

# “虎妈猫爸”或给孩子成长埋雷

最近,电视剧《虎妈猫爸》正在热播,严厉的虎妈和温柔的猫爸引爆了关于亲子教育的种种话题。其实,在现实生活中,也不乏这样的家庭组合。女性太强势,男性没地位,有些夫妻经过磨合可能已经适应了这种关系模式,但是,“虎妈猫爸”对孩子的心理健康却可能产生不利影响。

## “猫爸”易模糊印象

在“虎妈猫爸”式的家庭里,母亲过于强势,控制着整个家庭氛围、各种大小决策,而父亲过于弱势,在重大家庭议题上没有话语权。

心理专家发现,家庭中母亲过于强势,父亲过于弱势,孩子更容易出现焦虑障碍、强迫症等问题。

这是因为,在健康关系的家庭里,妻子与丈夫、孩子与母亲、孩子与父亲之间的距离应该相同,呈现等边三角形的状态。这种均衡的家庭力量是孩子成长的最佳土壤。但父亲过于弱势,在孩子心理成长中的角色就是“模糊”的,母亲占据统御和支配的绝对主导,会导致母子间关系过近,父子间相对



较远。

男孩要养成良好的男性角色,其最重要的模仿对象便是父亲。弱势的父亲与强势的母亲搭配,导致男孩遇到棘手问题时,多选择逃避来寻求母亲支持,久而久之会丧失应有的阳刚之气,更愿退回到母亲的“襁褓”中。

对女孩来说,父亲能指引她树立

正确的性别观念,初步懂得怎样与异性相处,如何维持异性间的关系。弱势的父亲可能导致女孩性格孤僻、对男性产生认识偏差,甚至影响今后的婚恋。

## “虎妈”应维护“猫爸”形象

在“虎妈猫爸”式的家庭中,夫妻

双方要更多地为孩子的心理健康成长着想,有意识地改变相处模式和角色定位。

首先,夫妻双方要学会相互尊重,给彼此留尊严。强势的妻子不要一言不合就大发雷霆,弱势的丈夫不要回避沟通。出现问题,不管有多严重,都不要在孩子面前爆发,私下进行沟通。

其次,夫妻要维护彼此在孩子心中的形象。强势的妻子不要在孩子面前埋怨父亲的无能,弱势的父亲也可以向孩子解释自己让着母亲的道理。多在孩子面前说对方的优点,让孩子感觉到父母间有相互认同感,树立父母的高大形象。再次,“虎妈”要多反思。强势的母亲往往认为错在丈夫,但事实上,往往是因为虎妈们的要求太多、太高,才塑造了父亲在家的不作为。

第四,“猫爸”要多在育儿方面投入精力,不能对家庭事务及孩子的教育采取消极回避的态度。孩子过生日、有重要活动或比赛等,父亲一定要出席。在活动中给孩子分享自己的经验和知识,树立起自己的正面形象。

想像一下,当你为一件事情充满热情的时候,你的学习效率有多高?再比较一下,当你只是被要求去学一事物物的时候,你的学习效果是不是就差多了?

在过去,有许多专家把教养婴儿的重点放在认知能力的发展上,因而产生了一些促进婴儿脑部发育的课程。许多对早教急于求成的父母认为,对婴儿脑部发展的刺激越多越好,故从孩子一出生就为他们准备好所有的教育环境,希望培养天赋禀异的小天才。即使父母在和小孩玩耍的时候也要处心积虑地使用教学资料或智高玩具。

让孩子聒噪辨认文字、数字、颜色、形状,会迫使孩子使用较低层次的思考过程,而不是发展学习能力。美国塔夫茨大学儿童心理家雪茄艾坎解释:对孩子施压让他吸收资讯,是对他传达了一种讯息,那就是他必须透过表演来获得父母的认同,而这可能伤害孩子天生的好奇心。犹如在马戏团里训练小马玩把戏一样:当小马滚在地上数到3,它并不是真的会算术,只是在表演一项特技。这些特技不但无助于发展孩子的学习能力,甚至可能是有害的。

父母应该将焦点放在建立孩子的感情能力上,藉由这些游戏或玩具给予孩子情感上的回馈,并训练孩子的行为,这样才有助于孩子认知能力的发展。

乔治华盛顿大学儿童心理学教授葛林斯本认为,“感情能力不只是未来发展亲密关系与信赖的基石,也是智能与许多认知能力的基础。在孩子不同的发展时期,感情能力都扮演主导的角色,学习与认知技巧则是跟随其后。即使是数学能力,表面上看来是与个人无关,是绝对属于认知技巧的领域,其实也是透过感情来学习。例如:‘很多’,对一个两岁的孩子而言,指的是超乎他所预期的;‘很少’是指比他想要的还少。”

# 早教并不是越多刺激越好

## 四龄童爱好不明显怎么办?

霏霏4岁了,性格不算活泼,在家就是看看电视,玩玩平板电脑;在外面一般都是自己坐在边上,要么找长辈拿手机玩,要么就是等哥哥姐姐们来逗她,给人一种高、冷的感觉。霏霏妈妈想要培养她兴趣爱好,但却苦恼从平常的生活看不出孩子有什么特别的爱好。

儿童心理专家认为:孩子的兴趣现在不明显很可能是还没发现,或者父母不认为那是兴趣。应从她平时的表现去发现,比如看电视,她对什么节目反应大,平板电脑上爱玩什么?还可以多带孩子出去,看演出、郊游、用更多新鲜刺激的活动去让她经历感受,这些感受就能培育出她的兴趣。在培养孩子兴趣的过程中父母要尊重孩子的意愿,如有的孩子喜欢古筝妈妈却非要她去练钢琴,实际上是妈妈自己喜欢钢琴。

## 英国举办世界最大断奶仪式



2015年5月13日,英国伦敦某婴幼儿食品公司举办了一次规模盛大的宝宝断奶活动,超过150个宝宝齐聚一堂来举行断奶仪式,小朋友第一次食用母乳之外的食品,憨态十足惹人喜爱。

### 2015 KIDS JOY 春季婴童博览会

——倾力打造0-6岁婴童成长一站式消费新体验

# 2015 春季婴童博览会

2015年5月29-31日

上海世博展览馆(上海浦东国展路1099号)

www.kidsjoy.cn



微博 weibo.com/kidsjoy.cn

微信 | 公众平台 SH-KIDSJOY

咨询热线: 021-20893669/20893673/20893667