

【布置窍门】

冬季装修升温有道

天气渐冷,选择在冬季装修的网友,不但要考虑冬季装修的注意事项,还要想着如何拒绝冷冰冰,装出温暖的家。

木质、陶土类材料添暖意

木质材料、陶土类的材料等都是能带给人以温暖感觉的;而金属不锈钢类、玻璃等材质给人相对比较冷冰冰的感觉,将家里的一些冷冰冰的金属类的家居陈设类换成以木质、藤编、草编类的为主,则能让家变得很温暖;如果是新装修,则可以通过使用一些陶土质地的瓷砖材,以及实木木质的地板,营造非常温暖的家居环境。

多点暖色调让家更温暖

通过一些暖色系的颜色可以快速让家变得温暖,比如搭配一些橙色系或红色系、黄色系的纯暖的颜色,还有以它们为基础的那些复合色,比如驼色、咖啡色、浅褐色等暖色系。可以将家里的窗帘、床上用品等大面积出现的色彩换成暖色系。如果是新装修,则可以将墙壁的涂料颜色使用暖色系的,或选择暖色系相关花色的墙纸。

让灯光成为温暖大师

灯光是容易实现的温暖大师,只需将家里的光源换成暖色系的光源即可。比如一些带布罩的灯具,可以更换为暖色系的布罩;除主灯之外,还可以增加一些氛围灯,比如增加使用一些台灯、落地灯等来营造温暖的家居环境。如果是新装修,则可以适当使用一些顶部或墙面的以搭配暖色反光材质的发光区域面,营造温暖的家居环境。

加入毛绒布艺等柔软物品

家人日常较多接触的一些材料中如果较多的是织物类,毛绒类,也能让家里感觉很温暖。比如,增加一些布艺类家具,在人们活动较多的地方,点缀一些块毯,再增加一些柔软的靠包以及使用一些毛绒类的陈设等,这些让人经常触摸到的比较柔软的物品也能让家变得很温暖。

学会故事陈设温暖人心

通过点缀一些包含有情感成分的家居饰品或陈设,比如在家里的一些墙面点缀某些家庭成员有故事的图片。或是刻意为人精心准备的一些小点缀,又或是营造一些诸如烛光晚餐等,都能让家变得更温暖。因为从家庭生活层面来说,有爱就有温暖。

巢流

马桶反味儿,顺手拿起空气清新剂就喷;为图方便,消毒水、洗衣粉敞着口堆放在卫生间……你家是不是也这样?

事实上,每天都跟你亲密接触的厕所,却有可能是家中最大的安全死角。这里的空气流通性最差,有毒气体和致癌物隐藏在马桶和各种各样的洗涤用品、化妆品中。

“臭一点”反而更健康

香港消费者委员会早在2002年就提醒大家,空气清新剂中的挥发性有机化合物(VOCs)可能致癌。而且,制造芳香剂至少需要5000种化学成分,其中只有不到20%做过毒性试验。

郑州大学化学系分析测试中心主任张书胜指出,各种空气清新剂基本上都是由乙醚、香精构成的,“只是通过散发香气掩盖异味,给人一种空气被净化的错觉。”

最近还有媒体曝光,空气清新剂和劣质香水中可能含“人造麝香”,这是一种已被证实的有毒和致癌物质,会造成肝肾负担加重、畸胎及肿瘤。

防癌妙招

天津药物研究院副研究员李红珠指出,将一些小的香皂或肥皂头放在瓶子里,再倒进沸水使其溶解。皂水中的游离碱可吸收臭味中的硫化氢,起到中和作用,从根本上消除臭味。

此外,将柠檬片、菠萝皮和柚子皮放在马桶水箱上,在卫生间的稍低处放置一盒打开的清涼油,也可起到天然除臭作用。

用纸擦不如用温水洗

英国一篇报道甚至指出,有专家呼吁英国应该在2015年以前淘汰卫生纸,让大家返璞归真到大便后用水冲洗的时代。

报道称,英国人广泛使用粉红或淡绿的彩色卫生纸,以及一种有着天鹅绒一样质感的厚卫生纸,其



中的染料和卫生纸内填充的絮状物是造成肛门癌的重要原因。

中国人虽然很少使用这样的卫生纸,但很多人图便宜在农贸市场或小超市里购买的卫生纸也让人难以放心。全国有10%左右的卫生纸都不合格,存在荧光漂白剂过多等问题。

防癌妙招

最好的卫生纸是棉浆的,其次为木浆、竹浆、草浆等,购买时还要看包装上写的是不是100%原木浆,如果只有50%或30%,就可能添加了其他物质。

象牙白色的卫生纸最好。将卫生纸放在验钞机下,发出蓝色荧光,也说明荧光剂过量。当然,最好的方法还是排便后用温水冲洗一下,减少卫生纸用量。

洗发水用量要减半

沐浴露、洗发水等很多洗护用品中都能发现二恶烷的身影,它主要来自其中一种全球使用最广、叫AES的表面活性剂。

洗护用品里增溶、乳化、洗涤、发泡、保湿、润滑、杀菌、去污、抗静电等作用,靠的都是它。

北京市疾病预防控制中心测量发现,国产洗发水中二恶烷的检出率和含量均高于进口洗发水,这可能与国内生产工艺落后有一定关系。

防癌妙招

虽然二恶烷对动物存在明确

的致癌性,对人类只有可能的致癌性,但美国著名癌症学家曼高斯医生还是提示,一款洗发水里平均含有25种化学物质,购买时一定要选化学成分最少的。

首都儿科研究所皮肤科主任刘晓燕提醒,沐浴露也不要选太香的,颜色太鲜艳的,对孩子来说尤其如此。

消毒水、洗衣粉不能敞着口

曼高斯医生指出,消毒水的主要成分是氯、酚、醛等物质,它们不太稳定,放久了会发生分解反应。卫生间高温、高湿的环境更容易促使它们蒸发,弥漫在空气中。

长期吸入会刺激呼吸道,损伤呼吸道黏膜,甚至诱发细胞变异而导致白血病、肺癌等。洗衣粉、洗衣液、洁厕剂则含荧光剂、氯、四氯乙烯等,容易引起皮肤过敏。

防癌妙招

不要过多使用消毒液。各种清洁剂、洗涤剂在使用完后,一定要拧紧瓶口,密封起来。

有窗户的卫生间,最好经常开窗通风;没有窗户,就常开排风扇增加空气流通。

最好装个小夜灯

夜里上厕所时,迷迷糊糊地打开电灯开关,突然的光亮让人眼前一花,殊不知,这样简单的动作就打开了细胞癌变的“开关”。

英国和以色列的研究人员发现,突然的光亮会打乱了人体生物钟,让脑部负责细胞分裂的组织受到伤害,引发潜在癌细胞过度反应。

虽然该研究目前只由英国莱切斯特大学遗传学教授查拉拉姆波斯·基利亚科在老鼠身上实验过,但要提醒大家,人体细胞可能比你想象得更为敏感,有些小事中埋藏着疾病的隐患。

防癌妙招

夜间上厕所,千万别急着开大灯。最好在厕所里装个小夜灯,整夜开着也不会影响家人休息。微弱的光亮既不会让你起夜时受到刺激,还能避免看不清路而跌倒。

坐马桶一定要“短平快”

坐式马桶替代了蹲坑,方便了很多上厕所时看书、看报甚至抽烟的人,不过,中国医科院肿瘤医院防癌科教授袁凤兰提醒,坐马桶时,身体和有毒物质之间形成了一个封闭空间,时间长了,这些毒气会进入人体内,严重的还会引发痔疮、肛门炎、慢性阴道炎,甚至宫颈癌等妇科肿瘤。尤其是坐在马桶上抽烟的人,更是受到双重危害。

防癌妙招

袁凤兰建议,排便一定要“短平快”,尽量减少和有毒物质的接触时间。从健康角度来讲,蹲坑比马桶更好一些。

【装修手册】

中式装修注意事项

中式装修强调以对称、格调、文化性来体现审美情趣,这是中式装修的灵魂所在,所以有一些要想真正做到中式风,有几点装修注意事项必须要注意。

中式装修注意事项一:层次感

中国古代庭院就善于使用屏风、屏障之类的东西来分隔空间,营造层次感,但是分隔物不能乱放,怎么放,放到哪一个位置,这些都是要充分考虑后才能决定的,要体现出分隔的作用,还不能显得呆板突兀。

中式装修注意事项二:色彩庄重

沉稳

中式装修中色彩要特别注意,不能有太花色的感觉,更不能用淡颜色,如粉、蓝、黄等给人调皮简单的感觉,应该以深色为主,体现出中国审美的沉稳端庄和仪式感。中国古代民间房屋外颜色呈白、青、灰色居多。而内部的颜色深色为主,几乎没有其他类型的色彩。

中式装修注意事项三:装饰材料多用木质

中国古代建筑讲究使用木质材料,这与当时的生产力状况有关,也正

是因为大量地使用木质材料,才形成了中式装修雕刻、镂空的装饰特色,而现在的房子装修除了家具外就很少见到木质装修材料了,因此要做中式装修,就需要在房中恰当地使用木质材料,最好有雕刻,这样与中国古典风更为贴切。

中式装修注意事项四:摆设陈列

要体现中式的中国风格,特别要注意房屋内物品的陈设。虽然现在的中式装修不需要古时那么繁琐,但是必要的关键点还是要注意的,所以选取装饰性物品时要选取能代表中式风

格的物件。

中式装修注意事项五:房屋的天花和门窗的装饰

根据自己的生活审美习惯和自身的经济条件,不必样样俱到,仅选择几个有代表性的项目作为装修的重点,只要能营造出一些中式风格的气氛,就算达到目的。最能体现中式风格的地方要属天花与门窗了,在窗上用实木雕刻各种不同的造型,天花做一些对称的祥瑞图案也是不错的选择,让人一看到就能感受到一种中式韵味。

中式装修注意事项六:经济实用与品位的完美结合

中式装修的价格普遍很高,因为这种风格的装修多用实木,而且很多地方需要雕刻,造价相对较高,尤其是家具,可不是小数目。所以在装修过程中,可以精减一些如隔扇、雕花等繁琐项目,也可以用档次较低但是实用性很高的低档木材来代替高档木材,如用榿木等杂木来代替名贵的红木,这样客户既可以享受到中式风格的典雅,又可以少花一些钱。