

除了综合津贴 上海老人还有这些福利

60岁以上沪籍老人可免费接种肺炎疫苗

每年季节交替,流感与肺炎高发。上海为年满60岁的本地户籍老年人免费接种肺炎疫苗,在各社区卫生服务中心和部分二级医院共设立了200多家肺炎疫苗接种门诊。

6座直属公园对65岁以上老人免费

在公园优惠方面,上海165座在册城市公园中,146座已实现免费开放,19座收费公园除对70岁以上老年人实行免费入园外,对60岁以上老年人实行不同程度的门票价格优惠。

近期,市绿化市容局正在研究进一步加大优惠力度的措施,拟从5月1日起,6座市直属公园(上海动物园、上海植物园、共青森林公园、滨江森林公园、古猗园、辰山植物园)实行65岁以上老年人免费入园。

上海居家养老服务补贴

2015年9月,市民政局对上海养老服务补贴政策调整:轻度、中度、重度三个照护等级对应的服务时数分别为30小时/月、40小时/月、50小时/月,服务单价为18元/小时、18元/小时、20元/小时。城乡低保家庭中

的老年人享受全额养老服务补贴,其余三类老人享受比例不同。

养老服务补贴以非现金的“服务券(卡)”形式,用于兑换各类养老服务,包括:助老服务社等社区居家养老服务组织提供的居家上门照护服务,社区老年人日间服务中心、长者照护之家等社区托养机构提供的养老服务及其他项目化服务,养老机构服务收费(伙食费除外)等。

部分展馆享优惠、高龄老人送牛奶

目前上海地区的老年人除了可以领取津贴、逛逛公园外,还可以享受部分展馆免费,而老年人带着孩子去东

方明珠、上海科技馆等场馆游览也可享受优惠,在诸如看病、买火车票等排队的地方都可以优先。

此外,上海百岁以上老人可以得到定期检查,市牛奶公司免费向每位百岁老人每天供应一瓶牛奶,强生出租汽车公司对百岁以上老人实行乘车免费。而部分区县如宝山、黄浦、虹口及徐汇等,也对本区户口90岁以上的高龄老人免费供应牛奶,具体措施可咨询居委或者社区服务中心。

上门法律咨询 80岁以上老人免费遗嘱公证

维权服务方面,对70岁以上符合条件的老年人,可以上门提供法律

咨询或接受立案材料。对80岁以上符合条件的老年人可提供免费遗嘱公证服务。

就医住院优先安排看病“五优先”

在卫生保健方面,医疗机构为老年人提供优先就医和优先安排住院的便利,落实优先挂号、就诊、化验、检查、取药“五优先”等便利措施。

50辆无障碍出租投用

在交通出行方面,本市首批50辆无障碍出租汽车已投入使用,优先服务于残障人士和老年人等特殊群体。

车内悬挂装饰物罚款50元 九成司机不知道

近日,一则“车内悬挂装饰物将被处罚”的帖子在网络上引发热议,发帖者称自己因为这一原因被交警罚款50元。这几天,网上纷纷有网友转发了这则提醒。

在该网友晒出的罚单中,清晰地标注着,被处罚车辆“在机动车驾驶室的前后窗范围内悬挂、放置妨碍驾

驶人视线的物品’的违法行为,违反了《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第62条第2项。”

交警部门证实,这张罚单的确是高架支队开具的,当时,民警在临检时发现了该车在前后窗内放置了一排娃娃,已经妨碍了驾驶人的视线,存在一定安全隐患,因此对其予

以了处罚。

据介绍,在日常生活中,相当一部分车辆的内部都或多或少地会摆放一些装饰品,一些男性司机悬挂的多为平安福,而一些女司机则喜欢悬挂闪亮的珠串或玩具。条例中所说的“安全范围”是指所悬挂或者摆放的物品大小和高度不得妨碍驾

驶人员驾驶的视线。

然而,对于这一规定,不少司机,甚至是老司机均知之甚少。在随机了解的人群中,说“不知道”的司机比例几乎占到了九成。目前,交警在日常执法中发现这类情况时,大多以教育为主。不过,交警部门也表示,驾驶人切勿存有侥幸心理。

「中邦颐道」养生型养老平台正式公开暨首批合作资源签约仪式举行

日前,在上海中邦颐道养生酒店举行了“中邦颐道”养生型养老平台正式公开暨首批合作资源签约仪式。

中邦集团卫平董事长对“中邦颐道”养生型养老平台进行了全面诠释。“中邦颐道”战略目标是成为中国高端养生型养老的创新者和领导者,建立中国最具投资价值的养生型养老服务品牌。

“中邦颐道”为会员提供全球专属养生旅居度假资源平台,除旗舰项目上海、杭州、珠海、威海中邦颐道养生酒店等4家外,还已在主要温泉度假区、风景名胜、以及韩国济州、日本、澳洲悉尼等设立了几十家养生酒店,在中邦颐道养生酒店里,除了可以享受四季候鸟度假同时,还可参加中医养生、音乐合唱、书法绘画,亲子高尔夫等活动项目,温泉、水疗生、日式沙浴等多种养生项目可供会员选择,让会员在休闲度假中修养身心,将养生与度假完美结合。

“中邦颐道”还为会员提供优质生活方式圈层平台。设有“颐道学院”名师讲堂,围绕活力长者共同爱好需求举办各种主题沙龙和养生课程。“中邦颐道”还将通过各种高品质的圈层活动,为会员形成具有强链接性、专业性的兴趣社交圈,打造高品质、无忧的精彩世界。原上海市副市长、上海老年基金会理事长胡延照还为10位特邀嘉宾授了聘书。

2016年上海高考招生工作办法公布 填报志愿需谨慎

市教委日前公布《2016年上海市普通高校考试招生工作办法》,和去年相比,今年上海高招将呈现“三变化、六不变”。据了解,今年共有约5.1万名考生报名参加2016年上海市普通高校秋季招生考试,同时,将首次合并本科一、二批次,在本科普通批上允许每个考生填报10个平行的院校志愿。

变化一 合并本科一、二批次

本市今年将合并本科一、二批次。按照学生的高考总分和填报的高考志愿,分学校实行平行志愿投档和录取。合并以后,每个学生可填报10所本科院校的平行志愿,总

计60个专业志愿。

“今年一本线没有了,一旦考生对自己实力估计不足、填报志愿不当,被高校退档后就可能一落到底,只能到本科批征求志愿或填报高职志愿。”对此,市教育考试院专家指出,考生应合理填报10个院校志愿,并建议遵循“冲一冲、稳一稳、守一守”的志愿填报方法,要充分做好志愿守底工作。考生切勿填报不符合要求的专业,同时尽量选择服从调剂,以最大可能降低退档风险。

变化二 扩大综合评价录取改革试点范围

继去年复旦和上海交大首次实

施试点综合评价录取改革后,今年上海有9所高校都将实施这一试点,分别是:复旦、上海交大、同济大学、华东师范大学、华东理工大学、上海外国语大学、东华大学、上海财经大学和上海大学。

基本的流程均为在达到各校自主招生分数线后,学校最后将按照高考成绩60%、学校综合评价30%以及学业考10%的比例,形成考生最后的成绩并从中高分到低分择优录取。

变化三 设置“自主招生控制分数线”

随着一、二本合并以及从前的“一本线”自动消失,原来在招录方式上参照“一本线”招录的招生类

型,需要在招录方式上做出安排以确保公平性。因此,此次新设的自主招生分数线,就将起到支撑自主招生等需要参照原“一本线”录取的批次类型控制线的作用。

据悉,自主招生分数线今年将用于综合评价录取试点、自主招生、高水平艺术团和经教育部批准的具有特殊要求的高校(专业)等招生。

除了三大变化,今年上海高招在总体框架上和以往基本相同,将维持“六不变”,即报名(包括报名条件、报名程序、与考生签订承诺书等)、艺体类专业填报和录取、考试科目(3+1)、录取办法和鼓励本市考生报考外地院校的优惠政策维持不变(加分、降分政策和鼓励政策)。

(上接第1版)

男人请不要离开

有一天,康爸送邹文去见了一位从外地来的家长,一位网上很熟悉的老家长,尽管是第一次见面,她还是非常交心地跟她谈到自己家庭和婚姻可能面临的危机。邹文在身边看到不少带着像康康这样特殊孩子的单亲妈妈,她们的丈夫,由于各种各样的原因,离开了家庭,放弃了对孩子和家庭应尽的那份责任。然而,这几位坚强的妈妈,没有被婚姻的变故击倒,为了儿子,更加努力,不仅拥有一份不错的事业,在孩子的教育训练上也非常到位。她们坚韧不拔的毅力,坚强乐观的精神,对生活的坚守和执着,很让人钦佩。

康爸看到这样的故事,忍不住发出感慨:两个人抬着都觉得这么沉,这么艰难,怎么能想象另一头突然放下。健全家庭尚且感受到如此大的压力,那些单亲家庭的压力有多大真是不可想象。

邹文不敢想象,这些年如果没有康爸像山一样地在后面支撑着她的精神世界,支撑着这个家,面对儿子的生病,家庭遭遇的种种困难,她怎么能够坚持下去。只有相互扶持,才能跨过这一道又一道的坎,渡过这一个又一个的难关。精神的支撑在某种意义上说更胜过物质的。

“眼泪可能比别人多,但欢乐也不比别人少!”

在康康的世界里,有跟其他人很不一样的标准。曾经一度,停水了、手机没电了,他会嚎啕不已;为了弄清电吹风是否能将湿的布吹干,他会毅然把尿撒在床上。这个世界有它的游戏规则。很多时候,康康不懂规则,又或者,他学起来很慢很辛苦。可是一旦懂了,他又是最忠实的遵循者,比如“鞋子要放进鞋柜里”,比如“参观博物馆不许拍照”……钢琴老师说,康康是琴童里为数不多能体会到快乐的孩子。恰恰因为父母认为康康不具备跟其他孩子去竞争的能力,不期待他去考九级十级,才让康康学琴的目的如此单纯,才让这段旅途充满欢乐。

现在,康康坚持记日记,每篇就那么一百来字,记录下自己对于生活的眼

光和感受,然后还能把它们录入电脑。

邹文还请了首都师范大学书画院的研究生小郭作为康康的书法老师。康康从刚开始时握笔都不会,到可以从容地书写作品,从刚开始时坐一会就要跑掉,到可以安安静静写一个小时,大概花了两年。当初让他练习书法没有任务,只是希望他通过写字,能够安静下来,注意力更集中。没想到,他真的有些喜欢。

邹文故意问小郭老师,“康康写得有多好?”小郭老师顾左右而言他,“康康进步非常大,比刚教时好了很多,语言也更丰富了。只要坚持就好,不要太在意他现在是否写得有多好。”小郭的非功利态度很合邹文的意,“写得好不好并不重要,能够坐下来写,就足够了”。

在邹文的博客里,充满着发现的惊喜,发现着康康一点一滴的进步和他源自天性的善良、温暖和天马行空。“妈妈,植树节快乐。”3月12日早晨,康康起床后向妈妈问好。在西湖游玩时,康康突然说,“妈妈,查下‘欲把西湖比西子,淡妆浓抹总相宜’是哪首诗?”当确认是《饮湖上初晴后雨》后,康康告诉妈妈这首诗在《小学生必背古诗词》第35页。视觉型学生就是这么有趣。

通过邹文的讲述,你会感觉得到有一双眼睛时时都在深情地、充满爱意地注视着孩子,你深信只有爱才能有这样的发现。回望15年,邹文感慨万千:“我们的眼泪可能比别人多,但我们的欢乐也不比别人少!”