

孩子“无礼”，家长怎么办

“无礼”行为一： 遇见长辈不打招呼

不少孩子碰到邻居或者父母的朋友时，要么低下头爱答不理，要么躲到妈妈身后。这种情况若偶尔出现，可能是因为当时孩子把注意力放在了别的地方，还有可能是针对特定人物和场合。父母应该从孩子的表现去观察，了解他们不主动打招呼的原因。但若是

不分场合的普遍性习惯，那就需要特别注意了。

年纪越小的孩子，遇见不太熟悉的人，第一反应往往是警戒与退缩，这是自我保护的自然反应。这时，父母可以通过“宝贝，这是住在隔壁的李阿姨”等介绍开始，将孩子自然地拉入大人的社交圈。千万不要动不动就用“怎么不叫人？没礼貌！”这种口气来责备孩子。

“无礼”行为二： 与人交谈不直视对方

一些孩子跟大人说话时，眼睛总

是盯着地板或者玩手里的玩具，回答大人的问话也是有一搭没一搭，看起来很没有礼貌。其实，在孩子眼里，比他们高大的成人，尤其是不熟悉的人，是令人生畏的。如果孩子天性害羞，这样的要求会更困难。不要期待害羞的孩子转性成为外向活泼的人，学习一些技巧能够帮助他们降低人际焦虑感。

如果孩子害羞，可以用这样的话来引导他：“你低头不看阿姨，阿姨不知道你在跟她说话。”当孩子有所改变时，父母要立刻做出回应：“你刚刚说话时看着阿姨，很棒！”很可能家长提醒十次只能成功一次，但你也要保持耐心，看见孩子进步，就要立刻给他鼓励。另外，父母跟孩子说话时，可以蹲下来看着他的眼睛，慢慢培养，就会形成习惯。

“无礼”行为三： 干扰别人打电话

电话铃声一响，大多数小孩子就会兴奋地抢着接，但刚一拿起又转身



跑了。如果不让他接电话，他又哭个不停；你正在接电话，孩子突然大喊大叫，或者制造麻烦打断你的谈话。对小宝宝来说，电话是个新鲜玩意儿，他们好奇又好奇，所以喜欢抢着接电话。可当他们跟一个看不到、摸不着的声音说话时，他们又会感到害怕。

建议父母可以通过游戏，教孩子基本的电话用语：“请问你找谁？”“谢谢，再见！”“你等等，我去叫妈妈”……7岁以下的孩子接电话时，大人最好在场，因为他们可能无法正确传递信息。当孩子大一点了，可以在电话旁放好纸笔，让他们自己记录来电者的信息。

躲猫猫竟是强大学习工具

躲猫猫是很多孩子都喜欢的游戏之一。当用小手捂住自己的眼睛，自己看不见别人，别人是不是也看不见自己了呢？

有专家对6个月、7个月、8个月的婴儿进行了一次试验，比如，一个人藏起来后再出现时就换成另一个人；或是一个人藏在一个地方而出现在另一个地方。观察者通过录像来观察小宝宝们在看到不同情况时微笑和大笑的程度。

著名的瑞士发展心理学家皮亚杰认为，宝宝躲猫猫是强大的学习工具，有助于人类认知能力的发展。他认为，宝宝在最初2年都是在“学习”认识自己。躲猫猫绝不仅仅是个游戏，它能帮助宝宝反复测试存在的理论基础——即事物不会因为看不见而不存在，科学一点讲就是“儿童具备了脱离对物体的感知而仍然相信该物体持续存在的意识”。

不过，小孩子在玩躲猫猫的时候，有些会选择墙、水泥管子、枯井里等隐蔽但是确实很危险的角落，家长要给孩子时刻灌输自我防护的安全意识，学会自我保护，避免意外的发生。



王小姐最近有点烦。“儿子出生后，因为工作比较忙，所以婆婆来带孩子，但现在发现，孩子和婆婆更亲，好像对我这个妈妈就像是陌生人一样，逼他他也不理我。我担心地对孩子的爱，在时间和精力上比我多，会影响我和孩子之间的亲子关系。他怎么分辨出哪份是妈妈的爱，而且这份爱是唯一的、特殊的。”

父母不要强制止孩子“人来疯”

不少家长都感觉到，一旦家里来了客人，孩子总是特别兴奋，不像平日那样听话，而且人前人后还会做出一些特别的举动，怎么也不听管教。这时，父母该怎么办呢？

在2~7岁这个年龄段，孩子的思维还保持了幼儿自我中心的特点。一方面非常希望得到别人的肯定和注意，另

当母爱遭遇隔代亲

分析：孩子和妈妈不亲怎么办？

妈妈产生这样的担忧和困扰也很正常，刚成为母亲，母婴之间会存在一种热恋式的亲密缠绕，不管是谁妨碍了这种依恋，母亲都会产生不快。但妈妈要知道，宝宝和自己永远是最亲近的人，因为你们有着不可分割的关系，他是你身体的一部分。

所以妈妈首先要做的是放轻松，千万不能对破婆婆或者其他家人有什么情绪上的抵触心理。另外，婆婆或是外婆长辈，她对于自己的孙辈的到来会非常开心，也请妈妈们不要剥

夺老人的快乐。

支招：怎样让孩子和自己更亲？

- 1、首先妈妈要转变好自己的心态，要对婆婆以及带孩子的长辈表示出感谢，谢谢他们辛苦的照顾孩子。
- 2、职场妈妈可能没有太多时间陪伴孩子，但和孩子一起睡觉也是增进孩子亲密度的好方法。
- 3、就算暂时孩子好像和你不太亲，但是没关系，孩子再稍稍长大一点以后，孩子会越来越和妈妈亲的，他会亲近妈妈喜欢的人，排斥妈妈不喜欢的人。

五种快乐运动帮孩子摆脱焦虑

一、荡秋千

每天荡秋千 20 分钟，大脑分泌的“快乐因子”呋多芬会增加 80%。父母当“助力推动器”兼保护人，对融洽亲子关系有良好助益。

二、放风筝

放风筝不仅让孩子享受到空旷地带的新鲜空气，放线、收线也锻炼了臂力和眼力，使孩子心胸开阔。

三、垂钓

焦虑的孩子常缺乏耐心，垂钓是锻炼耐心的好办法。

对孩子讲清垂钓的目的——我们不完全为钓鱼而来，最后收获的也许是惊奇和意外，还可辅导孩子将垂钓收获画成儿童画。

四、水中跑

可在泳池、河边、海边浅水区进行，长期坚持不仅令孩子变得更结实，也能使情绪更平稳。一般在水中跑 20 分钟左右，能让一个沮丧的孩子迅速平静下来。



五、双手接球(或物)

双手接球的练习需要高度集中精力，可帮助孩子驱除杂念，如愤怒、不安和沮丧等。习惯养成之后，孩子一旦感到烦恼，就会试一试自己的“杂技”。

例如：当孩子背完诗词后，父母可以说：“很好，下一次我们再学一首有关鸭子的唐诗背给叔叔听，好吗？”这既是在肯定孩子，同时又是在暗示孩子：今天的表演就到这里了。

如果需要，再明确地说：“下面叔叔要和爸爸说一些事情，你让妈妈给你讲故事好吗？”

这时最好不要马上让孩子从事一个人的活动，这样反差太大，孩子不容易接受。

老外怎么“坐月子”

回家让婆婆、妈妈等继续照顾一段时间。在产后护理院期间，除给孩子喂奶外，其他时间孩子不用妈妈照看。

在传统习惯方面，韩国跟中国相似，也是月子期间不受风、不着凉，不外出。在饮食方面，不喝凉水，不吃咸或辣的，最主要的是每天喝海带汤，韩国人认为这有利于子宫收缩及恢复。

日本：生完就洗澡

日本人在这方面，与欧美人有些接近，生完孩子两三天，医生检查完说没有问题了，产妇就可以洗头洗澡了。医院里就有淋浴室，住院期间的饮食也是由院方提供的，是由专门的营养师准备的。

泰国：坐月子靠按摩

在泰国“坐月子”，不像中国传统“坐月子”那么多要求，不会一个月不



出门、不洗头，不过还是要比平时注意一些。比如产妇会请人来家里按摩，还会吃一些对身体有好处的泰国草药。