

上床前 1 小时 摒除所有的杂念

一大半女性受访者表示,在正式投入到上床的情绪前,她们需要时间整理思绪:洗衣机里的一堆衣服还没晾晒,桌子上吃过的东西还没有收拾……这些小事儿看似微不足道,但它们都会成为姑娘们的分神元素。不妨在你帮她脱衣服之前的 1 个小时就把这些不和谐的音符彻底清理出去,让她在床上集中全部精力与你缠绵。

来一些力道和位置都恰到好处的糖衣炮弹吧。赞美她的臀部线条让你垂涎欲滴,穿着的那条裙子无法掩盖她的姣好曲线。记得赞美她的时候认真点儿,让她意识到这是你的肺腑之言,她会更加自信,也会从你的语言中轻而易举地了解到:你想要她。还有个不错的法子,那就是:尝试挑逗她。半数以上受访女性表示:挑逗色彩浓厚的语言会让她们欲望涌起。尤其是当她收到你想一会儿对她做点儿什么的短信时。但是请注意,尽量注意你的语言美,不要让她觉得你是个流氓。

上床前 40 分钟 尽情地亲密接触

在那些伴侣勇于尝试各种新招式的受访者中,绝大多数女性在上一次的亲密接触中体会到了多重高潮和极致快感。

我们所说的不仅仅是床上的体位变换,还包括伴侣之间的温情拥抱、大量投入的深吻、细密的抚摸等各种各样你想得到或没想到的招式。教你这么做的原因很简单:你对她越“细致入微”,她越会对你“爱如潮水”。

还有,你必须弄明白什么才是她真正想要的前戏。很多女士羞于向老公吐露她们真正想尝试的招式或体位,不妨讲些小段子给她听吧,看她

更容易对什么内容感兴趣。一来可以调情,二来便于你了解她的真正爱好。

当你在欣赏她的线条的时候,记得要语气温柔地告诉她:在你眼中她是多么的性感完美和欲罢不能,姑娘们喜欢得到你在言语上的明示或暗示,语言能让你们贴得更近。这也算是前戏的一种。

上床前 20 分钟 来一次手指运动

一般在正文开始前,女人大约需要一场 18 分钟左右的前戏。不幸的是,许多女性受访者其实只得到了平均不到 10 分钟的前戏,兄弟们,我们自我检讨吧。

应付了事的前戏往往会适得其反,多花些功夫有助于让女性的身体

无论是《速度与激情 7》还是《明日世界》,走入影院前,你都已期盼了好久好久。同样,爱爱之前,如果不仅有前戏,而且在前戏前还铺陈好前前戏,你等待的时间越长,准备工作越细致,进入正戏后你越能激情四溅,幸福 high 翻天。

拥有更好的状态。天然的湿润总好过人工润滑液。给爱爱加点儿快乐的手指运动吧。女性私处入口处几厘米的区域是最为敏感的,相对于传统的抽送法则,不妨尝试帮她做一个圆周运动。这样的运动,会帮助她私处入口逐渐变得更开阔,让你接下来的正文更加水到渠成。

还有,别忘了照顾好爱妻胸前的一对儿宝贝。受访女性普遍认为,乳房绝对是个能让她们魂不附体的敏感带。这里说的不仅仅是乳头部分,还包括整个乳房的上部,甚至底部和两侧都是有待你探索的敏感区。一切细密的亲吻、爱抚和按摩可以成为你的调情大法,想要来点儿更刺激的体验,你们还可以在卧室里准备一瓶有香薰按摩精油。

李小鹏



让前戏与时俱进

新婚蜜月 少量的前戏已经足够,因为在这个阶段,你们体内轻而易举就能爆发出超高的性爱荷尔蒙,女人更是如此。

婚后 3 个月 根据前一阶段对她的观察,你投其所好,稳定推进,这种保守型前戏并不会显得无趣,相反这表示你持续关注她并能准确

地给予她所需要的。

婚后 1 年 快去尝试不同的体位组合吧。“两性私语”版是你们最贴心的指南,它曾告诉你,让你们的前戏从轻吻开始,让火辣的热吻遍布她的全身……当你出色地完成这一系列前戏时,她已经迫不及待地索要你的全部了。

人工授精子女应视为夫妻婚生子女

最高人民法院日前发布第十批指导性案例,其中婚姻家庭案例一个,主要涉及人工授精所生子女的继承问题。该案例经法院审理查明:1998 年 3 月 3 日,原告李某与郭某顺登记结婚。2002 年,郭某顺以自己的名义购买了涉案的 306 室房屋,并办理了房屋产权登记。2004 年 1 月 30 日,李某和郭某顺共同与南京军区南京总医院生殖遗传中心签订了人工授精协议书,对李某实施了人工授精,后李某怀孕。

2004 年 4 月,郭某顺因病住院,其在得知自己患了癌症后,向李某表示不要这个孩子,但李某不同意人工流产,坚持要生下孩子。5 月 20 日,郭某顺在医院立下自书遗嘱,在遗嘱中声明他不

要这个人工授精生下的孩子,并将 306 室房屋赠予其父母郭某和、童某某。郭某顺于 5 月 23 日病故。李某于当年 10 月 22 日产下一子,取名郭某阳。另 2001 年 3 月,郭某顺为开店,曾向童某某借款 8500 元。

法院委托专业公司于 2006 年 3 月对涉案 306 室房屋进行了评估,经评估房产价值为 19.3 万元。

江苏省南京市秦淮区人民法院于 2006 年 4 月 20 日作出一审判决:涉案的 306 室房屋归原告李某所有;李某于本判决生效之日起 30 日内,给付原告郭某阳 33442.4 元,该款由郭某阳的法定代理人李某保管;李某于本判决生效之日起 30 日内,给付被告郭

7 招做好前前戏

上床前 12 个月

根据丹麦学者一项长达 6 年有 4500 人参与的研究显示,那些有着喋喋不休的配偶的人,心脏病发病概率大概是那些伴侣并不唠叨的人的 300%。研究表明,过度的要求和焦虑会催生精神压力,甚至会导致性功能障碍。

上床前 6 个月

如果你寻求的是一段长久稳定的关系,别那么猴急地跟她上床。在性这件事情上你越是淡定,把持得越久,你就越可能获得一份美满的婚姻。有资深学者根据两性交流、关系满意度、稳定感、性爱质量和时间这几方面询问了 2035 对夫妇,受访者中约会超过半年才上床的,更容易对婚后关系感到满意。

上床前 3 个月

无爱的性只会让你感到空虚。原因其实很容易理解:你爱爱的理由能在很大程度上影响你的性爱体验满足度。如果你只是因为体内的欲望催生了一次突如其来的激情,你上床的异性没有任何好感,那么即使你在释放欲望之后,你依然并不快乐,留在心里也只有空虚。

上床前 1 个月

周末带着她逛街,她看上了一款手链,但这家店碰巧没有她能戴的尺寸,于是你们只得作罢。你不妨第二天悄悄跑去其他店找她需要的尺寸,带给她一个小惊喜。虽然很俗套,但实践证明,女士们还是很吃这一套的。

上床前 3 天

你向她微信示爱时,直截了当地说“我爱你”,往往效果不好。要具体地告诉她你最爱她哪一点。如果合她意的话,她一定会不时掏出手机反复看你这句话的。

上床前 1 天

为什么不尝试诱惑她一下呢?为什么不能让她也尝试一次欲火焚身的感觉呢?你能做的一定不仅仅是真刀实枪时的九浅一深,给她热烈的吻、细致的抚摸,可以让她对一天后的爱爱更期待。

【枕边心事】

错过之后不回头

大学毕业后,我们各奔东西,彼此渐渐陌生,只有他爱爱时温柔与体贴的余温犹在。虽然知道再也回不去了,但我没事还习惯在网上找他聊天,直到他有了谈婚论嫁的女友,我仍情不自禁地点击他的微信头像,对他倾诉心曲。

过气的爱情,就像一棵再也不会结果的苹果树。尽管苹果树早已没有了生机,可你还希望挽回点什么,就又开始天天为它浇水。一段时间之后,苹果树却轰然倒下,爱情的树根早就没法再吸收水分,所有的补偿只不过加速了树根的腐败。

恋了六年,连身体都给了他,可他从没有与我谈婚论嫁过。最近花了 3000 块钱去找一位星座大师咨询婚姻问题。据说此大师懂星座,知八字,还能看风水。大师说了,关键是明年春天,如果问题能在春天解决,婚姻就会一帆风顺,如果春天前没解决,就会有一番辛苦。

我还以为大师泄露了啥天机,原来是这种模棱两可的话。情场苦闷无法排解,便花大价钱去追捧情场赤脚医生,看到鸡汤便特别动心,不管合适不合适,有没有营养,一饮而尽,再来一碗,其实毫无助益。

我和他恋爱时年纪还小,不知道收敛和控制自己,答应他床上床下一切要求,包括他说做生意需要的至少 16 万元的人民币。而他送给我的,是人生恋爱的第一次分手和假的地址、电话。从绝望的那一刻起,我就想报仇,这念头挥之不去。

爱情,就像海边捡到的一颗美极的小石头,喜欢它的人,觉得价值连城,不喜欢的人,觉得一文不值。当你为弄丢这颗小石头而伤心时,哭一哭就可以了。过几年再回头看,那些原来令你不甘心的人生亏欠,都已成为闺蜜相聚时品茗说笑的谈资,谈笑间灰飞烟灭。

工作这么忙,家务这么累,户外跑步被“床上运动”代替了,爱爱的燃脂效果应该不比慢跑差吧?

单从数据上来看,爱爱 30 分钟的燃脂效果与慢跑差不多,但 this 基于 30 分全部是最激情的嘿咻嘿咻动作,你确定你坚持得下来?

新婚不久初尝爱爱的滋味,每日云雨,春风二度也是常有的事啊。但问题是,二度春风吹起时,是要立即行动,还是该缓缓一缓,别太猴急?

这事儿只要两人感觉舒适,你已子弹上膛,她已备好温床,就不必浪费时间等待。但如果有一方感觉身体疲软、有隐隐的酸胀,那就等消退后再做不迟。特别是对于女性而言,连续作战容易使得私处湿润度下降,建议准备润滑剂,以免让干涩造成疼痛,坏了性致。



清华大学深圳研究生院应届毕业生黎昊是同学和老师眼中的“三好学生”,最近的另类之举却引来争议:5 月 11 日,黎昊当面向自己的多位老师送上一份特别的礼物——跳蛋。老师们打开这包装得像手机的礼物,都以为这是小鸭子形象的玩具,进一步了解后才知道,这是一款性用品。

对此,不理解与质疑的人很多,这折射出性教育方面存在的缺憾,反证出健康性观念仍有待大力普及。

对此,你有什么看法?通过 jtb839@126.com,告诉我们你的想法。电邮前五位读者均可获赠知名品牌迷彩单肩包。