【本期推荐】

乐在冰岛蓝湖

■金洪远

因为在车上听导游说过,冰岛蓝湖在游客口碑中“碰碰响”。说是蓝湖,其实是由旁边的发电厂以余温将地下的熔岩加热,提供热量而形成的温泉池。但称蓝湖倒也名副其实,湖水白中透蓝,如宝石般晶莹。虽然那天气温很低,驴友都身着薄薄的羽绒服,但不知什么原因,换上泳衣走下温泉池,刺骨的寒风立马跑得无影无踪了,38~40℃的温泉水让人感到彻底放松和安全,就连我们这些年过花甲的老人也不甘示弱地泡上一把。

和国内有些温泉不同的是,黝黑粗砺的熔岩石墙围在湖边,整个湖面上如云海一般飘荡着水蒸气,散发着淡淡的硫磺味。水及胸口处,呈很特别的蓝白色,不完全透明,像加了牛奶,导游说与温泉中的藻类和硅化物与矿物结晶有关。这些结晶已被冰岛医学家证明能舒缓精神压力及具备其它一些疗效,因此从蓝湖中提炼出来的各种护肤产品也受到游客的热棒。蓝湖里有三两俊男靓女的工作人员善解人意地为游客奉上一捧蓝湖硅泥,涂上活像个戏剧舞台上的大花脸,大伙你看着我,我逗乐你,好像瞬间年轻了 30 岁,好玩!

举目望去,在湖中泡着的人们,脸上皆涂满白色,在黏滑如丝绸般的蓝色湖水里游走,伴随袅袅升腾让人迷离的水汽,活脱脱好像神话故事中的仙境。有人说,在这里洗上一次温泉,用“仙境般的感受”来形容丝毫不为过。这个我信!别的不说,至少团里那些阿姨妈妈级的游客笑声不断,道理很简单,蓝湖是个天然美容院,湖底独有的白泥是爱美女士们最心仪的护肤品啊。如果不是泡温泉的时间限制,她们说不准会泡个“没商量”。

开心管开心,年轻人和老年人毕竟还是有区别的。从温泉出来,那些团里的年轻人居然在露天步行几十米木制栈道嬉戏打闹,有人忙着举手机自拍,有人在小店买了啤酒,边走边喝,还一个劲地嚷:爽!也有人不失时机领取一勺免费的白硅泥抹在脸上,顺便让工作人员给自己拍一张白脸的妖异照片,不像我们忙着进浴室冲洗,只觉得浑身滑溜溜的,也不知是蓝湖水真的是有如此功效,还是心理暗示起了作用,管它呢,老少自得其乐,开心就好!

【走走看看】

凤城河畔……

■姜学国

上月我们控江街道一行 48 人,冒雨赴泰州、南通作三日游。

10 时抵达泰州市,雨停天晴。乘船游览凤城河。凤城河融自然景观和人文特色于一体,吸引着来自各地的旅游爱好者。凤城河畔,“江淮第一楼”望海楼与其特有的戏曲更显城市的文化底蕴。景区以望江楼为中心,四面辐射,桃园、老街交相呼应,风景优美,集中而又完整地体现全国不多见的一种都市水韵,彰显了泰州悠久的历史文脉。

下午参观望海楼。望海楼初建于南宋绍定二年,距今恰为 777 年。七起同音,连出三声,必含天意。此楼屡毁屡起,大多毁于兵火而起于盛世。最近之毁在抗战初期,亦为战火之祸也。可见此楼命运,实乃中华民族兴衰之表征。值此故国盛世重开,泰州百业兴隆,望海楼岂有不重起之理?泰州之有望海楼,全因本地仕人身居村邑而志存高远,徘徊泥途而心在沧海,筑斯楼也,可时时登高,俯视遐迩,以极目畅怀。历代登高者,既有本地人士如施耐庵、王艮、郑板桥、柳敬亭、梅兰芳,亦有外地人士如陆游、范仲淹、欧阳修、岳飞、孔尚任。丙戌初春,泰州市政府决定重建望海楼。建筑采宋代形制,且又壮其规模,优其材料,精其工艺,以吞吐古郡风范,盛世气韵。

翌日参观如皋长寿县。如皋长寿县被国际自然医学会评为世界六大长寿乡之一。据最新统计,如皋市 90 岁以上的老人有 4000 多人,80 岁以上的老人有 40000 多人。世界上闻名的长寿之乡不是在高寒地带,就是在偏僻的山区。而地处江海平原的如皋,是我国沿海地带唯一的长寿之乡。如皋历史悠久、人杰地灵,风花雪月水绘园的古色古香、千年古刹定慧寺的历史沧桑、碧波荡漾龙游湖的如画美景,无一不展示着如皋的独特魅力。如皋之美,美在生态,美在文化,美在和谐。第三天参观董永和七仙女公园。在这块古老的土地上流传着董永与七仙女的传奇故事,园内大型汉白玉董永七仙女的雕塑神形兼备,在蓝天白云下默默演绎着传颂千年的爱情佳话。

三天的旅游,让我们心旷神怡,陶冶情操,感受大自然的美,感受神州大地一派生气勃勃。

亲身体验京都传统工艺之旅

众所周知,京都是日本历史悠久之古都,历代许多传统工艺品传承与守护至今。这些传统工艺既是京都的历史见证,也是文化精髓之所在。大家是否对能近距离亲身体验京都传统工艺的制作现场跃跃欲试了呢?

亲近京都茶文化 亲体陶器制作

日吉区是京都有名的陶瓷产地,在此有一家传承了三代的窑户,名叫洸春窑。洸春窑的特色是采用上色鲜亮,给人印象深刻的“交趾”技法,从茶具到日常餐具都能广泛制作。“交趾”的特征就是其细腻的花纹图案,从筒里拧出黏土,线条逐层描绘累加的技法制作而成。沿着线涂上彩釉,再以低温烧制,就可以制作出“交趾”独特的色彩。所有的工序皆为手工制作,因此能灵活对应定制品的要求。洸春窑第三代传统工艺师高岛慎一,即使面对的是初学者,也会耐心传授,有时还会开玩笑活跃气氛。就像照片上一样,顾客可以体验制作“交趾”的花纹,也可以把自己的作品烧制好后带回家。

体验制作江户时代提灯

提灯可谓是日本照明工具的鼻祖,经常出现在寺庙和日式建筑里。提灯简洁精巧的设计以及柔和的光线,经现代改良仍是被大众公认的照明工具。小嶋商店是从江户时代开始历代传承和守护京都提灯的传统技术,并延用京都传统制法的提灯商店。这种制法被称作“京都贴地提灯”,目前能以这种传统技艺制成的提灯并不多,小嶋商店就是这为数不多的其中之一。和普通提灯相比,这种提灯骨架更粗,使用的日式纸也更厚,因此具有卓越的耐久性。这种提灯全部都是手工制作,因此不能大量生产,这也是它的优势。

在这里你可以体验提灯制作,匠人亲自指导,在制成的小小白色提灯上还可绘制自己心仪的图案。

【闲情驿站】

乘三轨火车登少女峰

■张康华

导游宣布,明天我们将攀登少女峰,车厢里顿时热闹起来,驴友们个个兴高采烈,不知是谁,还大声地嚷了起来:“少女峰,欧洲之颠,我们来啦!”是啊,仰慕已久的少女峰,海拔 4158 米,矗立在瑞士中部的阿尔卑斯山群之中,是伯尔尼高原的最迷人的景点,素有“欧洲屋脊”之称,我们横跨万里,能亲临其境,实属不易;何况,她早在 2002 年,就和我国黄山结为“姐妹峰”,还都被联合国科教文组织列入世界文化遗产名册,能攀上她的峰顶,岂不是一件快事。

第二天,我们一早出发,驱车前往少女峰。在登山必经的因特拉肯小镇,我们稍作停留。这个位于图恩湖与布里恩湖之间的小镇,其美丽的景色深深吸引了各国游客。远处,端庄的少女峰玉立,近前,湛蓝的湖水涟漪。绿茵的草地厚实,挺拔的杉林高耸,湖光山色,风光旖旎。那钟表店、饮食店、旅店林立的街市,也满足了游客对这个“钟表王国”的探究。午餐后,我们继续往攀登少女峰的“金色山口”快车起点站格林德瓦火车站进发。

途中两次换乘火车。在客莱雪德车站第二次换乘时,我们乘上了一种能爬坡的三轨齿轮火车。这种特殊的火车,是在普通火车的双轨中间,加上一股齿轮轨道,火车运行时,车辆底部的齿轮与轨道的齿轮一一咬合,从而能安全地爬上近 30 度的斜坡。齿轮火车所经的地势渐渐险峻,铁道两旁的树木草地逐渐被裸露的怪石所代替。这时,导游不失时机地为我们介绍起建造这段火车线路的历史。

这条举世无双的三轨齿轮火车线路,全长为 7122 米,虽然不很长,但它的建成,却是瑞士工程史上的一大奇迹。1893 年,瑞士铁路之王阿道夫古耶塞勒开始设计少女峰登山火车,从 1896 年动工,共耗费 16 年时间才修建完成。铁道建造在阿尔卑斯山脉的艾格峰岩壁上,完全以手工凿出来的。为了防止雪崩危及行车安全,其中的一大半路段是建造在冰河下岩壁内的隧道中,工程艰巨可想而知。

“金色山口”快车的终点是位于少女峰上海拔 3454 米的赫峰站。出站后,经过一道海蓝色的旋转门,从一条陈列着许多冰雕动物展品的冰宫中穿过,乘上电梯,即来到位于海拔 3577 米的少女峰斯芬克斯 360 度观景台。站立在观景台上,一片清新的冰雪世界映入眼帘,满眼是澎湃而柔软的巨峰与白云相连。极目远眺,仿佛看到了西面法国、南面意大利、东面奥地利、北面德国的山脉与脚下的瑞士少女峰相连。千里纵横,一眼尽收。

眼前,欧洲最大的阿莱奇冰河苍茫可见,阳光的照射下,铺满厚厚白雪的河床,像一条凝冻堆砌的蓝色波浪,在两岸起伏的山峦簇拥下,从艾格峰和僧侣峰的深处喷涌而出流向天际。

由于下午还有饱览瑞士旖旎风光的活动,匆匆拍照、观赏尚未尽兴的驴友们只得依依不舍地与少女峰告别。不过驴友们都有这样的感受:今天真不虚此行!

悠然自得 四季酒店京都 2016 年秋季开业

世界知名的四季酒店集团继东京之后,日本第 2 家将于今秋在京都亮相。位于世界遗产及重要文物聚集的诸多优美街道比邻的东山区,坐拥在京都国立博物馆、丰国神社及清水寺之间的京都四季酒店配备有从 13 间商务套房到整体共 123 间客房;并设有泳池、SPA、及健身房及 4 种不同旨趣的餐饮设施等。酒店将于 2016 年 10 月中旬正式开业。

作为京都四季酒店的一大特色就是它接邻于拥有 800 年历史的日本庭园《积翠园》,这所优美雅致的庭园可追溯到平家物语时期就已被载入史册,置身于这悠久历史的日本庭园中,能尽享时光在指间流淌的奢侈光景。

正因为京都是日本料理文化的巅峰之地,京都四季酒店的饮食更是无法企及的个性美食饕餮体验之旅。西式餐厅烹调方法精炼,特别是寿司吧“和魂”,特邀在世界知名的数寄屋桥次郎寿司店拥有寿司“匠人”经验的增田励先生,为大家提供江户时期之前真正地道的寿司。

此外,酒店还设有配备室内游泳池的 SPA 会所,提供以“京都治愈系”为主题,加入了日本酒的 SPA 水疗套餐,让追求卓越品质的客人们在和风细腻的按摩手法中感受身心的舒缓。

近几年来,外资酒店相继进入京都市,2014 年美国万豪集团的京都丽兹卡尔顿酒店;2015 年 3 月喜来登等及知名的喜达屋集团的京都翠岚豪华精选酒店的新开业,为来自国外的奢华旅客提供了一应俱全的需求。