



2015 把性福带回家

羊年来了!站在辞旧迎新的门槛上,让我们看看新的一年性福趋势。愿有主的你,常 zuo 常新;单身的你,再接再厉。

网上盲约

你知道现在美国人最普遍的约会模式是什么样的?在Tinder发现他一张不错的照片,去Facebook搜搜有没有共同朋友,再看看这个人有没有Twitter,(有Instagram的话则会加分),最后用即时通信工具联系。简而言之,现在的交友方式是O2O(Online to Offline)。

不过我们当然不会再嚼交友软件这么老套的梗。我们想说的是,不管是微信还是陌陌,这种已然大众化的沟通软件恐怕以后会慢慢退出“盲约”根据地,取而代之的是更为个性化、更高安全性、基于兴趣端或熟人社交圈的应用。比如现在大火的Tinder,它会基于你的地理位置,每天为你“推荐”一定距离内的4个对象,并根据你们在Facebook上面共同的好友数量、你们的兴趣和关系网来为你做推荐。再比如广受国内文艺小清新们推崇的lofter,或已经被资深吃货玩high了的“食色”,都是将有相同爱好或活动范围的一群人拉进一个小社交圈。其实这有点类似于大学时代的兴趣club,涨姿势的同时,也绝不能放过一个帅哥的活口。

手机谈爱

有种APP不是用来约会的,而是用来告诉对方,我们时刻想着他/她,卖萌求关注,就像Facebook里的“戳一下”,俗称就是“撩拨工具”。这种无语言的交流让你们不在一起的时候也能时刻感受到对方的腻歪。中文有个APP叫作“小恩爱”,也是类似的情侣必备软件,打造虚拟恋爱小窝、显示彼此距离、一键叫床神器、第一时间知道女伴来那个了、一起做点有趣的事……这可比在朋友圈里秀恩爱文明高端多了。

初次约会

美国有个街头采访,高达75%的已婚受访对象表示在第一次约会时就跟现在的伴侣亲吻了。你会说“哦!这是美国”,但其实相比欧洲,美国人在性方面并没有那么开放,而且20年前的美国正是现在的中国。有一部美韩合拍的电影叫《第二次爱情》,趁着春节休假去下载观看吧。ONS可能意味着one night stand,但对越来越多的人已经成为one night start。不要为了做拧巴的“好女孩”而放弃一段可能恋情的开始。

速战速决

现在不只是约会很快,确定关系也很快了。国外一个调查表明,现在25岁以下的人开始互称为男女朋友的周期为24天,比父辈们快了3倍。这个见怪不怪了吧,很习惯在公开场合互称“老公”“老婆”的情侣们,有可能才认识没几天而已,“亲爱的”也早已经像“帅哥”“美女”一样是公开的称呼了。不管如何,速食也好,细嚼慢咽也罢,适合自己的才是对的。缘分并不因你们确定关系的快慢而多一点或少一点。不过从心理学的角度来说,关系初期,当自己的另一半听到你在朋友面前介绍她/他为“我的女/男朋友”而不是仅仅是“我的朋友”时,那种受用感会比你在私下亲她/他十次都管用。

浪漫私奔

说走就走不再是一句提升你格调的空话,而成为你们继看电影、唱K、逛街、宅配后的另一平常爱好。打个飞的去重庆吃碗龙抄手或坐个动车到青岛住一晚涵碧楼的开销可能比你在上海吃顿牛排还便宜。如果你们恰好有个善解人意的老板,搭上周末再翘

班两天已经足够去垦丁鸳鸯戏水或者墨尔本做个双人SPA。不过即使懒得动身,越来越多的情侣酒店也能实现你们夫妻俩在家门口开房那种既刺激又特别的愉悦体验。你看看人家小贝夫妇,之所以儿女一箩筐感情还好得人神共愤,原因之一就是因为他们绝不在豪宅里做孵化器,据说这两位已经把伦敦最好的酒店都睡遍了。

藕断丝连

尽管分手的时候我们狠狠发誓这辈子再也不会联系前任,但事实是,社交网络恰恰纵容了这一点。你不舍得删掉的电话号码,都转化成了微信里让你欲言又止的新好友。从没想过和前任的距离这么近吧?联系?还是不联系?不只是最近的前任哦,社交媒体越来越多地被用于联系初恋。据专家分析,最流行的“重寻旧爱”的年龄是30~35岁,大概是初恋结束后10年的时间。很难理解吗?接近35岁的人们,会有一种潜伏已久的青春将近未逝的危机感破壳而出,这种危机会唤起对青春岁月美好感情的极度怀念,现在只需要动动手指便可以轻而易举地了解对方的境况和动向。

西瓜

用错套,全乱套

一份由世界卫生组织公布的最新调查显示,全世界每年有2600万-5500万人次人工流产,同时,有数以亿计的人感染性病。造成这些问题,很主要的原因是许多人未能正确使用安全套。

1.使用前就把安全套展开 绝大多数安全套都呈环状,使用时套上后再慢慢展开。但有些人使用时会先用手展开安全套,这会使其出现多余褶皱,戴起来困难、易滑落。

2.戴套太晚或太早 许多人会先与伴侣有性接触,等到实质爱爱甚至高潮时才使用安全套。最好的时间是经过夫妻双方爱抚,兴奋程度提高,开始有性器官接触前戴好。

3.没有把安全套前端的空气排空 如果戴套前不排空,很容易导致安全套破裂,还可能导致储精囊空间不够。正确的做法是,延展安全套前用手指轻轻一捏,除掉里面空气。

4.用错了正反面 激情时刻人们很容易忽略正反面,结果导致佩戴者不舒服,爱爱时容易滑落。

5.越薄越能延长长时间 超薄、浮点、香味等功能安全套越来越受欢迎。事实上,对于那些射精较快、上了年纪的男性来说,应该用厚一些的安全套,有利于控制射精,延长爱爱时间。

6.用牙齿撕开安全套包装 这容易导致乳胶破裂,出现缝隙。

7.用错了润滑剂 使用油性基质的润滑剂会使乳胶降解,降低安全套的强度。

李连兴

最新的“中国白领满意度指数调查报告”显示,作为令人羡慕的群体,中国白领对自己的生活和工作状态却并不满意。多数白领将生活状态归纳为:没休假,不运动,不看书。

白领生活满意度中,最不满意的一项为性生活,满意度仅为1.64,远低于其他项目的得分水平。过半数白领每月性生活少于1次(其中包括46.1%的单身人士),仅1/4白领每周有1次以上的性生活。

仿佛是和这份中国的调查报道遥相呼应,最新出炉的“英国社会态度调查报告”称,英国夫妻对爱爱的热情也大不如前。身体健康、没有性功能障碍,但对性生活失去兴趣而寻求帮助英国男性数量比过去5年增加了40%。这些人坦言自己爱爱没问题,但就是不想做。这与金融不景气、工作压力大、结婚时间久了“没感觉”都有很大关系。

一般认为,夫妻间如果没有生理疾病或意外,长达一个月以上没有默契的性生活,就是无性婚姻。英国著名

半数白领爱爱频率偏低

的两性关系学家安德烈·马歇尔表示,缺少性生活,首先会对双方感情带来伤害,如果夫妻一方渴望亲密,而另一方拒绝,很容易给对方带来心理上的挫败感,进而导致沟通不畅、欺骗、婚外恋或者离婚。其次,还会对身体健康带来一定影响——长期没有性生活可能导致性器官早衰、激素不稳定。最后,无性婚姻还会严重威胁家庭的牢固和社会的稳定。可以说,没有性生活是对生命的一种无声伤害。

夫妻爱斗嘴 爱爱更和谐

有句俗话说“打是亲,骂是爱”。近日,刊登在美国《婚姻生活》杂志上的报道指出,与那些彼此客气、从不脸红的夫妻相比,喜欢打情骂俏、偶尔斗斗嘴的夫妻,爱爱更加和谐。

纽约大学婚姻关系学家与心理学家对1209对夫妻进行问卷调查,研究发现,夫妻间过于礼貌会影响彼

拯救无性婚姻,最主要的还在个人。两性之间爱爱次数减少,除了工作压力大,时间不充足之外,最重要的是因为感情遭遇“寒流”。或许一个真心的拥抱就能解决问题。夫妻间最重要的就是保持通畅和开放的交流和沟通,表达改善的意愿,尽量抽些时间放下所有事情与压力,放松心情,共同营造出一个浪漫的氛围。另外,提倡大家多关注爱爱带来的种种好处,增加对爱爱的热情。

杜宏伟

此性欲。如果夫妻间过于讲究优雅,会压抑自己的情感,克制大于冲动,虽避免了争吵,却可能造成“假面夫妻”,让彼此心离得越来越远,也会使爱爱缺少激情。调查发现,偶尔争吵后、一起开怀大笑后、一方悲伤倾诉后,都是爱爱的好时机,夫妻往往通过性进一步增进感情。

汤祖逸

【枕边心事】

自己真暖最重要

一听到“暖男”这个词,就眼眶湿润、内心肿胀、欲语还休。在寒冷的冬夜,好想被暖男的温柔击倒。

暖男总是安慰,但是很少缓解,从不治愈。说到底,女人还是要自强:不容易生病的身体,够用的收入,养心的爱好,强大的小宇宙。拥有这些才能搭建男女平等的基础。自己穿暖才是真暖,自己真暖之后才有资格相互温暖。

他元旦后从东北出差回来,就不跟我上床了, he说是小弟弟冻伤了……我看了一眼,还真是惨不忍睹啊。不过,我跟我闺蜜说了,她提醒我,也可能是性病传染了。小弟弟如果冻伤了是变色流脓吗?

他的脸冻伤了吗?区别小弟弟冻伤和染上性病的最简单方法是闻而不是看,冻伤后蜕皮和化脓不会发臭。

我比刚结婚时胖了30斤。最近,我老公给我报名去参加肚皮舞班。这算是满满的爱,还是满满的鄙视?他现在跟我上床,不是早就射了,就是早就睡了。男人怎么这样在乎外表啊?

就算不考虑体重与美感的关系,体重直接影响的就是体位配合的灵活度啊。换位思考下,如果他胖了30斤,你会不会性趣缺缺?当别人戳中自己的弱点的时候,想想怎么让自己变得更好,比跳起来反弹会有收益。

我嫂子让我帮忙告诉我哥哥,生完小孩的女人其实欲望更强,如果男人不能跟着把尺寸变大,那就多些花样技巧也很重要……我不知道我该怎么跟我哥说这事儿。我以后是不是应该优先选择剖腹产?

产后阴道松弛,是个残酷的现实问题,但可以通过复建训练恢复或者强化的。顺便说,你嫂子应该自己跟你哥哥说她的感受。夫妻如果连性沟通都做不到,又怎能达到性快感?

传说我们公司要集体泡温泉,还邀请客户来参加,所有女同事不准请假。先不说这算不算性骚扰,这么多人一起泡温泉,万一有什么传染病怎么办?

绝大部分性病病原体离体几个小时就会自然死亡,加氯消毒后会加速病原体的死亡。不过,性病患者有三成是因为非性途径的间接传染而染上。像你这么奇葩的公司,拿完年终奖后还是跟它说“拜拜”吧。

我年纪不大,但心脏不好,在跟老婆爱爱时总是有种恐惧感,怕太兴奋而诱发心脏病啊。

首先你要知道人在心脏病发作之后,对恢复性生活怀有困惑和恐惧情绪是很普遍的。这种问题直接咨询你当时的主治医生,让他根据你的病情给出建议,战胜心魔。

