

最近几年，老年大学越办越红火，入学竞争之激烈甚至超过了一些名牌大学。每逢老年大学招生季，彻夜排队的盛况屡见不鲜。老年大学红火的同时，还造就了一批老年“学霸”。不少人一读就是七八年，甚至十几年。他们一直不愿毕业的理由也不难理解：在家无非就是看看电视读读报纸，还不如上些课，既能够增加见识陶冶情操，又可以结交有共同兴趣爱好的朋友，生活更加丰富多彩。

■记者 颜静燕

八旬学电脑做视频

本市 2015 年春季老年大学的招生工作上个月已陆续结束。“我报的这个诗词对联创作班大概有六七十人，上课是在一个阶梯教室里。”家住东兰路的虹梅社区居民刘长春老先生说道。

这已经是 81 岁的刘老先生坐在上海老年大学上师大分校课堂里的第三个学期了。作为一名退休教师，刘老先生秉持着“活到老，学到老”的座右铭，从 2004 年开始，他就陆续在社区学校、老小孩网站等老年教育机构学习了电脑初级班、中级班、Photoshop、Flash、网页制作、视频制作等课程。

为什么要从电脑开始学？原来刘老先生的儿子在一家知名的电脑公司工作，当时恰逢公司处理一批旧款电脑，儿子以员工价购买了一台回家给老人使用。“可我哪会用哇，怎么办？学呗！”就这样，刘老先生先是去附近的社区学校上了电脑初级班和中级班，学完后觉得不过瘾，打听到浦东有一家社区学校有电脑维修与组装的课程，便又特意从徐汇赶到浦东去上了这门课。“现在我能组装一台电脑并且装上系统哦！”言语间，这位耄耋老人颇有些得意。

除了能装电脑，老先生还充分地学以致用——不久前参加上海市民文化节家庭阅读大赛所用的视频参赛资料，全部是由老人自己拍摄制作完成的。

自从上了诗词班，刘老先生便在诗词吾爱网上注册了一个账号，笔名“叶松”，还建了自己的个人空间，经常发表些诗词作品，累计已有一百多篇了。老先生还在网上与诗友互动，熟练程度不亚于年轻网民。“现在看来，先学会用电脑还真是很明智啊，这是个工具嘛！”

最近，刘老先生家入选上海市民文化节家庭阅读大赛“百个优秀市民阅读家庭”，这也更加坚定了他“活到老，学到老”的信念。

退休护士长志当学霸

“以前打麻将，打来打去就那么几个人，打得心烦了，来这里学合唱以后感觉心里畅快了，每堂课都很开心。”家住延长路的张阿姨退休前是医院的产科护士长。刚从单位退休时，酷爱麻将的张阿姨终于可以有大把时间把之前没打完的麻将慢慢打起来了。每天都和几个固定的麻友一起打，“日子久了就觉得无聊透顶，感觉过得很不充实”。后来，张阿姨开始跟着老伴去公园打太极拳。有几次下课后，她看见旁边一个角落里有人在练合唱，“我女儿老说我唱歌不着调，看到她们练得很起劲，而且那时候我想法很天真的，

想着合唱嘛，混在里面跑调也没事，后来才发现完全不是这样，老师听力可厉害了，一个人跑调立马会被点名，哈哈哈！”当然，这是后话了，反正张阿姨当时“脑袋一热”就去老年大学报了合唱班。

学了两个学期的合唱班后，今年张阿姨开始学起了烹饪。她有一本工整而繁密的笔记本，里面都是老师讲课的内容和她自己实践操作的心得体会。蟹壳黄、花式烧麦、慕斯蛋糕……“老师会教我们很多平时自己在家做不出来的菜，等我这个中级班学好还要报高级班，可以学到更多‘大菜’。”张阿姨说她已经准备立志成为“学霸”，学完一门学另一门，反正学校里有她挑不完的课程，她越来越觉得这是件幸福的事。

门槛低老人上了“瘾”

说起老年大学里的课程，还真是五花八门、丰富多彩。就拿上师大老年大学来说，就开设了书法、国画、书画艺术、唐诗赏析、诗词对联创作、钢琴、电子琴、二胡、葫芦丝、声乐、合唱、摄影技艺、英语、数码图像处理、数字视频处理与制作、京剧、越剧、沪剧、时装表演、手工编织、插花与养花、家庭理财、舞蹈、太极拳、瑜伽等五十多门课程。单单书法就有楷书、行书、草书、硬笔等班级，舞蹈更是分为交谊舞、国际标准拉丁舞、休闲舞、民族舞、健身舞等门类，“学霸”们确实可以一直不毕业。

不过，要在老年大学里占上一个席位也确实不易。“很多老生不愿

意走，跟某位老师熟了，或专门投名师，追着老师跟班；也有不少老人在一起处出感情了，也成群结伴跟班读。”一位老年教育机构的工作人员表示，学制不限、学费不高、学科不少，让老年大学拥有独特的魅力，很多老年人学上了“瘾”，一呆就是好几年甚至十几年。“很多学员都在这里上了近二十年课，算算都是博士了。”

记者获悉，与一般的培训机构相比，老年大学的收费非常低廉。大部分专业课都在每生每学期 100~300 元，而且根据市退管会文件规定，学员可回原单位每学期报销学费 60 元。在上海老年大学浦东分校，像书画、声乐、手风琴、编织、数码摄影、排舞、英语口语这类课程，每学期收费 130 元，报销后自己只要花 70 元即可。这样的收费水平在社会上的培训班可能一节课都上不了。

老年大学学生逐年增加，而现有校区教室已经捉襟见肘，管理人员也不够用。由于条件限制，电子钢琴、舞蹈等专业教室空间非常有限，导致招生也受到限制，很多老人挤破头，也报不上这些专业。

不过，有的区教育部门已经在摸索通过机构与机构间的合作共建，来满足更多老人的教育需求。比如普陀区就在今年 1 月成立了老年大学教育联盟，由区老年大学与曹杨新村街道、石泉路街道、真如镇街道的老年学校签约共建，力求使区域老年教育向纵深发展，以更合理的结构布局满足更多社区老人。或许将来，我们可以期待有更多老年“学霸”的出现。

【本期导读】

保卫婚姻家庭 需要更好的公共政策



第 02 版

日前，上海社科院发布了《上海家庭政策蓝皮书》，分析了当下中国婚姻状况的特点，对上海的婚姻政策、生育政策进行了分析。

妙招培养宝宝 生活好习惯



第 10 版

宝宝们不听话让人抓狂，妈妈们有没有想过，或许用点新方法就会化腐朽为神奇，让他们在游戏中养成好习惯？

性教育 离孩子有多远



第 14 版

近年来，未成年人性侵害案件数量每年都在增长。在未成年人性侵害案中上升趋势最明显的，是早恋少女男女间的性侵。

幸福 从来不怕晚



第 16 版

奶茶刘若英前不久在微博用金脚印的形式报喜，称生下一个男孩，母泰子康。奶茶感慨说：“让我们陪你一步一步慢慢走。”