

姐妹同“肝”共苦 迎来幸福生活

# 手足情深赢众声赞誉

■记者 范献丰

49岁的季玉华哄睡8个月大的小孙子，直起身子，抚着胸口深呼吸了一口：“现在身体虽然有点虚，但没啥大问题，社会、邻居都很帮忙，最重要的是生活很幸福！”

季玉华很珍惜现在的幸福生活，因为她深知，幸福的生活并不是谁的恩赐，而是靠自己一手创造的。

9年前，40岁的季玉华生活一夜之间风云骤变——她的妹妹突发肝脏疾病，生命危在旦夕。体检各方面指标都合格的季玉华在家人、亲友、同事们

几乎一致的反对声中，毅然做了一个重大的决定——捐献自己58%的肝脏给妹妹。

手术非常成功，姐妹俩的生命都得以保存。如今9年过去，那场大手术仍然在季玉华身上留下些许症状：她容易感到疲倦，时常会发支气管炎。但她毫不后悔，她说：“这是我这辈子做的最大一件事，也让我看到了人性之美——姐妹情深，家人情浓，还有政府和许多好人的理解与支持——这些都让我感受到生活的美好。”



图为季家三姐妹，中为老二季玉玲

## 化验室门口，她说“我是大姐，我先来”

时间回到2008年的9月，身患肝硬化的浦东新区宣桥镇项埭村村民季玉玲病情突然恶化，当时她才39岁。

季家有三姐妹，季玉玲排行老二。面色蜡黄、血小板数量减少、肚子宛如十月怀胎的孕妇——季玉玲的身体状况被姐姐季玉华和小妹季玉茹看在眼里，急在心头。医生告诉她们，手术治疗有两套方案——摘除脾脏和肝脏移植，前者只能缓解病情，但进行肝脏移植就有可能治愈，但治疗费用巨大，合适的供体还需要等待，但当时已没有太多时间等待肝脏供体。

瑞金医院的主任医师沈柏用教授给了家属建议，季玉玲的直系亲属可担当供体捐献部分肝脏，一方面能减缓手术后的排异反应，另一

方面手术价格也相对较低。

季玉华和季玉茹听到这个消息，立即向医生表示自己愿意捐肝，两人甚至同时前往医院体检化验。

在化验室门口，医生指着年纪较轻的小妹季玉茹说“你先来”，大姐季玉华先一步走了上前去，拍着季玉茹的肩对她说：“我是老大，我先来！”

姐妹两人都进行了化验。按照手术要求，捐献者肝脏重量至少要在2000克以上，经过抽血等一系列检查，结果显示季玉茹肝脏重量不足，幸运的是季玉华的肝脏重量为2200克，符合捐肝条件。

## 家人亲友齐声反对中，她毅然走向手术台

然而这个结果竟然遭遇了家人亲友近乎一致的反对。

第一个不同意的就是生病的二姐季玉玲，她近乎断然地拒绝了姐

妹捐肝的做法。当时躺在病榻上的她听人说，手术一旦发生意外，捐献者随时可能有生命危险，她不愿意亲姐姐为了自己冒这么大的风险。

季玉华的丈夫也不同意进行手术。经过检查和计算，季玉华必须捐出1200克肝脏，等于拿走自身肝脏的58%。季玉华家里当时经济条件并不算好，丈夫身体也不好，女儿当时只有10岁，才读小学三年级，而活体肝移植手术可能会对捐献者带来一定风险，手术时遇上问题后果不堪设想——丈夫担心：“你要是万一出了问题，我怎么办，孩子怎么办？”夫妻俩为此还生了几天闷气，谈到这个话题就不欢而散，各自沉默。

三姐妹的母亲也不同意。尽管手心手背都是肉，但是老人心里有顾虑：“我不同意大姐这么做，我是怕妹妹没有救回来，大姐也去了。”父亲也让她“再考虑一下”。就连单位同事也好心劝她“不要做傻事”。

但季玉华决心已下，谁都拗不过她。

她也有自己的支持者。当年10岁的女儿把父母的沉默看在眼里，悄悄地给妈妈打气：“只要不影响妈妈的健康，我支持你救阿姨。”小妹季玉茹则用行动支持大姐的决定：她辞去工作，为二姐当起了“全职保姆”，照顾她的饮食起居。

看到季玉华的决心，父母和丈夫态度也从反对变为支持，决定全家一起克服困难，共渡难关。与此同时，季玉玲的丈夫四处奔波，千方百计筹措到了手术费用。

## 18小时手术，姐妹双双获救

“要说我没有顾虑那是假的。毕竟孩子还小，手术的确是存在一定风险的。可当时自己就是下定了决心，要把妹妹救回来。”

(下转第3版)

# 不育，男性的“难言之隐”

岳阳医院 戚广崇

样的认知和对待方式都是错误的。男性不育症的常见病因有哪些？

世界卫生组织将男性不育症的病因分为16类，较常见的有精索静脉曲张、生殖道感染、免疫性不育、遗传疾患等，而男性性功能障碍只是其中一种。所以男性患者应该端正心态，积极前往正规医院接受诊治，而不是过分在意缺乏科学依据的流言蜚语。一般人对男性不育症患者，应该尊重其隐私，尽量不要询问，以免增加患者的精神负担。

如何治疗男性不育症？

目前常见的男性不育症治疗方法可分为中医和西医两类。西医常根

据病因对症治疗，如生殖道感染常采用抗生素抗炎治疗、精索静脉曲张需通过手术治疗、免疫性不育使用免疫抑制剂，还有试管婴儿技术等。中医通常根据望闻问切，辨证论治，常用的有活血化瘀、补肾强精、益气养血、清热利湿等治疗方法。根据患者的病症制定治疗方案，以期恢复男性生育能力。

近年来，试管婴儿技术发展迅速，甚至有被滥用的趋势。其实适合做试管婴儿的患者只占少数，且治疗中使用的促排卵药物对女性的损害较大。此外，这样的受孕过程缺少精子在自然生育中的优胜劣汰，有报

道称试管婴儿智力低下、畸形的概率大于正常婴儿。

男性不育症高危人群有哪些？

随着环境污染、结婚年龄推后，以及压力和不良习惯的影响，男性不育症的发病率逐渐升高。职场男性工作压力大，应酬多，长期精神紧张、睡眠不足，主动或被动吸烟、酗酒等，这些因素都可能导致男性不育症的发生。此外，电焊工、油漆工、雷达操作人员等受辐射较多的从业者也是男性不育症的高发人群。

生活中怎么预防男性不育症？

日常生活中如何预防男性不育症的发生呢？首先，不吸烟、少饮酒，吸

烟酗酒可降低体内性激素水平、抑制精子活性；其次，劳逸结合，加强体育锻炼，适量运动可促进睾丸血流通畅，有利于精子的产生；再次，避免让睾丸温度过高的行为，如桑拿、久坐、骑车、穿牛仔裤等；最后，做好自我心理调节，消除压力和焦虑不安的情绪均有利于不育症的治疗。

中国医药工业信息中心采编

戚广崇，中国民族医药学会男科分会会长，上海中医药大学附属岳阳医院主任医师

【本期导读】

## 老师对家长的印象



能影响孩子的成绩

近日，有研究表明，老师对父母参与度的评价，可以准确预测孩子的学业和社会成就。

## 【微信抢红包】竟涉嫌开设赌场罪？



第02版

不法分子通过微信抢红包的形式，采用“接龙”、“扫雷”进行赌博牟利。

## 杨洁：十年我没看过它



第16版

“她是一个女强人，为央视做出了重要的贡献，特别是《西游记》，央视恐怕还没有第二个戏能跟《西游记》做比拟。”