

# 故土先辈的慈母情怀世纪传承

## 川沙新镇近百失母孩子都有“邻家母亲”

1893年,一位20世纪的伟大女性宋庆龄,诞生在川沙新镇南市街上。她一生没有自己的孩子,却毫无保留地把慈母大爱全部奉献给了中国的少年儿童。风雨沧桑,斗转星移,先辈的慈母情怀在这里世纪传承。

2013年春,川沙涌现了一批与失去母亲的孩子结对“认亲”的“邻家母亲”。3年多来,“邻家母亲”的大爱春风化雨,滋润幼苗茁壮,花朵重放,近百名失母的孩子基本摆脱自卑与孤独,在慈母的怀抱里健康成长。

川沙新镇共有6大社区,82个村居遍布城乡。3年多前,新镇妇联发动全镇找出近百位失母孩子;同时,组织所有村居的妇联主席上门结对“认亲”,担当“邻家母亲”的职责。这些孩子之所以丧失母亲,大多因为大病恶疾、车祸、离婚及个别犯罪入狱等原因。有些孩子长期与丧偶的老人居住,祖孙俩相依为命,也造成管教上的缺失。川沙新镇妇联高度重视对失母孩子的思想文化教养,近年来,“邻家母亲”带领结对孩子先后多次参加

上海书展、上海书城的活动,培养他们的阅读兴趣;到上海城市建设规划馆参观访问,帮助他们树立长大参与现代化建设的志向;观摩儿童影片,引导他们从小学习银幕上的英雄形象,鞭策自己奋发努力。“邻家母亲”还经常与结对的孩子一起诵儿歌、庆生日、度佳节。在学习、成长的过程中,这些失母的孩子与“邻家母亲”从陌生到亲近,再到依赖,两者亲如一家。

为提升这些失母孩子的思想境界,川沙新镇妇联统一命名他们为“小义工”。“邻家母亲”带领他们走进社区敬老院与孤寡老人的家,定期帮助送餐,或打扫环境,为长辈歌唱舞蹈等。“小义工”在接受“邻家母亲”关爱的过程中,身体力行,传承大爱情怀,接受健康、高尚的思想熏陶。

丰富多彩的文化、公益活动,及其从生活到思想上无微不至的关怀,“邻家母亲”带领这些失母孩子逐步走出自卑、孤独、无助的阴影。六团社区牌楼村妇联主席曹慧琴,与同村的小辰辰结对的时候,孩子才上幼儿园。他的母亲在前几

年一次车祸中丧生,父亲再婚,不常回家,自幼与没有文化的奶奶一起生活。曹慧琴几乎天天上门看望小辰辰,并和他约定,只要在幼儿园得到一朵小红花,就能得到一份奖品。小辰辰接二连三获得小红花,曹慧琴则一次次奖给他的铅笔、橡皮、卷笔刀、铅笔盒、小书包等,正好配齐了小辰辰上学的一套文具。去年底,奶奶骨折,曹慧琴俨然成了他们家的“家庭主妇”;有一夜,小辰辰发高烧,奶奶急得手无措,曹慧琴与丈夫一起把孩子送进医院急诊观察室,守护到天亮。曹慧琴说:“失母的孩子就缺少爱,如果现在不给他,将来他长大了,也不可能有爱给人家”。像曹慧琴这样一批“邻家母亲”,正是为了孩子的未来奉献大爱。

川沙新镇失母的孩子群体中,有些少女初长成,渴望母亲的呵护、陪伴。“邻家母亲”走近她们,通过“悄悄话”给予及时指点。城厢社区华天小区的少女琴琴,出生5个月就母亲出走,一去不复返。明珠居民区党支部书记、妇联主席周瑛上门指导,告诉她生理周期的卫生常识

与必备用品,还陪她到妇女用品商店选购胸罩、短裤等女性生活用品。还有,华夏社区初一的男孩斌斌,从小父亲失踪,母亲再婚远走他乡。与斌斌结对的“邻家母亲”、苗兰居委会妇联主席颜宇红,发现他晚上在昏暗灯光下做功课,就赶紧买了台灯送去。今年初他们还集体募捐,为斌斌定制立体双层木床。上层是斌斌温暖的一张床,下层是他一间温馨的小书房,内设有照明、宽敞的书桌,还有书架。新家具改善了斌斌的学习、生活环境,也结束了他长期与奶奶挤在一张床上的窘境。

3年多来,川沙新镇“邻家母亲”们在履行慈母天职的同时,实现了自己的人生价值,特别是孩子们的认可与爱戴,给了她们至高的荣耀。今年春节,孩子们纷纷向她们寄语祝福。有的说:“邻家母亲,你才是我的亲妈妈”;有的说:“你就像我妈妈一样,我爱你”;有的这样安慰“邻家母亲”：“请放心,我一定会做一个天天向上的好孩子”;有的还在祝福声中寄托自己的依赖:“你必须健康,因为我很需要你”。 通讯员 忻川



5月15日下午,由上海市营养学会、上海人口视听国际交流中心、上海市健康产业促进协会、浦东新区爱国卫生运动和健康促进指导中心、浦东新区张江镇人民政府、浦东新区张江园区管委会共同主办的健康文化直通车之“全民营养周”主题活动在浦东张江镇举行。

“健康文化直通车”是由上海人口视听国际交流中心全新打造的健康科普宣传平台,通过直通车的形式进社区、进街道、进学校,结合新形势下的传播手段,将健康理念与文化意识有机结合,提高市民健康素养,打造健康中国。本次“健康文化直通车”活动借着2016年中国全民营养周的东风,以“平衡膳食,营养健康”为主题,以“健康中国,营养先行”为口号,采用多层次、多角度的宣传形式,掀起全市营养健康浪潮,共同营造营养健康的社会氛围。

今天的活动在国际家庭日主题歌中拉开序幕,在“健康生活”土布秀和海派秧歌的表演中欢快开场。伴着“健康文化直通车”的歌声,嘉宾们以拼搭最新颁布的“中国居民平衡膳食餐盘”的新颖形式,隆重启动了本市“全民营养周”活动。随后,上海市营养学会理事长郭红卫、副理事长孙建琴向市民介绍2016年中国膳食营养指南的主要内容和特点。活动在台上台下一起跳健身操中达到高潮,此时雨滴随彩色泡泡缓缓飘下,雨声化作掌声,似在庆祝现场活动圆满成功。

本次活动还包括膳食营养知识互动问答以及运动与健康讲座、专家咨询、骨密度检测、血压检测和中医理疗等健康检测。现场新颖的“健康文化直通车”和精彩的互动活动吸引了大批市民驻足参与。特别在居民科普讲座环节,由二军大王晓黎博士带来“吃动二平衡,一生享健康”的最新营养指南抓住了市民的注意力,大家济济一堂,意犹未尽。市卫计委科教处处长张勤的致辞和精彩点评,则引来市民的啧啧赞叹。

上海市爱卫会副主任、市卫生计生委巡视员李忠阳,上海市营养学会及上海市卫生计生委多个处室、市营养学会、上海市健康产业促进协会、浦东新区爱国卫生运动和健康促进指导中心和浦东新区张江镇人民政府等领导出席了活动。

据悉,全民营养周活动期间,上海各大医院的营养师还进入社区,围绕全民营养周主题“平衡膳食,营养健康”开展宣传普及活动。“健康文化直通车”也将陆续开赴静安、松江等区的街道、社区和校园;“乐活骨动·健康随行”全民健骨操大赛将于7月24日“国际自我保健日”前夕举办。

健康文化直通车之“全民营养周”主题活动

近期,2016移动医疗研讨沙龙(第六期)在上海人口视听国际交流中心举办,本次沙龙的主题是《信息化助力全专结合——互通、双转、共赢》。

上海市和各区县卫生计生委及各级医疗机构响应国务院办公厅印发的《关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》,积极探索联动模式,自上而下全面展开分级诊疗的推动工作,并取得初步成效。为促进“全专结合”的快速推进,上海移动互联网应用促进中心医疗健康专委会召开第六次沙龙讨论,邀请上海市卫计委相关负责人、区县卫生计生委领导、三级医院领导与社区卫生服务中心主任以及相关企业负责人共同探讨如何借力移动信息化技术推动“全专结合”,让社区卫生服务和上级医院能够信息互通、打通全科与专科之间上下转诊的通道,让社区卫生服务中心承担起基本医疗首诊的职责,让三甲医院更有时间和精力针对患者的疑难杂症进行医教研工作。

沙龙由上海人口视听国际交流中心杨颖华副主任主持,专委会主委、上海市儿科医院院长于广军致开幕词。来自各级卫计委的领导及三甲医院、社区卫生服务中心的领导纷纷就“全专结合”做政策分析和实践分享。主题演讲后,参会嘉宾和演讲者围绕主题展开讨论,最后沙龙在于广军主委的总结发言后圆满结束。

二〇一六年移动医疗研讨沙龙(第六期)成功举办

## “戏中寻Ta千百度”青年交友活动圆满成功

5月3日下午,优韵社工师事务所与上海即创戏剧文化发展促进中心合作,在平凉路街道社区睦邻中心,运用时下年轻人感兴趣且互动性极强的戏剧游戏,开展了名为“戏中寻Ta千百度”的青年交友活动,共吸引了12名单身青年参与。

通过一起大声地自我介绍,消除紧张感;在寻找与自己有共同爱好的有缘人中,增进了解;在小剧场的演绎过程中,笑走尴尬与矜持,青年们在欢笑声中度过了美好的午后时光。

在活动最后的“你真棒”环节中,参与者们分别就此次活动的感受进行了分享。一位小伙伴是这么说的:活动内容很新颖,很High,以前不知道即兴戏剧是什么东东,现在知道了,原来



即兴戏剧还可以拿来玩游戏,很有意思。活动不仅让杨浦的青年互相认识,拓展朋友圈,更希望他们从互动中能够找到志同道合的伙伴,甚至伴侣,一起携手在杨浦工作生活。

为了让更多对即兴剧感兴

趣的青年朋友有机会体验或学习即兴剧,优韵在今年下半年将推出“即兴工作坊”,由专业的即兴戏剧导师带你体现即兴戏剧的无穷魅力。届时,我们将通过微信公众号进行招募信息的发布,欢迎关注。

## 融入网络时代 丰富晚年生活 陆家嘴首期失独老人智能手机培训结束



日前,浦东新区陆家嘴街道首期失独老人智能手机培训顺利结束,已帮助7名学员成为融入网络时代,学会了现代社会交往的“圈内人”。这期名为“做快乐老人、过智能生活”的智能手机教学活动,由该街道与上海浦东恒山失独老人关爱中心共同举办,得到了老年朋友的特

别欢迎。据主办方介绍,这次活动旨在帮助失独老人全面掌握智能手机的使用方法,享受网络带来的生活便利,扩大人际交往,获取新闻资讯,丰富晚年的幸福生活。培训选用上海科技助老服务中心主任吴含章主编的课程,聘请助老服务中心徐大夫老师上课。为帮

助学员尽快掌握技能,培训班通过青年志愿者1对1服务方式,让他们在课堂上就能着手操作。

本次培训结合基础、软件、安全3方面内容,分阶段进行循序渐进的教授指导。此后,街道还将继续开展培训,满足更多失独老人这方面的实际需求。 通讯员 纪华春