

# 遭遇“中国式”逗娃怎么办

近期发生两起和孩子喝酒相关的悲剧事件,都是因为长辈逗小孩喝酒,结果一个小孩继发性脑损伤,另一个酒精中毒抢救无效身亡。事发后有人指出,悲剧的背后除了相关法律监管缺失,更是“中国式逗小孩”陋习作祟。

## 最遭讨厌的逗娃——弹男孩“小鸡鸡”

一项网络调查显示,中国式逗娃最常见的一个做法是“对小孩说‘妈妈不要你了’”(38.14%)。

排在第二位的是“不熟悉的人亲小孩或者摸小孩的脸”(16.1%)。紧随其后的是“问小孩‘爱爸爸还是爱妈妈’”(14.83%)。而“把小孩举起来抛”和“对小孩说‘让妈妈给你生个小弟弟/小妹妹’”也是受访者最常见到的“逗娃”做法。

最遭讨厌的“逗娃”方式是哪种?“弹男孩‘小鸡鸡’”选择比例达31.36%。“逗小孩喝酒”则排在第二位



(19.07%),“对小孩说‘妈妈不要你了’”这种吓唬小孩的做法是受访者第三讨厌的方式(18.22%)。

## 易让孩子产生不安全感

早教专家表示,大人逗弄孩子做一些不合适行为,容易让孩子不能

区别善恶和混淆是非,比如“你妈妈生了弟弟不爱你了”“你妈妈回不来了”之类的话。孩子会把大人的玩笑话当真,听到这样的话会觉得很恐惧,有的小孩会因此惊慌哭泣,大人却以此取乐。而孩子的安全感是非常重要的,有的孩子出现行为偏差,具有攻击性,伤

害自己,其实就是因为缺乏安全感。

## 孩子被逗,家长怎应对

“当亲戚朋友逗我们的孩子,可能碍于情面不好拒绝,如果父母不站出来制止,对孩子又会造成伤害。”专家指出,如何制止也是需要智慧的,既不要忍气吞声,也不必发脾气,可以很智慧地借口带孩子走开,或者说,“孩子不太习惯这样的方式交流。”

专家表示,孩子不是生活在真空当中,总是会遇到不喜欢的场景,学会轻松应对也是一门学问。只要家长不要当帮凶,不是沉默无语,能够站在孩子身后给他一些支持和帮助,做他的后盾,也给孩子起到示范作用,教会孩子如何表达自己的观点和感受。

不要抱着“谁逗我们家孩子就跟他没完”,甚至一开始就怀有很大的敌意,那又是另一个极端,会给孩子传递一种信息:谁都不要来惹我!孩子一点都逗不得,那肯定也不是好事情。

# 家长冷静说话能提高孩子情商

心理学近年来的研究指出,家长们“冷静说话”对孩子意义很重大。

第一,不打骂孩子。在打骂中长大的孩子容易情绪不稳定、自卑,很多时候还充满敌意。其中的原因之一,是他们从小就见证父母亲“挫折—攻击”的情绪反应模式,当然就有样学样,受挫时心中的愤怒就用攻击的方式来做处理。

第二,在压力之下保持冷静。示范给孩子看,面临压力的时候,可以波澜不惊。当孩子没考好,家长就如临大敌:“这下完了,孩子考砸了……”此时,孩子对事情的诠释,常会被父母亲的情绪反应所影响:“考得这么差,就要世界末日了。”所以,父母最好心平气和跟孩子说,“考试就是对自己学习的检查,对自己汇报就可以了”。

第三,注意在孩子面前进行的夫妻沟通。夫妻之间发生了矛盾,应该要用平静、理性的方式来讨论,如果遇到一些适合孩子讨论的话题,也可以让孩子加入讨论:“爸爸认为该这么做,妈妈认为该那么做,那你觉得应该怎么做比较好呢?”如果一时做不到夫妻间心平气和地讨论,那就切记不当着孩子的面争吵。

# 可以锻炼宝宝肌肉的四个小游戏



如何正确地训练宝宝的肌肉功能呢?下面是一些可供大家参考的6~12月宝宝的小游戏。

## 一、水中嬉戏

一旦宝宝能够很舒服地坐着的话,那么浴缸就有了新的用途。你可以将给宝宝洗澡的时间变成玩水的愉快时光。这样也有助于宝宝适应在水中的状况。

## 二、盘腿游戏圈

随着宝宝越来越擅长坐着,你们可以用四条腿盘出一个圈,面对面坐

着。这个姿势适合于那种障碍性的游戏。

## 三、寻宝游戏

和能够爬行的宝宝一起玩寻宝游戏。将宝宝最喜欢的积木放在房间的四周,鼓励他将积木都收集到一起。

## 四、向前爬

吸引宝宝,通过将宝宝最喜欢的玩具放在他刚好够不到的地方,而使其从坐着的姿势转为爬行的姿势。能播放音乐的玩具以及能发出声音的玩具是最适合的。

# 两种症状警惕自闭预兆

最新的研究表明,自闭症与遗传、环境有关。至于家庭教养缺乏、养育者性格淡漠、语言环境复杂等因素,与自闭症并没有明显关系。

## 缺乏手势语

正常的孩子在6个月时就可以开始尝试和父母以及外界进行交流,到了7个月时,就可以咿咿呀呀地发出声音了;10~12个月时,他们会用自己的“手势语”来表达想法,比如用手指指向想要的东西。而自闭症孩子表现出的最早症状就是缺乏手势语,他们不懂得用动作来表达自己的想法。家长要留心孩子在10~12个月时的表现,缺乏手势语就要提高警惕。

## 先发“哥哥”要留心

如果孩子到了牙牙学语的时候,先发出了类似“哥哥”的词,就要当心了。一般孩子构音器官发育完善了,先发出来的音都是“ba”、“bo”等唇齿音,如果先发出“ge”、“ke”等舌根后音,这意味着构音器官发展不佳,没有发展到唇齿配合的阶段,停留在了软腭那一阶段。

# 宝宝进幼儿园前要培养的习惯

宝宝上了幼儿园后要得到与家里同样的照顾是不可能的,更何况这种过分保护对孩子成长未必有利,所以上幼儿园之前宝宝很多习惯是需要培养的。

## 学会喝水

很多宝宝在入园后仍用奶瓶喝水,这不利于孩子适应幼儿园的生活。刚开始练习喝水时,可用塑料杯子,父母要教会孩子怎样控制好杯子的倾斜度,然后再逐渐增加饮水量。

家长可为宝宝准备一个不容易打

破、带把手的杯子(注意切不可买带吸管的杯子)。现在幼儿园一般都用饮水机,如果家中有饮水机可以教宝宝认识冷水开关和热水开关,并学会自己接水。

## 学会解大小便

入园准备时,应该重点教会孩子说:“我要小便,我要大便”这样的话。幼儿园的卫生间可能用蹲坑,也可能是小马桶。家长要根据幼儿园的情况进行教育,并帮宝宝养成定时大便的习惯。

## 学会独立吃饭

家长可以事先准备一些物品:在宝宝的身边铺一些报纸,给宝宝准备打不破的碗和勺子,以及一件容易清洗的吃饭服,让宝宝觉得吃饭是件快乐的事。

## 养成午睡习惯

宝宝们在家的生活习惯可能会不同,但在幼儿园,其他宝宝都在睡觉,老师不可能让这一个宝宝单独玩。因此给宝宝养成早睡早起的习惯很必

要。晚上9点左右睡觉,早上7点左右起床,这样的作息时间可以让幼儿在午睡时间顺利入睡。尽量让宝宝学会独立入睡,并改掉一些不良的睡前习惯。如摸大人的耳朵、摸大人脸等。

## 学会穿脱衣裤,鞋子

家长要给宝宝提供穿脱方便的衣服、裤子、鞋子。能否自己穿衣服是孩子自立能力强弱的重要标志。如果孩子是上托班,可以教他学会脱简单的衣服、裤子、鞋子。对于大宝宝,可以试着教会穿,主要是帮助宝宝学会分清衣服、裤子的前后(可以利用宝宝比较容易记住的标记),学会扣扣子。

# 家长必知,关于退热贴六大疑问

宝宝发烧了,最常用的物理降温方式就是使用退热贴,不过很多爸爸妈妈并不知道退热贴的工作原理是什么,,也不知道什么样的退热贴才算好。

**Q:** 退热贴的原理是什么?

**A:** 退热贴的主要结构分为基材无纺布、主体层凝胶层和防粘层三个部分,凝胶层的亲水凝胶具有良好的能量转换功能,能刺激神经末梢冷觉感受器,产生冷感。贴上退热贴后,皮肤上的热量将被高分子凝胶层吸收,并通过汽化作用散热,达到源源不断地把身体的热量带走的目的。退热贴的降温时间一般在6小时以上。

**Q:** 退热贴能治疗发烧吗?

**A:** 退热贴的主要作用是降低脑部局部温度,使脑部代谢速度减慢,进而起到保护脑细胞的作用。家长不要以为给孩子贴上退热贴就安全了,体温超过38.5℃要吃退烧药!

**Q:** 为何退热贴多是蓝色?

**A:** 这主要是因为设计成蓝色看起来感觉更冰凉,其实有些退热贴还是棕色或白色的。

**Q:** 怎样才能买到降温效果最好的退热贴呢?

**A:** 降温的速度和幅度是退热贴的核心所在。降温速度过快、幅度过大,或是降温效果时高时低均不利于宝宝的身体健康,品质好的退热贴应该降温幅度小且平稳。

**Q:** 是不是气味淡的退热贴比较好?

**A:** 气味重的产品可能添加的香精较多,会刺激宝宝的皮肤,还会刺激宝宝的嗅觉,影响宝宝的情绪。

**Q:** 为什么退热贴总是容易脱落?

**A:** 不止一位家长吐槽退热贴粘不住的问题,一是退热贴本身的粘性比较差;二是粘贴的方式不对,如果粘住头发或是头上出汗,那就很容易脱落;三是宝宝不喜欢头上贴东西。若是这一点爸爸妈妈就放弃给孩子贴退热贴吧,其实物理退烧多喝水才最有效!

