

别只是用女人思维去恋爱



但看那些在感情里受伤不能自拔,被一个又一个男人耍来耍去的恋爱 loser,大多都属于这样一个群体:小女人。她们活在自己的恋爱世界里,对男人付出了太多,却总是无法得到相应的回报,或者男人不爱她,或者男人甩了她,或者男人对她不冷不热。她们屡战屡败的原因归根结底只有一个:从不用男人思维考虑恋爱关系。所以没有恋爱主动权,也没有自我,更没有 HAPPY ENDING。

1、女人思维:爱情等于生活的全部。

男人思维:爱情只占 30%的比例,剩下的 70%需要分配给家人,事业和兴趣。

大多数女人从懂事起就在憧憬爱情。憧憬恋人的外形、性格,憧憬每一个可能的故事情节,所以当爱情真的来临了,她们总是激动不已,像迎来了人生的第一个圆满理想一样,陷入一种匪夷所思的公式里:恋人 + 爱情 = 生活。

砖家拍砖:18 岁为爱情付出一切,可以用“年少轻狂”做遮羞布,25 岁的生活仍被爱情左右的人,哦!大概只能理解为左脑发育不完全。现实生活泥沙俱下,不只有香甜的巧克力、美丽的玫瑰花,还有骇人的房价,一路高涨的酱醋茶;年事已高的爹妈和他们年年飙升

的高血压。为爱生为爱死为爱天天在一起?整天腻在一起能创造出什么有用的社会价值啊姑娘?偶像剧里的男主角除掉名楼豪车这身标配,天天腻乎着女主角说“我爱你”时,一定会散发一股浓浓的猥琐味道。

2、女人思维:“分手”只是我的威胁手段。

男人思维:说“分手”就是真的结束了。

90%的姑娘都喜欢用“分手”这个词来测量男人对自己的真心。男人约会迟到的时候,男人忘记纪念日的时候,心血来潮就是想使小性子的时候,一句干净利落的“分手!”,让男人手足无措。无论他是痛哭流涕跪地求饶,还是凶狠地拉过自己一吻辄口,都让生活久已无趣的女人感受到变

身偶像剧女猪脚般的刺激。那“被爱值”满缸时的酸爽,不敢相信;那泪水点亮的爱情火花,妙不可言。所以女人有事没事说“分手”, again and again。

砖家拍砖:分手!这个无趣爱情的保鲜咒语,彻底满足了女人在生活中当主角的幻想。泪水、心痛、事后鲜花,一句分手唤醒这些道具,女人啧啧有味地演着言情片,男人却惶惑不安地演着惊悚剧。三两次心脏尚可承受,周期性重播?你还在计量着这次男人的表现应该打多少分,他早就无力承受惊恐感,及时结束了恐怖剧情。男人对于“分手”二字就是这么认真,等到他懒得挽留了罢演了主动说再见了,姑娘,你真就没戏可唱了。

3、女人思维:恋爱对象=婚姻归宿。

男人思维:女朋友≠老婆,恋爱≠结婚。

“女人”总是和“恨嫁”搭在一起、“男人”常常与“恐婚”一起出现,这大概可以用来解释为何男人

女人对同一段爱情有着不一样的期望值。女人总是抱怨“你为何不 xx”、“你看王二麻子会 xxx”,因为她在调教她的人生归宿;男人对什么都无所谓,因为他们真的只是在谈恋爱。这两种截然不同的期望值导致的最直接结果是——分手了,泥足深陷的女人哭得死去活来,男人却整装待发拥抱明天。

砖家拍砖:怎么办呢,这个世界真是令人苦恼!花了 100 块的自助餐钱,未必能吃够 100 块的食物;用了 100 分的脑力,未必能考出满分的成绩;耗费了二十几岁的黄金光阴,未必能换回一个相守到老的完美爱人。投入与收获总是不能成正比,世界就是这样调皮。所以一定要在爱情里捞回本?好像真是不太可能啊。男人的心思总是捉摸不透、爱情的结局常常闪烁不清,除了谨慎投入,还真没有别的法子去减少损失力度。不如咱们去学学男人的“低期望值”?抱着与 MR.WRONG 们享受爱情的心态,邂逅最终的 MR.RIGHT。

【情感测吧】

当男人和你玩暧昧怎么办?

感情的世界是复杂的,在感情中很多女孩子都吃过男人玩暧昧的亏,有的男人都是浪荡公子哥,喜欢玩暧昧。那么女人,当你面对这样的一个男人你该怎么办呢?拒绝还是接受?

1、弄清楚对方的目的所在

得不到的总是最好的,很多男人在追女孩子的时候,更愿意保持暧昧关系。这是因为太容易到手的東西不值得珍惜,而一旦到手,对你的态度会立马翻转。女孩子在和男人玩暧昧的时候,要弄清楚对方的目的所在,如果是这样的男人,玩不起的女孩最好趁早拒绝。

2、表明立场

在情场中,有这样一种男人,他和你保持暧昧关系,只是想要用最少的精力和时间得到你。在和你保持暧昧关系的同时,他可能和 n 个女人保持着这样的关系。而他的目的很简单,就是姜太公钓鱼,看看你们当中哪个会上钩。而不和你确定关系只是害怕玩腻了以后,要甩开你会有点麻烦。

3、你不暖,他不昧

女人在和异性交往的时候,要注意自己的行为是否会让对方误会,如果不喜欢对方,就不要说一些暧昧的话,更不要做一些会让人产生误会的动作。男人女人之间的交往很简单,你来我往。如果让男人觉得你对他有意思的话,他自然也会奉陪到底。所以,如果不喜欢对方,就把界限分清楚。

4、女人要洁身自好

女人都是虚荣的,特别是长得漂亮的女人。如果身边有越多人追求的话,她的虚荣心越能得到满足。所以,她们一般不会接受男人的追求,但是也不拒绝。这样的女人在男人眼里可不是好女人,会让他觉得你是一个喜欢把感情当做玩乐工具的人。既然你自己都对感情这么不负责了,他又怎么可能认真对你?

【明星情感】

别让妒忌心杀死你的爱情

用更理性的方式与对方沟通。

4、别把幻想当真

我甚至无法用双手数出来有多少次我因为担心某件事会发生而太过忧虑,忧虑到好像那件事真的已经发生了而我不停为自己的委屈哀悼,但最后发现那件事根本就不是真的。当你怀疑男友可能喜欢上别人了,那不表示他们真的已经出去约会过、甚至上床、甚至开始计划要如何把你给甩掉。如果你没有任何证据,纯粹就是自己的心理在猜测,就不要再让自己胡思乱想了!直接去和男友表明你的忧虑,就算可能会让他觉得不解,也好过你一个人在那边焦躁不安。

5、你的妒忌是不是有其他的深层原因

有时候产生不开心、吃醋忌妒的情绪其实只是因为某件事让你不开心,像是忘记你的生日或是对你的事业不够支持。但大部分时候,他真的就只是因为忘记了或是最近太累了,而你的突然轰炸只会让事情更糟而已。

6、承认自己的妒忌心并想办法缓解

因为你觉得不开心,不代表就一定要有所行动,觉得生气时,你大可不必大吼大叫,而是告诉自己「对,我目前正在气头上。」让自己意识到目前的状态,然后深呼吸静待,观察这样的情绪有没有慢慢缓和的迹象,面对忌妒心时你也可以拿出相同的做法。

7、别套用过去的经验

也许你担心被现任背叛是因为你曾经被前任欺骗过,或是因为身边的人有过这样的

经验而让你时时都提心吊胆,但每段感情都不同,如果你无法用信任的态度面对自己的情人,随便就将他丢上审判台检视,那对他来说一点也不公平而且只会让这段感情窒碍难行罢了。每段感情会分开都是有原因的,但要走下去需要的却是百分之百的信任与坚持。

8、对自己有信心,对他有信心

很多时候我们觉得忌妒是因为心里总有一部分觉得自己不够讨人喜欢、或是认为另一半比自己还要好。但这种想法一点也不对,你现在本身就是个非常值得人去爱的女孩,就算有缺点依旧可爱迷人,而你也很幸运地有他在身边,不要让那些不安的想象或是他看电视时称赞的其他女性影响了你们之间的感情,无论他是不是觉得别人可爱,你的美和好一点也不会因此而变得比较少,而你百分之百地值得被爱。

9、别让别人的经验影响你

很多人会从朋友那里得到经验,男人你一看不紧,他就会出去偷吃。所以,他和朋友约会,你查问朋友的名字、性别、约会地点,他说加班,你就晚上八点准时打电话到他办公室查岗,亲爱的,爱情里若是有了“监视”,那这段感情还有什么幸福可言?他若真想逃避,你可能时时查岗都不见得有用了,爱情再美,也要有尊严。

爱情的独占性和排他性导致了我们的嫉妒是不可避免的,正视它,和你的他一起去面对、解决,然后,雨过天晴。