

雪中泡温泉



■ 费平

没想到去江苏泰州旅游的三天中有两天是泡在温泉里，更没想到第二天是在纷纷雪花中泡温泉。

原本去泰州感受那里的风土人情。虽说不是第一次去了，但前两次都是去欣赏油菜花开的旖旎景色，而冬季的苏中风光却没领略过。然而到了那里却被盛情的朋友拉去泡温泉。“你平时工作压力大，也常感烦闷与疲惫，冬天也该让身心放松放松了！”朋友的话倒也实在。再说，泡温泉能彻底治一治长期夜不能寐、冬季皮肤瘙痒的顽疾，倒不失为一次好机会。

于是，朋友带我享受三种特色浴，就是“土耳其鱼疗浴”、“香薰浴”和“中药浴”。前两种在头两天完成，那许多小鱼围住你啄食体表老化的皮质、细菌和毛孔排泄物，不仅有刺激穴位的触电感觉，还能体会到视觉的美妙；而“香薰浴”是香薰植物浸在水中时，香



薰精华会渗入皮肤深处，那弥漫着的芳香可以使人脑舒神清。

翌日我们去享受“中药浴”。那是在一个满目葱郁、漫山流翠的幽幽山谷中。虽说是“大寒”季节，但没风，只是天阴沉沉的。我们披着毛巾一路来到温池边，那氤氲的热气诱惑着你赶紧要下去。就在撂下毛巾准备下水的那一刻，突然感觉身上有丝丝凉点散布者，再一看，“哇，下雪了！”我大声叫了起来。我们赶紧下水孵在热水中。

坐在温池边的第二阶梯上，只露出头，看水面上热气袅袅，中药佩兰气味芬芳馥郁，而头上却与雪花亲密接触着，这情景真难碰到啊！刚才还一身寒意，现在已体热身燥。眼看空中，雪花纷纷扬扬，似乎它们也想抛却束缚投向温泉的怀抱。再看水面，那点点白

絮在接近舞动的烟气时，像瘦了身一样，突然就如露珠滑入水中……

一会儿，我们站立着，露出小半身尽情接纳这小精灵。雪落在身上融化后，似条条凉线在身上划着。一会儿，再让身体浸润于温泉，感觉轻身、惬意、舒爽。“来，闷水！”朋友呼我全身连头泡在汤池里。“来，上岸！”朋友又呼我躺在池台上，拥抱雪花……就这样，我们或屏气伏水、或仰面朝天；或对仗戏水，或瞑目遐想，整个一场“中药浴”就在“温水氤氲雪花飘”的意境中完成。

泰州的旅游景点虽没给我留下什么印象，但可求不可遇的雪中泡温泉，却让我有洗去一身尘嚣、顿时通体舒泰而飘飘欲仙的感受。难怪回家的路上我还记起屈原在《云中君》里留下“浴兰汤兮沐芳华”诗句……

【闲情驿站】

赤水的桫欂

■ 童孟侯

到了贵阳，虽有黄果树、织金洞、梵净山……但我只想看看赤水。赤水的名气，一是因为红军当年的“四渡赤水”；二是因为茅台酒用的就是赤水的水，如果不用赤水的水，酿出来的就不是茅台酒。

我们上午从贵阳出发，没想到第二天凌晨才到达赤水，驾驶员一会儿走回头路，一会儿走错路，有一次差点闯进重庆的地盘，他连连打着自己的脑袋说鬼打墙了鬼打墙了！

太阳爬得很高了我才起床，吃完点心我就被拉往附近的桫欂自然保护区公园。我说客随便嘛看沙桫就看沙桫。朋友说这个字不念 sha (沙)而念 suo(蓑)，桫欂。

走进占地足足 13300 公顷的保护区，我立刻对桫欂肃然起敬，原来这种看上去并不怎么起眼的树木是“古生物化石”。人生在世，转一圈只不过几十年，算足了也就 100 多岁，然后匆匆离去。人家桫欂在地球上已经挺立 2 亿年了，2 亿年啊！它们和恐龙是一个时代的，恐龙消失了，可桫欂还在。在贵州保护区里，一共有 4 万多株桫欂，云南、四川、广西、台湾等地虽然也有桫欂，但只是零星的几棵几十棵罢了。

我抬起头瞻仰郁郁葱葱的桫欂，只见它们很高大，枝桠像伞那样撑开着遮挡着，叶片整齐有序，左一

片，右一片，很对称。

桫欂是一种很不好伺候的濒危植物，它们适合生长在气候温和、日照短、湿度大、无污染的地方，适合长在林下或者溪边阴地，适合长在地势险要，山高坡陡，河谷深邃的偏僻远处……是的，如果它们生长在人迹很容易到达的地方，比如广州、苏州等地，也许早就绝迹了。

我呆呆地想，一个非常熟悉道



路的优秀驾驶员，一路开车过来竟然“鬼打墙”，七拐八弯最后半夜才到达桫欂保护区，是不是因为桫欂不喜欢人类前去打搅它们呢？

回到家，我查了《辞海》，惊异地看到，桫欂：“茎含淀粉，可供食用”。《辞海》写这些干什么？万一人们晓得桫欂可以吃，都砍了背回家去，如何是好？



在中国人的心灵世界里，家的观念可以说根深蒂固，中华文化之所以一脉相承，与“家文化”的渊源始终密不可分，这一点尤其体现在春节过年上。在许多人脑海中，离家再远也要在春节前赶回去与亲人团圆。不过随着观念的更新，这种想法也在悄然改变，如今，很多上海人时兴到外地去过春节，春节还未到就早早开始预订外地乡村的农家乐和酒店，待春节一到就带着父母和孩子开着私家车直奔而去。

去乡村过年除了游山玩水 and 呼吸新鲜空气及品尝绿色美食外，还能让老人们找回旧时过年的美好记忆，让孩子们有个撒野的地方，还可参与当地各种年俗活动，比如打麻糍、夯年糕、踩高跷、舞龙等，真是无比欢乐！ ■ 孙庆荣

孕育了三大文化和四位先贤的浙江省余姚市，有美得不可思议的四明山，有枕着四明湖而睡的度假酒店，有中华文化的摇篮——河姆渡遗址博物馆，有“甲天下”的余姚杨梅酒，还有各种生态美食和宜住宜游的好去处。2015 去余姚过春节，“羊年寻福”三大热线助你游：

新春祈福之旅

大隐下高速—上午游天下玉苑许愿—中餐芝林农家乐—下午游浙东小九寨碰财神—一晚宿阳明温泉山庄泡温泉—第二天上午游鹿亭中村、香泉湾里寻五福—中餐白云人家—下午返回

羊年春节去余姚寻福、暖心、畅游

祈福许愿历来是民间的传统，春节尤为如此。2015 羊年春节，天下玉苑景区的西隐禅寺，将于 2 月 19 日上午 10:00，邀请 108 位幸运游客敲响新年 108 响钟声，去除人生的 108 种烦恼，获得吉祥和安康……

而 2 月 19 日、2 月 21 日和 2 月 22 日，早上 8:30、9:30、10:30 这三个时间段去浙东小九寨景区，前 5 名购票者在售票窗口买门票(电子票游客、旅游团队游客不能参与)领吉祥卡一张，就可以参与徒步“天然氧吧”浙东小九寨免费游活动。

泡温泉是春节出游的大热门。在阳明温泉山庄洗去一年尘埃，在祈祷的钟声中迎来新的一年将是件非常惬意的事。位于陆埠镇的阳明温泉不仅有好风景、好空气，山庄还建有气势恢弘的佛光寺。节日期间特推出 1088 元祈福礼包：内含精致双床房(大床房)一间、双人自助早餐、双人温泉券、佛光寺敲新年钟、祈福、赠送开光手串。同时，入住客人还可参与粉塑表演、草莓采摘、写春联、手工制作年糕、豆酥糖、猜灯谜等活动。

2 月 11 日—3 月 5 日，宁波香泉湾山庄邀请了五位道行高深的僧人来到现场，届时将亲笔书写五个福字放在山庄供游客寻找，游客若找到五福不仅可与大师合影，还能帮自己和家人祈福。找到五福并与大师合影的游客还可获

赠山庄餐券一份。活动期间(除夕当天除外)，山庄每天推出 15 间特惠房，游客用餐消费 1000 元(含)以上还可享受 8.8 折优惠。

乡村体验之旅

牟山下高速—上午游大盛渔业捉野鳖—中餐九龙湾生态农庄—下午走冠佩古道—一晚住九龙湾乡村民宿—第二天上午挖竹笋、游金冠古村—中餐金冠山庄—下午返回

乡村之旅讲究住的是民宿、吃的绿色食品，玩的是生态和趣味。在马渚大盛渔业，男人们若去垂钓，主妇们就去挑选青鱼干、土鸡等乡间土产。如果穿上水靠，到水稻田里去寻找一下，说不定找到一只生态大野鳖。

而装修典雅又不失现代浪漫气息的九龙湾乡村庄园民宿，同样有好礼相送。从除夕到初八，入住民宿的客人(限包场客人)房价享受 9 折优惠(原价 6800 元/幢)，并免费提供早餐、酒吧、ktv 并赠送食品。相聚九龙湾，红红火火过大年！

挖竹笋，金冠古村游一游，再尝顿农家饭，相信余姚的乡村之旅一定让你印象深刻。

文化品味之旅

余姚下高速—上午参观王阳明故居、余姚博物馆—中餐九龙湾生态农庄—下午游玩天

下玉苑，参观河姆渡博物馆—晚上住宿阳明温泉山庄泡温泉、品地方特色文化—第二天上午前往梁弄参观抗日根据地旧址群—午餐梁弄农家乐—下午游览丹山赤水—晚宿四明山书画院—第三上午游森林公园，下午沿浒溪线至奉化或宁波

余姚是中华文化的摇篮地，到了这里不能不感受一下文化之旅。

曾经以“心学”中的“格物致知”影响很多代中华精英们的王阳明，就出生于余姚市，如今，他的故居成为余姚的一道风景，每天迎接着络绎不绝的游客。

河姆渡遗址博物馆是余姚文化之旅的重头戏，中华文化 5000 年前的生活场景在这里浓缩、升华。

作为余姚旅游的象征——四明山是余姚旅游的必游之处。这里有浙东抗日根据地旧址——梁弄镇浙东行政公署，四明山国家森林公园，浙东小九寨和四明山地质公园等景区。其中 2 月 3 日—18 日，四明山丹山赤水景区还将设置新春许愿墙，游客均可在许愿墙上签名，等到 2 月 19 日，四明道观内的道长将开启对“签名墙”的祈福仪式，愿一年好运伴随着你！

而浙东四明山书画院将在 2 月 3 日—3 月 5 日，对前去就餐或住宿的游客奖励 2015 年艺术台历一本。从初四到初八，还将安排住宿客人参加书法、中国画的学习，凡入住四明山书画院，儿童将有机会获得艺术家指导，并获得艺术家作品。2 月 11 日—2 月 28 日，到书画院参观书画，还有可能在不经意间寻到祝福。

新春游余姚，呼吸新鲜空气，为家人祈福，给自己许愿，还能参与各种互动。总之，一句话：满满都是爱！

新春游余姚，呼吸新鲜空气，为家人祈福，给自己许愿，还能参与各种互动。总之，一句话：满满都是爱！