



如果说,柏拉图主义者或艺术家们喜欢玩什么“无性爱”,我们多少可以理解。毕竟人家喜欢追求精神享受,比如草间弥生跟她超现实主义艺术家男友约瑟夫·康奈尔谈了十年的恋爱,俩人甚至脱光光画彼此的身体,但就是不爱爱。有一次,草间弥生跟约瑟夫正在草坪上忘情亲吻,一桶冷水从天而降,而被浇醒了的约瑟夫非但没有责怪始作俑者——他的母亲,反而追着妈妈道歉去了。

倒不是只有西方人才如此奇葩,蔡琴与杨德昌婚姻开始之时,杨德昌以不影响事业发展为由,要求保持柏拉图式恋爱。然而讽刺的是,十年后,这段婚姻却以杨德昌的外遇告终。可见,想不想“性福”、跟谁一起才“性福”的确是一件很深奥的事情。

事实上,爱爱一直被视为人类最原始的欲望和动力。然而,现在很多人的无性生活挑战了这条经典理论。他们说:我们不要性,一样活得很好;甚至,更好!

男人为何不想爱爱

我们一直讽刺说,男人都是“下半身思考的动物”。然而,越来越多的数据证明,这些“动物”似乎正在失去他们的冲动。

在中国,传统的三十而立正在被逐渐打破,很多30岁以上的单身男性仍然选择与父母同住。

德国统计局的调查显示,德国超过四分之一的男人未婚且与父母同住。而在我们认为性开放度惊人的邻国日本,粗略估计也有1300万未婚成人蹭着父母的居所。日本两性关系辅导员艾青山女士在一篇采访报道中说,“有些男性不能与异性有任何身体上的接触。如果异性触碰他们,他们就会感到畏惧。”

男人们的这些表现折射出,他们中很大一部分人的心理状态还处于婴幼儿时期。所以,他们只关注自己的喜好,不愿意承担家庭责任,喜欢手机游戏胜过喜欢女人的身体,也就顺理成章了——见过哪个小男孩爱美女胜过爱糖果?好吧,蜡笔小新除外。

“民众担心自己的工作,担心钱的问题,他们没有心情做爱。”伦敦卫生与热带医学院教授威林斯表示,经济衰退对弱势群体造成冲击,使得他们花更多时间跟力气在工作上,同时又造成心理的低自尊与丧志。年轻人性趣缺缺就是因为自尊心降低,担心自己无法达到父母所期待的成就。

上期我们说了“性瘾”,这期要告诉你:现代都市里,中年人因为压力大而放弃了爱爱,年轻人宁愿一年不爱爱,也不能一天不上网——突然间,很多人不想爱爱了!



现代生活的节奏也在无形中干扰了性生活的正常进行。很多上班族面临着不规律的饮食、无休止的加班,在办公室里最常被提及的词汇之一就是“困”。所以,很多人回到床上时最想做的事情就是睡觉,而不是爱爱。性最初只是为了繁衍。而当物质与医疗条件不断提高,人们对爱爱的热衷原因逐渐变成了快感享受。但是近些年来,这两种动机在削弱,因为除了爱爱,人们同样可以感受到(甚至是更强烈的)快感刺激,比如南极探险、珠峰攀登,以及电子科技帮助实现的极其真实的模拟游戏等等。

一小部分选择无性生活的人并非不爱,而是不能。当代社会对爱爱的开放宽容程度,使一部分人在年少时期就纵欲过度,于是,要么是心理饱和,找不到更刺激的爱爱方式,要么是身



什么造成不举

高血压是造成动脉硬化的一个重要原因,这种机能失调可能是最常见的导致阴茎不能坚挺的原因。美国哈佛大学医学院的药理学教授托马斯·李警告人们,应该至少一年一次检查你的血压。减轻体重和增加锻炼可以降低你的血压值。还有一个重要的指数,你应该了解,即体重指数BMI,BMI值超过28的人患不举的危险要高出BMI值低于23的人30%。

体倦怠,没办法保持旺盛精力。

男人不爱爱在干啥

情趣用品已成为电商一大主力军。你知道吗?阿里巴巴2012年情趣用品(剔除避孕套等计生用品)的成交额同比增幅高达59.7%,购买人数同比增加了62%。这说明什么?相信你懂的!

一名55岁的英国男性跟他心爱的充气娃娃举行了正式婚礼。一名韩国男子爱上了印有当红动画主人公照片的大抱枕,于是为它披上了婚纱。一名日本男人和一款叫“爱情加分”的任天堂电子游戏女主角约会,他的“妻子”现在就住在任天堂里。

杜蕾斯最近开辟了一款逆天APP,可以通过手机模拟出不同性感女郎的召唤,并且加入了滑动、吹气、摇一摇的真实互动,让爱爱的代入感更强有力。如此这般,还有多少男人愿意花时间和精力去求云雨之欢呢?

女人也不想爱爱了

一直以来,女人的性都被视为与爱联系在一起:一切没有爱情的上床都是耍流氓。然而,就像日本两性关系辅导员艾青山女士所说的:“男人和女人都对我说他们看不到爱的意义,他们不相信爱可以引导他们去哪里。”

对于女人来说,连爱的意义都看不到了,那又何来“性趣”?

对于选择无性生活的女人们来说,其中相当一部分并非性冷淡。但她们觉得跟肤浅的男人解释爱,与她们建立爱的关系,还不如自己单身来得轻松些。她们认为与可预见的婚姻生活相比较,保持单身是一种更明智的选择,于是她们在两性关系中常常使用“太麻烦”或者“我不想被打扰”来推托。而这,多少解释了女人进入无性生活的心理原因。

在一项“爱爱能不能不戴套”的访谈中,有女性说,如果上帝让男人也能生孩子,那我们不反对不戴套。事实

无性趋势蔓延全球

日本

某安全套橡胶厂商发布了一项调查报告:日本已婚者中已经有近50%的人几乎没有性生活。性生活的数量上,已婚者每月仅为1.7次。

英国

“性观念及性生活型態之国家研究”发现,16至44岁的民众平均每个月发生性行为不到5次。性趣缺缺是英国人不爱爱的重要原因:14.9%的男性缺乏性致,而女性中“没性趣”的则高达34.2%。

美国

不少美国人为了保持能够上网的状态,宁肯一年没有性生活。其中,宁选网络不爱爱的比例,在女性受访者里高达46%,而男性受访者则是30%。

中国

对10个大城市共32906人进行的访问调查显示,30%的中年夫妻因家庭和工作的压力放弃性生活。45%的女性受访者说丈夫患有性功能障碍,其中76%的人对此感到很失落。41%的中年夫妻仅在孩子不在家的时候接吻或拥抱,他们坦言婚后性生活越来越糟糕。

上,这是很多女性不再想承担繁衍义务的重要原因:身体上的疼痛和心理的变化,以及社会角色改变带来的成本,都使不少女性放弃做妈妈的打算。

根据英特尔的调查结果,受访的女性中,46%的人宁愿禁欲,也不愿意与网络分离。相比之下,男性受访者只有30%愿意这么做。这种倾向在18到34岁的年龄层中尤其明显。这个年龄段的女性受访者中,有高达49%的人愿意为网络舍弃爱爱,同龄男性则有39%愿意“停机”一阵子,以换取继续上网。

多数人仍然要性福

尽管我们用了这么多汉字来“理解”人类的无性趋势,但我们中的大多数数人还是渴望并且享受性的。即使在放弃“性福”的人群中,也有不少人是出于被动:压力过大,爱爱透支,甚至是曾经的心理阴影……假如你还想要性生活,那么有什么好方法吗?

压力群体:先陪伴,再爱爱

各国“无性”调查中,中国夫妻区别于其他国家的一个特点是:因为缺乏沟通,所以关系淡漠,不想爱爱。因此我们给予这个族群的建议是:多拿一些时间互相陪伴,那么“性致”自然而然就会到来。

恐人群宅:从纯纯的拥抱开始

宅男宅女因为长期独处,已经开始害怕与人产生身体上的接触,更何谈性生活?因此,两性关系辅导员艾青山会引导他们从最基础的身体接触开始,比如牵手、拥抱,甚至熟悉异性的躯体。摆脱了对人的恐惧,也就不会再害怕性了。

心理阴影:解开死结是前提

大多数女性因为对自己的身材不满意,所以无法好好享受爱爱,甚至有一小部分人因此包裹起自己,拒绝异性的接触。如果你不要性生活是因为类似的心理原因,那么建议你先进行专业的心理咨询,然后再考虑性的问题。

肆柒

【枕边心事】

数据时代如何爱

最近新出了一款APP,可追踪床上的动作和声音,并提供一些数据反馈,从中可以发现爱爱的时长、频率等。我觉得很不错,但我老公很恼火,说每次滚床单都有人在监视,伤自尊。

男人对性的自尊心,就像女人对脸的态度一样。如果你老公拿着水分测试仪天天来测你的皮肤含水度,可能你也会不爽。不过如果他测完后不告诉你数值,而是夸你皮肤好到爆,你应该很开心吧。同理,告诉他,以前不记录的时候都不知道他这么棒呢。

最近好多丑男有漂亮老婆却还出轨找了丑女人。我对自己外貌还挺自信的,可是我老公最近这一年对我都没什么性趣。难道男人找床伴都不看脸吗?我要不要改变自己?

男人是视觉动物。但对一些花心男人来说,就算身边有一个美女,也不过是天天吃自己家的糖醋排骨而已。问题是,你老公一年对你没性趣,你要怎么改变自己?让自己变丑吗?

我的室友一见到姑娘就紧张、脸红、一个劲儿搓耳朵,混到现在也没个女朋友,怎么能帮他改改呢?

他没准对姑娘是不好意思,但“有感觉”倒是真的,因为下意识搓耳朵大多跟性唤起有关,按摩耳廓还能壮阳哦。

我老公在床上热情似火,但生活中很冷漠,他记得我的排卵期,却不记得我生日。我该高兴还是该失落?

根据马戏团训练员的奖励训练原则,如果你告诉他,每到你的生日,你可以给他一个床上奖励,他一定会记住你的生日。如果你的生日只是为了要他给你买礼物,他当然装作忘记。

应酬多锻炼少,啤酒肚都出来了,加上最近领导被查出患乳腺癌了,听得我都不信,我们领导是男的啊,怎么会得乳腺癌呢?

男性也具备乳腺组织,所以同样有可能导致乳腺癌。你应酬多,喝酒肯定就多,酒精很容易增加罹患乳腺癌的几率。你可以自摸一下,如果摸起来成疖状或出现硬块,就必须进行检查啦。

我认识一个大姐,对避孕提出很强烈的意见,说为什么总是让女人吃药或者上环,男人只要戴一个避孕套就行?

她不知道有“结扎”的存在吗?正常的睾丸每天生产好几百万个精子,而女性每个月才排出一个卵子。与消灭数以百万计兴奋的精子相比,抑制排卵显然容易许多。另外,任何同时中断睾酮分泌和精子发生的办法都不可避免地导致男子性活动下降,爱爱都无法保证了,又何谈避孕呢?