

洪军:为医学锦上添花

洪军,外科学博士,沪上知名三甲医院主治医师,擅长消化道恶性肿瘤微创治疗。而除了看病开刀,他还是一位擅长绘画的“多面”外科医生,在一身雷厉风行的白大褂之下,他给人的感觉阳光、温暖,既懂绘画、又爱生活。

现在,让我们走近这位不一样的外科医生,听他来讲述他的故事——

要说怎么和绘画结缘,还得从小学时候说起。一开始我只是想拷贝漫画人物做刻纸玩,后来发现自己画得还挺像,就入了迷。渐渐地,绘画成了我长期的兴趣爱好,只要有时间我就揣摩练习。从小到大多都是作为宣传委员,在黑板上创作。不过在工作以后,我基本上都没花什么时间练习画画了。想来也是冥冥之中的机缘巧合,2013年我被安排到工作比较轻松的新建成的分院工作。也是在那时“数码绘画(数绘)”带我进入了一个崭新世界,重拾起了这个爱好。说来

也巧,之后没多久,经过蒿汉坤副教授的推荐,我为一位国内胃癌腹腔镜手术领域的著名专家创作了胃癌腔内吻合的图谱,也由此迈出了手绘图谱的第一步。

周围朋友会问我:“外科医生这么忙,为什么还这么起劲画画?”虽然忙,但我之前创作的大多是我喜欢领域的图谱,做喜欢的事情自然会陶醉其中,甚至愿为之废寝忘食,我相信许多爱画画的同道都有这样特质。我们并不指望着去“收获”,画画本身就与名利无关,其过程即是享受。其实,创作图谱的时候需要我去关注许多手术细节,需要去咨询大家,并在实践中求证,这对我手术能力的提高是有帮助的。而随着临床能力的提升,做助手甚至主刀了相关术式,对图谱的认识又会不一样,从而修正图谱。从这个角度而言,我确实获益匪浅。

我们已经进入了互联网+时代,

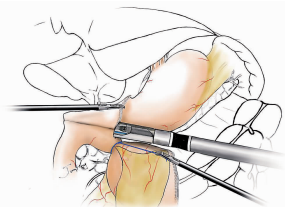
医学也是如此,每天都有大量的信息交流。交流就需要载体,但是传统的载体并不理想,比如手术的照片视野就过于局限,不够整体;视频虽直观,但观赏和传播不便。而绘画就是个很好的载体,它形式多样,且更有亲和力,用在医学交流中不会显得血腥,更适合科普宣教。而且,数绘是手绘和PS的结合,它可以随意捏合删减各种元素,更自由随意,且能比照片涵盖更多内容,尤其是细节。而且手绘制图更能彰显个性,凸显团队特色及风格,而且3D动画的方式也可以被应用其中。其实,它并非绘画技法的单纯施展,而是医学价值的生成和展现,是一种抓人眼球、浅显易懂的表达方式,可以把我们的技术成果展现出来,供同道交流、医学教育,相信对患者、对行业来说会是一件锦上添花的事情。

愿我们能将这“锦上添花”增添得更加绚烂。

洪军



洪军自画像



自牵引后离断的三角吻合



洪军的女儿 以上均为洪军手绘

【医家坐堂】

剥去感冒的伪装

上海康平路65号蔡梦怡:入春以来,反复感冒。自己配了药服用并不见效,唉!

华山医院终身教授张延令:一旦出现感冒症状,不少人就自己当起了大夫,按照经验用药。殊不知,若不细心鉴别,有可能延误病情。

大叶性肺炎也会出现高烧、咳嗽等跟普通感冒相似的症状。跟普通感冒相比,大叶性肺炎有如下特点:一是高烧不退,二是咳黄痰或铁锈色痰,三是可能会出现胸痛。

春季常见的流行性脑脊髓膜炎具有较强的传染性,其前驱期症状有些像感冒,也主要表现为发热、头痛、咽痛、流涕、咳嗽。许多人吃点感冒药止痛退热,但是流脑的头痛要比普通感冒更剧烈,还会有喷射性呕吐现象。多数人的皮肤上出现淤点或淤斑。除了流脑,乙脑、麻疹、水痘等疾病的前驱期症状也跟感冒相似。这些疾病尤其在发病的头一两天,很难跟普通感冒区分,这需要患者仔细观察,比如乙脑还会有恶心、呕吐、嗜睡等现象;麻疹一般发生在1~4岁孩子身上,发病几天后,面颊上会出现红点,之后向全身蔓延;水痘会在身上出现水泡。

急性肾炎的前驱期症状在发病前2~4周常有上呼吸道感染和扁桃体炎症,表现为咽痛、流涕、鼻塞及低热,容易被误诊为感冒。急性肾炎跟普通感冒不同的特异性症状,一是可能会出现腿部和下肢浮肿;二是尿量减少;三是尿的颜色会变成“洗肉水”颜色,即血尿。患者尿常规检查会发现蛋白尿和血尿,血生化检查会发现血肌酐有一过性升高。

无论是急性还是慢性白血病,最初的症状都非常像感冒,患者反复地发烧。跟普通感冒相比,白血病前期的症状有几个特征:一是出现出血和贫血等症状,皮肤淤斑,牙龈渗血,鼻血过多;二是会反复感冒发烧,持续时间长,越来越严重;三是有些患者淋巴结肿大,腹部有包块;四是急性白血病还会出现胸骨有压痛症状。

风湿性心脏病主要“活跃”在冬春两季,好发于40岁以下的壮年和6~15岁的儿童。有的患者早期反复出现发热不退、咽喉痛、精神比较差、出汗多、关节炎。当发现皮肤上有环形红斑时,可能风湿热已经开始侵害心脏,应立刻到医院进行诊治。

名医教你防治痛风

“管住嘴”只能在一定程度上缓解痛风,加强排泄才是治疗的关键。运动减肥可以帮助减少尿酸含量,防止痛风发生。不过,一旦痛风发作的时候,患者一定要避免运动,并抬高双腿,也可以对患处进行适当冰敷。

陈海冰(上海市第六人民医院内分泌代谢科主任医师)

【健康速读】

对付肺癌 上海有王牌

“单孔胸腔镜”手术能在微创情况下,挽救早期肺癌病人的生命,是上海市肺科医院胸外科的一张“王牌”。上海市肺科医院胸外科主任姜格宁介绍,胸外科去年一年进行了约1万台手术,其中近6000例都属于早期肺癌,使用单孔胸腔镜微创手术就行,术后5年生存率可以达到90%以上。

过去3年来,总共有近300名来自美国、德国、荷兰、俄罗斯、西班牙、以色列等发达国家的外科大夫自费蜂拥到上海市肺科医院参加学习。他们的身份,在国外都是广受当地医生景仰的。但在他们眼里,上海市肺科医院有全球最大的、最规范安全的胸外科科室和最丰富的胸外科医生。

对于一名外科大夫而言,手术量的累积直接决定了你的手术水准和质量。最让老外震惊的是,上海市肺科医院一名工作不过10年左右的青年主治医师,他对病情的诊断、动刀子的技术,都有可能比一名国外资深胸外科主任来得“老到”。 王焯捷

诊断结节 智能云服务

随着低剂量CT在体检中的普及,肺部微小结节性病变的发现率明显提高。以华东医院张国桢教授领衔的知名肺微小结节诊疗团队以微小肺癌的早期诊断和治疗为目的,经过10年探索,将微小肺癌的诊断推进至4毫米的水平,改变医学界过去将10毫米作为肺癌手术下限的固有认知。张国桢教授对肺内孤立性结节病灶以及肺癌的CT诊断和鉴别诊断有着丰富经验和精深研究,对早期肺癌诊断的准确率高达93.1%以上。

最近,张国桢肺微小结节诊疗中心对接EDDA科技智能云服务诊疗平台,专家将通过云平台对患者的肺内可疑微小结节进行全面评估及诊断,制定个体化的治疗方案。 邵宏



跟当下最火爆的民谣比起来,青光眼乐队的民谣里没有“姑娘”,也少了几分“孤独”。

他们的歌里几乎都是疾病。从青光眼开始,乐队唱过宫外孕、癌症、精神分裂……因为工作繁忙,乐队成立三年来,只录过11首歌,演出了6次。豆瓣小站上点击量最高的一首是《良性前列腺增生》。歌曲里跟当下的民谣能沾点边的也许是爱情。只是在他们独特的旋律里,这份深刻的爱情属于肿瘤细胞和肝细胞。

这些民谣诞生在8位医学博士的手中。他们中有6位在三甲医院工作,还有两位就职于医药企业。

创作主力曲音音是麻醉科医生,经常在急诊遇到20多岁的姑娘,因为宫外孕切除输卵管,再也没有办法孕育自己的孩子,于是写了《宫外孕风云》。写《ALS》(肌萎缩侧索硬化,俗称渐冻人),是因为她遇到过一个40岁的男人,在一个平常的早上,突然发现自己抬不起手,连最简单的梳头发的动作都无法完成。“他的意识会完全清醒,然后被困在身体里。”曲音音把自己的无奈都写进了歌里。她希望用自己的歌,让患者去接受这种病只能缓解、无法康复的事实,更积极地配合治疗,改善

生活质量。

出了几首歌之后,乐队意外收到了第一份演出邀约。面对200多听众,他们回忆那次演出简直是“车祸现场”。好在唱到《甲亢》里的那句“学医惠全家”时,埋伏的“包袱”瞬间激起了现场观众一片笑声——这句词听起来很像“学医毁全家”。

学医的压力太大了。本科到博士读完就要8年,每次期末一门课有时要背不止一本书。一种疾病的症状就可能有二十多条,他们必须全塞进脑子里。好不容易工作了当住院医师,他们要在各个科室轮转,还要继续考试、写论文。舞者石磊甚至还梦见自己参加住院医师的阶段考试,凌晨生把自己吓醒了。

值班时,只要一个电话,曲音音就要在“五分钟跑到医院任何地点”。这个1米60、身材偏瘦的姑娘,常会提着三四斤重的急救箱,在医院狂奔。最远一次,她在一栋楼的4层跑到另一栋楼的12层,跑得直想“吐血”。

一台手术8至10小时是寻常事。曲音音跟的第一台手术就是一个过夜的肝移植手术。还有一次,一台产科手术结束后,病人已经被推出手术室,“主刀医生直接躺在地

医学博士:把病唱给你听

上,完全动不了了”。

肿瘤外科医生、鼓手吴舟桥每天准时在8点到医院,但是下班的时间永远未知。连续工作36小时,48小时……“抽空休息,是外科医生必备的能力。”他说。

那是一种“肾上腺素耗竭的累”。曲音音所在医院的更衣室里几乎每天都发生着这样的对话:“你怎么还不走啊?”“我再缓一会儿。”

在吴舟桥看来,舞台上的是“军乐”,一丝不苟,不容闪失。但是民谣

适合科普,轻松,以乐队成员“不太专业”的演奏实力能够应对。

在医院工作时间久了,这群年轻的医学生也绕不开医患矛盾。有人被“无奈”所伤,离开了医院。曲音音记得自己被医学期刊《柳叶刀》上的一组数据震惊了:2005年至2015年,中国大学培养了470万名医学专业毕业生,而医生总数只增加了75万。也就是说,从医学生真正走到了医生的,10年间,可能只有16%。

在曲音音看来,现在留下的人心里有种“舍不得”。她说:“有时候病人治好了,或者过了3个月、一年来复查的时候还很好,那种成就感是别人给不了的。”

他们还要在工作之余继续唱下去。即便现在看来,他们还无法对抗“青光眼”宿命般的“失明”结局。

他们在医院里还是尽可能保持“低调”。戴上口罩,穿上“刷手服”,他们只露出了一双眼睛,再一次回归最典型的医生形象。被曲音音麻醉的患者不知道,监控着他生命曲线的大夫,也会在舞台上放肆地歌唱。 胡宁