

冷冻的卵子可否修补完善

1986年,澳大利亚医学专家第一次复苏了冷冻卵子,最终诞生了世界上第一个经过冷冻卵子孕育的试管婴儿,人称“冰宝宝”。自此,相关的话题一直受人关注。

冻卵受精后不能立即移植,怎么办?

子宫内薄或太厚,都不能将受精的胚胎植回体内。此时,女性还有一个选择,就是冷冻胚胎。冻精子、冻卵子、冻胚胎,这三个技术在生殖助孕界早已不是新鲜事。一个胚胎发育到第三天,会分裂出6~8个细胞。此时可以冻上。也有的实验室可以帮助胚胎

继续发育,形成囊胚,再冻起来。有人说,如果冻卵活性差一些,但爸爸的精子质量高,一样能生出优质宝宝。是这样吗?

受精后胚胎能不能种上,和胚胎发育潜能有关。精卵融合后,DNA遗传物质融合在一起。在进一步细胞分裂中,若来源于母方的基因水平有问题,父方的基因会进行修补。反之亦然。所以,这个说法是成立的。

卵子既然能冻上,是不是可以做一些“修补”,去除遗传疾病的DNA?

这个想法如同科幻小说一样

美好,但目前我们还做不到基因的调整。胚胎室工作人员确实可以有选择性地挑选优质胚胎。同时,我们也能给一些卵子“打打气”。众所周知,年轻女性的卵子要比老年女性的强。我们在实验室可以提取年轻卵子的细胞质,将线粒体等注射到年老的卵子中。线粒体是卵子胚胎的动力工场。这一过程可以视为给卵子“加油”,帮助其更好地受精、形成胚胎。但目前我国不允许临床进行这一操作。

张爱军(瑞金医院生殖医学中心博士)



【医家坐堂】

排毒时间表靠谱伐

上海博山东路112弄2号王巧红:对照“人体排毒时间表”,我有许多不合拍的地方,会不会因此影响健康甚至折寿?

华山医院终身教授张延令:我们的祖先早就知道,自然界的周期变化影响着人体的气血运行,《黄帝内经》里就记载有“寅时气血注于肺,卯时大肠辰时胃,巳脾午心未小肠”等气血时辰理论。它的核心是顺应自然,让人体的生理指标、脑电波、心电图、经络电位、身体作息规律等等都随着昼夜变化做周期性变化。

气血时辰理论有它的科学性,但过分夸大它的作用也不是科学的态度。比如网上热传的“人体排毒时间表”,给人体的器官安排了特定的排毒时段,比如它认为每天21:00~23:00人体淋巴排毒,23:00~1:00肝脏排毒。其实淋巴系统是时刻不停循环的,肝脏也一直在工作着,就肝脏的解毒功能来说,人什么时候喝酒,它就什么时候启动针对酒精的解毒功能,并不会等到23:00~1:00这个时间段再解毒。

“人体排毒时间表”还认为1:00~3:00胆排毒,胆囊排出胆汁。事实上,胆汁由肝脏产生,胆囊只是存储场所,胆汁在食物的刺激下排出。如果胆囊只在1:00~3:00排出胆汁,人的消化功能就要出问题了。

至于5:00~7:00大肠排毒,这个时间段被说成是最佳排便时间,这更有点自说自话了。有谁憋着便意,非要等到5点再睡眼惺忪地上厕所?



【病例报告】

教韩雪挂对就诊号

新闻回放:演员韩雪不久前因眼睛不适到医院看病,遭到医生敷衍态度,被惹怒后曝粗口,直指医生不敬业。随后,韩雪在在微博上道歉。

挂错号、走错科的情况时有发生,不仅浪费时间,还耽误病情。比如,疼痛科是所有科室疾病中最容易走错门的,这类患者高达百分之八九十,不少病人甚至在其他科室看了两三年才到疼痛科。

有些病人为了求“保险”,同时在

好几个医生那儿看同一种病,治疗一两次没见效果就换医院、换医生、换科室。其实疾病的确诊也需要时间,像这种“打一枪换一个地方”的看病方式,对于诊断很不利。

如何在医院看病少走弯路呢?头疼的话,如果能感觉到血管一张一缩,可能是血管方面的问题,应挂神经内科;如果是长期放射性的疼痛、多部位颈源性头痛,应挂疼痛科;如果是头部外伤引起,不论有没有出血,均应到神经

外科就诊。

腹痛首先应看消化科。若是下腹痛且伴有阴道出血,或者是正处孕期,可能就得挂妇科;若是同时伴有尿频、尿痛、尿急等尿道症状,则可能是泌尿外科。部分癌症患者的顽固性腹痛属于疼痛科。

由于心脏疾病较严重,因此出现胸痛,应到心内科就诊,通过心电图等筛查。如果胸口或胸前疼痛较固定,向内肩放射疼痛,有压迫感,且伴有心

慌气短等症状,可能与心脏疾病有关,应挂心内科;如果是因骨折等外伤导致的,在进行转位动作时疼痛加剧,可能属骨科;若是有持续性胸痛,也可能是带状疱疹感染,属皮肤科。

腿疼易在骨科、风湿免疫科、血管外科等科室间混淆,多数属骨科。若是全身多处关节出现两侧对称性疼痛,则多归风湿免疫科;若小腿肚有肿胀,手指按压会出现疼痛,则可能是深静脉血栓,应到血管外科就诊。 大官

厨房也是小药房

用核桃仁放在火上烧热以后放在痛牙上咬,如此几次,牙痛不再。

用白萝卜皮贴在两面的太阳穴上,每晚贴20分钟,可治偏头痛。

刚刚被蚊子叮咬后,涂上肥皂就不会痒了。如果嗓子、牙龈发炎了,在晚上把西瓜切成小块,沾着盐吃,症状迅速减轻。

每天用淡盐水泡脚,可有效应对夏天汗脚。仰头点眼药水时微微张嘴,这样眼睛就不会乱眨了。 曙丽

随着气温的升高,夏日的脚步一天天临近。黏腻的空气,让人开始想念清爽可口的冰镇汽水。这是夏日消暑解渴,补充水分的上佳之选,可是很多人担心含糖的汽水会对牙齿健康造成威胁。别急,看看牙科专业人士是怎么说的吧!

酸甜畅爽不倒牙

编辑:陈芸 摄影:朱焱卿 造型:叶本 版式设计:王怡君



顾菁
口腔全科主治医师
中华口腔医学会委员

消暑柠檬汽水

用料:汽水1罐、青柠檬1枚、冰块适量
做法:

1. 杯中加入冰块,青柠檬切片,一同放入杯中。
2. 倒入汽水,即可。

Tips:夏日出汗量多,可在汽水中加入少量的盐,补充随汗液流失的钠离子。



医生说:酸甜畅爽不是倒牙的直接原因

首先,甜食与蛀牙之间并不存在直接必然的因果关系,也就是说,蛀牙并不是吃甜食这一单一因素造成的。真正威胁牙齿健康的不是单一的食物,而是附着在口腔中的牙菌斑,而未彻底清理的食物残渣容易变成滋生牙菌斑的温床。

其次,在保持良好的口腔卫生习惯和饮食习惯的前提下,适量饮用汽水无碍牙齿健康,这是因为汽水在口腔中停留的时间很短,瞬间滑过口腔,同时,口腔中的唾液也起到稀释作用,保护牙齿。

看看专家是如何保护牙齿的吧!

- 早晚刷牙,彻底清洁口腔。
- 餐后漱口,清理食物残渣。
- 正确使用牙线和牙间刷,保护脆弱的牙龈。
- 定期拜访牙医,给予牙齿专业的保护。

反手少摸肚脐

近日,网络上有关“反手摸肚脐”的话题迅速扩散。很多能够做这个动作的人,大都腰细、手臂相对较长。它主要考验的是手臂关节弯曲度、臂展,特别是手臂以及背部肌肉的柔韧性。不过,尽管人体的韧带具备一定的柔韧性,但如果突破极限反复拉伸同一部位,会出现习惯性脱臼的危险。

马凡氏综合征是一种全身性结缔组织疾病,患者常常表现为身材高大、肢体过长、关节韧带松弛、眼球晶体脱位等症状。虽然能做“反手摸肚脐”这个动作的人可能外表上会出现四肢较常人不同、柔韧性更好的特点,但这与马凡氏综合征本身是基本无关的。 张昆龙

爆炸源藏在你身边

相较于台湾八仙水上乐园舞台的粉尘爆炸,以下几种错误操作更值得读者朋友警惕:

小杯的清水在微波炉最多加热2分钟,否则只要端起水杯,一点点的扰动就会令其发生“暴沸”。

用高压锅前不清洗气

邵炯

拔智齿能不能瘦脸

现代人食物越来越精细,颌骨逐渐退化,使得智齿在萌出时因为空间不足而部分萌出或无法萌出。在18~20岁智齿最易萌出的时候,欧美医生就让孩子去拍牙片,以判断是否有足够的空间供智齿萌出,如果空间不够,就直接拔掉。

当然,如果智齿完全萌

出,位置很正,并且建立了咬合关系,就不需要拔掉。

拔牙是一种治疗,并不是整形的手段。人脸的形状主要由颌骨支撑,而智齿是在下颌骨完全成型之后才萌出的,所以即使拔除智齿,对脸型的影响也不太明显,为了瘦脸去拔牙,完全没有必要。 谢光莘