

“上海的女儿”马伊琍： 我为什么给家里的阿姨放假？

马妈妈的“好帮手”

大女儿出生后，都是马伊琍和文章一起带，快满月时因初为人母缺少育儿经验和科学喂养方式，马伊琍一度被折磨得精疲力尽。于是找了一位月嫂帮忙，但是仅过20天就换回自己带了，那时候马伊琍深信别人不会好好照顾自己的孩子，也曾一度非常排斥带孩子的阿姨们，认为她们只会挣钱，不会真的爱孩子。

不过，马伊琍和孩子都是幸运的，她们遇到了芳阿姨！芳阿姨不姓芳，因为名字的最后一个是芳，孩子喜欢这么叫她。见芳阿姨跟孩子一起玩，一起疯，外出工作的马伊琍心里感觉踏实，每天精力充沛至极。

见芳阿姨这么爱孩子，也让马伊琍安心，但她的心却时时隐隐作痛：芳阿姨也是两个孩子的妈妈，每天无微不至照顾着别人孩子的饮食起居，谁来关心她的孩子？她的两个孩子也是宝贝啊，她的宝贝也想每天放学回家就扑到一身油烟味的妈妈怀里，吃饭时跟妈妈说学校里跟谁成好朋友了，又跟谁闹别扭了，做功课有问题可以问妈妈。夜晚来临，她的宝贝也想让妈妈轻拍自己，摩拳擦掌脚丫，听着妈妈柔声唱着乡谣，安然入睡。

芳阿姨的情非得已

可是不行啊。芳阿姨放下碗筷一

一般人都会好奇明星的家庭生活、育儿方式，因此，一批揭秘明星育儿的真人秀节目《爸爸去哪儿》《爸爸回来了》《放开我北鼻》等，都获得了超高的收视率。但是，作为偶像身边的重要角色——家政阿姨，她们与明星朝夕相处，帮他们照料子女，整理生活内务，明星与阿姨的相处方式无形中也是一种对孩子的“家教”，他们是如何与明星相处的？明星眼中的他们又是什么样的？“上海的女儿”马伊琍在接受《南方周末》采访时，道出了她与家中阿姨相处的点滴。



直摇头。“我们老家湖北洪湖的农田大都挖成了鱼塘，养鱼种莲藕，几乎没有年轻人愿意在家乡喂鱼，因为一年到头全家没有多少收入。剩下不多的农田基本都是棉花地里套种西瓜，靠天吃饭，若遇上不好的天，就不行了。”

怎么能把你留在家乡和孩子一起？“没法留啊，年轻人都出来大城市打工啦！谁不想趁着年轻身体好多挣

钱，老家留下的就是老人和孩子。没法把孩子带身边，一是没有条件，二是在老家还有外公外婆爷爷奶奶照看，邻居们能帮个忙。”

孩子们心里会不开心吗？芳阿姨停了一下，说有一次过年，刚一进家门，女儿就跟她说，妈妈，老师说我们是留守儿童，你知道吗？我们是留守儿童！



马伊琍问你怎么回答，芳阿姨很快红了眼圈说，我只能跟她讲，妈妈爸爸也是为了改善家里条件，为了让你读好书，只能出去打工啊……

阿姨的“特别假期”

马伊琍除了关心自己家阿姨的孩子，也关心很多像芳阿姨的孩子一样父母不在身边的贫困孩子。“在现有

大环境不能改变的情况下，有什么办法可以弥补留守儿童的心灵缺失？”马伊琍问芳阿姨，芳阿姨想了想，让孩子可以放假时来看妈妈，妈妈节假日尽量找机会回去看孩子。

去年过年，马伊琍提前很多天就让阿姨回了老家，之后休息了近一个月才回来。那期间，马伊琍自己带着两个孩子去西安过年，又回到上海走亲访友。期间，朋友们都问马伊琍为什么给阿姨那么久的假，马伊琍说因为她的孩子是留守儿童啊，她也是两个孩子的妈妈呀，大家随即沉默了。

每次放假让阿姨回家，马伊琍都会想象她兴冲冲赶回家见孩子的情景，要坐7点多的高铁到汉口，一下车就得换乘轻轨到城市另一头的长途车站，匆匆忙忙追赶几乎是最后一班开往老家的班车。

有一次，马伊琍决定多给阿姨放几天假，让她回家看看孩子，却忽略了要换车的细节。等阿姨下高铁赶到车站已经没回老家的班车了，只能在当地住宿一晚第二天一早回去，这样就变成她只能在家陪孩子们一晚，一早又得长途跋涉赶回上海。她跟马伊琍商量可否再给一天假，马伊琍同意了，因为马伊琍也是母亲，马伊琍希望芳阿姨的孩子们拥有妈妈突然回家的惊喜，出门在外几个月可以有机会看一看宝贝们，跟他们搂着讲讲睡前悄悄话，没有人能拒绝这样的请求。王杨

【喂养指南】

发热的宝宝如何护理？

正常情况下，人的下丘脑的体温调节中枢通过机体散热或产热调控体温。当病菌侵入人体后，为了对抗病菌侵袭，会动用人体内的防御机制，如白细胞、免疫抗体等，发热是人体防御机制之一。所以，发热是人体对抗病原菌的生理抵抗机制，发热对人体起到保护作用。发热有很多原因，对待发热，重要的是寻找原因，退热是治标不治本的手段。

普通的感冒表现为发烧、鼻子堵、流鼻涕，有点咳嗽，小婴儿咳嗽容易吐。检查白血球不高，一般都是病毒感染，用抗生素无效，主要靠家庭护理和休息。感冒期间，孩子不愿意吃可以适当减少奶量，适当多喝水；已添加辅食的孩子，要吃清淡的辅食，比如米粥，不要吃很多肉食，让孩子多睡觉；多抱抱孩子，少让他做大运动。屋内保持空气新鲜，室内湿度控制在60%，温度保持在25至27℃，做一些比较安静的游戏，如果咳嗽痰多，可以做雾化吸入治疗。发烧高达38.5℃时可以用退热药。在家休息2至3天，感冒症状将逐渐好转。

有些孩子发高烧时会抽风，这叫高热惊厥，婴幼儿居多，这是因为孩子神经系统发育不完善造成的，常发生在体温上升很快的最初阶段，表现为双眼凝视、面色发青、四肢强直或抽动。在遇到这种情况时，家长不要惊慌，应立即将孩子平卧，头略后仰，按压人中穴；用凉毛巾放在孩子的前额，解开衣服散热；如有呕吐，应将孩子的头偏向一侧，防止误吸。发生过高热惊厥的孩子，以后复发概率很高，一旦有点热度要及时服用退热药，大多数孩子长大后不再发生。如果高热惊厥发生频繁，应该做脑电图检查。 罗瑞

【新手妈咪】

给孩子买鞋的误区

1、买大一码

很多家长在给小孩买鞋时，喜欢买大一码，这样可以多穿一段时间，其实这种做法不可取。

孩子穿着过大的鞋子走路，脚得不到固定，势必会影响孩子走路的姿势，导致孩子放不开脚走路。严重的，还有可能造成脚步发育畸形。选鞋可以宽松一些，但不要让孩子脚在鞋里挪动。试鞋时，摸摸前面脚尖部分，如果能按下去，那就说明鞋里面还有

一定空间，可以减小一码试试。另外，孩子的鞋也不要顶脚，对孩子的脚部肌肉和韧带发育不利。建议家长以舒适为主，一旦鞋码不合适了，及时更换。

2、鞋面越软越好

有的家长喜欢给孩子买柔软度高的鞋子，这对于刚学步的宝宝可以，但到了孩子会走路时，太软的鞋子反而不合适。当孩子会跑跳时，他的关节和韧带正处于发育期，但平衡能力不强，如果鞋

子过软，孩子的双脚得不到固定支撑，走起路来左摇右晃，不仅容易养成不良姿势，还有可能扭伤脚踝。选择略硬的鞋子可以保护孩子的脚尖，避免硬物撞击的伤害。

3、鞋底越易弯曲越好

很多家长在买鞋时，喜欢先弯折一下鞋底，一来看鞋底的质量，二来觉得容易弯折的鞋底更利于走路和跑步，其实不然。鞋底最好是前三分之一部分可弯曲，而后三分之二部分不易弯曲。

这样既方便活动，又能保护孩子正在发育的足弓。而且，婴幼儿期没有足弓，不要买足弓部高起的鞋子。

4、孩子选鞋也要潮

有些家长为孩子选购商品时，总喜欢带入自己的审美，给孩子买鞋，外观不重要，只要颜色童真童趣一点就好，关键要避免有问题的材质。比如，鞋子是否有很重的气味，鞋子是否有一些多余的小零件会刺伤孩子或被误吞。

恐龙主题绘本： “大块头”给“小不点”的美好童年

【绘本荐读】

家有男孩一枚，曾经痴迷于车，现在痴迷于恐龙，喜欢与恐龙有关的一切东西，包括绘本、贴纸书、恐龙模型、恐龙拼图、恐龙化石，自然博物馆去了两次，有恐龙模型的公园去了三次，现在认识几十种恐龙。非常欣赏孩子在幼年时期有自己强烈的兴趣和爱好，所以作

为妈妈当然投其所好，大力支持啦！

★《揭秘恐龙》——英国Usborne出版社出品，特色是恐龙有关的一切东西，包括绘本、贴纸书、恐龙模型、恐龙拼图、恐龙化石，自然博物馆去了两次，有恐龙模型的公园去了三次，现在认识几十种恐龙。非常欣赏孩子在幼年时期有自己强烈的兴趣和爱好，所以作

★《走近大块头——恐龙》这本书号称英国Usborne出版社“see inside”系列姊妹篇，特点是几乎所有页面都是超大折



页，视觉上非常震撼。如果只买一本恐龙书的话，我只推荐这本！

★《超级恐龙系列》(如图)——每本书都是关于恐龙们集体完成某件事情的歌谣类故事，画中的恐龙非常符合其生

物特征，但是也有孩童的可爱，是一套将恐龙和各种车辆完美结合的书。最适合同时喜欢恐龙和车的男孩！此书原版也适合英语启蒙，涉及颜色、数字、车辆、象声词等。 泽奇