

尊重“三分钟热度”宝宝

当面对孩子的“三分钟热度”和喜新厌旧时,父母不要焦虑和担忧,也千万不要不要强迫孩子专注在某一样东西上面,我们唯一要做的就是尊重孩子的意愿,并同时教育孩子学会“专心致志”!



图 TP

案例

孩子为何总爱“三分钟热度”

苻苻今年4岁了,可是做事情总是统一股劲,不到三分钟就放弃了,还有对于自己喜欢的东西也一样,无论开始表现得多么喜欢,慢慢的就喜新厌旧了。最近妈妈帮她报了几个兴趣班,一开始就是学习钢琴,她开始两天还兴致勃勃的弹琴,听着钢琴发出的声音还各种兴奋,手舞足蹈,可是再玩几天就不想再弹了。

孩子成长的过程中注意力集中的长短是随着年龄递增的。3、4岁左右的孩子其实注意力是很难长时间集中的,他们没有时间的概念,也没有永久性的记忆,因此注意力很容易转瞬即逝。特别是在从事一些诸如写字背诗等一些秩序性活动的时候。

许多像苻苻妈妈一样望子成龙心切的家长可能就会很着急:宝贝不能专注地学习唐诗,各种兴趣爱好也不长久,没有一技之长怎么办?

心理分析

理解孩子的好奇心理

实际上,对于刚来到新环境不久的他们来说,周围一切事物都是新鲜的。为了能充分感受和探索这个“神

奇”的世界,他们需要不断地去接触身边各种各样的事物,他需要什么就看,什么都碰,什么都摸,需要对一切都感兴趣。如果他的注意力只能专注在一个事物上,那么他其实是屏蔽掉了许多东西。只有通过不断的尝试了许多的东西之后,他才能最终确定下来自己的兴趣,知道什么是自己应该专注的。

因此,在没有人为原因的干扰下,对于自己喜爱的事物,他们会本能地专注下去,而面对自己没有兴趣的事物,他们也就表现出坐立不安,三心二意的情形。

舞蹈、钢琴这些东西都是案例中宝宝之前没有接触过的“新东西”,在好奇心的驱使,她愿意去尝试,所以她要求买舞蹈鞋,买小提琴,可是开始了一段时间,兴趣没了。她甚至开始排斥了这项她曾经很感兴趣的事情。

在这种情况下,父母更多地应该是理解孩子“三分钟热度”的这种心理,给他们选择的自由,用一种平等的方式去和他们交流。因为这可能是你了解孩子的一个契机。年纪较小的孩子语言表达能力还不够成熟,常常不能用语言清晰地表达出自己的想法,

所以成人就应该透过问题的表面去看本质,主动向孩子发出邀请,和他们沟通。

专家建议

为孩子的“专心致志”作铺垫

“三分钟热度”是兴趣发现的一个过程,孩子一开始对一个事物有了兴趣,意味着他抱有希望,他期待可以从感受到快乐。

家长在孩子探索兴趣的过程中,随着年龄的增长,如果发现孩子一直处于“稳定不下来”的“跳来跳去”的状态中时,在尊重的前提下,可以适当引导孩子。比如可以邀请孩子一起弹钢琴,“让我们一起来弹四手钢琴好吗?”或者让孩子充当小老师,“你来教妈妈好吗?”让孩子去发现这项活动的意义,制造一些机会让他们在这之中感受到自信的力量。

在孩子呈现出对一件事物的兴趣的时候,父母应该多多鼓励孩子去尝试,哪怕孩子有“三分钟热度”的“前科”,而不是反复强调要孩子保证能持续下去才让他去做这件事。当孩子对一件事物抱有期待,充满希望,能从中感受到乐趣时,她就能把一份兴趣长久地专注下去。

衣物水洗之后的升级呵护

——LG 蒸汽系列洗衣机带你进入新洗衣时代

虽然洗衣机的智能化让我们日常洗衣工作变得越来越方便,但快捷洗衣带来的烦恼也层出不穷:洗完衣服后发现仍有残余异味、漂洗完的衣服仍然皱皱巴巴、担心残留的螨虫会伤害家人的健康,害怕质地太硬的衣服穿起来扎皮肤……针对这些问题,LG 新推出了蒸汽功能系列洗衣机,在全面清洗衣物的同时更呵护家人健康。

蒸汽功能杀菌防敏除褶皱

LG 蒸汽系列洗衣机最突出的性能便是其特有的蒸汽功能——利用高温蒸汽彻底清洗衣物。深层洁净,强效杀灭附着在衣物表面和内部的顽固细菌,经权威机构检测,还可有效去除 99.99% 的过敏原,使洗完的衣服洁净如新,不再受遗留异味的困扰,不再担心残余螨虫的叫嚣。

蒸汽同时还可以让衣物变得清新平整。细小的高温蒸汽分子在深层浸透衣物纤维后,将污渍分离排出,在衣物清新干净的同时,也归还您美好的心情。蒸汽还可有效减少衣物的褶皱,即使强力脱水后拿出的衣服也会干净整齐,在抚平各种质地衣物上的褶皱的同时,也抚平您心中多余的担忧。

身为天然的“柔顺剂”,蒸汽功能利用无化学试剂的清水软化织物,用蒸汽软化平时一些质地较硬的衣服,让



皮肤细腻的婴儿穿起来无扎刺感,对敏感肌肤的家人还能起到一定的护理作用,放心穿着,舒适健康。

省时节能洗护并重更健康

值得一提的是蒸汽系列洗衣机搭载的速净喷淋功能,在使常规洗涤工作更高效的同时,能耗却更低,并且可以针对不同污渍自主选择洗涤水温,用最低的能耗洗净衣物污渍。LG 蒸汽系列洗衣机还拥有 6 种智能手洗模式,基于革新 DD 变频直驱电机技术和电流精准控制,形成仿人类洗衣的敲、搓、挤、揉、摇、解等动作,像妈妈手洗一般干净,还能精致呵护衣物。

秉承了 LG 家电一贯的智能理念,蒸汽系列洗衣机还配有先进的 NFC Tag on 近场通信智能互联技术,让您在小区内散步、买东西的同时也能知晓家里洗衣机的工作状态,洗衣出现故障还能向监控的手机同步“汇报”。这款新洗衣机在设计风格上也匠心独具,外表时尚,功能强大的 LG 蒸汽系列洗衣机绝对是全家健康保驾护航的不二之选。

多去户外玩 孩子易成功

小时候多进行户外活动,能促进孩子身体健康、培养其社交能力、增长见识。近日,英国《宗教自然文化研究杂志》刊登一项新研究发现,多去户外玩还有助于增强孩子的目的感和成就感。

美国密歇根州立大学心理学教授格雷泰尔·维伦及其同事通过面对面交流、观察和记录等方式做了调研,研究孩子们对大自然的感兴趣及其获得的成就感。研究人员记录了参试儿童每天的户外活动时长及其对自然界的感知及审美能力。结果发现,与经常宅在家的孩子相比,常在户外玩的孩子能更多地感觉到大自然的力量,对世界更有归属感。维伦教授表示,多在户外玩耍也有利于提高孩子的审美能力。每周去户外活动 5~10 小时,能让孩子更多地感知大自然中的色彩、对称性及平衡感,同时还有助于培养想象力,激发其好奇心。所有这些都会让孩子学到更多知识,培养多种能力和素养,成就感也随之增强。



图 TP

冬季四招帮宝宝吹散“寒气”

内温度及孩子情况随时增减,以宝宝面色正常、四肢温暖和不明显出汗为宜。

点评:冬天过多地“捂着”宝宝,这样容易导致“中阴暑”,这类似于常说的热伤风。家长在决定给孩子增减衣服前,可以事先摸摸孩子的手脚、后颈以及脊背。如果摸起来感觉暖而不出汗,则表示宝宝对现在的温度是感觉舒服的。如果宝宝的小脸红红的,脊背出汗了,那表示宝宝的衣服已经穿多了,可适当减一些。

2、清洗鼻腔减少感染源

点评:孩子的鼻子是“重点保护对象”。对于较小的宝宝,家长可以让他穿上一个小肚兜,再使用睡袋,这样就可以免除家长半夜起床为孩子盖被的麻烦。对于大一些的孩子,

上呼吸道感染。我除了适时帮宝宝增减衣服以外,还特别注重他的个人卫生。出门回来帮他洗手洗脸,有时候还特别帮他清洁他的小鼻子。

点评:用清水清洗鼻腔也可以减少感染源,最好清晨和放学各一次。可以用使用过的鼻炎水的瓶子装上清水或者生理盐水清洗。病毒的繁殖最少需要四个小时,及时清洗让它们没有足够的时间生长繁殖。

3、毛巾裹肚睡觉不着凉

点评:宝宝的肚子是“重点保护对象”。对于较小的宝宝,家长可以让他穿上一个小肚兜,再使用睡袋,这样就可以免除家长半夜起床为孩子盖被的麻烦。对于大一些的孩子,

可以让他穿上连体服或背带裤,或用毛巾将腹部裹起来。白天的时候,最好选择可以完全盖住宝宝腹部的上衣,裤腰要高一些,最好能盖到肚脐以上。如果外出,最好将孩子的衣服塞到裤子里,以免因为抱孩子或孩子自己玩耍时拖拉衣服,露出肚子导致着凉。

4、冷水洗脸让鼻子适应冷空气

小倩妈妈(宝宝 3 岁) 我们家一直坚持用冷水洗脸。小倩一开始很抗拒,暖和的脸要贴上冷毛巾确实比较痛苦,但是她习惯了以后也没有什么怨言。医生说用冷水洗脸能够增强宝宝抵抗力。看我家小倩就知道了,秋冬季节可真的是很少感冒发烧的呢!

点评:使用冷水洗脸洗手,确实能够让宝宝更好适应寒冷天气,增强自身抵抗力,增加鼻子对冷空气的适应能力,有些敏感宝宝也可以适当用温水洗。

冬季天气寒冷,年幼的孩子免疫力差,稍不留神就容易受风寒侵袭而感冒发烧。天寒地冻,妈妈有什么好办法帮助宝宝吹散寒气不生毛病呢?

1、宝宝穿衣不可盲目多加

● 轩妈妈(宝宝 2 岁半) 我家子轩很好动,即使是在冬天,活动开极容易出汗,这样反而更容易着凉呢。我的经验是,宝宝穿衣不盲目多加,一般是根据气候、室