

医者陈昶

陈昶，同济大学附属肺科医院副院长，主任医师，擅长各类肺部肿瘤、纵膈肿瘤、食道肿瘤、脓胸、气管食道支架的手术等，先后荣获上海市科技进步二等奖、教育部科技进步二等奖。



不认识的人，或许以为他是个无趣的医者，一天三四台手术早已把他丢在封闭的自我空间，直到他说起正在思考机器人手术室，用卡梅隆式的生物医学，吃掉肿瘤细胞，重铸鲜活肌体，用从小练就的手绘功底，做出不同凡响的手术图谱，你会发现，他很跨界，工科男的好奇心，总要把这个世界的速度变快一些。

他一年的手术在七八百台。“很累，每天早晨七点半到医院，手术结束总要晚上十点十一分，太太孩子都睡下了。我的车在路上跑，空无一人，如果之前是一台险象环生，难度系数极高，而最后又圆满收官的手术，这一路上，我的大脑皮层是极度兴奋的。”

他坦言，行医路上，认知的不对称是矛盾产生的主要原因。“医生最大的成就，是把目前医学中仍然属于灰色地带的那些神秘，找到突破口，查出真相，造福人类。灰色地带太多，学习曲线太长，所以，大多时候医生总是在安慰。而这些，病人是不了解的，我们也无从辩驳。我们的义务教育出了大问题，除了应试，还是应试，对自己的身体都不了解，怎么了解这个社会，怎么

了解这个国家？”他是含蓄的。我的理解是，医疗资源的供应和分配是国家层面需要解决的矛盾，但是现在，这个矛盾被下放到医生和患者之间了。因此，本应是共同面对病魔的战友，却对立到一根头发丝都能引发血案。

“长恨人心不如水，等闲平地起波澜。”他摇摇头说。

不求闻达，但求利人

一天三四台手术，一台手术平均需要三个小时，从早晨七点半到晚上十点十一分，一台接一台的手术，显示着陈昶的临床手术量是非常之大的。对于一名外科医生，手术量的大小仿佛暗示着这位医生技术的好坏，但陈昶却表示，手术量大只是一个基本面，每台手术都是医生经过对不同因素的考虑，通过全方位为病人制定一个全面的治疗方案以后才能进行的。

当年，陈昶受到父母影响，选择了学医，在医学院度过了七年的学习生涯，随后就来到上海肺科医院，“我真正对医学产生兴趣是进入医学院以后，并且受到当时教学理念的影响，要

努力做好临床。在多年的临床工作中，找到了自己的定位。”

行医一时，鞠躬一生；不求闻达，但求利人。陈昶认为，由于医术有限而不能进行的手术是他的遗憾，但他并不会拿病人的生命去证明自己医术的高超，能不能手术，他会考虑病人各方面的情况才做决定，“这其实也是对自己的衡量。”

除了大量的手术，陈昶还担任着导师的职责。在教学中，他以朋友的角度去指导和帮助自己的学生，也凭借自己的绘画功底制作图谱来辅助教学和研究，这是他总结每台手术的特殊方式，也是他坚持在临床的一个动力。

既是战友，也是朋友

陈昶理解的医患关系是站在统一战线上的战友，他们一同对抗疾病。他在六六的《心术》中看到了自己的缩影，他说，书中许多故事都发生在他的从医过程中，“不管医护人员正在遭受着怎样的曲解，他们仍然尽最大的努力拯救每个生命，在抗击非典、汶川地震、手足口病等重大医疗救治任务中，无一不有我们医护人员的身影。但是，

【善意提醒】

美眼不成反毁眼

孕睫 临床上有一种治疗青光眼的药水拉坦前列素，其副作用就是睫毛变黑变长。临床上的青光眼病人需要长期用前列素眼药水，睫毛确实变黑变长了，但杂乱无章，不美。

美睫 用粘合剂将人造睫毛粘贴到睫毛根部，只要一小时，马上就有又长又密的睫毛。这种技术主要关键在于粘合剂的质量，如果有化学刺激，便会引起睫毛发炎、睑缘炎、角膜损伤。

纹眼线 主要看纹的深浅、面积、位置是否避开了腺体。纹眼线可导致泪膜破裂时间缩短、睑板腺损伤，进而引起干眼不适的症状。

美瞳线 这其实就是另一种纹眼线的手段，优点是美瞳线能够增强眼神，缺点是位置在睫毛根部，这里有睑板腺的开口，如果损伤了睑板腺开口，腺体分泌物就会减少，容易引起干眼。另外，腺体开口堵塞，眼睑容易长小包包，分泌物排不出来可能诱发麦粒肿、霰粒肿、睑板腺囊肿。 **王越**



安迪会不会精神病发作

热播电视剧《欢乐颂》中，女主角安迪虽然是高学历的海归，但身世却令人唏嘘：她的亲生母亲和外婆都有家族遗传性的精神病，因此安迪认为自己精神疾病发病率是46.3%，真的是这样吗？

如果一个人的父亲或母亲单方患有精神病，孩子精神病发病率约为10%；如果父母均患有精神病，孩子的精神病发病率为46%。

从安迪的情况来看，只有两种情况她的发病率会达到46.3%：一是她的同卵双胞胎为精神分裂症患

者，她的患病率为48%；二是她的父母均为精神分裂症患者，她的患病率为46%。安迪家族中，母亲、外祖母和同母异父的弟弟都患有精神病，这些因素是不是可以叠加得出46.3%的概率？父母是一个人全部遗传信息的唯一来源，因为安迪的父亲没有精神疾病，所以安迪的患病率肯定低于46%，但应该高于10%，介于两者之间。另外，剧中安迪已经31岁还没有发病，这对安迪来说是个好消息。精神分裂症首次发病的年龄越小，预后越差。精神分

裂症常在20多岁首次发病，超过30岁发病的比较少；即使发病，预后也比较好。

精神分裂症的发病因素中，内因也就是遗传因素占到80%。有些比较轻的精神科疾病，比如抑郁症发病因素中，遗传因素只占38%，其余60%至70%则是受社会因素、生活环境等影响；但有些精神疾病比精神分裂症受遗传因素的影响更深，像孤独症的发病90%与遗传因素相关。

精神分裂症患者发病原因中的遗传因素无法改变，因此个人能控制只有20%的外因，所以保持乐观健康的心态非常重要。安迪原本单纯得像个孩子，但和奇点在一起后，两人经常分析各种事件原委，剖析人性特点，生活中的美好、温暖、虚荣、自私都被理性地解析，活得太明白，却少了乐趣、少了感动。奇点一手揭开安迪的身世之谜，这让安迪陷入对发病的深深担忧。如此看来，安迪远离奇点，忘却烦恼，选择简单快乐的生活，这未必不是一件好事。 **边云**



眼科名医的忠告

先天性白内障可以是单眼，也可以是双眼同时发生。家长如发现宝宝出现瞳孔发白、斜视、眼球抖动、摆动以及宝宝视力差或怕光等症状，需及时到医院就诊。

卢奕（复旦大学附属耳鼻喉科医院眼科主任，教授）

夏夜，那些诡异之事，不怕不怕！

前的讯息当作或判断成记忆中的画面。这在科学上被称为“既视感”或“既视现象”，实际上是一种“记忆错误”。

一般健康的大脑都会产生“似曾相识”的感觉，而且很容易在人们疲惫或压力状态下出现，往往提示我们需要好好休息了。

鬼压床了 其实是睡眠瘫痪症

一觉醒来竟发现全身不能动弹？明明能看清四周、能听见声音，可自己却像被“锁”在了床上一样。这种恐怖

的体验，被很多人认为是“鬼压床”！

这种情形在医学上被称为睡眠瘫痪症。人们进入熟睡阶段时，有个快速动眼期，除了呼吸肌及眼肌外，其他骨骼肌都处于低张力的状态，这可以保护我们避免因梦境中的动作而伤害到自己或枕边人。造成睡眠瘫痪症的一个原因就是在快速动眼阶段，原因不明地意识突然清醒，可此时肢体肌肉还处在睡眠中，听不到意识的指挥。

睡眠瘫痪症多在过度劳累、失眠焦虑等情形下发生。当睡眠瘫痪发生

时，首先不要慌张，先放松自己，保持平稳的呼吸，一会儿就缓过来了。

半夜索命 不是鬼魂而是突发病

深夜，有的人一觉不醒，或在窒息挣扎中惊醒……这让“鬼魂索命”的传言不绝于耳。

白天好端端的人，怎么突然就走了？其实这根源不是鬼魂作祟，而多与疾病相伴。如果仔细探寻就会发现，这些人往往本身患有严重心脑血管疾病、哮喘、呼吸暂停等基础性疾病。晚

间对于他们来说是一个危险时间段。

睡眠期间，心率、血压、呼吸以及神经系统的活动时常处于一些不确定的生理状态，对于老年人或病人会构成危险因素。据统计，美国20%的心肌梗死和15%的心源性猝死发生在夜间；一项针对8000名哮喘患者的调查显示，因哮喘发作导致死亡70%出现在夜晚。除此之外，急性脑血管疾病、心绞痛、慢阻肺急性发作、睡眠呼吸暂停等都常出现在深夜。

如果夜间血压不降反升，伴有胸闷、心慌，而且起床后头晕、困乏等表现，就需要引起警惕了。

吕霖

出现幻听 听觉皮层的加工错误

明明没有人叫你的名字，却感觉真切地听到有人在叫你，这是初级听觉皮层过度活跃，导致大脑做出听到真实声音时的反应。虽然幻听的病理机制现在还未完全明了，不过最常见的是作为一些精神疾病的症状之一而发生的，典型的就精神分裂症。但绝对不是大家想象中的“灵异事件”。

似曾相识 不过是记忆装错了口袋

觉得眼前的画面似曾相识，却是因为我们大脑瞬间处理“失误”，将眼