

# 谁扼杀了宝宝的社交能力

据最近的一项调查研究显示:在最希望孩子获得的能力里,超过七成的家长选择了自信和沟通能力。这两者都是有利于孩子终身学习的社会能力。

在现实环境中,由于受到“不能让孩子输在起跑线上”的观念影响下,许多家长仍按照自己的理念为孩子创设出自己心中的成长模式,殊不知却违背了孩子自然成长的规律,从而引发了越来越多的儿童心理和社会交往的问题。

## 只在幼儿园里学开口

培养人际沟通能力,不该只局限在幼儿园,家庭和社会才是更广阔的空间。父母首先要鼓励孩子自我表达,每个幼儿一开始都是只敢在最熟悉的人面前开口,比如爸爸妈妈等,对于这种情况可以选择熟悉的场地,让孩子开口。

比如,先在家里人面前表现自己,说段小故事或唱首歌;渐渐的,当家里来客人时,可以让孩子尝试为大家表演,之后可以带孩子到小区或朋友家中,与陌生人交谈。

幼儿的情感框架就是在与父母交流和共处中搭建起来的,会影响他未来的与人交往能力。有些父母太过依



图 TP

赖早教等社会培训机构,有时候因为工作太忙,甚至把孩子“外包”给这些机构。当亲子相处时间越少,孩子没有办法得到幸福感时,他就极有可能不愿说话或变得性格内向。

## 过度保护宝宝

在幼儿园里,小朋友间时常会因为玩具或事物产生冲突,甚至吵架、打闹。孩子吵架,吵过就忘,但部分家长却颇为“记仇”。有的家长会说出“不要再和他玩”或“他欺负你,他是坏人”之类的评价。殊不知,家长这样做不仅是过度保护,并且人为地给孩子留下印象,把人简单地分成了“好人”和“坏人”。

其实,吵闹是孩子交往的一种方式,而且往往有利于他们交往能力的发展和心智的健康成长。家长不该简单地充当法官,而是了解事情前因后果以及孩子内心想法,帮助他分析和解决问题。

## 不让孩子抢玩具

不少家长害怕孩子间产生冲突,

一遇上孩子分配玩具不均的事件,往往息事宁人地说:“不要抢,我再给你买一件。”家长千万别做“和事佬”,其实这样是扼杀了孩子与人交往的一次机会。孩子或许就在争抢玩具的过程中,领悟到怎么才能与人沟通,并获得自己想要的东西。

宝宝在成长的过程中总要进行交流和相互交往,有的时候,我们会发现有些宝宝在小群体中能很快地适应,与伙伴们相处得很好,而有些宝宝不仅不能适应,反而会郁郁不乐,这应当引起家长的注意,要适时加以引导,让宝宝快乐、自如地处理这些关系。

宝宝不仅要敢于与人交往,乐于与人交往,还要会与人交往。在这一点上,父母对宝宝的教育方式起着决定性的因素。正确的教育方式应该是民主型的,尊重宝宝,有关宝宝的事情要和他商量,听听宝宝的想法,即使只是一个形式,也能让宝宝感觉到大人与小孩是平等的,遇到事情应该互相商量。

父母对孩子过度保护,不利于他们融入集体,和其他孩子产生距离感。其实父母应该给孩子适当的自我空间、尊重孩子,鼓励他们与人交往,培养性格开朗的孩子。

近日武汉一名13岁女孩,相继以“逃学”、“跳楼”相威胁,更是以割腕自杀等激烈行为威逼怀上二胎的母亲打胎。44岁的母亲含泪终止妊娠。新闻报道一出,引发了网上激烈讨论,如何对孩子进行家庭教育?

心理专家指出,这个13岁的小女孩已经紧紧地控制住了自己的父母。“这样的孩子肯定是从小在家有求必应、说一不二的。”孩子3岁前,父母需要帮助孩子完成自控力的基本训练,主要集中在两个方面:一是让孩子学会放弃,二是让孩子学会忍耐。否则当孩子的自我意识不断增强、逆反心理开始出现的时候,再进行这些基本训练就更加困难,已经习惯放任自流的孩子不仅不会主动配合,甚至还会奋起反抗。

在温室长大、任何需求都被满足的孩子,丧失婴幼儿时期宝贵的初级学习机会,也可能失去很多重要的情感体验。如果不想满足孩子的无理要求,我们就要学会拒绝,孩子虽然会哭,但他们却学会了放弃和忍耐;如果不想让孩子肆意妄为,我们就要给孩子定规则,让他们明白“这么做是不行的”,“怎么做才是可以的”。

在自控力的基本训练中,既需要父母的爱,更需要父母的智慧。其实,爱也可以有很多形式,除了“温柔的爱”、“支持的爱”、“守护的爱”等,还有“严厉的爱”、“忠告的爱”、“阻止的爱”、“让他放弃的爱”等。什么时候用哪种爱,就需要父母用育儿智慧去判断。但在抑制孩子的任性和自我中心的训练中,父母采用坚定拒绝的态度,才能真正让孩子死心。



图 TP

## 父母有求必应,孩子自控力差

## 婴儿手推车越高越好吗?

小洁妈最近打算为宝宝选购一款婴儿手推车,不过面对各种各样的童车,小洁妈妈看得眼花缭乱,有销售推荐她购买“高景观”的车,但是价格比普通车要贵,小洁妈妈想知道,所谓的“高景观”真的合理吗?应该如何选购婴儿手推车呢?

### 高景观手推车有利有弊

较高的婴儿手推车除了减少汽车尾气的危害,对宝宝来说,坐得高看得远,宝宝能看到更广阔的天地,可能会对周围的环境更感兴趣,此外也方便宝宝与大人交流,宝宝不需要仰着头呼唤家人,大人也不需要蹲下来跟宝宝交流,沟通互动上更方便。

不过,高景观手推车也有劣势,首先价格是普通手推车的几倍,比如普通手推车可能只需要200-500元,而高景观手推车则至少在1000元以上。其次,高景观手推车一般比较笨重,不方便出门使用;第三,高景观手推车由于能让宝宝坐得比较高,妈妈要当心好动宝宝可能会不慎从车里摔下来。

### 选购婴儿手推车注意

#### 1、注意看座椅

注意看一下座椅的设计和躺平的角度,不要选择180°平躺的座椅,这样会让新生儿宝宝容易呛奶发生危险,要选择有一定倾斜度的座椅。座椅载重后下压的幅度不可太深,也就是



图 TP

支撑力要够,否则宝宝会坐得不舒服。此外,还要注意坐垫是否可拆下清洗,或是否有网状透气。

#### 2、注意看车轮

车轮是评价婴儿车质量好坏的重要标准,一些质量差的车轮通常看起来轻飘飘的,而且减震也会比较差,一般来说,车轮较大较厚实的婴儿车会更好。还要注意检查后轮上的刹车装置,看刹车效果和是否方便操作。

#### 3、注意看开合

婴儿手推车一般都能开合,有的是左右折合再上下折,有的是前后折合再左右对折,无论是哪一种,一定要确保开合装置安全,不容易被宝宝误操作,但也要方便家长操作。

#### 4、注意安全带和护栏

任何一款推车,都有安全带设计,功能是保护宝宝不致因乱动而跌落车外。安全带至少要包括一组腰带和一根胯带。腰带和胯带的最小宽度应为20mm,肩带的宽度最小应为15mm。为了防止宝宝摔落,最好还要前有护栏,可以选择有拆卸设计的产品,宝宝长大后可以不用。

## 夏宝宝快乐 秋宝宝长寿



图 TP

哈佛大学的科学家们搜集了来自世界各地共21000名儿童的资料,经过历时7年的调查和研究证实:人类在身高、体重、大脑体积和智力方面的差异的确与出生时的季节有关。在他们的调查中,相对于那些出生在夏天的孩子,在冬天出生的孩子更加聪明,在事业上更易取得成功。

研究人员有充分的证据来支持自己的观点。他们认为,食物、荷尔蒙、温度、光照、病毒和其他传染性疾病都存在季节性变化,这些变化对孕妇和正在成长的胎儿产生了不同的影响。

研究者们认为,季节的不同会造成孕妇们饮食习惯和荷尔蒙分泌状况

的差异。而这些差异,最终会导致婴儿性格的不同。来自哈佛大学和澳洲昆士兰大学的精神病学家和人类学家分别对新生儿、8月大的婴儿、4岁和7岁的儿童进行了智力测试,调查结果显示:与出生在夏天的婴儿相比,冬天出生的婴儿更重、头围更大、智商更高。位于德国北部的马克斯-普朗克人口统计研究院的研究人员,对匈牙利、澳大利亚和丹麦三国约100万人进行了调查。结果发现,出生的月份与人的寿命密切相关。这种关联在50岁以上的人身上尤为显著。在奥地利,秋季(10月至12月)出生的人比春季(4月至6月)出生的人寿命要长7个月;而在丹麦,秋季出生的人比出生在春季的寿命要长4个月。

研究人员做出如下解释,母亲在怀孕期间食物的摄入与季节密切相关。此外,在一年中的不同季节,感染的发病率也是不同的。这两个因素都会影响新生儿的健康,并对人步入老年后的健康和寿命产生作用。

研究者们认为,季节的不同会造成孕妇们饮食习惯和荷尔蒙分泌状况

## 一岁前婴儿接触细菌可增强免疫力

据英国《每日邮报》报道,约翰·普斯金儿童中心的科学家们历时3年,通过对467名新生儿的健康状况进行跟踪调查后研究发现,婴儿在出生一年内若接触啮齿类动物如蟑螂、猫咪等细菌,患上过敏、哮喘等疾病的几率将大大减少。

早期的研究结果指出,在农场长大的孩子患过敏和哮喘的比例很低,这便是因为他们能够时常接触到农场土壤中的微生物。与此同时,另一些研究则发现,身处城市中心的居住者患上哮喘病的风险不断攀升。

事实上,只有在婴儿一岁之前,当

他们首次接触到过敏源和细菌时,其具有的防疫效果才较为明显。因为正是在这一年里,婴儿的免疫系统正不断地形成。这种接触细菌的时机十分关键,而且过敏源和细菌在激发和训练免疫系统以一种特定的方式运转中也发挥着举足轻重的作用。