

新年将至 父母驾到

这几年,越来越多的新上海人把老家的父母接来上海过元旦和春节。

父母在老家的时候,距离产生美,电话里一派父慈子孝;距离也产生了失控,吴果快30岁了不结婚,还在鼓捣什么创业,父母虽有怨言,也只能睁一只眼闭一只眼。但是,一旦他们来到身边,一家人住了同一个屋檐下——还是狭小的出租屋,各种矛盾一触即发。

“每天要回家吃晚饭,不回来要告诉我们去了哪儿,晚上10点前必须要回家。”“给你安排了一个同乡的姑娘相亲,周末去见见。”“公务员和事业单位考试最近开始报名了,你去试试”……爸妈唠叨的内容,吴果几乎能背出来,而且往往是命令的语气,一如对待小时候的自己。

北京大学精神卫生博士汪冰分析,父母干预孩子的生活,实际上是觉得自己还要为孩子的生活负责。“中国的父母希望自己对孩子永远是

有用的。父母和孩子的关系不是‘有限责任公司’,而是‘无限责任公司’”。在西方社会,约定俗成孩子在18岁就应该实现与父母的“分离”。一部美剧中有个情节,孩子前脚去上大学,父母后脚就把他的卧室改造成健身房兼按摩浴房,“终于能过自己想要的生活了”。但18岁成人,这个时间节点对中国人来说或许并没有太大的意义,父母与孩子不会因为一场成人礼,产生心理上的分离。中国常见的情况是,夫妻关系弱于亲子关系。孩子一旦离家上大学、工作,在家的爸爸和妈妈面面相觑,不知道干些什么。没事干,又是新年,那就去看看孩子吧。吴果的爸妈在大都市不认识其他任何人,四只眼睛从早上一睁开,就盯着吴果。家里的柜子、抽屉他们一一整理,吓得吴果赶紧把“父母不宜”的物件都锁到了办公室。

父母没有意识到的是,自己给已经是成年人的孩子带来了生活边界和

心理边界的双重入侵。他们忽略了两件事:一是环境变了——时代不同了,过去的生活经验不一定适用于当下;二是理论和实践的关系——父母“求稳”,希望孩子从A到B不走弯路,但今天,稳定并不是第一要义,能力才是立足的资本,孩子可能恰恰需要跌倒后再爬起来,才能走得更稳。

两代人对于理想生活的标准也是不同的:父母成长于物质贫瘠的年代,他们对生活质量的评估,通常有关温饱,无关梦想;而年轻人承担的压力,来自对未来的不确定。

无法沟通的根本矛盾,在于两代人、两地人眼中“好”的标准不同。在大城市工作的孩子觉得,“好”就是“做自己”;在家乡的父母觉得,“好”应该是“过上大家认可的生活”。

父母不断指责孩子,一个重要的原因是,孩子没有按照父母理想的方式生活,这让他们无比焦虑。他们需要不断唠叨,让孩子来分担这种焦虑。就

像中国父母表扬孩子的常用语,“你家孩子多省心啊”——“省心”的背后,孩子的自我是不存在的,只是符合父母的期望。可能还会上升到一种情感绑架——爸妈为你付出这么多,你还要我们这个年纪为你操心,多么不孝顺。

但是,每个人都要为自己的情绪负责,孩子是否一定要为父母的情绪埋单,值得商榷。

孩子成人之后的亲子关系,考验的不是父母,而是孩子。孩子可以用“弱”的方式去表达感受,比如,“妈,你不要再说了,你这样说我也很难受”。当你温柔地坚持久了,父母可能就会习惯;当你足够坚定的时候,你也就真正像个大人了。好的标准不是皆大欢喜,而是学会怎么坚持自己,并为自己的坚持负责。

需要提醒父母的是,替孩子作选择是存在风险的,一旦这个选择出了问题,孩子都会责怪你,而你也无法对孩子的一生负责。

蒋肖斌

冬天来了,你身边的宝宝们,有没有出现以下画风:里三层外三层的裹粽子风,还是大门不出二门不迈的大小姐风?天气恶劣的冬日里,父母长辈们更加小心呵护着宝贝们,但细心的呵护,可不意味着“过度保护”。今天,小编整理了几条冬季养护宝宝的注意事项,希望能够帮助各位宝爸宝妈。

宝妈们首先要注意饮食结构,宝宝平时应多吃富含粗纤维的蔬果(如菠菜、芹菜、苹果等)以及有助润肠通便的食物(如核桃仁、银耳、芝麻、花生等),但应防止“喂养过度”,减轻胃肠负担。

其次要进行适当的户外活动,增强宝宝体质。选择一天中较暖的时间段出门,适当晒晒太阳、进行“冷空气浴”,促进血液循环。但因婴幼儿肌肤发育尚不完善,需做好润肤工作,防止产生干红、皴裂等肌肤干燥问题,尤其是脸部肌肤。推荐一款今冬赢得很多妈妈好口碑婴幼儿专用产品——启初婴幼儿多效倍润面霜。该面霜优选初生胚米精华,天然匹配婴幼儿肌肤,小分子易吸收,能给宝宝娇嫩肌肤加倍柔润!

请新手父母们在冬日给到宝宝最适合的“宝”护,才能健健康康成长。



【育儿书摘】

顺其自然

早就听说,自从各地出了某些“神童”之后,不少年轻的父母为了使自己的孩子早日成才,都在试着教幼儿识字和计数。这自然是好事。

但据了解,其间急于求成、教育不得法者颇多。结果,花了不少力气,效果却不佳。有一回,我顺道到一位朋友家去看看。一进门,只见他正在教五岁的爱子识字,手里拿着一本小学一年级的语文课本,一个字一个字点着让孩子认,认对了就给一粒糖或其他什么小玩意,以调动其积极性。我问他效果怎么样,他笑笑说:“开始还好,现在越来越不行,学不了几个字就不爱学了,犬子不可教也。”

类似这样的例子,平日也时常听到。其实,我觉得这并不是孩子“不可教”,而是“教不得法”。记得德国法学家卡尔·威特幼年时,他父亲要他分西瓜的例子倒颇有启发。

有一次,威特的父亲买了一只西瓜,小威特一见乐了。可他父亲却说:“吃西瓜前我先问你一个问题,咱们两人吃这个西瓜,每人吃多少?”“半个。”

威特不假思索地作了回答。“如果咱们和爷爷、奶奶四个人吃这个瓜,每人吃多少?”威特听罢,眨了眨小眼睛,笑着说:“半个的半个。”

就这样,瓜还没吃,一堂数学课已经上好了。这种顺其自然的教学方法是何等好啊!而我们有些家长往往急于求成,不管孩子要不要,一味地逼着他学,甚至威迫、体罚,这样怎能收到好效果呢?久而久之,孩子对学习反而会产生厌倦的情绪和害怕的心理。

教幼儿识字或计数,要顺其自然,注意方法。幼儿毕竟是幼儿,不是成人,也不同于小学生。从心理发展来看,他们初入人世,犹如一张白纸,知识经验都相当贫乏,无意注意占主导地位,第二信号系统还不够发展,主要是以直观表象的形式来认识外界事物的。因此,我们教幼儿识记和计数,一定要针对他们的这一年龄特点,唤起幼儿的兴趣,结合其生活实际,顺其自然,而切不可小学化、成人化,为识字而识字,为计数而计数,否则,你越是让孩子死记硬背,用大量的僵死的东



西来充斥孩子的头脑,逼着孩子灌进去,就越无助于孩子智力的发展。

教幼儿识字和计数,对幼儿来说,不是早期教育的根本目的,而是在于以此发展其智力。日本心理学家、教育学家木村久一说得好:“对早期教育有误解的人,以为早期教育就是教三四岁的孩子识字和写字,这是错误的。单是识字和写字这不是教育,没有必要一定过早地教。但是,从听力入手教给孩子丰富的语言,应尽可能早一些开始。”木村久一这段话,值得我们年轻的父母们深思。

陈贤德

难民生活

叙利亚难民阿布杜抱着女儿在街头卖笔,这照片感动了一众网友,为阿布杜所建立的募资平台共募得12万英镑善款。阿布杜先是拨了1.6万英镑寄回叙利亚改善亲友生活,随后陆续在黎巴嫩开了面包店、沙威玛店以及小餐馆,同时还聘用了16名叙利亚难民为员工。阿布杜9岁大的儿子睽违3年后,如今也重返校园。一家人目前住在贝鲁特一处公寓。阿布杜微笑着说:“上帝不会辜负任何人。记得,永远保持乐观的态度。”

东森

社会活动家陈贤德,人称“阿德哥”。他长成于行医之家,却因为色盲,转而报考师范学院,毕业后当了一名中学老师。“文革”后出狱,从讲台转向出版界和新闻界。在40多年的职业生涯中,阿德哥撰写了多种体裁的文章千余篇,不少“园丁新语”,说的是教师生活,却值得望子成龙的家长品味。作为上海市家庭教育研究会常务理事,阿德哥还撰写、编辑过20余本有关家庭教育的书籍。最近,上海书店出版社选其274篇佳作,集成《长路经行见履痕》一书。诚如原中共中央宣传部副部长龚心瀚所言,“虽然是旧作,但内容大都并未过时,还相当新鲜”。本版摘录书中《顺其自然》和《不妨订几条家规》两篇文章,以飨读者。

不妨订几条家规

翻阅《史记》,在著名的《货殖列传》篇内,谈到了大商人任氏为自己子女立“家约”的一段文字,觉得耳目为之一新。任氏是秦末汉初的关农大户。据说当时不少人家一旦富足起来,生活就很奢侈,尤其是管束不了自己的子女。任氏有鉴于此,为子女立下了如此“家约”:一、“务求力耕”,再富,也得参加农业劳动。在那个社会,农为“本”嘛。这是一个最基本的要求;二、“折节为俭”,不得以任何方式浪费钱财,生活上要“俭”一点,节省一点;三、“公事不毕则身不得饮酒食肉”。这里说的“公事”,实际上是指“家事”。意思是说,

先要办好事情,然后才得休息,事情没办好就躺下休息,不就成了懒虫?据历史上记载说,这几条家约很灵验,使任氏“代代久富不衰”。

如果我没有记错的话,这大概是我国有文字记载的第一个“家约”吧。

“家约”,现在我们通常称之为家规、家法了。我想,一个好的家长,是应该为子女订几条家规的。这样,一来可以把家庭中的好传统继承下来,形成好的家风;二来可以针对孩子的缺陷作一点限制性的规定,使之有所约束。这样做,对于建设文明家庭来说,不无裨益的吧! 陈贤德

我的宝宝我来SHOW

张芃宇

爸爸陈琨、妈妈张海如
寄语:2016年1月4日就是你们来到世界上的第一个生日啦,爸爸、妈妈提前祝愿你们生日快乐!希望你们健康快乐,活泼可爱,聪明勇敢,茁壮成长!

陈芃安

身高:83cm 体重:12kg

身高:83cm 体重:12kg