

不可忽视宝宝的“恋物情结”

案例 1

豆豆一岁半了，最近妈妈发现她有一个奇怪的“爱好”，就是每次睡觉时都要把她小毯子的一角紧紧地抓着贴着嘴巴，时不时还用嘴巴“嘬嘬”，换了其他地方睡觉时，也一定要把她的那张小毯子抱过去，不给她就哭闹着不肯睡。妈妈实在搞不懂豆豆为什么会出现这种依赖，她很担心豆豆长大了也好难改掉这个毛病。

案例 2

两岁的丁丁有个小毛病，就是不管到什么地方，都要抱着她最爱的那只泰迪熊，有时妈妈看到她的小熊弄得脏兮兮了，就想拿去洗洗，但丁丁说什么也不肯，妈妈实在拗不过，只能再买了个一模一样的泰迪熊，弄脏的时候好偷偷“掉包”拿去洗。她实在不明白为何丁丁唯独是对这只泰迪熊“情有独钟”呢？



在育儿的过程中，家长总是会遇到不少头痛事。比如，有不少家长恐怕都碰到过类似案例中有“恋物情结”的宝宝，那么，宝宝为什么会出现这种“恋物情结”呢？要不要去阻止他们的这种行为？

这些密切接触的照料者之间建立起一种安全、信任的依恋关系，表现为喜欢偎依着妈妈或者是密切接触的照料者。一旦孩子与妈妈或者是其他密切接触的照料者分开了，这种安全、信任的依恋关系就会被打破，于是，宝宝就会开始从身边寻找一些物品来代替，通常是一些质地较软的物品如平时盖的毯子、睡的枕头、玩的毛茸茸的玩具等，或者是与妈妈或其他密切照料者相关的物品，如妈妈穿过的衣服、妈妈买的玩具等，将之前的依恋关系转移到这些物品上，当他们感到孤独、焦虑或恐惧时，就会紧紧地抓住这个物品，试图从中寻找到一种安全感，这就是正常婴儿“恋物情结”的原因所

在。

不可强行夺走而是转移注意力

在对待宝宝这种正常的“恋物情结”时，家长们大可不必过于紧张，也不要强行地夺走他们的“依恋物”，等他们再长成熟一点，自然就会慢慢减退对这些物品的依恋了。

家长需要做的，首先是要保证宝宝依恋物的清洁卫生，当它脏了的时候，可以趁孩子睡觉的时候将其清洗、烘干，或者是购买一个一样的物品，在清洗时可以偷偷替换它。

同时，爸爸妈妈要多为宝宝创造一个安全、温暖的环境，多花时间陪孩子玩玩游戏，让他们感受到父母的爱

据英国《每日邮报》报道，美国儿科学会呼吁，给孩子阅读床头故事应该从婴儿期抓起，这对孩子日后学习成绩起着重要作用。

美国儿科学会儿童早期教育委员会主席、西雅图儿科专家丹尼特·格拉斯伊博士表示，学前儿童听家长读睡前故事，直接影响到孩子上幼儿园后的学习表现以及上学后的学习成绩。美国儿科学会新指南建议，对婴儿而言，识字可以从襁褓开始。押韵的打油诗（或儿歌）、玩耍嬉戏、谈话唱歌都适合儿童早期词汇量的扩大和沟通技巧的培养。

然而，2011~2012 年美国全国儿童健康调查结果显示，从孩子出生到 5 岁间，每天给孩子读睡前故事的美国家庭所占比率仅为 33%。相比而言，在高收入家庭中，给孩子读睡前故事的父母占 60%。格拉斯伊博士表示，即使在最富裕家庭，家长与孩子的语言交流也往往被更多的现代新玩具所代替，这会严重影响亲子间的语言交流，家长给孩子的语言输入量大打折扣，必然会影响孩子正常的语言发育。

从小听床头故事，成绩好

孩子常喝纯净水易蛀牙



在普通的瓶装水中不但钙、磷等矿物质极少甚至为零，更缺乏有加固牙齿珐琅质（即牙釉质——覆盖于牙齿最外面的半透明钙化组织）作用的氟化物，从而导致孩子们患蛀牙的风险大大增加。

研究人员在进行有关的调查研究中发现：患有永久性蛀牙的 14-15 岁孩子在 6 年内增加了 71%。研究者明确指出：这与 20 世纪 90 年代瓶装水和运动饮料的流行有很大的关系。

究其原因，在普通的瓶装水中不但钙、磷等矿物质极少甚至为零，更缺乏有加固牙齿珐琅质（即牙釉质——覆盖于牙齿最外面的半透明钙化组织）作用的氟化物，从而导致孩子们患蛀牙的风险大大增加。

专家指出，钙、氟等是人体必需的矿物质和微量元素之一，而水是人体获取这些物质的重要途径。专家建议，父母平时最好限制孩子们过多饮用瓶装水，要以饮用自来水为主。

设计意图：2 岁左右的宝宝变得越来越不听话了，爱扔东西，越不让他扔，他就偏要扔，专门和父母对着干，宝宝成了家里的捣蛋大王，父母们常常为此百思不得其解，宝宝怎么会发生这样“翻天覆地”的变化？

其实，宝宝爱扔东西是因为他对声响感到好奇，每扔一次，就会听到一次声响，扔得越多，声响就越多，所以就乐此不疲地做下去。而且扔了东西，大人要干涉，也就吸引了大人的注意，是多好的事啊！为了保护宝宝这种看起来的捣蛋行为的好奇心，同时又有有效的帮助父母解除烦恼，特意设计了这个游戏活动。

游戏目标：

- 1、满足宝宝的好奇心，培养宝宝的动手操作能力。
- 2、帮助宝宝建立良好的规则意识，养成良好的生活习惯。

游戏准备：

- 1、盒子、小勺子、乒乓球等
- 2、去掉面的大纸箱。

游戏过程：

- 1、妈妈出示各种各样的小盒子、小勺子、乒乓球、塑料瓶等，让宝宝扔个够。
- 2、宝宝把物品扔完以后，妈妈说：“哎呀，扔得满地都是！妈妈要用小盒子装饼干，宝宝去帮妈妈捡起来。念儿歌：“小宝宝，扔东西，满地是，东拉拉、西拉拉，真呀真累人！”
- 3、宝宝快捡完时，妈妈端着一盒玩具去给宝宝，故意踩到了宝宝扔出去的小勺子，摔倒在地上，玩具撒了一地，说：“谁扔的小勺？”

去的小勺子，摔倒在地上，玩具撒了一地，说：“谁扔的小勺？”

- 4、妈妈：妈妈踩到了宝宝扔的小勺子，摔了一跤，哎哟，屁股真疼啊！宝宝扔东西对不对？小勺子能不能扔？塑料瓶扔哪里不用捡？妈妈也不会踩到摔跤？
- 5、妈妈出示大纸箱，“快看，宝宝可以把东西扔到箱子里”，妈妈和宝宝一起用小动物等图案装饰纸箱。
- 6、妈妈把宝宝没捡完的东西捡起来，和宝宝一起把东西扔进纸箱内，念儿歌：“小宝宝，扔东西，扔箱内，不用捡，不摔跤，真呀真快乐！”

游戏延伸：

- 1、宝宝吃水果时，可以让宝宝把削好的水果皮扔进垃圾桶内，培养宝

宝良好的卫生习惯和帮助他人的品行。

- 2、如果家庭条件允许的话，爸爸妈妈可以和宝宝一起参加投篮比赛，看谁投得多，锻炼宝宝的手眼协调能力。

温馨提示：

- 1、当看到宝宝扔东西的时候，父母们不要生气，不要责怪或制止宝宝扔东西，应给宝宝提供扔东西的机会，让宝宝从扔东西的过程中获得快乐的体验。
- 2、宝宝扔东西时，应引导宝宝有规则的扔，不能随便乱扔，这样很容易绊倒人，应给宝宝布置扔东西的独立空间，等宝宝想扔东西的时候，就要到这个指定的位置才能扔。

孕妈妈能乘飞机吗？

临近春节假期，一些怀孕女性可能会因回家、旅游等需坐飞机，孕期到底能不能做“空中飞人”？孕妇该如何安全乘坐飞机？

疑问 1 安检中 X 射线会影响到腹中胎儿吗？

解答：安检门和手持式仪器，是采用通过感应电流检测金属的探测仪，不会伤害到孕妇腹中的胎儿。而 X 射线机器则是用来检查所携带的行李的，有少量辐射，但也是符合安全标准的，孕妇注意不要靠得太近就行了。

疑问 2 飞行途中，胎儿会受到舱压的伤害吗？

解答：只要是正常客机舱压是不会伤害到胎儿的，除非坐的是小型的

飞机。正常情况下，孕妇只需要通过深呼吸就可以，为胎儿提供足够的氧气，不必太担心。

疑问 3 整个孕期都能乘飞机吗？

解答：据航空公司规定，怀孕 32 周之前可以乘坐飞机；怀孕 32 周以上、不足 36 周需要一份在乘机前 72 小时以内由医院开具的医疗诊断证明，并办理乘机医疗许可方可乘机；怀孕 36 周以上不允许乘机。

疑问 4 孕期坐飞机如何减轻不适

解答：多走动、穿长袜和放松脚部。坐飞机时，由于长时间坐着，孕妇

两脚容易抽筋。飞机起飞后，可适当伸展脚后跟和腿部，伸展一下小腿的肌肉，同时转转脚踝，扭扭脚趾，这些活动都可以防止腿抽筋。

孕妇坐飞机的时候，静脉曲张的风险会提高。可以选购一款孕妇专用的长袜进行护腿。

饮食上，要保证充足的水分摄入，飞行前及飞行中不吃产气食物（如土豆、洋葱、番薯等）、不喝产气饮料（如可乐、汽水等）。因为高空气压降低，此类食物、饮料会引起腹胀、恶心和呕吐。

8 类孕妇最好不要坐飞机

- 1、孕妇曾有自然流产史、早产史、宫颈闭锁不全史或下肢静脉栓塞史。
- 2、本次妊娠为宫外孕或未完全排除宫外孕。
- 3、出现严重的早孕反应或先兆流产症状。
- 4、子宫先天异常或胎盘位置异常。
- 5、双胎或多胎妊娠。
- 6、先兆早产。
- 7、有内科疾病如高血压、糖尿病、心脏病、严重贫血、气喘、癫痫、静脉炎、晕动症等。
- 8、通过辅助生育技术如人工授精、试管婴儿受孕的孕妇。