

骂过孩子后,如何雨过天晴

当孩子犯错时,当孩子没有达到我们预期的目标时,甚至当孩子打扰我们时,我们都可能表现出突然的情绪失控,然后不分青红皂白,噼里啪啦地把孩子臭骂一顿。虽然我们都只是普通人,有自己的情绪,面对孩子,无法时时保持冷静,也是人之常情。只是,向孩子开火之后,我们应该如何来收拾战场呢?如何才能安慰孩子受伤的心灵?

道歉+拥抱,找回安全感

一次,妈妈正坐在沙发上认真地看书,豆豆突然过来伸手打了她一巴掌,正沉浸在书中的妈妈,被豆豆吓了一跳,而且脸也被她打疼,.妈妈当时非常恼火,很严厉地骂了豆豆几句,可是豆豆却眼泪汪汪地对她说:“妈妈,我是看见你脸上有一只蚊子,所以想帮你打掉,我不是想要打你。”

看着豆豆受伤的样子,妈妈赶紧放下书,抱着豆豆,认真地向她道歉。豆豆很大度地原谅了妈妈。

在生活中,我们经常会因为错解孩子的意图而责骂孩子,这会让孩子很受伤,因为被冤枉的滋味真不好受。这个时候,及时道歉可以让孩子明白,即便是妈妈也会做错事,但是错了就要及时改正。下次遇到这种情形时,父母应该先控制自己的情绪,问清事情



图 TP

真相,再作反应。

责骂过孩子之后的拥抱,是为了给孩子安全感。因为大人责骂孩子时,很多时候其实是自己没有控制好情绪,并非孩子大错特错。而且当父母责骂孩子时,往往表情也很严肃,这会让孩子很受伤,让他们感到害怕,内心充满恐惧,甚至会让孩子觉得父母不再爱他们。

所以,给孩子拥抱,就是为了让孩子明白,不管父母的情绪如何失控,我们对孩子的爱,并不会因为他做得不够好而改变。

各自冷静反省后再交流

有一段时间,妮妮迷上了电脑游戏,虽然和妈妈之间有约定,只能在规定的时间内玩,但是妮妮并没有遵守,这让妈妈很恼火。面对妮妮的强词夺

理,妈妈的情绪开始失控,提高音量向她开火。看到妮妮的眼泪时,妈妈及时控制了自己的情绪,尽量用平静的语气,让她自己到房间去冷静反省一下。当然,在这个过程中,妈妈觉得自己也需要冷静一下。

和孩子的沟通应该在双方都准备好的状态下进行,当双方的情绪都处于失控状态时,任何的沟通都是无效的,甚至会带来更大的麻烦。所以,面对这种情景,双方一般都需要冷静一下。等反思过后,再次进行交流。这个时候,妈妈可以向孩子道歉,为自己没有控制好情绪,并拥抱孩子。经过冷静反思,此时的孩子一般也都能够意识到自己的错误,当大家能够心平气和地进行交流时,孩子也会更愿意听从父母的意见。

另外,当孩子已经认识到自己的

错误,并愿意去改正,以及知道该如何修正自己的行为后,父母就应该及时翻篇,不要再紧纠这个问题不放,时不时拿出来说一说。

纸条传情,沟通更顺畅

一天晚上,到了睡觉时间,可飞飞却磨磨蹭蹭,不愿意上床。因为这点小事,妈妈情绪失控,语气非常不好,唠唠叨叨地把他说了一顿,最后的结局是飞飞含泪上床。虽然在飞飞上床时,妈妈依然拥抱了他,但飞飞僵硬的身体却诉说着委屈。事后,妈妈回想着发生的一切,感觉很后悔,于是,她给飞飞写了一张纸条,放在他的枕头边上,希望飞飞早上一醒来就能够看见。

妈妈在纸条上先感谢飞飞,能够容忍妈妈的唠叨,承受妈妈的责骂,并向飞飞道歉,保证以后努力做得更好,用平和的语气提醒他,而不是责骂他。同时妈妈也向飞飞说明为什么会如此关注他的睡眠。第二天早上,飞飞也回了一张纸条,原谅妈妈,并保证以后会按时睡觉。

用纸条传情的方式可以避免很多尴尬,同时也可以更好地传递双方的思想,因为面对面交流时,人们经常容易情绪高涨,而纸条却能够让大家冷静下来,思考会更理性,情感会更细腻,甚至很多不愿意当面说的话也可以通过纸条来传递。

蓝根莲

游戏让宝宝轻松拥有好记忆力

只有拥有良好的记忆力,智力才能不断发展,知识才能不断积累。为此,以下将介绍六个有助增强幼儿记忆力的游戏给各位参考。

1.依次说出名称:把6样东西按先后次序排列在桌上,让孩子看上几十秒钟,然后遮起要求孩子凭记忆依次说出这6样东西的名称。

2.辨颜色:让孩子闭上眼睛,说出你穿戴的衣帽鞋袜是什么颜色的。如果你也闭上眼睛说出他穿戴的衣帽鞋袜的颜色,将会引起孩子对这种游戏的更大兴趣。

3.找物品:当着孩子的面把8种不同的小物品分别藏好后,再让孩子将这些物品一一找出来。

4.看图说话:把15张不同内容的图片,放在桌上,叫孩子看一会儿,然后盖上。要求孩子把所看到的图片内容尽可能准确地叙述一遍。

5.“飞机降落”:将一张大纸作为地图贴在墙上,纸上画出一大块地方作为“飞机场”。再用纸做一架“飞机”,写上孩子的名字,上面按上一枚图钉。让孩子站在离地图几步或十几步远的地方,先叫他观察一下地形,然后,蒙上眼睛,让他走近地图,并将“飞机”恰好降落在“飞机场”上。

6.看橱窗:这个游戏适合在带孩子外出时进行。路过商店橱窗时,先让孩子仔细观察一下橱窗里陈列的东西。离开以后,要求孩子说出刚才所看到的東西。



图 TP

宝宝爱咬人是怎么回事?

琪琪2岁了,最近琪琪总喜欢咬人,有时候本来静静地呆着,突然就抱着妈妈的手臂咬一口,还咬得很疼。妈妈担心琪琪的是不是生病了,还担心是不是严重的行为问题。宝宝爱咬人到是怎么回事呢?

宝宝咬人是正常现象

其实,小宝宝咬人是非常常见的,很多家长都有被宝宝啃咬或拍打的经历,不少家长会觉得困惑,担心宝宝是不是生病了,或是有行为问题。

育儿专家表示,这是一种正常的行为,和成人一样,宝宝也有有愤怒

情绪和攻击性。在宝宝幼儿期(1岁至3岁),由于宝宝的语言表达能力和情绪表达能力还未发育完善,也缺乏自我控制和调节的能力,所以他们有时不能平和地表达自己的感受,如愤怒、挫折、失望、悲伤、开心,也没有足够的语言来表达自己的需求,宝宝只好动用手或嘴巴,就表现为拍打或咬人。但乐观的是,随着年龄长大,当宝宝有足够的语言能力表达需求时,或可以自我控制时,这种咬人的行为

就会消失。

宝宝爱咬人该如何应对

宝宝咬人时家长该怎么做?宝宝咬人时,很多家长的第一反应是制止,甚至大声呵斥宝宝,或者用“咬回来”的方式告诉孩子不能咬人,但效果甚微。

家长该如何应对宝宝的咬人行为?首先,要观察孩子一般在什么情况下咬人,是累了、无聊了,还是在发脾

气,如发现与什么有关联就及时地避免。其次,告诉宝宝咬人会疼,当宝宝咬人后,妈妈可以假装哭泣,并把牙印给宝宝看,告诉他“咬人会疼”,但要注意不要用“咬回来”的方式,因为这样只会告诉宝宝咬人没关系,“爸爸妈妈都可以做,那他也可以做”。

即使是小宝宝也有旺盛的情感需求,家长一定要满足他们的需要,多陪伴宝宝,陪伴时应专心,不要只是坐在他旁边,然后玩手机或做自己的事情。

极地生命力 激发水润力量

冬季气温低,新陈代谢开始减慢,导致肌肤血液循环能量与储水能力下降;空气湿度降低,肌肤干燥粗糙、缺乏弹性等问题紧随而至。曼秀雷敦男士深层保湿润肤霜,赋予肌肤源自极地的生命力,带来深层滋润体验。

2015年曼秀雷敦男士联合《华夏地理》杂志招募冰岛极地探索队员,挑

战世界上至男人的工作。海选招募阶段已告一段落,20位入围探索者将进入极地探索训练营,角逐终极3位冰岛极地探索队员名额,开启10日冰岛极地探索之旅。



亲吻大自然柔润奇迹!

“这是我的嘴,去哭、去笑、去感受。”呵护敏感而柔嫩的双唇,国际影星舒淇钟情来自大自然的天然滋润。2015年她与曼秀雷敦继续携手分享愉悦滋润护唇的秘密:全新 Lip Pure 天然植

物精华油润唇膏,严选全球5种纯净的植物坚果精华油与3重蜂蜜精华,让双唇亲吻大自然柔润奇迹。

如此丰富的精华油和蜂蜜等食品养分带来的天然力量倾注于一支天然植物精华油润唇膏中,这是将大自然的奇迹转化为双唇的超凡修护,臻享双唇食品柔润安心享受。

宝宝冬季易上火,六个部位会“说话”

冬季干燥,孩子很容易“上火”,有的宝宝变得爱发脾气,有的夜里睡不踏实,有的大便干燥……其实上火后,人体的一些部位或器官会发生变化,家长可通过仔细观察进行分辨,对症调理。



●肛门变色

肛门本身的颜色为粉红色,如果孩子受温热邪毒侵袭,肛门颜色会变为红色,甚至深红色,颜色越深,代表孩子上火越厉害。

●眼屎现身

眼屎出现一般与肝火上亢、肝阴虚等有关,可能宝宝还会伴有爱发脾气、喜生闷气、打嗝、腹胀等肝气郁结的表现。这时我们应选用一些具有清

肝明目、疏肝理气之品。

●舌头发红

如果宝宝有心火,除了舌头发红,一般还会伴有喜流口水、睡眠不安、口渴喜饮水、大便干、小便短黄等现象。

●嘴角“白茬”

我们有时会发现宝宝嘴角出现一些“白茬”,这也是上火的表现。有些孩子还会出现拒食、烦躁不安等一系列表现。如果再有饮食积滞,孩子会有口

臭、流口水、小便短黄、大便秘结等现象。

●大便干硬

如果孩子大便比较硬、排出困难,甚至排时哭吵,或几天一次,说明宝宝便秘了。尽管引起便秘的原因很多,上火却是最常见的。胃肠积热是最常见的证型,该证型除了大便干外,一般还伴随有小便黄、口干舌燥、腹胀、口臭、舌红、苔黄等表现。

●手心干热出汗

宝宝手心正常应是凉凉的、潮潮的,如果总是干热出汗,多由于阴虚内热所致,常表现为手足心发热、形体消瘦、精神萎靡、口干舌燥、舌红少津、午后潮热、颧红盗汗、小便频数、大便秘结等。这样的宝宝体质较弱,不能吃寒性大的食物。