



李银河谈性说爱

著名社会学家李银河研究性学32年。不久前因为公开了与变性情侣异性相吸的经历,她再一次成为人们关注的焦点。现在,让我们听一听她对性学的见解。

变迁以后,你想它能引发多大的社会焦虑呀,一焦虑以后就要争论,还有泼粪大妈,所以就很热闹,大家都很关注,每提出一个观点,大家就开始吵架、打架。

在我们这边,对于男女性的双重标准特别厉害。有人评论说如果萧红是男性,可能对于她个人生活的评价就不会那么差了。

李银河:2004年有一个全国的性调查,60到64岁年龄组的女性有28%终身没有体验过性快感。这个数据本身就可以用三个字来概括,就是性压抑。国外也有调查,有一些人因为生理或者不喜欢性的原因,一般都不会超过10%,咱们就能弄一个

28%,真是挺惊人的。这个调查不是说她们现在没有,而是说她们终身都没有,年轻的时候也没经历过。可实际上性学表明,无论男女,人一直到80岁都可以有快感。

您怎么看待反对的意见甚至谩骂?

李银河:我觉得网络上的谩骂也是一种宣泄吧。他们会觉得跟自己不一样就是道德不好。在联合国的反歧视公约里,就有反对性别的歧视、种族的歧视、民族的歧视。这种有歧视观念的人是非常狭隘的,他们的心是比较狭窄的,像那些三K党,他们不因为这个黑人做了个坏事儿,就要把他烧死,仅仅因为皮肤是黑的,这个就是一种比较野蛮的、文明程度比较差的表现。

您作为学者,有没有想普及LGBT的常识?

李银河:对,我觉得对于这个东西好多人真是常识都没有,比如说LGBT这个词儿好多人都是头一次听到,我也是几年前听一个美国使馆文化处的官员讲到LGBT:L是Lesbians女同性恋,G是Gays男同性恋,B是Bisexuals双性恋,T就是叫Transgender跨性别。他当时说了一句话我记得特别清楚,他说现在在美国你要是不知道LGBT,你政治家就别当了,因为在美国这是一个高度政治化的议题,你看奥巴马在连任的时候,他就涉及这个议题。

这个东西我简单科普一下,同性恋和跨性别的区别在哪呢?就是同性恋者是性倾向异常,性别认同不异常,比如一个同性恋女人是女人没错,一个同性恋男人也认为自己就是男人,但是他们喜欢的是同性,这是性倾向异常,因为大多数人都是喜欢异性的,他们喜欢同性。跨性别的这群人是性别认同异常,性倾向不异常,明明她有一个女儿身,她认为她是男儿心,或者是男儿身女儿心,生理性别和心理性别不一致,这是性别认同异常,但是他们的性倾向不异常,他们都是异性恋者,他们不是同性恋。



王小波写的性非常干净

回忆起30年前和王小波选择了不要孩子的选择,李银河坦率地说道:“我一直没太喜欢孩子,所以跟王小波决定不生孩子。当时这个决定确实比较前卫。我那个博士后题目里,还专门做了中国自愿不孕者的调查。”

谈及王小波是怎么开始从事同性恋研究的,李银河回忆道:“同性恋研究其实主要是我的项目,但是有一些个别的同性恋男青年,他们不愿意跟女的谈,然后这个时候小波就上了,反正谈了几个个案。后来张元导演找到我,他提议做一部同性恋题材的电影,因为他知道我是搞同性恋研究的,就来找我问一问同性恋的背景、大致状况什么的,后来就说起这个剧本还没人写,我说王小波就是现成的,他搞过同性恋的研究,又喜欢文学。结果可把王小波害惨了,小波他自己是一个异性恋,然而让他写一个同性恋的剧本,用他自己的话说是把脸都给写绿了,挺费劲的。”

影片拍完后,得了阿根廷国际电影节最佳编剧奖。张元说那是中国电影第一次在国际电影节上获最佳编剧奖,可惜王小波没有见到,他那时已经去世了。

李银河说:“小波写的性给人非常干净的感觉,可能因为他自己心理是干净的,所以他写出来的性就那么干净。我记得小波在大陆出第一版《黄金时代》,那个时候是1995年,当时有个座谈会,出版社请了一批文学评论家,当时白烨说了一句话,就是王小波写的性一出来,把以前所有写的性全比下去了。” 吕美静

【枕边心事】

寡情的人不保暖

特别欣赏“枕边心事”专栏,通俗中表达出深刻的道理,比如1月7日那期“爱情跑不赢生活”。我想进一步追问:多情是否必至寡情?寡情就是薄情?

如果寡情是指情感的量比较少,那么薄情就是情感的质比较薄,不过就像羽绒服,量少了自然薄。而同样量的羽绒,充一件自然很暖和,充几十件,那就变成了衬衣。是炽热、温暖还是不冷不热,情感的走向由双方互相塑造。

我和妻子准备要小孩了,于是,有意识地增加亲热次数,可是有的时候工作确实很累啊,晚上多少有点力不从心,担心会让妻子不满足,并且无法很好地怀上小孩。这到底该怎么办才好?

累得无力播种,又如何指望你有气力收割呢?对于女人而言,爱爱的质量比数量重要得多,而且生育年龄的妇女最易受孕的时间仅为排卵前后1~2天,亲热频率过高反而导致精液量减少和精子密度降低,使精子活动率和生存率显著下降。

终于下定决心减肥了,可吃了一一段时间的减肥药,肉倒是没减下去,跟老婆亲热时总感觉不太起兴啊,难道抑制食欲也会连带着抑制性欲吗?

确实许多减肥药既抑制食欲,也抑制性欲,比如盐酸氟苯丙胺之类的减肥药就有抑制性欲的作用。还是好好去锻炼吧,不但减肥,还锻炼体力,房事能更强啊。

跟妻子一起看欧美剧情片,你懂的。看到里面男女一起泡澡后,男人将女人抱上床,就和妻子也试了试,谁知泡完澡,抱上床后我们俩都有点兴致不足,是怎么回事呢?

洗完热水澡后,血液大部分都集中在躯体表面,这时男女私处都无法获得足够的血液供应,因此就造成你勃起不坚,女方对性刺激不那么敏感,所以洗澡后最好先休息半小时再亲热。

口爱不会怀孕,也不会染上什么性病,是否比较安全?

事实上,在性病传染比例相当高的今天,口爱与性交一样充满着未知。只要接触了性病者的体液,都可能让可怕的性病在口腔中孳生。

我被公司派往深圳的公司,所以夫妻分居很久了。半年前的一次重逢刚好赶上她来例假,我们还是爱爱了,结果弄得床单上都是血,从那以后我的弟弟就不听使唤了,为什么会这样啊?

你这是明显的心理性勃起功能障碍,很可能跟那次“浴血奋战”的经历有关。担心会给妻子带来不良后果,重重的顾虑让你在爱爱时不能集中精力,导致恶性循环。努力抹去旧时记忆,给自己正面的心理暗示吧。

【两性速读】

美军性侵害案: 一年1.9万起

美国国防部最新发布的美军2014年度性侵状况调查报告显示,去年一年美军发生1.9万起性侵犯案件。同时,性侵举报者人数达到5983人,比前年增加8%。最近的一起案件是,一位24岁的海军二级士官涉嫌过去一年多来利用隐藏摄像头偷拍核潜艇上3名女兵淋浴及更衣等细节,还把视频发送给他人。

为肃清军中性侵行为,美军决定,在基础训练教官中,女性必须占到四分之一。多名参议员致力于推动一项立法,寻求将针对军队中性犯罪者的司法处置权从军队领导层移交至独立检察机关。

美国国防部长查克·哈格尔总结道,尽管经过3年的严打后取得了一些进展,但要根除这一问题“还有一段长路要走”。 杜鹃

成为自己身体的专家

要想有把握获得性高潮,那你就需要充分了解自己的身体和性反应规律,否则你就不了解自己的性喜好和需求是什么,那样的话,你就无法经常获得性高潮。所以要学会控制你的身体并熟悉你的性反应,然后教会你的伴侣什么类型的触摸刺激是最令你难以忘怀的。要

记住他不仅仅是他自己身体的专家,也应该是你的身体的专家。当你的伴侣在刺激你的身体时“脱靶”了,你就很难达到性高潮。所以你一定要向对方传递你的什么部位需要触摸刺激。

通过触摸性敏感区来戏弄自己或让伴侣戏弄你,然后停下来,一遍一遍

地重复做下去,就可以非常有效地达到性唤起和性高潮。

私下进行性高潮的排演常常能够帮助那些不能摆脱自我控制的妇女获得性高潮。要想达到性高潮,包括有意呻吟或做做怪象,都能让你变得松弛,减少对获得高潮的焦虑。 李连兴

「黄瓜」变「豆腐」



由中国性学会等发起的“性福中国蓝皮书”的调查报告显示,由于过度劳累和压力过大,在数以千计的受访者中,只有略超过半数的人能够实现充分勃起。文中将充分勃起形容为“黄瓜”,相反的状况则为“豆腐”。

美国普林斯顿大学东亚研究领域的教授张跃宏认为,这份调查由于方法学上的原因,显著性非常有限,但从另一个层面上来看,这表明大家对该主题的研究一直很感兴趣。他指出,这种“流行”的主要意义是,随着中国男人变得更愿意寻医问药,性无能问题的可见度提高了。这反映出在当今中国,有更多的阳痿男性被鼓励打破沉默,向医生寻求治疗。从这个层面上讲,“阳痿的流行”实际上可能具有积极意义。 沈世明