



蔡志忠： 美梦成真的“醉侠”

“漫画大师蔡志忠近日出版了个人自传《天才与巨匠》，讲述自己人生的经历。他出生于中国台湾的乡下，没有家世、学历文凭，又时逢百废待举的二战后。他4岁第一次画画，9岁第一次接触漫画，15岁放弃学业独自闯台北，成为职业漫画家。此后的半个多世纪，他醉心于漫画创作，还制作动画，研究宗教、物理等学科。对于蔡志忠而言，这就是“美梦成真”的一生。 ■见习记者 周旭



上世纪80年代蔡志忠和女儿

尽早找到那把刷子

1948年，蔡志忠出生于宝岛台湾中部一个靠山的小村庄。二战后的台湾缺医少药，又流行霍乱和疟疾，在他出生前，有6个哥哥姐姐夭折了。因此，父母也不寄望望子成龙，只求孩子平安长大。而蔡志忠一生专注的领域有漫画、动画、桥牌、宗教、物理等，把自己活成五六辈子，像是替没机会长大的兄弟姐妹活出他们的一生。

当时，村子里的一个裁缝想改行当天主教传教士，为了帮助朋友，蔡志忠的父亲让全家改信天主教。蔡志忠一出生就受洗，三岁半的他已会背诵多首经文。天主教道理班的课本像中国连环画，每页都有插图，还把圣经人物画成中国式风格。教堂里也放着很多《米老鼠》《大力水手》的彩色漫画。蔡志忠爱画画也跟童年的这段经历有关。

4岁时，为了教他写字，父亲送了他一块小黑板。他发现自己很有

画画天赋，便立下志向：“只要不饿死，我要一直画到老、画到死为止。”他四岁半的梦想就是：长大后，我要画电影广告招牌。蔡志忠觉得，人一生应当及早选择人生的那把刷子，无论学习多少科目，最后也只是拿一把刷子混饭吃。

初中的暑假，他画了四页漫画，寄到刚成立不久的小出版社——集英社。一周后，他收到一封短信，写着：“如果你现在能够来台北画漫画的话，我们邀请你到本社，当正式漫画家。”那天下午，他告诉父母：“我要去台北画漫画。”父亲问他：“找到工作了吗？”他说：“找到了。”父亲说：“那就去吧。”短短二十一个字的对白。第二天，他就跟故乡告别，15岁独自一人闯荡台北。

名震亚洲

他按照地址找上门去。出版社的人看着比皮箱没高出多少的蔡志忠，说：“你寄来的漫画很成熟，

没想到你还是个孩子。”然后给他分配了画画的工作量，安置他到6平方米左右的卧室，里面两张双层床，4个小漫画家挤在一起睡觉。当从都市卡车行驶与喇叭鸣叫的声音中醒来，朦胧中他意识到，自己不再是那个乡下寻梦的孩子，而是一个职业漫画家了。

当时，集英社专门出版武侠小说，一本武侠小说可画成3本漫画。蔡志忠每天画到很晚都不睡觉，因为他急着想看到自己的第一部漫画。当时，他以“蔡志昌”为笔名，五年期间共出版200本武侠小说。

人生第一次领薪水，他立刻到邮局汇了450块给父亲，为了能骄傲地证明自己靠画漫画赚钱。当时，他附了一封信，写道：“有一天我要成为亚洲最好的漫画家。”22年后，他的《七彩卡通老夫子》票房台湾第一，父亲送他一幅字“名震亚洲”，他才知道，父亲一直记得自己年少轻狂时代的这封信。

光启时代的水葫芦姻缘

一次，蔡志忠在报纸上看到光启社的招聘启示，立即眼睛一亮。这是一家文教试听节目服务机构，有电视、电影、动画等多个部门，他知道自己一定可以在这里学到很多东西。但招聘启示上要求“美术设计大专相关科系毕业”，他就带着自己的作品集直接去光启大楼见老板。当时负责的干事看到他的作品很欣赏，让他破格参加笔试，笔试后，秘书拿着录取通知书亲自上门交给他，从此开启了他的光启岁月。他在这里学会动画，在这里恋爱、结婚……

当时光启社最年轻的女导播杨婉琼很高冷，而且有位在美国留学的男朋友，男同事们无人敢追，大家便怂恿蔡志忠挑战这个不可能的任务。（下转第3版）

【本期导读】

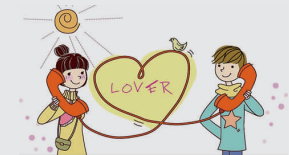
家有七套房 还要努力读书吗



第02版

日前，一篇名为《在上海有七套房的家庭，孩子还要努力读书吗？》的文章在朋友圈引起热议。

幸福生活 有多远



第14版

今年夏天，网络上有一个关于性的调查，涉及15个方面的问题，已有35000人参与。

“葛优躺” 背后的“文学师”



第16版

23年前，在情景喜剧《我爱我家》中，葛优饰演的“二混子”在沙发上无赖一躺，成为当下最热的表情包，引发一场怀旧热潮。



告别梅雨，一年中最热的“三伏天”如期降临申城。这两天上海气温进入警戒模式，如何预防中暑成了每位市民的必修课。那么中暑了以后该怎么办？平日生活里有哪些方便又有效的防暑方法？

中暑有哪些症状，如何判断自己是否中暑？

天气炎热，很多市民贪凉，喜欢把空调温度开的很低，殊不知室内外温差很大很容易引起中暑。中暑的常见症状是恶心、呕吐、容易头晕、冒冷汗、萎靡不振。腹泻也是中

“三伏天”中暑了该咋办？

龙华医院 史秀峰

暑的一个表现，在夏天，特别好发于脾胃虚弱的人群之中。

中暑了常规该怎么处理？

中暑后应该及时就医，最好在医生指导下服药，随便熬一熬或者刮刮痧就可以让身体好起来的想法是不对的，这样做有可能会延误病情。治疗中暑使用芳香开窍类的药比较多，比如藿香正气类药品，十滴水。另外，中暑后一定要多喝水，服用生理盐水更好。

藿香正气类药品能不能和头孢类药品一起服用？

藿香正气水在制造工艺中采用酒精作为溶媒，所以可能会残存一些酒精成分。和头孢类药品一起服

用，可能会引发头孢类药品里的双硫仑反应，引起头晕或者发生皮疹等不良反应。头孢类药品尽量和藿香正气水不要一起服用。藿香正气软胶囊、藿香正气颗粒等由于工艺不同，虽然乙醇残留量几乎不存在，但还需与头孢类药品间隔一小时内服用。

适宜吃些什么预防中暑？

首先，饮食要清淡，可以多吃一些健脾胃或者理气化湿的食物，像绿豆和赤豆、芹菜、马兰头、马齿苋。不要随意吃滋补品，像这种天气可以吃一点西洋参。第二，多食用一些利水的食物。比如薏仁粥，绿豆汤，百合汤。还有，可以买一些中草

药泡茶喝，比如冬瓜皮、陈皮、薄荷、藿香、佩兰、香薷、铁皮石斛等。

市场上也有很多凉茶可以购买，但这些凉茶里含有防腐剂，且成分不清楚，不建议市民一直服用。特别是已经腹泻或者脾胃虚寒的市民，饮用太多可能会导致头晕眼花。本身体寒的女性更加不适合饮用凉茶。

室外气温很高，适合锻炼吗？

一般气温高于35度以上不建议室外活动。如果一定要运动，要注意补充水分，最好补充的是生理盐水。千万不要贪凉喝冰水，那也可能引起中暑。有高血压和冠心病的老人在这种天气最好在室内静养。老

年人本身就体弱，三伏天大量运动可能会引起更多的问题。唯一推荐的运动就是游泳，既能锻炼身体又能避免中暑。

对室外作业人员有什么防暑建议？

首先要多喝水，第二，采取保护措施，戴帽子或者撑伞；第三，备一些清凉油、风油精、青草膏涂在人中、合谷穴、太阳穴附近；第四，准备一些藿香水、土制凉茶、香薷水。

中国医药工业信息中心采编

史秀峰，上海中医药大学附属龙华医院药剂科副主任