

# 王驭愷:有我在,你放心

热播剧《欢乐颂》里,花见花开、车见车爆胎的富家女曲筱绡一见骨科医生赵启平,立马掉入了“花痴”的大坑无法自拔。现在,低音炮、手指细长、有点闷骚有点傲的赵医生终于有了一个真人版——网友们看了东方卫视《急诊室故事》后,发现上海市第六人民医院骨科医生王驭愷颜值超高、声音低沉、身材有型,而且英语流利,简直就是男神医生赵启平的翻版。

王驭愷医生瞬间俘获了无数女性的芳心,他的微博 KiKanium 也变得热闹欢乐起来,一大群粉丝组团意欲崑崙脚骨折去找王医生。曲筱绡明明没骨折,却非要赵医生“帮忙仔细检查一下嘛”。网友们更是将“竞争上岗,各凭本事”的嘴上功夫发挥到极致,她们有的情意绵绵地写道:“王医生,我脚崑了,我想挂你身上。”有的

深情款款地留言:“怎么都是脚崑的?病种太单一了。王医生,我胸痛!”

今年春天,网红的头把交椅看来非王驭愷医生莫属。这位90后优质男,2008年汶川大地震时正填报高考志愿,他毅然决然地选择了医生这个职业,一句“有我在,你放心”安定了多少人的心。平日里,除了紧张繁忙的工作,王医生也关注陈奕迅的演唱会、火箭马利的比赛,谈论顺丰事件,甚至在他的微博里还有杜蕾斯,一口流利的英语更是让外国友人都赞不绝口。

估计是组团崑崙脚的人实在太多了,王医生终于更新了微博,说自己已经有那个需要关心的她了。这位交大医学院博士生这么一说,网友们哀怨万分:“爱情的小火苗说灭就灭。王医生,我的心骨折了!”

在为王驭愷医生着迷的同时,不少网友开始用自己的眼睛去搜寻其他的帅哥医生,有的认为:“岳阳医院乳腺科帅气的江医生经常会遇到‘花痴’病人。”有的则举了亲身见闻表示:“华山医院普外科的黄广建医生人到中年,儒雅的风度、和蔼的态度、高超的医术,不仅让住院的老妈赞不绝口,连前来探病的表妹都忍不住多看了他几眼。”

看来,谁都希望像漫画家熊顿一样,在生病的时候有一个帅气温暖的医生陪伴,让治疗变得愉悦起来。“健康讲堂”版一贯弘扬正能量,各位读者朋友如发现外表帅气、心灵更美的医生,不妨用手机拍下来,发送至本报邮箱 jtb839@126.com,让更多人知晓。

大批帅哥医生来袭,网络上也有女生在探讨如何才能嫁给高冷炫酷的



1990年出生的青年医生王驭愷



赵启平(王凯饰)

男医生。救死扶伤固定很伟大,高学历高素质听上去很吸引人,不过,很多医生的收入和工作时间不成正比,挽救生命的辛苦、压力与风险非一般人可以体会得到。如果能给王医生们多一些理解,医患关系将会更加和谐。

霜叶

## 【医家坐堂】

### 如何去美国治病

上海荣华东道59号赵杏芳:想去美国治疗肿瘤,不知选哪一家顶级医院?该做哪些准备?

华山医院终身教授张延令:对医院和医生要有理性的判断和合理的预期。美国有5000多家医院,其中梅奥诊所已有150多年历史,哈佛大学医学院附属麻省总医院建院200多年。《美国新闻与世界报道》杂志每年都会发布医院综合排名榜单,上述两家常常占据着前两位的位置。

最顶级的医院固然代表着整体的实力和社会的认可度,但最顶级的医院有时未必是癌症专科排名第一的医院。现代医学强调精准治疗,对疾病的分类也越来越细,一大类疾病又细分出很多亚类,所以不见得最顶级的医院便能包治所有的癌症。你与其纠结哪个医院更顶级,还不如寻找最擅长治疗你所患疾病的专科和医生。

寻求美国医院的诊治,可以打电话或者发电子邮件直接到目标医院的国际病人办公室,或通过美国医院正式授权的中介联系,正规的中介或许比患者个人能更快速、更有针对性地预约到会诊。顺便提醒一句:一般不应该将医疗费用给中介机构,而是直接支付给医院。患者可以要求中介机构将服务费用写入服务合约,并写明违约责任,以便有效维权。

在国外,医生大部分都是直接看数字影像资料,所以需要国内普遍使用的胶片影像转化为数字影像,并填写包括患者的基本信息、既往病史在内的预约表,按照医院的要求进行加密传输。不同的医院都有自己的加密方式,为的是保证患者的信息不被泄露。

不良中介会欺骗说可以利用美国的《患者保护与平价医疗法案》在美国为中国患者买到免费的保险。实际上这样钻法律的空子,很可能不仅实现不了免费就医的愿望,还会被查处,所以赴美就医还是应该客观、冷静地权衡自己的经济实力,而不是投机取巧,甚至是采取非法行为。

## 【时令话题】

### 过敏季:越优越,越过敏

现在这个季节,除了飞絮,还有沙尘、花粉以及雾霾等多个“隐形敌人”。随着生活水平的提高,免疫系统越来越容易错把原本无害的物质当作危险的入侵者,反应过度,形成了过敏。

如果皮肤出现轻微瘙痒、灼热,最简单的方法是冷敷。可以用凉开水或天然矿泉水,放入冰箱里冷藏至4℃,放在小毛巾等有一定厚度的敷料上,在面部进行冷敷,一天三次,每次10分钟。同时,对皮肤表层进行润肤,过敏人群可使用儿童使用的润肤霜。

如果有敏感症状,枕巾、毛巾应三天左右烫洗一次。换春夏装时,放在箱子里一个冬天的衣服要洗过、晒过后再穿。

长期过敏患者,家里应常备扑尔敏、开瑞坦等抗过敏药物,按照说明书剂量吃三天,对轻微过敏有帮助。如果自行治疗两到三天没有改善,或者出现眼睛、鼻子过敏,嗓子堵、有呼吸道疾病的症状时,要尽快就医。

尽量不要自行使用激素类的药物,使用不当很容易出现更严重的皮肤问题。过敏症状实际上是免疫系统调节能力出了问题,因此治疗要从内而外,最好在医生的指导下选择中药调理。 赵海音(龙华医院主任医师)

## 中年要查前列腺

除了遗传,高动物脂肪饮食、缺乏运动、过多摄入腌肉制品等也是前列腺癌的危险因素。

早期前列腺癌症状不明显,如果出现血尿、排尿困难、骨折等再去就诊,很可能错过最佳的治疗时机。现在通常建议50岁以上的男性每年去泌尿外科门诊做一次前列腺癌筛查。对于有前列腺癌家族史的男性,应该从45岁开始进行每年一次的检查。

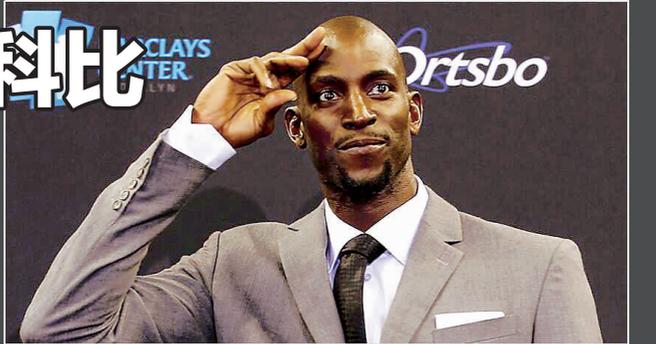
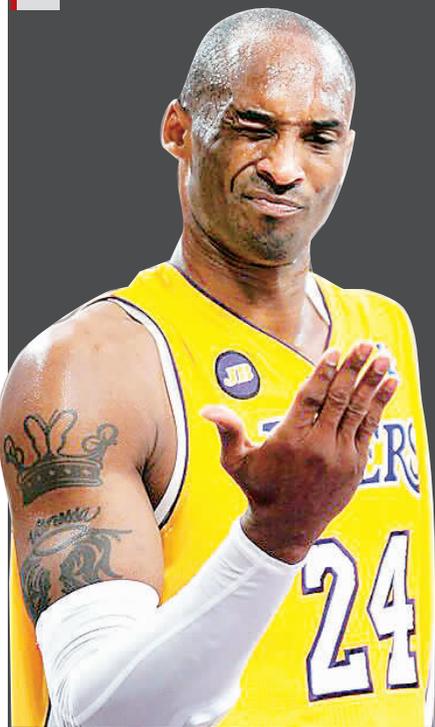
黄不了

## 遗失声明

林育芳不慎遗失人民警察证,警号028507,声明作废。

## 【病例报告】

### 伤病逼退科比



新闻回放:日前,著名篮球明星科比·布莱恩特打完了职业生涯的最后一战,完美谢幕。从1996年至今,这位篮球巨星在20年的职业生涯中,收获了无数荣誉,也累积了满身伤痛。在这些伤病中,反复最多的就是膝盖、脚踝和手指的伤。

从运动损伤发生的流行病学统计结果看,球类运动,比如篮球、网球、羽毛球等导致的膝关节损伤的发生率都比较高。这主要是因为,在完成起跳、落地缓冲、急转等动作时,膝关节处于半屈曲、旋转体位,稳定性较差,易导致过度的内外翻或内外旋。另外,人在半蹲状

态下突然发力,易使一些伸膝装置受到强大的牵拉张力,久而久之容易造成慢性损伤,如髌骨劳损。

运动损伤一般都是急性的,像膝盖、脚踝这类损伤,如果治疗不当,容易变成慢性损伤,以后再运动时极易复发。

平时要注意肌肉力量、柔韧性及协调能力的锻炼,比如常做靠墙半蹲、坐位伸膝、弓步蹲起等动作,可以提高关节的力量,单脚站立做挥拍的动作可以练习膝关节的稳定性。

运动前准备活动要充分,合理安排运动量,运动后可以采用按摩、静力性拉伸等方式来减轻疲劳。 刘玫妍

## 胸腔镜肺微创术更彻底更安全

胸腔镜下肺微创手术在我国始于上世纪90年代,由开始时只能做些肺活检、肺大泡切除、肺楔形切除、血气胸治疗和交感神经切断等简单手术,发展到目前的肺叶切除、肺段叶切除、肺叶袖式和双袖式切除及系统淋巴结清扫等复杂的肺癌根治性手术。手术切口有四孔、三孔、二孔和单孔法等。胸腔镜的使用由最早在小切口下仅起到手电筒式照明的作用,过渡到望远镜式观察肺手术野,到目前在电视屏幕上起到放大镜作用,观察肺的结构和具体的操作。开始有人怀疑微创手术清扫淋巴结不彻底,随着操作技术的成熟,胸腔镜下清扫淋巴结因为具有放大作用,

比常规手术看得更清楚,所以能清扫得更彻底。由于胸腔镜下缝合技术的掌握,近十年来各大医院相继开展了肺袖式切除后支气管和血管的重建吻合,更好地体现了最大限度切除病灶和最大限度保留肺功能的肺手术原则。

肺微创手术的关键是安全,孔的多少仅是途径,不必苛求,安全、确切和彻底切除肿瘤才是目的。微创肺叶切除的指征,随着技术的成熟,肿瘤大小是相对的,但肺血管与转移淋巴结的关系是能否作微创的主要依据,如果转移淋巴结与血管浸润较紧密,分离有困难,那么需要术中扩大切口,胸腔镜辅助下分离血管较安

全。通常淋巴结仅浸润血管鞘,因此鞘内分离血管较安全。

由于体检中普遍采用胸部CT扫描和肿瘤指标的检测,因此小于5毫米的肺内磨玻璃密度影(GGO)也能被发现,是随访还是手术,根据肿瘤的大小、形态、密度等综合考虑。如怀疑恶性可能,进一步检查病灶的三维CT重建;大于8毫米的结节可作PET-CT;位于肺浅表的结节可作经皮肺穿刺;较深部位结节经支气管穿刺活检;如有纵膈或隆突下淋巴结肿大,可作EBUSTBNA检查;肺外周的结节,在微创手术中可先作病灶肺楔形切除后送冰冻切片检查。尽量在作肺叶切除前获取明确的病理学诊

断,以免造成不必要的损失和麻烦。如GGO需随访的,一般2~4个月左右一次,在随访中发现结节直径增加25%,则体积已增大1倍,恶性肿瘤的倍增时间一般在3个月左右,两年没有变化的,恶性可能性较小,但也有5年后迅速增大的恶性病灶。随访中如结节实体成份增多,密度增加,则恶性可能性大,此时应考虑手术治疗。有些术前不易获取病理学诊断的,如结节较小位置又较深,或靠近肺血管、心脏大血管,或有肩胛骨阻挡无法穿刺等,术前应特别告知,家属理解并积极要求手术时,签字后才可作肺叶切除。

邱维诚(瑞金医院胸外科主任医师)