题公园。目前已开放的温泉体验馆有亲亲鱼疗池、养生水疗池、五福养生池等大小十余个汤池,以及干湿蒸房、石板浴、沙浴、休闲大厅等特色功效项目。

在温泉里,同时享受寒冷与温暖的交替,可使心脏跳动加快,呼吸加深,体内新陈代谢加强,身体产生的热量增加,让毛孔深呼吸,正是“精气内敛,肌肤致密,养精进补”。不止如此,在一边享受温泉的同时,更可与好友煮茶、煮酒、煮蛋,回归自然心境,人生本该如此情趣盎然。

不仅有温泉,更有水乡浪漫和迪拜式的奢美

云澜湾温泉度假小镇,位于吴根越角的江南水乡嘉善大云。从西塘古镇,到13平方公里大云温泉省级旅游度假区,是香甜充溢的水乡空气和不断变幻的水乡风情画。云澜湾不仅有温泉,更是一个世界级的温泉度假天堂。在运动休闲公园享天伦之乐,逛东情西韵温泉风情商业街,看金色余晖洒落希尔顿,游浪漫的一站式蜜月基地,在养生居所闲情度假,在富足的身心体验中,与真实的自己,健康的自己相遇。



实景图

上海家门口,世界级温泉度假天堂里的精装洋房 45-70m² 70年产权 精装公寓

自驾线路:上海——云澜湾,沪杭高速大云出口下,左转过桥,第一个三岔路口左转直行约3公里即到。登陆搜房网查看项目详情

预约看房热线: 0573—84668088 84082188

免费温泉体验之旅报名电话: 18800308081 (方先生)

现场接待中心:嘉善·大云·云澜湾温泉度假小镇

云澜湾温泉度假小镇
上海家门口的温泉度假天堂

游西塘古镇,泡云澜湾温泉

咨询热线: 0573-84668788 温泉营业时间: 每天12:00—22:00
本券有效期至2014年12月31日 一券仅限一人使用

温泉

自驾看房温泉体验
门票领取凭证

云澜湾
温泉度假小镇

价值
¥138元