

细胞“特种兵”大战肿瘤君

“战火”在老韩身体里弥漫了好几年。急先锋手术刀曾一举将驻扎在胃部的肿瘤君击溃，可仅仅7个月后，肿瘤君就在肺部卷土重来。

借助最先进的光学设备，张明徽清晰看见，老韩体内的情势“不容乐观”。连守卫第二层防线的驻扎在脾脏、淋巴结等各大“军区”的免疫细胞也只剩下残兵游勇，“无力再组织兵力迎战敌人”。

他觉得，是时候让特种兵出马了。“免疫系统不同的细胞各司其职，这其中就有数量庞大的警察，也有负责边境的巡逻兵，而数量稀少的NKT细胞(natural killer T, 自然杀手T细胞的缩写)算得上这支军队最精锐的编制——特种兵。”在张明徽眼中，这些直径超过15微米的大块头，其数量还不到免疫细胞的1%，却从头到脚都是武装，还有一双老辣的侦察兵之眼，既能识别毒性细胞，还能将其歼灭。

不是所有的NKT细胞都能入选特种部队。张明徽和他的团队需要定

不久前，张明徽团队关于NKT细胞的研究成果刊登在《自然》旗下的《科学报告》杂志上，受到国际瞩目。

眼下，中国每年肿瘤新发患者数量超过320万人，罹患癌症的人数更是超过2000万人，“可能做免疫治疗的人却寥寥无几”。张明徽期待，这项技术能得到推广，让更多患者受益。



期挑选“好苗子”。采集到的NKT细胞种子会被立即送入液氮储存罐，在零下196摄氏度的“军校”先练“三九”，等待着进入培养皿练兵场的第一轮选拔。在那里，张明徽和助手将通过特殊手段扩增它们的数量，并加以刺激训练，配备好武器弹药。

实际上，每个人体内的NKT细胞情况都不相同，有多有少，也有“精力充足”和“懒散疲沓”之别。就像精力旺盛的新兵蛋子，一些NKT细胞虽然体格健壮，“但缺乏锻炼和管教，如果不好好调教可能会惹事”。

对于爱犯懒的NKT细胞，张明徽会把它们送到造价上百万元的特殊仪器中，接受提前刺激。

在半个多月里，NKT细胞会从一

个扩展到上千个，并且个个都练就了一身好武艺。他们筹备的弹药，更是常规部队的上万倍。

奔赴战场的时刻到了。在老韩体内的战场，NKT细胞杀气如虹。一年后，老韩肺部的肿瘤有了减小的趋势。被顽疾消耗了七八十斤体重的老韩长回来不少肉。在他发给张明徽的照片里，满头稀疏的白发重新变黑。

在NKT细胞疗法进入临床试验阶段后，已经有好几十人重回正常生活。今年5月，张明徽统计了去年至今13例复发和转移癌患者接受NKT细胞治疗的情况，其中10例发生了明显的影像学变化(肿瘤缩小)。

特种兵一旦驻扎就不会再离开。像生来注定的那样，它们始终默默看

管着战俘癌细胞，守护健康的器官和躯体。

今年是老韩接受NKT细胞治疗的第四个年头。这位魁梧的山东老人曾被当地医院判定“没救了”，如今，他给全家人做一日三餐，还负责每天接送两个小孙女。

虽然少部分肿瘤细胞仍住在老韩的身体里，但在NKT细胞严密的监管下，这些昔日张牙舞爪的杀人魔，只能被关押在“战俘营”里安分守己。

这是张明徽期待的治疗效果。“不是只有完全消灭癌细胞才叫胜利。通过增强NKT细胞的数量和活性，提高自身免疫力，修复被攻破的免疫系统，从而预防肿瘤复发和转移才是正解。”袁贻辰

【健康速读】

无花果叶熏洗外痔

取鲜无花果叶8片（或用干叶100克），洗净，加水3000毫升，大火煮沸后再改小火煎5分钟。先用热水熏蒸，当温度适宜时再擦洗患处，每次熏洗15~20分钟，每日2~3次，连用5天为一疗程。一般使用1~2天即可有效治疗痔疮（尤其是外痔）引起的红肿、疼痛。姜节洪

老鸭盅治肾寒腰酸

杜仲温水浸泡30分钟；老鸭切块，余水，加盐、姜片、火腿片、黄酒、水、小火炖40分钟左右；桂皮、菟丝子、杜仲用布袋包好一同装入炖盅内，隔水蒸20分钟后服用。当有四肢发冷、面色发白不红润、腰膝易疲劳、阳痿早泄等症状时，就可服用这道药膳，它特别适合阳虚体质和气虚体质的人群。詹强

不要随使用止泻药

如果实在避不开“大吃大喝”，首先要在每次饕餮大餐之后，吃一点健胃消食片，帮助消化。如果一直拉肚子，最好不要随便吃止泻药，要到医院看看是什么原因造成的腹泻。如果是病毒导致的肚子疼，用药物止住排泄只会让病菌囤积在体内。

吃海鲜、大闸蟹，最好是配上大蒜一起吃。有些人不喜欢大蒜的味道，但可以吃些蒜蓉，蒜蓉烧成的菜同样能起到杀菌作用。宓轶群

久坐不动者不宜做仰卧起坐

久坐不动的上班族不适合做仰卧起坐。这是因为长时间久坐不动，尤其是低头、弯腰的姿势，已经让颈椎和腰椎承受了较大的压力。这时做仰卧起坐，会让原本已经“受伤”的颈椎、腰椎又一次受到压迫，加重其受损程度。刘正

【病例报告】

奥多姆纵欲被传脑死亡

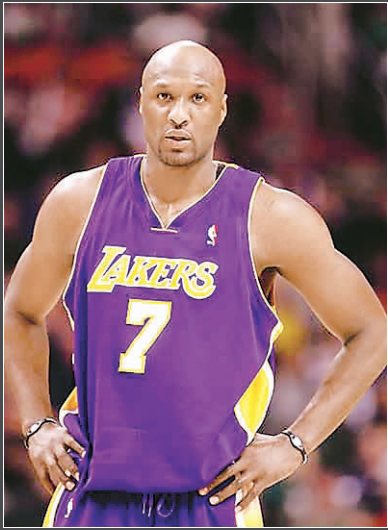
新闻回放:35岁的奥多姆日前在一所名为“爱情牧场”的妓院里，仅短短的三天时间就花费了整整75000美元，包括吞食了10片山寨伟哥，他的血液中被检测出可卡因的成分。伟哥与毒品混合使用，会对生命构成致命的威胁。晕厥后的奥多姆，鼻子和嘴巴里都流出了白色的液体。送往医院近48小时，一度被认定为脑死亡。

病人的心跳、呼吸、血压等生命体征如今都可以通过一系列药物和先进设备加以逆转或长期维持。但是如果脑干发生结构性破坏，无论采取何种医疗手段都无法挽救患者生命。但在我国，心死亡才视为

死亡，脑死亡了，只要家属不放弃医疗，医院会继续用呼吸机及药物维持生命迹象，直到病人心肺都衰竭而死。

脑死亡有别于“植物人”。植物人是指大脑皮层功能严重损害，受害者处于不可逆的深昏迷状态，丧失意识活动，但皮质下中枢可维持自主呼吸运动和心跳，此种状态称“植物状态”，也就是植物人。而脑死亡就是失去生命活动的人，没有心跳，没有呼吸。

本报早在上世纪90年代初就率先在媒体提出过脑死亡的概念，可惜至今未得到重视。羌笛



【专家门诊】

双心医学对付心身疾病

次心电图检查，或者动态心电图、心超、平板运动检查等，均未见明显异常，同时也接受了一系列冠心病的中、西医药物治疗，但始终效果不明显。对于这些患者，以前大部分是不了了之，现在，医患双方已经能认识到并接受这种以心血管症状为表现的精神障碍，其根本原因可能是抑郁、焦虑或躯体化障碍，通过给予一定的心理治疗及抗焦虑、抗抑郁药物的治疗，往往可以取得意想不到的效果。

就诊心内科的抑郁障碍患者，除

了上述主诉症状外，还可以表现为精力减退或疲乏感；兴趣丧失或无愉快感；自我评价过低、自责或有内疚感；精神运动性迟滞或激越；联想困难或自觉思考能力下降；反复出现自杀、自伤的念头或行为；睡眠障碍，比如失眠、早醒或睡眠过多；食欲下降；性欲减退。

就诊心内科的焦虑障碍患者，常表现为胸闷、胸痛，胸痛与活动及劳累无关，或活动后可缓解，可在休息或安静情况下发生，多为刺痛。一般焦虑患

【医家坐堂】

高龄备孕 安全第一

上海爱特路333弄25号石春华:有消息称,现在怀二孩不算抢生。但我已年过四十,又有过剖宫产经历,再怀二胎,心有余悸啊。

华山医院终身教授张延令:二胎时代终于全面来临。然而,并非每个符合政策条件的育龄女性都适合再次妊娠。有的备孕二胎的女性年龄偏大,高龄产妇属于妊娠高危人群,分娩的风险高于年轻孕妇。

高龄带来的身体机能下降是需要考虑的一大危险因素。高龄妊娠及分娩还有可能增加心脏负担。分析孕产妇非产科死亡原因,妊娠合并心脏病一直位居前列。一般来说,心功能在Ⅲ~Ⅳ级,或有过心衰史,有活动性风湿热、心房颤动、高度房室传导阻滞、肺动脉高压,心内膜有活动性炎症,明显紫绀者,均不宜妊娠。

高龄孕妇贫血也较为常见。母体过度缺铁致重度贫血(红细胞<150万/mm3,血红蛋白<59%,红细胞压积<13%)时,会导致胎儿发育迟缓、早产或死胎。

妊娠合并慢性胃炎,再出现高血压时(Ⅱ型),可影响胎儿宫内发育甚至胎死宫内,但在严密监护下,可以继续妊娠。晚期患者(Ⅲ型)再出现肾功能不全,氮质潴留,尿素氮≥107μmol/L(30mg/dl),肌酐≥132.6μmol/L(1.5mg/dl)时则母儿危险增加,无足月产活婴者,应禁止妊娠。

高龄产妇患妊娠高血压、先兆子痫等疾病的几率相对提高,并且因高龄生育,关节韧带组织弹性差,子宫易出现宫缩无力导致难产,易发生产后感染及产后贫血,还易致胎儿滞留宫内引起胎儿窘迫症,轻者影响胎儿心脑血管缺血缺氧,甚至导致不可逆性脑损伤,重者窒息致命。

瘢痕子宫再次妊娠的女性,其剖宫产后,子宫的瘢痕由纤维组织替代,拉伸能力远不及肌肉,在怀孕二胎过程中,这些组织拉伸后可能会造成子宫局部的破裂、出血等并发症。子宫瘢痕部位妊娠不少伴有子宫破裂、子宫大出血等并发症。因此,瘢痕子宫再次妊娠者,不必慌张,但在孕前应前往专业医院进行疤痕愈合情况的评估。