

23 万居民签约“1+1+1”

本市召开社区卫生服务综合改革试点推进会

据7月4日召开的社区卫生服务综合改革试点推进会上获悉,上海在65家社区卫生服务中心启动新一轮社区卫生服务综合改革试点,开展“1+1+1”医疗机构组合签约,目前已签约23万多居民,签约居民在医疗机构组合内就诊的占78.55%,在签约社区卫生服务中心就诊的占60.8%,新推出的“长处方”“延伸大医院处方”“转诊绿色通道”等改革举措深受居民欢迎,就医下沉效果开始显现。副市长翁铁慧出席会议并讲话。

上海在2015年6月出台《关于进一步推进本市社区卫生服务综合改革与发展的指导意见》及8个配套文件,启动了以家庭医生制度为基础的新一轮社区卫生服务综合改革,推行“1+1+1”(一家社区卫生服务中心、一家区级医院、一家市级医院)医疗机构组合签约。截至6月25日,首批65家试点社区已签约“1+1+1”居民23.09万人,其中60岁以上老人19.79万人,占上述社区卫生服务中心60岁以上老人的12.83%。已签约

居民2016年内门诊在“1+1+1”签约医疗机构组合内就诊占78.55%,在签约社区卫生服务中心就诊占60.8%。已启动签约的社区卫生服务中心同步开展“延伸处方”政策,已开具“延伸处方”13665张,金额249多万元。据测算,由于社区卫生服务中心门诊诊查费减免与药品零差率政策,“延伸处方”药品在社区卫生服务中心开具,居民门诊均次自付平均可减少7.03元。同时,家庭医生更加关心签约居民的健康管理,居民的血压有效

控制率、糖化血红蛋白有效控制率、高血压合并症发病率等指标管理逐步得到加强。

全市将复制推广首批试点经验,对申报参加第二批试点的121家社区卫生服务中心进行实地调研督导,推动第二批试点工作。同时,搭建全市统一预约挂号管理平台,实现全市“预约号源池”规范管理,与分级诊疗优先预留政策实现对接,随着上级医院预约号源优先预留力度的不断加大,签约居民的获得感将持续提升。



7月24日,2016国际自我保健日活动暨“乐活骨动·健康随行”全民健身操大赛在浦东科技展览馆盛大开幕。本次活动由国际自我保健基金会、中国非处方药物协会、民政部中辰养老服务事业发展中心、上海市健康产业发展促进协会、市体育总会和上海人口视听国际交流中心等多家单位共同主办,国际自我保健日大中华区组委会、中国非处方药物协会健康产品专业委员会、市健康产业发展促进协会健康文化专业委员会共同协办,国际自我保健日上海组委会承办,来自各行业组织、企业代表及部分市民代表参与活动。

国际自我保健日活动旨在从思想上让更多人建立自我保健意识,注重自身健康,倡导每个人负责任的“自我药疗·自我保健”,以达到“治未病”的养生理念。活动现场,主办方推出了“乐活骨动·健康随行”全民健身操大赛,通过前期层层筛选,6支队伍脱颖而出。参赛队伍昂扬的面貌、动感的节奏、韵律的身姿获得在场观众的一致好评。最终,静安区曹家渡街道代表队拔得头筹。全民健身操大赛和一系列相关配套活动,将中国传统养生文化与世界先进自我健康管理理念相结合,鼓励人们采取简单的行动获得健康,保持愉悦的心态,并通过生活规律、起居有常、合理膳食等健康生活方式加强自我保健,以达到预防或延缓多种疾病发生的目的。

据悉,《中国自我保健蓝皮书》发布仪式及国际健康城市颁奖仪式也将在活动期间举行。

主办方希望通过本次国际自我保健日活动,增强广大市民的自我保健意识,时刻关注自己和家人的健康,享受自我保健带来的益处,并积极宣传爱与健康的理念,共铸美好无忧的未来。

附:“乐活骨动·健康随行”全民健身操大赛获奖结果

一等奖 上海市静安区曹家渡街道代表队

二等奖 上海市健康产业发展促进协会代表队

上海玉汇缘代表队

三等奖 上海市普陀区星河世纪城居委会代表队

上海市真如青青气功健身团队

上海市普陀区海棠苑小区代表队

让更多人建立自我保健意识

2015 中国城市 GDP 排名出炉

据国家统计局公布:2015年中国国内生产总值GDP达676708亿元,比上年增长6.9%,为1990年以来首次“破7”,增速创25年新低。GDP最高的经济强省如江苏省,其13个直辖市全部进入全国百强,是唯一所有直辖市都跻身全国百强的省份。

具体前20排名如下:

1. 上海 25300 亿元, 同比增长 6.8%(人口:2425 万)
2. 北京 23000 亿元, 同比增长 6.7%(人口:2168 万)
3. 广州(广东 1)18100 亿元, 同比增长 8.3%(人口:1667 万)
4. 深圳(广东 2)17500 亿元, 同比增长 8.9%(人口:1077 万)
5. 天津 17200 亿元, 同比增长 9.4%(人口:1516 万)
6. 重庆 16100 亿元, 同比增长 11%(人口:3001 万)
7. 苏州(江苏 1)14400 亿元, 同比增长 7.5%(人口:1060 万)
8. 武汉(湖北 1)11000 亿元, 同比增长 8.8%(人口:1033 万)
9. 成都(四川 1)10800 亿元, 同比增长 8%(人口:1442 万)
10. 杭州(浙江 1)10100 亿元, 同比增长 11%(人口:889 万)
11. 南京(江苏 2)9600 亿元, 同比增长 9.2%(人口:821 万)
12. 青岛(山东 1)9400 亿元, 同比增长 8.2%(人口:871 万)
13. 长沙(湖南 1)8600 亿元, 同比增长 9.7%(人口:731 万)
14. 无锡(江苏 3)8500 亿元, 同比增长 7.1%(人口:650 万)
15. 佛山(广东 3)8200 亿元, 同比增长 8.3%(人口:720 万)
16. 宁波(浙江 2)8000 亿元, 同比增长 7.5%(人口:781 万)
17. 大连(辽宁 1)7800 亿元, 同比增长 3.8%(人口:669 万)
18. 郑州(河南 1)7450 亿元, 同比增长 9.6%(人口:937 万)
19. 沈阳(辽宁 2)7280 亿元, 同比增长 3.5%(人口:828 万)
20. 烟台(山东 2)6300 亿元, 同比增长 8%(人口:702 万)

“阳光大课堂”走进东广新闻



近日,上海市计生协秘书长段锦宏、“阳光大课堂——生育关怀社区服务行动”主持人葛明铭,做客东广新闻台“新闻男女”节目,就“阳光大课堂”公益品牌在关怀失独家庭、宣传“全面两孩政策”方面的作用和节目主持人韩旭进行交流。

访谈节目分三个部分:一是“阳光大课堂”设立的目的和取得的成效;二是“阳光大课堂”在关怀失独家庭方面得到参与者的认可和涌现出来的感人案例;三是市计生协与时俱进,积极开展“全面两孩政策”宣传倡导,把群众关心

的生育政策、卫生计生服务、家庭保健等内容融入“阳光大课堂”活动,丰富内涵、扩大覆盖、增强影响。

本期节目于7月17日(周日)上午9点,在调频90.9东广新闻台播出,时长一个小时,受到听众的欢迎。

打开失独家庭的“心锁”,生活并没有关上所有的门

四年前,吴阿姨的独生女不幸去世,原本欢声笑语的家,瞬间坍塌了。生活没有暂停键,可吴阿姨自己为生活按下了静音键。她整日躺在孩子睡过的床上,不声不响。她将孩子所有的照片,贴满整个房间,回忆与女儿度过的点点滴滴时光……亲戚好友看到她如此失魂落魄,劝她,她却痛哭流涕,“你们不是我呀,怎么会懂得我心里的难过?!”

白发人送黑发人,揪心的痛不言而喻。统计显示:申城的失独家庭占0.5%。帮助他们走出阴霾、走进阳光,市计生协创新形式,开创公益项目,尽可能地让他们重新融入社会。

“我怕成为别人口中的故事”

来自宝山区的高先生,失去独生儿子后,情绪极为消沉,“街道里有很多活动,但是我不愿意去。我知道我与别人不一样,我怕成为别人

口中的故事。”花甲之年的曹先生,儿子病重时期就有了轻生念头,他认为:“到了我们这个年纪,孩子没有了,等于一切都没有了。”

极度消沉、绝望、自卑甚至内疚,是许多失独家庭的心情写照。他们将自己的心“锁”了起来,轻易不愿让别人贸然走进。市计生协秘书长段锦宏介绍说:对于失独家庭,物资的关怀从未间断;然而很多家庭的经济状况并不成问题,相形之下,精神却极度匮乏。如何有的放矢地为失独家庭提供帮助?5年前,市计生协着手设计符合申城特点的失独家庭关爱工作,段锦宏解释,“传统的灌输式教育已被淘汰;创新形式,让失独家庭重新融入社会,成为新的需求。”

同龄人帮助迈出“第一步”

失独家庭最需要什么?市计生协会通过调研发现,他们最渴求同伴的

参与、精神的沟通。2014年,市计生协会推出了39个品牌公益项目,知名沪语主持人、导演葛明铭参与创作的“阳光大课堂”,便是其中之一。葛明铭介绍,“许多失独父母与我年龄相仿,我们之间沟通起来更加顺畅。”

葛明铭老师用沪语编排节目,讲解身边的故事;他还专门请来专家,教授观众摄影小常识、旅游攻略、艺术欣赏……高先生第一次参加“阳光大课堂”时,便被周围温情的氛围感染了。如今高先生也是“阳光大课堂”的志愿者,他跟随葛老师,风雨无阻地为更多失独家庭送去阳光。

在社区,类似的故事亦不少见。虹口区广中街道,林老师牵头组织失独家庭参加“惠心苑”合唱队。曹先生从最开始搬搬凳子,到抄抄歌谱、联络……没有文艺细胞的他,成了合唱队的骨干分子。曹先生回忆,“过去的日子,我窝在家里整日想儿子,痛不

欲生;能有机会走出来,发现生活并没有关上所有的门。”

传递“小爱”感受“大爱”

打开心锁、融入社会,这对于失独家庭并非易事。林老师说,很多家庭仍然选择躲在失独家庭小圈子里,融入大社会还有很长路要走。

努力的尝试从未停止,将收获的“小爱”传递出去,化为世间“大爱”。市计生协会2013年成立生育关怀基金,3年来生育关怀基金共资助620余万元。“阳光大课堂”公益项目还被评为2016年“上海培育和践行社会主义核心价值观优秀基层案例”最佳案例奖。段锦宏表示,社会的关爱至关重要,但专业心理干预更不可留白。当下专业心理干预队伍人手不足,失独家庭度过心理“急性期”仍困难重重。下阶段,市计生协会还将考虑与高校合作,建设专业心理干预队伍,为失独家庭提供更多帮助。

顾泳