

【本期推荐】

笔者这几年走南闯北,也算是见识了国内不少有名头的瀑布,像广西的德天瀑布啦、九寨沟瀑布啦、镜泊湖大瀑布啦,都给我留下深刻的印象。但这次和家人穿行在西北黄土高原的秦晋大峡谷中,当豪放不羁的黄河流经壶口时,宽约400米左右的河水突然收束一槽,形成特大马蹄状瀑布群。远闻瀑布涛声轰鸣,近看水雾升空,惊天动地,气吞山河,那气势之宏大,不愧为黄河第一大瀑布,“黄河之水天上来,奔流到海不复回”,李白的诗句,正好勾画出滔滔黄河水排山倒海涌来的生动景象。

人说“天下黄河一壶收”,曾经狂傲不羁的黄河,却在这里不得不收敛了性子,在陕西宜川县和山西吉县的“夹峙”间“归顺”。向上望,黄澄澄奔腾的黄河水,在宽阔的河床上如千军万马呼啸而至,突然收缩到50多米,一个急跌,从30多米落差的黄河壶口飞流直下,奔泄于十里龙槽。因其形状似一把壶的口子,故而得名。和我同座的李老是某大学的退休教师,他指点气势壮观壶口瀑布告诉我,第四套面值50元人民币的画面上那翻江倒海,气势磅礴的场景就是黄河壶口瀑布。哦,怪不得眼熟!

从大巴驶往壶口途中,导游就告诉我们,瀑布四时景色各异,皆具姿彩,其著名奇景“水里冒烟”、“旱天雷鸣”、“晴空洒雨”、“旱地行船”等,尤堪“霓虹戏水”、观赏其恢宏气概。也许是老天眷顾我们老年旅游团,抵达观瀑处,但见咆哮奔腾的黄河怒



# 天下黄河一壶收

■金洪远

吼着发出雷鸣般的吼声从高处直泻而下,激起一层层浪花和烟雾。一阵夹杂着泥水的风扑面而来,镜头上溅起朵朵黄色的泥花,壶口瀑布以她独特的方式和我们作一番亲密的接触。突然,在如雷的涛声中,一道隐约可见的彩虹在阳光的映射下腾空而现。奔腾而起的水雾,经阳光折射因不同角度而形成各种彩虹,有时呈弧形,从天际插入水中,似长龙戏水;有时呈彩带横贯水中,犹虹桥卧波;有时在笼烟腾雾中出现锦团彩簇,瞬间万变,飘忽不定,旅游团的长枪短炮迅疾摆开阵势,笔者也不甘寂寞操起被驴友嘲笑的“破相机”,将导游称之为“难得一见”的精彩一一记录!

“龙宫”是导游大力推荐观赏壶口瀑布的最佳点,下龙洞须付21元进洞费,但两次来此的李老师认为“值得”!特别是洞口前竖着的大理石碑上镌刻的“不下龙洞观瀑布,难识壶口真面目”的词句,更是吊足了我和家人的胃口,那岂不是,风尘仆仆

寻访,不下龙洞就等于没来壶口吗?于是,顺着人工开凿的通道而下,发现所谓的龙洞就是个处于崖壁下端紧临河面内凹形成的一个自然观景平台,如果说外观瀑是俯视和平视,而洞内观赏却要仰视且离瀑布很近,近水楼台先得月,此处更能深感实受到瀑布的澎湃的气势和宏伟,那裹着万钧风雷的黄色瀑布飞泻而下,不由被她摄人心魄的力量所震撼,为她勇往直前的无畏精神所征服,为她无坚不摧的英雄气概而激奋,耳际怎能不响起了黄河大合唱“风在吼,马在叫,黄河在咆哮……”的旋律,和瀑布的超近距离接触,身上时不时被溅起的凉丝丝的黄河浪花淋湿,真是刺激!按照当下的说法,21元的性价比还是蛮高的!这不是应了笔者常挂在嘴边的一句口头禅:你白斩鸡吃得起,酱油还买不起吗?

山西行,不虚此行是壶口瀑布行。感悟到母亲河宽厚的胸怀和不折不挠的一往无前,黄河魂,中华民族的魂啊!

【闲情驿站】

## 藏寨风情游

■沈中海

这是前往川主寺镇公路旁的一个特色藏寨,地处高原,海拔约3400多米。中巴停车后,即有一身穿藏装的藏族姑娘,名叫卓玛的,领着大伙参观她家,门口站立的一位藏族老太,呆看着前来的客人,她是否听得懂汉语,我们不得而知。但卓玛操着一口标准的普通话,向我们介绍说,只有通过导游培训后,才有资格带客人到自家作客。

走进屋里,这是一间木质客室,比一般教室小一半,几排木条长凳子,供游客排排而坐。

屋里不准拍照,摆设并不太多,靠墙顶天立地的木格架上,摆满各类铜壶、铜具,均有藏族工艺,共20多件铜器及摆件。榻的最当中,挂着一张巴掌大的毛泽东像。厨房就在屋角边,十分简单,仅是一只烤火的炉子,一把铝吊壶,搁在上边烧着开水。

她介绍了该寨子的风俗民情,从生活到膳食,听起来倒也新鲜;但我什么也没记住,印象深刻的只是,这里属边远之地,还保留着当今中国少有的一妻多夫的婚姻制度。追其社会原因,只是因为太穷,四五个兄弟只能共娶一个女人,千百年来,这一习俗一直延续到今……

在这里,五色经幡如祥云般缭绕山间,美丽的草原醉人心脾,静谧和谐的藏族小村庄,静卧在蓝天白云下,具有自然人文景观优美、民俗风情纯朴和民族宗教文化浓郁等特色。



与僻静的藏寨颇不协调的是,不远处有一个专卖银饰的工艺制品市场,这是个有规模的商场,人头攒动,熙熙攘攘,不仅商业气氛浓,且价格也不菲!在川主寺镇边的一家酒家里,大家的午餐是牦牛汤锅藏宴,难得吃一次,倒也别有风味!



绵绵四明山,滔滔姚江水。孕育了三大文化和四位先贤的余姚,从来就是一方藏福之地。这里山青水秀,这里文化灿烂,这里名品汇聚,这里宜居宜业。来吧,快来幸福之城——余姚,寻找你的眼福、耳福、口福、心灵之福,佑你新的一年吉祥、安康。

# 羊年寻福到余姚

活动时间:2015年2月3日~3月5日

### (一)三羊开泰迎春

#### (1)“羊羊”得意沾喜气

2月3日—3月5日,去天下玉苑、浙东小九寨、丹山赤水、四明山国家森林公园和四明山地质公园等景区,55、67、79、91、03年的属羊游客凭身份证均可免费入园。大年初一至初六,到景区用手机扫描加关注即可享受票价优惠。其中2月19日—2月24日,各景区上午10时还推出“门票大派送”,送完为止。

#### (2)财神来临礼相送

2月19日—2月24日,浙东小九寨景区“财神”每天向游客发新年红包和羊年礼品各100份。

### (二)撞钟祈福“喜羊羊”

#### (1)古寺撞钟迎新年

2月19日上午10:00,天下玉苑·西隐禅寺将邀请108位幸运游客敲响新年108响钟声,去除人生的108种烦恼,获得吉祥和安康……

#### (2)道观钟声祈好运

正月初一至初六,每位游客都可在丹山赤水景区的四明道观敲响钟声,祈求好运常在,欢乐无限。

### (三)放飞心愿“美羊羊”

#### (1)万人共福许愿墙

2月3日—18日,丹山赤水景区将设置新春许愿墙,游客均可在许愿墙上签名。2月19日,观内道长将对“签名墙”祈福!

2月19日—24日在天下玉苑景区的许愿

墙上写下新年祝愿。待活动结束后,写满许愿的墙布将存放在景区西隐禅寺内。

#### (2)新春丝带系深情

2月3日—3月5日,去四明山国家森林公园即可获赠祈福许愿红丝带,写上新年愿望的丝带还可挂在景区树枝上,期待新年美好、如意。

2月19日—24日,进入天下玉苑前500名游客可免费获赠祈福带一条。而在四明湖开元山庄的许愿树上写下美好祝愿,同时用微信拍照转发朋友圈截图至山庄官方微信平台,即有机会获得酒店小礼品。

#### (3)“羊”眉吐气响福来

2月19日—2月21日的上午10:00,四明山地质公园将举办传统“喊大山”比赛,声音最响的前五名(以分贝仪测试数据为准)将获得景区赠送的羊年礼品一份。

### (四)洗迎新年“暖羊羊”

2月18日,阳明温泉山庄特推出1088元祈福礼包,内含精致房一间、双人自助早餐、双人温泉券、佛光寺敲新年钟、祈福、赠送开光手串。春节期间,还可参与粉塑表演、草莓采摘、写春联、手工制作年糕、豆酥糖、猜灯谜等活动。

### (五)放松自在“懒羊羊”

#### (1)九龙民宿过大年

从除夕到初八,入住九龙湾乡村庄园民宿(限包场客人),房价享受9折优惠(原价6800元/幢),并免费提供早餐、酒吧、ktv及食品。

#### (2)湖光山色享安逸

2月3日—2月28日,每周一去四明湖开

元山庄住豪华山景房只需298元(需提前3天预订)。周日、周一连住只需498元。

#### (3)四明深处得纯净

赏雾凇、摸冰挂不容错过。2月3日—3月5日,入住四明山庄住宿费3折,门票优惠。

### (六)品尝百味“慢羊羊”

#### (1)书画院里品书香

2月3日—3月5日,带孩子入住浙东四明山书画院,儿童将有机会获得艺术家的指导,并获得艺术家作品。

#### (2)寻觅五福得吉祥

2月11日—3月5日,五位道行高深的僧人将亲笔书写的五个福字放在宁波香泉湾山庄内,找到五福并合影的游客既可为家人祈福,还可获赠山庄餐券一份。除夕当天除外,山庄还每天推出15间特惠房。

#### (3)水稻田里捉野鳖

2月3日—24日,去马渚大盛渔业,到水稻田里去寻找野鳖;享受垂钓乐趣,挑选青鱼干、土鸡等乡间土产;或登陆大盛官网,购买价廉

物美乡间特产。

#### (4)草莓园中饱口福

2月3日—3月5日,去悠悠农场草莓园采摘草莓的游客只需花25元(属羊游客仅需15元)尽情吃个够。

#### (5)自助大餐享不停

优惠活动时间:2月3日—2月28日  
地点:太平洋大酒店、余姚宾馆。

### (七)徒步健身“沸羊羊”

#### (1)天然氧吧免费游

2月19日、21日、22日的早上8:30、9:30、10:30,在这三个时间段前往浙东小九寨景区,前5名购票者(电子票游客、团队游客除外)领吉祥卡一张,就可参与徒步“天然氧吧”浙东小九寨免费游活动(参与者必须保存门票底联、吉祥卡)。

#### (2)漫步古道觅春意

时间:2月3日—3月5日  
地点:羊额古道、白鹿古道、燕窝古道、冠佩古道

参加单位	联系人	联系电话	参加单位	联系人	联系电话
天下玉苑	鲍年胜	13454707070	阳明温泉	总台	0574-62399999
丹山赤水	胡骏	13857417572	开元山庄	张世超	18005849692
森林公园	方国栋	13780003818	浙东书画院	孟庆伟	13884445475
地质公园	鲍年胜	13454707070	九龙湾农庄	总台	0574-22221777
浙东小九寨	罗姝华	13777080145	香泉湾	总台	0574-62300999
太平洋酒店	许样漾	18905845054	悠悠农场	叶佳男	13216668188
余姚宾馆	总台	0574-62708888	大盛渔业	夏荣焕	15824567756