

1 性学家方刚认为:“青少年人工流产的数量居高不下,年龄越来越小,这其实是日益开放的社会观念与保守的性教育之间的矛盾。”

人流不仅伤害身体,其低龄化的趋势还可能剥夺很多女孩当妈妈的资格与权利。

有位准妈妈在生产过程中,由于有指症需要做剖腹产,然而剖腹产取

出孩子后医生却发现胚胎根本取不出来,医生判断为胎盘植入,最后因为大出血,只能切除子宫,才保住了生命。

十个月产检过程中,这位准妈妈一直说自己是首次怀孕。正常来讲,首次怀孕到了生产阶段导致胎盘植入的可能性是很低的,往往只有多次终止妊娠导致子宫内膜受损才会造成胎盘植入。医生经过追问才知道,她之前

曾经做过三次人工流产,但为了不想让家人知道,才故意向医生隐瞒病史。

每次妊娠,胎囊在子宫内壁上着床形成胎盘,如果计划外终止妊娠,着床部位的子宫内必须清除,从而造成子宫内膜的损伤,下一次怀孕就不会在损伤部位着床。终止妊娠的次数越多,子宫内膜的损伤越多,计划正常妊娠的机会势必降低,习惯性流产、不

孕症及其他不良结局的可能性增多。

从甜瓜下面切开一个小口,用勺子把里面的瓜瓤刮掉且不能刮到瓜肉,刮完切开,结果往往是有的瓤没有刮干净,有的瓜肉被刮掉了一大块。

人工流产手术就像刮这个瓜瓤,医生看不到子宫里面的情况,只能根据自己的感觉和经验操作,因此任何人工流产手术都是有风险的。

迷惘青春之痛



2 青少年因没有采取避孕措施或者因避孕失败导致意外妊娠进而诉诸人工流产,日益成为世界性公共卫生问题,这在中国也不例外,国家卫计委科学技术研究所发布的一组数据触目惊心。

在全球化的大潮中,中国青少年性行为模式,包括第一次性交时间、性活动频率、性伴的数量和性活动方式等已发生了很大变化,而人工流产低龄化的趋势更是不容忽视。

早在2009年,北京大学人口研究所开展的一项“中国青年生殖健康可及性政策开发研究”就发现,22.4%未婚青年有过性经历,首次性行为的中位年龄为20岁。有性经历的女青年中,首次和最近一次性行为没有采取避孕措施的比例分别为53.9%和25.4%。研究还发现,有性经历的女青年中怀过孕的占21.3%,反复妊娠的占4.9%,86%的妊娠最终以人工流产终止。

近年来,未婚人流者数量和比例一直不断攀升、居高不下。中国社会科学院人口与劳动经济研究所研究员郑真真指出:“21世纪以来有关人工流产的研究发现,中国的流产人群具有年龄轻、未避孕比例高的特点,流产人群中约半数妇女为未婚,三分之一以上为初孕妇女。” 宋利彩

3 在上海和台北,对15岁~24岁未婚青少年的一项调查发现,上海和台北有性经历的青少年比例分别为12.7%和31.2%。未婚青少年的性行为中,被迫性行为往往造成更大的心理和身体伤害,具有更高健康风险。调查发现,在发生过性行为的高中生中,报告有被迫性行为的占44.6%,而且女生报告的比例远远高于男生。

未婚青少年的主要生殖健康风险是未受保护的性行为。面向青少年的避孕服务在促进青少年生殖健康中具有重要作用。但是,这个问题长期未

能得到有效解决。

青少年的人工流产问题,涉及到青少年健康的关键问题,但目前还没有得到全社会的充分重视。世界人口日连续两年的主题都有年轻人,在2013年提出“青少年妊娠”的问题后,2014年的主题是“投资于年轻人”,倡导全面保障青少年权利,使他们能安全、健康、成功地从青春期过渡到成年,使他们掌握健康知识、生活技能、增强个人发展能力。

当长期的低生育水平为中国带来快速老龄化的同时,青少年群体在逐渐

萎缩,质量替代数量势在必行,未来中国的发展动力将更加倚重人力资本优势而非人口数量优势。因此,“投资于年轻人”也应作为中国的政策优先议题。

青少年的生殖健康问题也是青少年发展和权益问题。满足未婚青少年的避孕服务需求已经是不可忽视的新问题。计划生育服务应该将未婚青少年纳入免费避孕服务范畴,有效降低未婚青少年中的不安全性行为、减少非意愿妊娠和人工流产。

郑真真(中国社会科学院人口与劳动经济研究院研究员)

【枕边心事】

爱情是张双人床

曾经爱喝浓茶烈酒,唱豪迈的歌曲,见美艳的女子。而今,开始喜欢喝淡茶,看着稀疏的茶叶在热水里沉浮,觉得内心舒服不少。但是,却不敢失去众美女,因为有人说过“人生退一步海阔天空,爱情退一步人去楼空”。

爱情的空间非常狭小,狭小到只能容下两个人生存。如果同时爱上几个人,那便只是感情上的游戏。你的那些情称不上是爱情,不如放手,否则花开又花落,不过是一次又一次的付出,带给你的只是疲惫和遗憾。

同事们总说我好色,其实这是误解。像跟漂亮妹子聊天的时候,我都是喜欢盯着她们的眼睛看,而不是身体,科学也证实这样的人更加浪漫,所以不要再给我扣好色的帽子啦。

确实有研究指出,当人的目光注视他人脸部时,倾向于表达的是浪漫的爱意,而如果目光停留在对方的身体,则大多是传达出性方面的欲望。但这只是说“倾向于”,而非绝对。

去希腊旅行了一圈,确实是非常美,最美的当属希腊的雕像,将人的质感与神情雕刻得淋漓尽致,我几乎要爱上它了。我这不算是恋物癖吧?

你不是因为它是雕像才爱上它,而是因为它所呈现出来的女人足够美,所以这是对艺术品的欣赏,完全不需要那种担心。希腊神话中,塞浦路斯雕刻大师皮革马利翁就凿了位自己心中的女神,还天天腻在一起,结果阿芙洛狄忒看不下去了,让雕像活了过来,促成了一对。你可以祈祷神话在你身上发生一次。

据说洗头次数越多,性生活质量越好。难道洗头能刺激头发,进而激发小弟弟的战斗力吗?

唐僧没留在女儿国是因为他不洗头吗?一般来说,洗头少的人不太在意自己的外在形象,也就是屌丝居多,不够自信也没漂亮妹子,性生活自然质量不高啦。

我是运动员出身,都说运动员多生女儿,我的队友还真是清一色女儿,就我生了个儿子,怎么感觉怪怪的?

运动员运动量很大,肌肉产生大量乳酸,导致大量酸性物质沉积下来,整个机体偏酸性。而含X染色体的精子在酸性环境中有更强的活力,生女孩的几率确实大。但这只是几率,拿几率就给自己的帽子涂颜色,你也太玻璃心了吧。

最近感到一阵阵腰痛,我看这症状应该是肾虚,可我还自感血气方刚的,怎么就可能肾虚了呢?

不是所有的男性腰痛都是肾虚所致。它也可能由脊髓和脊椎神经疾患引起,或由内脏器官疾患所致。另外,频繁抽烟、喝酒、长时间操作电脑也是有可能的啦。



通奸除罪化 台湾一直搞不定

韩国法院日前顶住巨大的民意压力,决议废除实行了62年的通奸罪,约5000人将因此被认定无罪,免除牢狱之灾。至此,东亚地区法律上仍然存在通奸罪的,几乎只剩中国台湾一地。同为儒家文化圈,韩国能成功废除通奸罪,而台湾地区的通奸除罪化为何屡推不动?

对于废除通奸罪的理由,韩国宪法法庭首席法官表示:“即使通奸在道德上应受谴责,国家权力也不应侵犯

个人私生活。”这个观点与知名作家龙应台的观点颇为相似。两年前,著名作家龙应台在台湾“文化部长”任内公开宣称,通奸罪是落伍的象征,“这是什么时代了?难道要靠警察去敲门、侦探录影来维持你的婚姻吗?”

不过,在各种社运团体都能趾高气扬的大环境下,主张通奸除罪化的团体和人士是少数无法“嚣张”的存在。“立委”吴育升也曾致力于推动通奸除罪化,但因个人绯闻,被网友讥

讽为在推“自肥条款”。因为怕惹麻烦上身,“立委”们对通奸除罪化议题也避之惟恐不及。

根据台湾“刑法”,已婚人士与人通奸,处1年以下有期徒刑。在现实生活中,这条法律成为了许多“正室”勇斗“小三”的利器。但出于传统家庭观念的影响,这类案件常常以和解收场。据统计数据,2008年至2012年,台湾共有通奸罪告诉案件4609件,未撤回比例约为52%,其中妻子未撤回告诉件比例48%,而丈夫未撤比例为57%。现实中妻子撤告比例远高于丈夫,

通奸罪最终等于在保护男性。

一边是婚姻中受害一方对另一半出轨的“形而下”愤怒,另一边是道德与法律的“形而上”纠结,通奸除罪化卡在当中,动弹不得。这个议题妇女团体不断向民众解释,婚姻是双方的契约,情感并不是“刑法”可以规范的,通奸罪这个“武器”并不能真正保护他们的权益。为了“捉奸”取证,提告一方还可能被征信社敲诈,带来不必要的损失。

林静娴

性福 A+

让她持续地刺激你直到你觉得要高潮了,就在这时候让她暂停一下。一旦你性紧张消失后(大约15秒),可以重新开始。你可以设置几个数字等级来帮助你,比如,0是平静,而10表示高潮。用这个方法,多试几次,就有能力告诉她什么时候该停下。

浅而急促的呼吸是高潮的前兆,而缓慢的深呼吸可以降低引起高潮的性紧张感。用丹田呼吸,使你的肚子比胸腔更早鼓起。在暂停训练中运用深呼吸。学习瑜伽呼吸法也会有帮助。

在敏感地带摩擦,但不要进入。如此进行几分钟,只在门口徘徊,因为那里有最敏感的神经。当你觉得高潮即将到来的时候,赶快出来,冷静一下。然后,再进入。变换姿势也有助于延长时间。

大脑这个有控制欲的伙伴分不清楚你是真的要高潮了还是仅仅快要高潮了。所以,你越是想得多,就越容易达到高潮。将注意力转移到她光滑的身体上,而这种享受会令快感弥漫全身。

兰儿