

# STOP! 别扼杀宝宝思维逻辑

可能由于长时间的习惯而养成的“金科玉律”，父母在教育孩子时要照搬，以为这样子就能教出好孩子、聪明的孩子。其实有些行为会扼杀宝宝的思维逻辑。

## 睡觉时间一到就得上床

有的妈妈会动手制定一张合理的睡眠时间表，这对孩子的健康成长至关重要。它不但能避免让孩子过于劳累，还能帮助孩子理解时间的概念。不过有时候这种硬性规定会有些不尽如人意，特别是周末或者节日的时候。有时额外的半小时玩耍时间就能避免小家伙的小心受伤害。

## 不得弄乱

这似乎是一条金科玉律：孩子等同于混乱。等到小家伙把一切都弄得一团糟之后再想办法收拾，不但占用大量时间，还会让你抓狂，这不是聪明的

主妇应当选择的方式。

好方法是你可以去扯上一大块廉价的布，需要的时候预先把它铺在沙发上就好了，哪怕一次画不完下次继续都行！你也可以适当地限制小家伙的活动空间，比如一间屋子。但绝对不要一点自由不给，泥土、水、颜料虽然会弄脏家具，但它们同样会赋予孩子创造力和快乐的感觉。

## 不可以拿食物玩儿

这条规则，是很多妈妈对孩子的要求。把胡萝卜拿在手里当枪，把西红柿酱涂满全手画画，把鸡蛋扔到地上当玩具——所有这些事情，会让每个妈妈生气、着急。妈妈们最希望看见孩子乖乖地吃完碗里的最后一粒米饭。

但是，对于一个2岁的孩子来说，食物绝不仅仅只是用来“吃”的，它们显然还可以用来“玩”和“学习”。将手指伸进碗里搅拌食物，可以让孩子理



图 TP

解质地、形状、颜色、温度以及味道的含义；他们愿意自己拿着勺子吃饭，虽然会舞动一会儿，再吃一口，但这同样可以促进孩子手眼配合能力。

所以，不要太过介意饭桌变成了乱七八糟的战场，把手上的抹布放起来，踏踏实实地看着孩子自己折腾他的食物，等他玩累了、玩饿了的时候，再将正式的美餐递到孩子的嘴边吧。

## 真or假 宝宝懒惰也会遗传?

密苏里大学的新研究显示，某些基因特征可能会影响到人是否积极锻炼并保持活力。弗兰克·布思教授与迈克尔·罗伯茨博士后研究员成功选育了表现出极端好动或极端懒惰特征的大鼠。他们将大鼠放进带转轮的笼子里，并测量其在6天内的主动奔跑量。随后他们让跑得最多的26只大鼠互相繁殖，让跑得最少的26只也互相繁殖，重复了10代后他们发现，“爱跑”系大鼠的主动奔跑量比“懒惰”系的大鼠多10倍。

育出了“勤快”鼠和“懒惰”鼠之后，研究者们测定了这些大鼠肌细胞中的线粒体水平，并对其基因进行了全面评定。研究显示两种大鼠在身体组成和肌细胞中的线粒体水平存在差别，而最大的发现是这两系大鼠之间的基因差异。

基因也许在激励锻炼方面发挥了作用，甚至对人也是如此，那就是说懒惰可能是遗传所致。

9个月的孩子明明可以自己拿奶瓶喝水，但孩子就是不拿，非要父母送到嘴边。按照目前各大医院儿保科通用的0~2岁神经心理发育标准，一般要求9个月大的婴幼儿就要开始学会部分生活自理，12个月的孩子穿衣应该知道配合，15个月应该会自己脱袜子、穿鞋等，但实际上只有少数不到两成的孩子可以勉强应付。

宝宝社交行为和生活自理能力的落后，很大程度上是因为父母过于溺爱孩子，因而给孩子包办一切，孩子失去锻炼的机会。特别是现代家庭的隔代教育，老人格外疼爱，处处保护迁就孩子，替他穿衣、整理玩具，用喂的方式代替孩子自己吃饭，这不仅扼杀了孩子的独立生活能力和自信心，还容易使孩子变得懒惰、自私、弱不禁风。

## 教孩子被困车内的紧急自救法

如果孩子意外被困车内，按喇叭真的能响吗？车辆工程专家表示，通过调查和测试，所有的车辆，其双闪灯在锁车的情况下都是可以点亮的，这是首先要教给孩子们，如果打不开车门，先按下双闪灯。

而喇叭作响的情况不容乐观，德系大部分车型是无法按响的，奔驰、宝马、大众系里大部分车型无法按响，因为方向盘已经断电；日系、美系、韩系大部分车型可以按响。专家郑重呼吁广大家长，可以教育孩子如过被锁在

车里，首先点亮双闪，然后再按喇叭，最后就是正确的做法：按下车内解锁键，然后从内部打开车门，不过这已经不是4、5岁以下孩子可以领悟的了。防患于未然，家长需要教会孩子意外被困车中的几件事，关键时刻可以救命：

### 一、双闪开关在哪里？怎么开启？

与其他灯光开关集成在一起不同，双闪灯开关比较特别一点，它是独立存在的，而且双闪开关标识特别明显，一个红色的三角。常见的双闪灯开关都是位于方向盘右边的中控台上，不过也有个别车型的双闪开关是位于中控台的下方。

### 二、孩子没有劲儿按响喇叭怎么办？

用脚  
年龄大点、手部力量比较强的孩子可以按响喇叭，但是有

些孩子年龄偏小，没有劲儿按响喇叭怎么办？家长可教孩子在没法用手按响喇叭的时候，那就用脚！

### 三、如何解锁车门？

1)对靠近自己的车门，连续2次拉动内扣手，即可开启车门；

2)如果是后排车门，且儿童锁已上锁，则爬到前排座位，重复步骤1即可；

3)如果4个车门在外力作用下全部无法开启，则爬到行李舱区域，手工扣掉后背门逃生盖板，拨动后背门锁，可开启后背门（预防一家三口被困）；

注：锁车的作用是防止非法的由车外进入车内的行为，由车内至车外的行为是不受限制的。

四、同时可以教孩子在前挡风玻璃处呼救，还可以找车内尖锐的物品敲击车窗。

五、最重要的是家长不能粗心大意，带孩子出行谨防孩子单独留在车上。



图 TP

## 驱蚊手环的成分密码大揭秘

驱蚊手环中的主要驱蚊成分是香茅油，这种成分安全吗？

据美国儿科协会(AAP)根据世界卫生组织作的香茅精油安全测试报告，香茅精油属于植物成分提取，不属于化学制作，不考虑它的实际效果，在使用上是安全的。

驱蚊手环在制作过程中，为了达

到理想的驱蚊效果，需要将单体精油与多种精油复合。不管怎么复合，都是植物精油之间的配比，中间并没有掺入化学原料或香精等成分。

这种产品生产也要取得国家产品认证，大品牌还会送到国外对产品认证，双认证就是为了确保产品的安全。所以一只正规的驱蚊手环是不含有毒

性物质的。

但近些年来，市面上出现一些不法厂商，在驱蚊成分制作过程中，考虑到成本，并不会添加真正的植物精油，而是直接使用化学原料，甚至公然添加避蚊胺(DEET)或驱蚊酯(BAAPE)。所以在给小孩购买驱蚊手环的时候一定要选择正规的驱蚊手环。

## BB 也会以貌取人，较相信漂亮女性

最新一项研究显示，儿童大多“以貌取人”——如果您拥有一个漂亮面孔，大多数的孩子会选择信任您。这项研究结果显示，即使是纯真的小孩子也会“以貌取人”！

英国《每日邮报》报道称，美国哈

佛大学主导这项研究计划的教授伊格尔表示，当孩子渐渐懂事，接触到外面的世界时，他们会严重依赖他人提供的讯息，例如选择相信较年长的成年人。因此，研究人员找了32名4岁至5岁的儿童进行测试，发现这些孩子

比较信任拥有漂亮脸蛋的成年人，尤其是“漂亮的女性”。报道称，孩子们还不清楚以貌取人并不可取，但大人却往往“明知故犯”。

之前英国一项网络调查显示，大多数的成年人在初次约会时喜欢以貌

尽管剑桥公爵夫妇一直希望能够自己照顾孩子，不当“甩手掌柜”，但身为王室成员，总有公务在身，在孩子出生两个月之后，两个人不得不找帮手照顾襁褓之中的小王子。

两人最开始是向威廉王子小时候的奶妈韦伯·杰西求助，请她重新出山。72岁的韦伯曾在上世纪90年代担任威廉王子和哈里王子的奶妈，当时查尔斯和戴安娜的婚姻已名存实亡，韦伯的出现给了威廉很大的安抚，跟威廉的关系一直很亲密。威廉王子21岁生日宴时还曾经邀请韦伯出席。不过韦伯年事已高，只是暂时照顾。今年3月，王室终于正式为乔治小王子选定一位奶妈，这就是能文能武的超级奶妈玛利亚·巴哈罗。

这次出访，剑桥公爵夫妇忙不过来时，就由玛利亚负责照顾小王子。而玛利亚也成为了英国媒体的红人。今年43岁的玛利亚是西班牙裔，也是英国王室雇用的第一位外籍保姆。她毕业于保姆界的西点军校：诺兰德学院。英国媒体称她是诺兰德学院推荐给王室的，剑桥公爵夫妇对她很满意。

要当王子的奶妈，必须有些过人之处。如何照顾婴儿自然是必备技能，换尿布、烹饪美食；教育学的修养也必不可少。此外，王室还有特殊的要求。第一是安全要求，据《每日邮报》报道，在诺兰德学院三年的课程之中，跆拳道是一项选修课，要求学生学会“利用婴儿推车避过绑架。”玛利亚据说就是个跆拳道高手。

第二则是保护隐私，躲过狗仔队，要掌握在任何天气状况、任何车速下都完美的驾车技巧。保姆也要严格遵守隐私，不能随意透露雇主的生活细节。



图 TP

## 揭秘：英国王室如何选择保姆？

取人。调查指出，五分之三的人在见面5秒钟内，脑海自动形成对方的第一印象；超过三分之一的人表示，外貌是形成第一印象的全部因素；四分之一的人承认，完全就是以外貌评估一个人。