

《我爸比我小四岁》教你育儿

当一个整日忙于赚钱的父亲,发现 10 岁的女儿不知不觉长成了“小霸王”时,他该怎么办? 打骂,说教,还是陪伴?不久前上映的电影《我爸比我小四岁》,给出了一种答案。

知名青少年心理专家刘称莲认为,《我爸比我小四岁》提出了一个很严肃的问题,那就是“给孩子安全感”与“无条件满足孩子”的本质不同。刘称莲说:“很多家长觉得‘要无条件地爱孩子,给孩子安全感’。但孩子行为的界限在哪里? 这需要家长给孩子从小树立。只有这样,孩子长大了,才会带着规则意识、底线意识融入社会。”但家长们自身的底线意识是否足够清醒呢? 在北京师范大学中国教育史博士储朝晖看来,《我爸比我小四岁》中女儿所存在的问题,恰恰折射出

许多家长对“底线教育”的缺乏,即对“人中人”教育的漠视。

储朝晖说:“教育的本质,不是让孩子做‘人上人’,而是要回归到教孩子做‘人中人’,或者说,做一个‘人’。很多家长把‘做人’曲解了。”

“几千年来,许多传统家庭教育都希望孩子做‘人上人’,要高人一等。‘人上人’教育最大的问题是,人一旦条件优越,就会居高临下,人格变形,不受约束。”

影片中,为了矫正女儿的行为与三观,父亲精心设计了一连串“挫折”:一场“意外”的车祸使父亲的智商退回到 6 岁,变成了比女儿小 4 岁的“弟弟”。随后又遭遇破产,“一无所有”。女儿不得不带着爸爸,经历磨难,逐渐成长、成熟。

《我爸比我小四岁》给父母们留下了一个问号——在生活中, 如何实践“挫折教育”?

刘称莲主张,把挫折教育体现在细节当中。“其实,孩子在生活中经常会体验到挫败感,父母不需要刻意设计挫折。而当孩子沮丧的时候,应加以鼓励,而不是包办代替。”刘称莲说,“如周末带孩子一起去郊游、爬山,在孩子累得走不动的时候,鼓励孩子咬牙坚持到最后,这就是一种挫折教育。”

储朝晖认为,挫折教育体现了一种导向。长期以来,中国家长以分数高低来评价子女,对于如何认识生命、认识自然、认识人与人之间的关系的教育,往往是空白的。在这样的背景下,孩子一旦面对挫折,就容易失去心理

支撑,走上极端。

储朝晖强调:“面对挫折,缺乏责任的人会轻易放任自我,放任自己行为对他人的伤害。而培养责任意识和抗挫能力要从小做起,让孩子意识到自己的生命不只是他一个人的,而是与大家生命紧密相连的。”

家长工作繁忙、埋头挣钱似乎是大多数中国家庭的常态。《我爸比我小四岁》表现了父亲无暇与孩子沟通等问题。刘称莲指出,沟通的质比量重要。“陪伴没有固定的模式,没有成型的方案,这是一个跟时间有关、但不仅仅跟时间有关的问题。”刘称莲说,“哪怕你很忙,但是抽出片刻时间,毫不敷衍地关心孩子,都能对孩子起到很积极的作用。”

蔡梦吟

【育儿论坛】

专业排名世界第一的清华,能吸引世界一流学生吗

在美国 US News(美国新闻与世界报道)的世界大学排名中,清华大学的工程类专业今年力压麻省理工学院(MIT)、斯坦福大学等欧美知名理工学院,位居第一。

在为清华庆贺了不起的成绩的时候,人们可能忽视了世界一流大学中留学生的人数。

据统计,美国 MIT 等名校,来自世界各地的国际留学生,通常占本科生的比例超过 10%,占研究生的比例则超过 40%,留学生占总体学生比例在 20%左右。据清华大学官方数据估算,留学生占本科生的比例约为 9%,占研究生的比例只有 4%,占博士生的比例更只有 2%多一点。

再看清华大学毕业生近年来的出国留学的情况。清华大学 2014 年共有 1025 名学生选择出国,占毕业生总数的 16.5%。学生的流入和流出十分正常,但是,如果流入和流出不均衡,则反映出一些问题。为何清华大学的一些专业世界排名节节攀升,却没有大幅提高对海外名校学生的吸引力呢?

这当然不是清华一校的问题。国际留学生占高等教育总在校生人数的比重,发达国家普遍在 8%以上,澳大利亚、英国等甚至高于 10%。中国读学位的国际学生,这一比例却仅为 0.4%左右。

为世界大学排名的初衷,是为学生及其家长选择大学提供参考依据。但世界大学排行榜采用的指标,主要集中在学术研究方面,以学校师生发表的论文、论文引用数等作为评价依据。以此为指标的大学排名榜,正好与我国大学当前的办学导向吻合:学校办学强调做大规模,对师生的考核,强调发表论文。因此,中国内地的大学,近年来在各大世界大学排行榜中的表现都十分突出。

早在 2007 年,中国就已成为世界第一科技论文发表大国,但这能说明中国就是世界第一科技大国了吗?

熊丙奇



参加《爸爸去哪儿》之前,“错过了儿子人生很多个第一次”的邹市明最不安的事情并不是日常生活,而是与孩子的沟通。在他看来,只有当孩子愿意跟父母做朋友的时候,才能真正走进孩子内心。“我对轩轩比较严厉,他不高兴的时候就会说‘我不要跟你做朋友了’,在外人听来只是小孩子随便说的,但是在我眼里,这说明他内心是抗拒的。所以每当这种时候,我都会把他叫过来讲道理,告诉他爸爸是爱他的,然后会问他还要不要继续做朋友,他就会说‘要’,那好,大家来击个掌,还是好朋友。”

当《爸爸去哪儿》中的轩轩焦急地让爸爸一定要赢的时候,邹市明就会立刻跟孩子讲“人生就是有赢有输啊”,还会说“输了还可以再站起来,其他地方赢回来”。而当节目进行到后期的时候,年幼的轩轩已经能够说出“输了没关系,重新来”这样的话了。

国方

不跟爸妈较真

上高中之后,我已经是家里学历最高的人了,自以为活明白了,最爱和家里人一决高低,道理越辩越明嘛,整个人也就显得相当叛逆。

虚长一些年龄之后,阅历、见识也丰富了一些,发现在一个家庭里,最高的宗旨不是谁对谁错,而是其乐融融,在这种情况下,为着所谓的道理伤了和气,又有什么意义呢? 难得糊涂,得过且过,曾经不以为然,现在觉得,果然是人生大智慧,这才是真正活明白了的人的体悟。

爸妈和我们,对“道理”这个词的认识,其实也是有偏差的。我们以为是在讲道理,在他们眼中,也许就是诡辩,而他们的道理,在我们这儿,也不过是老掉牙的玩意。既然如此,只要不是大是大非、伤筋动骨的事儿,何必因“道理”生矛盾,不要跟父母较真儿,用他们接受的方式,全心全意表达自己的爱意,就够了。

李帆

【育儿万象】

陪多动的儿子读书

幼年的浩浩(化名),发音不清晰,不停地乱动,注意力不集中,眼神游移不定。刘军(化名)夫妇带着他辗转在多个城市看病,购买的有关儿童多动症的书籍已经塞满了柜子。浩浩上学后,刘军转让了店面,开始 24 小时照顾浩浩,“就像他的影子一样”。因为担心浩浩在外面惹事,刘军在家门上加了一把锁,“一不留神他就往外跑”。

近几年的调查显示,我国学龄期儿童多动症的出现率约为 4.31%到 5.83%,换句话说,我国目前大约有 2000 万的学龄期儿童患有不同程度的多动症。

家和学校,成了浩浩全部的世界。课堂上,陪读的刘军要保证浩浩乱叫

时能及时捂住他的嘴巴,乱动时摁住他的双手,测试时刘军会默默地把浩浩带到操场,让他独自在乒乓球台上做题。巨大的压力涌向了曾做过中专教师的刘军,43 岁的他已经有些驼背。这个身高 1.77 米的汉子和 31 个喜欢摇头晃脑朗读课文的小学生一起上课、生活,成为班里最不和谐的一员。有时学校组织家长观课,他甚至不敢对视窗外户的几十双眼睛,“家长那种眼神,恨不得把我杀死”。这让刘军感到尴尬、羞辱,但两年的陪读,他学会的最大生存法则就是沉默。“不讨厌我们,不赶我们出去就很好了”,刘军使劲用手指压住眼睛,再用力抹去还未流出的泪水,露出泛红的眼眶说。

到了关键的三年级,家长们决定不再让步,他们联名要求学校把浩浩赶出教室。经过数日的拉锯谈判,学校提出的折中方案最终被接受:浩浩的语、数、外三科在另外开设的教室里单独教学,其他课程仍跟随大班上课。

学校为浩浩单独安排了三位老师,可无论老师用何种方式引入话题,都影响不了沉浸在自己世界中的浩浩。他会低着头自顾摆弄钢笔,也会突然起身跑到墙角坐到沙发里,或者到游戏沙盘旁摆弄玩具。他有时也会拿出自己的课外书——《食物营养与配餐》,仔细研读起来,这是唯一能让他安静下来的事情。

在浩浩的呼喊声、老师的讲课声、

桌椅的碰撞声和爸爸的呵斥声中,45 分钟的课程变得漫长起来。

浩浩与“正常孩子”间的围墙越筑越高。不过,疏离和拒绝都未影响到浩浩的成绩。他小学一年级便能熟读六年级的语文课文,即使在艰难的单独教学中,浩浩的数学课进度也已经领先了普通班级两个单元。他对知识的理解似乎有着异于常人的能力,他喜欢看法律类的图书,有时刘军打他,他就会把《刑法》里“故意伤害罪”的内容背出来,指责爸爸打人犯罪。

像浩浩这样不存在学习能力问题的特殊的儿童,到底适不适合在普通小学接受教育? 实验仍在进行中。

杨海

【育儿速读】

境随心转

杨靖的父母都身患残疾,在别的孩子撒娇的年纪,杨靖就懂得照顾她的家人了。高三那年,母亲旧伤口复发引起溃烂,高昂的手术费用让母亲选择放弃了治疗。杨靖自学中医知识,将黄芪每天泡给母亲喝。一个月之后,母亲脚上的伤口竟然真的有了好转。父亲有慢性腹泻的病根,杨靖就用艾灸为父亲进行治疗。杨靖并不觉得自己的家庭给自己带来了苦难,反而感激父母让自己变成了一个乐观、善良、独立的人。

雷瑀

跳楼之后

3 个月前,心情压抑的梁勇跟同学发生口角后纵身从教学楼五层跃下。鬼门关上走一遭后,他开始了漫长的治疗。住院 3 个多月,因后续治疗费用无法与学校达成一致,父亲干脆把他丢在学校保安室,然后玩起了“消失”。

学校称已经支付了 20 万元的治疗费,父亲则说“没办法才这样做”,夹在中间的梁勇就像一台机器被推来推去。躺在学校大门旁的保安室,他被每天从身边过往的老师同学投去异样的目光,成为别人的谈资。本就脆弱的梁勇,如何承受这般心理压力?

杨海

故地自杀

人老了,干不动活,挣不来钱,被子太疏忽,连自杀都不成功。

年过 70 的窦老汉就是这样一个笨拙的老人,他本来想上吊,但树枝折断;他又用小刀划开自己的手腕,可力度和角度都没掌握好,血流了不少,但他并没死。

他有三个子女,但国庆期间,没有一个孩子回来。

于是黄金周结束后,窦老汉特意选择孩子幼时曾嬉戏过的地方决定再度自杀。

如果再有决心一点,再聪明精干一点,窦老汉也许能成为十万分之一:中国每年有超过 10 万的 55 岁以上老人自杀,老年人已成为中国自杀率最高的人群。但窦老汉的笨拙救了他。

林朵拉