

张金哲:94 岁的儿科医生

94 岁的张金哲,我国小儿外科重要创始人之一,中国工程院院士。自 1945 年从上海医学院毕业后,从医近 70 年,为万余名儿童操刀手术。几十年来,他一直坚持着周一、周四出诊,随着年龄越来越大,半天诊疗的患儿从二十多位逐渐减少到现在的一位。

推开北京儿童医院诊室的门,便会看到满头白发却一丝不乱的张老。他虽有些驼背,但腰杆尽可能挺直。他微微起身,满面笑容地缓缓摆手,邀请患儿和家长就坐。

张老随身带着几十种小纸条,都是对不同常见病症的病理和护理总结。他说,普通门诊,短短的几分钟里,让患儿家长理解医学书上几个章节的原理是不可能的。他利用业余时间对常见病总结、提炼、简化,列出几条,写在纸条上,便于家长尽快理解。

据张老介绍,一直以来,医学院毕业生大多不会将儿科作为首选,儿科大夫不好当,孩子不会说,妈妈要求高,而且工作强度也很大。如今很多普通医院取消了儿科,儿童专科医院患者数量极大,仅门诊每天就要接待上万名患者。近年来,儿科医生出去留学的不少,回来的却不

多,还有曾经出国留学的儿科医生回来在医院里卖奶粉,他们觉得这样挣钱多,难度小。

据《中国卫生年鉴》2012 年发布的统计数据显示,我国儿科医生缺口逾 20 万人。今天,儿科医生短缺的问题变得更为突出。

供不应求的儿科医生现在还面临着后继乏人的问题,其中一个原因就是儿科专业从医学院学科中被取消,而被统一划入临床专业。从 1999 年起,大多数医学院校已停止专门的儿科专业招生。中国每千名儿童拥有医生数仅为 0.26 名,而美国每千名儿童拥有医生数为 1.6 名。

说到自己做了一辈子儿科大夫,张金哲说:“我的经历让我有坚实的信念和思想基础。”1941 年,张金哲考入协和医学院。不久,太平洋战争爆发,协和医学院全体学生被编入当时日本人控制的北大。张金哲拒绝进入日本人的学校上学,1942 年他只身连夜逃往上海,辗转进入上海医学院。

日本投降,张金哲回到北平。一天,他的中学老师抱着患了白喉的孩子前来就诊,那时成人治疗白喉只要切开气管进行手术即可。张金哲希望能为孩子手术,主任制止了

他,并告诉他从没有人给孩子做过这样的手术,风险太大。最终他只能眼睁睁看着孩子在老师的怀中痛苦地离开。这坚定了他开创小儿外科的信念。1950 年 7 月,年仅 30 岁的张金哲在北大医院成立了中国第一个小儿外科专业。

如今,张金哲年事已高,院方曾多次劝他休息,但张老希望能帮助更多的患者。除门诊外,他还会到病房查房,和年轻大夫讨论业务。他说,很多病人看了很久、转了那么多医院,看到我这一头白发的老头,总还能比较信任。我不想闲下来,工作让我长寿。

杨姣



祖国的花朵如何常开不败

世界癌症协会最新统计数据显示,每年有 200 万儿童罹患肿瘤,平均每天大约有 250 名孩子被肿瘤夺去生命,花朵提前凋零。

儿童肿瘤的高发年龄段是 2 岁左右,5 岁以上的患病几率开始降低。儿童恶性肿瘤多为胚胎性,以母细胞瘤、肉瘤居多。预防儿童肿瘤,要从年轻父母着手,特别是母亲妊娠期间,更要注意避免生物、化学和物理的致癌因素。

如果孩子不明原因发烧持续一周以上,淋巴结肿大;精神不好,虚弱,无力;腹部发硬,颈部、四肢有包块等,或是出现出血、贫血症状,家长最好带孩子到医院进行检查。

齐亚凤

【病例报告】



哈林房颤

新闻回放:庾澄庆(哈林)积劳成疾,不久前因为心律不齐,医生担心他心脏内的血栓一旦脱落,随着血流的方向,流向其他脏器,引发栓塞,为此实施了射频消融术。

房颤是最常见的心律失常之一。正常的心律是窦性心律,由窦房结控制整个心脏,是人体最高司令部。房颤则不然,窦房结失去总司令的职位,心房细胞取而代之,兴奋性增高,最后引起心房无序的电话活动。

房颤分为阵发性和非阵发性两类。阵发性房颤可以在患者毫无防备的前提下发作,从 60 次/分的心率突然快至 100 次/分以上,甚至近 200 次/分,患者会有明显的心慌、胸闷等症状,重者可诱发心衰、心绞痛等。每次房颤的发作,如果不能自行转律,患者往往都需要急诊或住院治疗。

哈林受阵发性房颤之苦。医生会开出一些药物来预防房颤的发作,可是,药物有可能带来很多副作用,而射频消融术就像是我们所用的电烙铁一样,把心房过度兴奋、引发房颤的捣乱分子消灭。当然,这只是可能治愈的方法,并没有 100% 的成功率。对长期房颤更是如此,手术复发率较高。

如果是发作间歇期很长的房颤,患者本人一般可以耐受。但发作周期特短的患者,几天就发作一次,还不如直接发展呈持续性房颤,因为这类患者可以通过药物来控制症状,不会像反复房颤发作时的那种“过山车”的感觉。

对于长期持续性的房颤,主要是注意两方面的问题,一是选择对症的药物,控制心室率;二是预防栓塞,毕竟房颤患者的脑中风发病率高于正常健康人的数倍,不过服用抗栓药物必须由专业医生指导。

励备兰

【专家会诊】

给颈椎正能量

颈椎病的痛分成好几种。民间有一种通俗简单的说法:如果是天气变冷、吹了冷气,关节好像僵住了,这要用温暖驱寒的艾灸;如果是放射状的疼痛,说明是神经性的问题,要用针刺;疼痛不剧烈,但是比较持续,可以用穴位膏药贴敷的方法。

进入冬季,自然界的阴寒之气变得旺盛,而人体的阳气闭藏。风寒使人体局部血管收缩,血流速度降低,影响到组织的代谢和血液

循环,因此,颈椎病好发。但冬季正是一年四季中阳气保养、积蓄的最佳时机,此时施治更易激发经气,更易通过膏药、艾灸将寒气逼出人体。对于颈椎病患者,除了冬日里加强保暖,还可将药物贴敷于穴位,配以针灸等,行气活血,使人体阳气变得充沛,抗寒能力得以增强,从而度过一个舒适的冬天,也有助于提高身体的免疫力,为来年春天的复苏积蓄能量。

赵海音(龙华医院针灸科主任医师)



冬季健骨攻略

冬季由于天寒地冻,雨雪天气造成地面积霜积雪,时常会因滑倒而导致骨骼受伤。尤其是对于骨骼脆弱的人群而言,冬季骨骼问题也成为了他们的“心头病”。

那么在冬天,我们应该如何保护我们的骨骼健康呢?

食物保健不可少

在冬日骨骼保健过程中,人们应在日常饮食中注意多摄取含钙丰富的食物,如奶及奶制品、豆类及其制品、芝麻、虾皮等。充足的钙质是骨骼健康的基础,建议在日常生活中,大家要时刻注重钙质的补充。

不必惶恐 适量汽水无碍骨骼健康

青少年喜欢喝汽水,即使在秋冬也爱不释手,可是家长们却以“汽水导致钙质流失”为由尽量避免让青少年喝汽水。那么“汽水导致钙质流失”是否属实呢?1994年,美国国家卫生研究所组织骨质疏松和骨骼健康方面的专家召开了一次题为“钙的最佳摄入量”的会议。专家的独立报告指出:“未发现汽水中的成分会对钙的吸收或流失造成任何实质性影响”。1997年,美国国家科学院医学研究发现,汽水中的成分并不会对钙的吸收产生任何实质性的负面影响。从而得出结论认为:对于大多数年龄段的健康成人人群而言,在保持良好饮食习惯和生活习惯的前提下,将阻碍钙的吸收与汽水的适量饮用过份联系起来是没有必要的。

体育锻炼 要坚持

即使在室外低温的情况下,适度的室外锻炼也不可少。应保证定期进行适量的体育锻炼。可以自身身体状况选择适合自己的运动项目,如步行、慢跑、骑自行车、打太极拳等,另外要注意的是在运动前一定要做准备活动,如伸展、弯腰、下蹲等,否则容易引起扭伤、碰伤、骨折等。

*资料来源:《关于我们饮料的事实》(Straight Facts about Our Beverage), 13页, 15行

