

口服避孕药 你应该知道更多

口服避孕药为何在我国接受度低?

女性口服避孕药的避孕率可高达99%以上。在发达国家,育龄妇女口服避孕药的比例为50%左右。很多女性将避孕药放在手袋或浴室里,以方便定时服用。在我国,仅约2%的女性使用口服避孕药避孕。我国女性对口服避孕药的接受度低,很大程度上缘于大家对避孕药的认识还停留在20年前。孰不知,新的第三代口服避孕药在减轻副作用方面已有很大突破。

服用口服避孕药应做哪些准备工作?

凡是需长期服用口服避孕药者,最好到医院妇科门诊检查,包括作全身检查和妇科检查,实验室检查除血、尿常规外,还须查肝肾功能、血糖、血脂等。医生综合病史、体检及化验等结果,决定能否服用避孕药,服哪一种药,并详细介绍服药的方法、注意事项及可能产生的副作用等。服用避孕药期间如出现异常情况,应到医院咨询。服药1年以上还需到医院复查。

口服避孕药有禁忌吗?

有以下任一情况的女性,不宜口服避孕药:(1)患有血栓性静脉炎或血栓栓塞性疾病,有深部静脉炎或静脉血栓栓塞史;(2)患有脑血管或心血管疾病;(3)患有高血压,血压>140/100毫米汞柱;(4)已知或疑有乳腺癌;(5)已知或疑有雌激素依赖性肿瘤;(6)患有良、恶性肝脏肿瘤,肝硬化,肝功

能损伤,或处于病毒性肝炎活动期;(7)患有糖尿病伴肾、视网膜病变及其他心血管病;(8)妊娠,产后6个月以内母乳喂养;(9)有原因不明的阴道异常流血;(10)吸烟每日≥20支,尤其年龄≥35岁;(11)有严重偏头痛;(12)患有肾脏疾病,肾功能损伤;(13)患有哮喘、抑郁症;(14)正在服用利福平、巴比妥类抗癫痫药,长期服用抗生素或影响肝酶代谢的药物。

停服避孕药后多久怀孕比较合适?

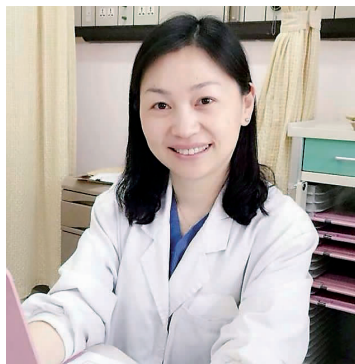
据观察,停药后立即受孕,双胞胎的发生率可增高1倍,主要为双卵双胞胎。最近英国对5500名服药妇女进行观察,未发现口服避孕药对下一代的不良影响,其畸变率、流产率无明显差别。停药后虽然不见得能够很快怀孕,但对排卵功能的抑制一般在5周左右就已经解除。不过由于目前对长期服药对胎儿的远期影响还没有足够的把握,绝大多数人主张为了慎重起见,以停药半年以后再怀孕为好。

口服避孕药会增加得乳腺癌的机会吗?

近20年来的大量研究显示:(1)正在口服避孕药的妇女诊断到乳腺癌的危险性略有增加(相对危险性为1.24),但这种危险性在停药10年后就会消失。(2)乳腺癌发生的危险性与服用口服避孕药时间长短、剂量和类别无关,与其他危险因素(如乳腺癌家族史)之间没有协同作用。(3)服用避孕



朱晓斌



徐步芳

药的妇女与从未服药的妇女相比,前者更多地进行乳房检查,乳腺癌更可能在发展的更早阶段就被诊断出来,向乳房外扩散的可能性更小。(4)口服避孕药的使用并不增加妇女一生中发生乳腺癌的危险性。

另外,服用口服避孕药能显著降低乳腺良性疾病的发病率,所以,有乳腺增生(良性乳腺病)的妇女可以口服避孕药。

口服避孕药真的能预防卵巢癌和子宫内膜癌吗?

子宫内膜癌的发生与雌激素的过度刺激有关,服用口服避孕药的妇女可明显减少子宫内膜癌的发生风险。服用1年,其风险降低20%;服用4年,风险降低50%;服用12年,风险降低71%;停药后,这种保护作用可持续15年。

口服避孕药可抑制排卵,可减少

功能性卵巢囊肿的发生,有预防卵巢上皮癌的作用。无论使用何种配方,服用避孕药达5~10年,这种保护作用很明显,停药后,其保护作用可持续10年以上。

口服避孕药会增加静脉血栓的危险吗?

是的,口服避孕药和静脉血栓之间的关系与雌激素剂量有关。在每天服用30~35微克雌激素的妇女中,每年的静脉血栓发生率为4.1万,而未服药的年轻妇女发生率为2.3万。欧洲药品评估局1996年发表声明:在服用复方口服避孕药的妇女中,死于血栓的危险不会超过200万人~300万人。数十年来,复方口服避孕药服用者静脉血栓发生率正在明显下降,这是因为雌激素剂量减少的缘故。

瑞金医院生殖医学中心朱晓斌(主治医生)、徐步芳(副主任医师)

【枕边心事】

分手不拖泥带水

我是主动献身于他的。但相处久了,却发现他品格中的瑕疵是我不能容忍的。可我不知怎么说分手,纠结于一些漫无边际的理由,而编造的、虚浮的理由,从来都欠说服力。

分手,只需要简单表述,不必附赠长篇解释。手起刀落是最痛快的了断,面冷心硬是最慈悲的样子。分手中的反复拉扯,是对双方的消磨。一切拖泥带水、期期艾艾,仿若温情犹在,都会让对方生出绝处逢生的期冀。要知道被吊着、等待的苦,远难于彻底的无望。

如果女人在那事儿之后说“你真棒”,我想知道她是真的说我很棒吗?

女人这么说,通常有两个层面的意思,第一是她很爱你,即使你做得不是那么完美,但是她因为爱你,所以要给你自信,夸你很棒。另外一个层面就不用说了,那一定是你表现不错,认为你带给了她满足感。

我太太变成了她妈妈那样,曲线不再,我觉得辣眼睛。

辣眼睛?拜托,想象下你太太慢慢看到你变成你的胖叔叔那样。再想想,她依然愿意和你依偎在一起。这才让我觉得辣眼睛。去回想过去年展望未来,当你宣誓和她厮守一生时就意味着,你要和她以及她的DNA结伴一世。

我知道勃起力度下降是年龄增长的自然结果,但是我听说这也是心脏病的信号,我怎么来判断其中的区别?

有勃起障碍的中老年人,因为心脏病而去世的风险比常人高许多。把血管想象成管道,一点点淤泥不会阻塞像冠状动脉这样宽大的管道,但是能够阻塞阴茎动脉这样窄小的管道。所以你硬度不够,排除性功能问题后,要怀疑心脏病的可能。

上个月我和老公去马尔代夫旅游,美好的景色加上浪漫的氛围,让我们冲动地在游泳池里就嘿咻起来。可是回上海后都觉得身体上某处有点儿不舒服。

无论是在游泳池还是大海中,都会有一些细菌和微生物存在,而女性的阴道很短,很容易受到细菌的侵扰,另外爱爱时的充血也会导致阴道感染,所以尽管那一刻非常美妙也令人向往,但是更要为自己的健康着想。

我为什么总是喜欢比自己大很多岁的女性,而周围的圈子都是同龄人,所以我一直苦于找不到合适的伴侣。

你是不是小的时候得到母亲特殊的照顾?是不是太过于依赖别人?还是自己缺乏独立性?如果还是不能克服障碍,建议你去看专业的心理医生。

【两性速读】

色情杂志压死独居男

日本一名50来岁的独居男子Joji为消除寂寞,囤积了6吨以上的色情杂志,最终被一堆掉落下来的厚厚的杂志砸死,呼救声也被厚重的杂志淹没。更为悲催的是,男子的尸体一直被压在杂志下面,直到6个月后房东由于很长时间都没有收到房租,于是跑到男子的住所一探究竟,才发现了这一悲剧。

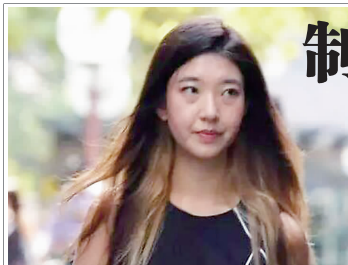
日本强奸男性入刑罚

日本政府内阁会议决定出台新刑法修正案,将男性列入强奸罪受害者,罪行也从强迫性交延伸至其他类似行为,罪名改为“强制性交等罪”。关于强奸罪的最低量刑年限从现行的3年提高至5年,关于强奸致伤致死的最低量刑从5年升至6年。

但舆论普遍表示,不指望新修正案对遏制日本性犯罪能起到多大作用。张涤非

愚昧夫妇让人很无语

菲律宾卫生部官员称,在菲律宾有一部分夫妇竟不知道性生活会导致怀孕生孩子。他特别指出,即使有些夫妇已育有几个孩子,他们仍不知道怀孕是怎么回事。许多接受调查的夫妇,单纯地相信孩子是上帝所给的礼物。沈世明



林珺: 灭门血案与性侵阴影将终生难以挥去

澳洲华裔少女林珺最后一次见到爸爸是在2009年。那时候,还是中学生的林珺正准备飞往新喀里多尼亚参加学校组织的海外游学,她和她的同学们在登机口和自己的家人告别。现年20岁的林珺日前在姑父谢连斌的量刑听证会上说:“我没有对父亲说一句话,心里想就一个

制造灭门血案竟为性侵

星期,我便再次见到他们了。”

但正当她正在海外游学时,2009年7月18日,她的姑父谢连斌在悉尼林家家里杀害了林珺的父亲林警、母亲林云丽、姨妈林云彬和她的两个弟弟。7年后的林珺站在法庭上说:“我最大的遗憾就是没有拥抱他(父亲),告诉他我有多么爱他,到今天为止都没能对慈爱的父母说声谢谢。”

作为林家灭门惨案里唯一的幸存者,林珺透露了谋杀背后的真相,原来谢连斌谋杀前曾不恰当地触碰林珺的身体。林家惨案发生后,谢连斌让林珺住进他家,对她的性侵也随之升级,直到2011年5月谢连斌被指控谋杀并被警方逮捕。

谋杀案发生当晚,林珺的卧室并没有被打扰的痕迹。杀手似乎清楚地知道她当时不在家,并且对林家的格局了如指掌,在谋杀案发生之后的几个小时,谢连斌就提出要收养林珺。这一切证据帮助警方锁定了谢连斌为林家血案最大的嫌疑人。

法官判处谢连斌终身监禁。林珺告诉法庭失去亲人对她生活产生的巨大影响。她说:“在这7年半里,我考进了大学,我找到了第一份兼职,并且学会了驾驶。但我的家人都已经不在我身边。这些天伦之乐对现在的我来说只是痛苦的回忆,时时提醒我再也无法把这些同他们分享。” 宁致诤 朱一铭

第一次是不是一定很美好

了起来。

但是,尴尬来了:从来没有过性经验的布兰迪,不仅不懂接吻,还问对方嘴巴里有没有疱疹。

结果当然是黄了。这让布兰迪特别沮丧。不过学霸怎么会认输呢,她去请教经验丰富的姐姐,罗列了一堆可以和男生进行的亲密行为,做成一个清单,按照清单上的项目开始实践,在逐渐完成清单的同时,还跟男神一起在泳池做暑期工,最后,布兰迪终

于得偿所愿,跟男神在车上啪啪啪了。

布兰迪急于完成清单,忽略了自身的安全,还让女主跟铁哥们们的友情也濒临破裂。好在最后她终于明白:平时要多学一些两性知识,但不应该认为在这方面经验少、做不好,就“差人一等”。比起丰富的经验、高超的技巧,在性方面能够保持初心,学会如何去爱,每一次啪啪啪都能带着雀跃、兴奋、珍惜而且充满爱意的心情去进行,能做到这样更为难得。 范筱君