

新年打扫 如何事半功倍

巢流 春节的脚步越来越近了，年终大扫除也被提上日程。对于上班族来说，抓紧周末时间打扫是最靠谱的做法了。时间紧任务重，想在春节前焕然一新，抓住每个区域的清洁重点很重要。



TIPS1：客厅—沙发清洁选对方法

1. 布艺沙发选购时要注意是否便于拆卸，才能在日后的清洁过程中更加便利。购买时详细询问该沙发正确的清洁方法，以延长沙发的使用寿命。
2. 不能拆卸的布艺沙发切忌用抹布使劲擦，这样做灰尘会渗入布料内部，更难清除。污渍周边也要喷射少许清洁剂，否则会出现颜色不均的现象。
3. 皮沙发不需要频繁地清理，一年左右保养一次就可以。使用清洁剂时不要直接喷射沙发表面又任其自然晾干，容易造成皮面损伤以及脱色等。

TIPS2：厨房—水加清洁剂煮沸可巧除油污

1. 喷上油烟机清洗剂后，不要急于去擦，一定要让油烟机清洗剂与油污有充分融合的时间，才能达到较好的清洁效果。油烟机专用清洁剂注重油烟机的表面保护，清洁可选用专业清洁剂。
2. 粉状清洁剂去污力较好，但其中的物质可能伤害厨具表面。使用去污粉加钢丝球的方法，易造成器具表面划痕，导致污垢积聚更难去除。

3. 厨房油污清洗剂一般都是碱性配方，会对人体或其他不适于使用碱性清洁剂的器具造成损害，使用时最好佩戴手套，防止皮肤过敏。

TIPS3：卧室—纺织品看材质分类清洁

枕芯

1. 荞麦枕如果已经使用了1-2年，可以将荞麦皮取出放在清水里淘洗两次，然后平摊晒干再装回枕芯。
2. 普通化纤枕芯，放入含有中性洗涤剂的水中轻柔手洗。洗净后将水分挤干，平摊晾干；含特殊填充物（决明子、玫瑰花等）插袋的枕芯，先将插袋取出晾晒。
3. 乳胶枕需手洗，将乳胶枕浸入混合了中性洗涤液的凉水中，轻轻挤压拍打即可。清洗完毕后，用毛巾包裹枕芯并轻轻按压以去除多余水分，置于阴凉通风处晾干。

被芯

1. 棉被不可清洗，污渍处可用湿布蘸取中性洗涤剂擦拭晾干。
2. 蚕丝被不可以清洗，如果有污渍，可用中性洗涤剂擦拭晾干，或去干洗店用专用药水擦拭清洗。
3. 化纤被可常温洗涤，使用中性和洗涤剂机洗或手洗，低温熨烫。可

机器脱水或转笼干燥，但不能干洗、氯漂。

4. 羊毛被需要专业干洗，羽绒被不能干洗，需要选择专业的羽绒清洗服务。

TIPS4：卫生间—擦净玻璃卫生间焕然一新

虽然洁厕灵对水垢具有彻底的清洁作用，但由于洁厕灵内含有少量盐酸，具有一定的腐蚀性，接触皮肤会产生刺激性，因此在使用洁厕灵进行清洁玻璃时，要进行适当的防护，如佩戴胶皮手套、口罩、眼镜，避免光脚穿拖鞋；洁厕灵的味道刺激，操作时最好将窗户或排风扇打开，及时通风散味。

蒸汽除菌迎新年 ——LG 臻净洗衣机蒸出洁净新气象

农历新年将至，在扫扬尘的同时，衣物被褥大清洗也是必不可少的。如果您以为用洗衣机转几圈衣服就能洗干净，那就大错特错了。我们平日穿着的衣服上粘附着许多真菌、过敏原和螨虫，如果不彻底清洁，这些脏东西将一直伴随着人体。而 LG 针对此问题推出的蒸汽系列洗衣机，可以把衣物上的细菌一举消灭。

LG 蒸汽系列洗衣机利用高温蒸汽彻底清洗衣物。深层洁净，强效杀除附着在衣物表面和内部的顽固细菌。经权威机构检测，还可有效去除99.99%的过敏原，使洗完的衣服洁净如新，不再受遗留异味和螨虫的困扰。蒸汽同时还可以让衣物变得清新平整：细小的高温蒸汽分子在深层浸透衣物纤维后，将污渍悉数排出。蒸汽还可有效减少衣物的褶皱，即使强力脱



水后拿出的衣服也会干净整洁。身为天然的“柔顺剂”，蒸汽功能利用无化学试剂的清水软化织物，用蒸汽软化平时一些质地较硬的衣



服，让皮肤细腻的婴儿穿起来也无扎刺感，对敏感肌肤的家人还能起到一定的护理作用，放心穿着，舒适健康。

值得一提的是蒸汽系列洗衣机搭载的速净喷淋功能，在使常规洗涤工作更高效的同时，能耗却更低，并且可以针对不同污渍自主选择洗涤水温，用最低的能耗洗净衣物污渍。LG 蒸汽系列洗衣机还拥有6种智能手洗模式，基于革新 DD 变频直驱电机技术和电流精准控制，形成效仿人类洗衣的敲、搓、挤、揉、摇、解等动作，像妈妈手洗一般干净，还能精致呵护衣物。同时，蒸汽系列洗衣机还配有先进的 NFC Tag on 近场通信智能互联技术，让您在小区内散步、买东西的同时也能知晓家里洗衣机的工作状态，洗衣出现故障还能向监控的手机同步“汇报”。

LG 蒸汽洗衣机带来更健康且便捷的洗衣方式，快快入手一个，伴全家人度过健康清新的新年，为全家的健康保驾护航。

【热点话题】

厨房误区影响健康

家居装修有许多误区会影响日常生活健康，下面就为您介绍几个影响健康的家居误区。

1、抽油烟机功率越大效果越好

抽油烟机的功率越大吸油烟效果越好，这是误解。事实上，油烟机的功率与吸油烟效果没有必然的联系，如果一个吸油烟机涡轮粗糙，电机制造不过关，只是功率大，结果只能是干耗电，却达不到好的效果。

2、不锈钢水槽不会生锈

不锈钢不生锈钢要看什么条件下。平时需要注意及时清洁水槽，含有酸、碱、盐类物质（碱水、石灰水）以及有机酸（如瓜菜、面汤、痰等在有水氧情况下形成有机酸）都会腐蚀水槽表面。

3、平底锅一样煎炒烹炸

西餐常用的平底锅一般配合电磁炉，不会起火，所以平底锅没有盖；中餐常常需要煎炒烹炸，油锅有起火的风险，所以用平底锅做饭，应该注意控制火焰大小，如果需要大火烧菜，尽量用较深的带盖炒锅。

4、橱柜越多越有用？

有人唯恐以后厨房的存储空间不够，喜欢选择柜体较多的橱柜。其实，安装橱柜不在于多多益善，而是应该合理有效，橱柜过多不但占去了部分活动区域，而且使厨房显得狭窄。

5、抽油烟机离灶台越近越好

为增强抽油烟机的功能，不少人认为抽油烟机离灶台越近越好。其实，抽油烟机的有效距离通常是80??

厘米，在此范围内，抽油烟机的抽油烟效果相差无几。因此，抽油烟机可在此范围内根据主人身高有所调整。

6、墙砖地砖混着使用

墙地砖的差别在于：地砖比墙砖吸水率低，在厨房、卫浴间只有用吸水率低的地砖才能保证地面不受水汽的影响。另外，墙砖的背面比较粗糙，便于黏合剂把墙面砖贴上墙，地砖则不易固定在墙面上，因此两者不能混用。

7、厨房单一照明光源

如果厨房只安装一盏顶灯，可想而知，切菜板被罩于身体的阴影之下，即使眼睛瞪大了，切菜也只能跟着感觉走。现代?? 厨房的灯光设计分为两个层面：除了对整个厨房的照明，在洗涤区和操作台都增设橱柜专用射灯。这类射灯光线适度，开关方便，让眼睛得到解放。

8、煤气阀内置更整洁

在厨房装修中不要把煤气灶放置在木质橱柜上，更不能将煤气总阀门包在木质橱柜中。因为，一旦橱柜着火，煤气总阀在火中就难以关闭，后果不堪设想。

9、橱柜存储清洁类化学用品

很多人在整体橱柜中存放各种清洗类的化学品，比如下水道疏通剂、强力除油剂等，不小心遗洒或误食会带来危害。这类化学品应避开食物和食品容器存放，规划一个专门的、干燥、背阴，且儿童够不到的地方存放。

10、全封闭收纳更洁净

年轻人简洁、前卫的做派也会带

到厨房里，极尽橱柜收纳之能事，把所有物品一股脑儿都“藏”起来，使厨房看来空无一物。其实，为了取用方便，可以使用不锈钢挂件和隔板有条理地布置，既令做饭时得心应手，又能增添生活气息。

11、用白纸包食物

白纸在生产过程中，会加入许多漂白剂和带有腐蚀作用的化工原料，纸浆经过冲洗过滤，仍含有不少的化学成分，会污染食物。只有符合食品包装纸卫生标准的纸张才能用来包食物。

12、用卫生纸擦拭餐具和水果

可接触口唇的餐巾纸和普通卫生纸的制造用料、卫生标准不同，许多卫生纸由于消毒不彻底，上面有大量细菌，很容易黏附在擦拭的物体上。所以，用卫生纸擦水果反而可能污染水果。

13、抗菌冰箱长期保鲜

市场上抗菌冰箱主要是在冰箱的内壁、搁架以及拉手等部件中加入抗菌抑菌的原材料，起到抑制细菌繁殖的作用，但是抗菌冰箱不能杀菌，对食物上的病菌也无能为力。因此，从冰箱里拿出的食品要加热后食用。

14、带着保鲜膜加热食物

保鲜膜中可能含有邻苯二甲酸盐和 DEHA?? 等化学物质，经微波炉加热后会产生致癌物。为安全起见，用微波加热食物，最好使用玻璃器皿或者微波炉专用塑料盒来盛放食物。

【居室提醒】

卫生间里别做 5 件事

统计称，人一生中有5年的时间待在卫生间。洗澡、上厕所、刷牙，虽然每天都重复做着相同的事，但你的习惯真的都正确吗？下面，我们就一起来看看卫生间绝对不能做的5件事情到底有哪些。

1. 冲澡时张着嘴巴

淋浴喷头其实是病菌的温床，热水器也是最多细菌藏匿的场所。所以，在冲洗头部时，最好闭上嘴巴，以免细菌通过水流进入体内。

2. 总是拉上浴帘

霉菌最爱生活在阴暗和潮湿的地方，而被浴帘遮住的洗浴房就是它最为喜欢的“爱巢”之一。因此，我们在洗浴后，最好的方法是拉开浴帘，打开排气扇，让它可以通风换气，保持干燥。

3. 马桶不盖盖子

上完厕所冲马桶时，我们总习惯一按下水闸就完事了，其实这样是不对的，这时候的细菌可能会趁机进入空气中，所以最好先放下盖子再冲。

4. 把牙刷放在洗脸盆的台面上

马桶内的瞬间气流最高可以将病菌或微生物带到6米高的空中，并悬浮在空气中长达几小时，进而落在墙壁和牙刷上。所以，牙刷最好放入抽屉或柜子里。影响

5. 存放化学用品

卫生间里湿度和温度较高，有的家庭卫生间没有窗户，空气无法对流，更容易造成空气污染。所以，卫生间最好不要存放过多化学用品，各种清洁剂一定要单独存放。