

单亲父亲和脑瘫女儿这30年

记普陀区真如街道北大街居民陆龙祥

■记者 傅佩文 实习生 丁雨

家住普陀区真如街道北大街居民区的陆伟葶患有先天性脑瘫,无法像正常孩子一样行走、说话,6岁时母亲离家出走,留下伟葶和妹妹两个孩子。父亲陆龙祥30年来又当爹,又当妈,一个人承担起照顾两个幼小生命的责任。邻居们都说:“小伟葶很不幸,但遇见这么好的父亲,她真的很幸运。”

女儿八个月诊断出患有脑瘫,父亲不离不弃

36年前,小陆伟葶呱呱落地,给陆龙祥带来了欢笑和希望。可是,就在小伟葶八个多月,陆龙祥发现小伟葶平衡性很差,抱在手上东倒西歪、坐不直。于是,陆龙祥带着女儿到医院去看,医生告知孩子得的是先天性脑瘫,并告诉陆龙祥这种病治不好。陆龙祥不敢相信这个事实,依然不放弃女儿的治疗。后来听邻居老人说,这种孩子在床上瘫五年会自己痊愈的,陆龙祥听信了老人的话,满怀期待地等了五年,可是五年后小伟葶还是老样子,陆龙祥和妻子决定再生一个孩子,以后也好照料姐姐。于是,小女儿出生了。

陆龙祥说,那时候,自己在外上班挣钱,妻子在家照顾两个孩子,日子也算是过得去。可是,就在一切



都慢慢步入正轨的时候,妻子却因炒股赔了钱,竟然抛弃了年幼的两个女儿,一走了之。这让陆龙祥一家的生活雪上加霜。

2006年从橡胶厂下岗后,陆龙祥在居委会的帮助下找了一份保安工作,一个人的工资不仅负担大女儿的生活开销,还有小女儿的学费,生活过得很艰难。

父亲三十多年悉心照顾女儿,感动邻里

每天上班前,陆龙祥都要帮小伟葶洗漱、穿衣、做饭。有时中午回不来,他就提前将面包撕碎,放在碗

里用牛奶泡好,当作伟葶的午饭。那个时候的小伟葶,还可以自己用勺子吃饭。

女儿行动不便,不能行走,只能“爬着走”,陆龙祥为了女儿能更好地行动,天天把家里打扫得一尘不染。由于日复一日“爬着走”,小伟葶膝盖上生出了厚厚的茧,鞋子也坏了好多双,上个星期刚买的棉鞋,因爬来爬去,鞋子上蹭破了好几个洞,陆龙祥用膏药把洞贴上,再用针线缝一下,让女儿的脚步暖和一些。

前几年,女儿的病情加重,神经系统开始受损,手渐渐地失去了知觉,吃饭也不能自理了,一日三餐都

靠陆龙祥一勺一勺地喂。

每次吃苦药、大药片、胶囊类的药,对于伟葶来说都异常艰难,咽不下,有时还会卡在喉咙里,憋得眼泪汪汪。为了让女儿吃药,陆龙祥动足脑筋,把药片磨成药粉,和白砂糖搅拌,变成糖水让女儿用吸管吸。

带女儿去医院看病是个大工程,陆龙祥要将女儿从七楼一步一步地背下来,然后用轮椅推着女儿去医院。这一背,就是三十年。女儿小的时候还好,随着女儿日渐长大,陆龙祥每次背着女儿下一趟楼都累出一身汗,停下来休息好几次。邻居们看着,总不忍心要上去帮忙,陆龙祥总是笑着拒绝,坚持自己背女儿上下楼。陆龙祥不擅言辞,但他知道,自己背不仅是父亲对女儿的承诺,更是一个这个家不能散的信念。

也有人提过建议让陆龙祥换个楼层低点的房子,这样方便行动。但女儿很喜欢现在的邻居们,不肯搬家。“别看孩子不会说话,心里明镜似的,你说的话,她都懂。”有一次,陆龙祥生病,女儿看见父亲身体不舒服,很难受,自己也趴在父亲身边哇哇地哭了起来。陆龙祥看见女儿哭了,自己眼眶也红了。

两个女儿都是他的宝贝

陆龙祥的家只有一室户,没有什么像样的电器,家具也都已老旧,但与生活的艰难相比,一家三口却知足常乐,他们的脸上始终洋溢着笑容,尤其是伟葶,笑起来如孩童般天真,阳光般灿烂。这笑容,也常常抚慰着父亲的心。(下转第3版)

【本期导读】

网购平台打假案上海开审



第04版

淘宝网将平台上售假的卖家告上法庭,该案也是国内首起网购平台打假案。



第14版

女性高潮的种类有很多,但是要实现却并不容易,甚至有的女性从来都没有体验过高潮。

张杰谢娜秀恩爱 同时发微博为何灵庆生



第16版

谢娜与张杰同时晒出与何炅的合影,并为其庆生,一起打破了感情不和的传言,还换了种方式秀恩爱。

“低头族”需警惕颈椎病

长征医院 吕碧涛

上海市卫计委授权发布
合理用药
上海医药特别支持

随着电脑和手机的广泛应用,长时间看电脑和低头玩手机的人群增多,颈椎病的患病率也在不断上升,并且发病年龄有年轻化的趋势。颈椎内部结构十分复杂,神经、气管、动脉很多重要的结构都在它身边穿行,一旦颈椎出现问题,身体就会出现一系列毛病。如何保护颈椎,预防颈椎病值得我们重视。

什么是颈椎病?

颈椎病是颈椎间盘退变及其继发病理改变累及周围组织结构(神

经根、脊髓、椎动脉、交感神经等)后出现了相应的临床症状。在我国,将颈椎病分为六种类型。第一种,颈型颈椎病,临床表现为颈后部肌肉酸痛,僵硬,颈肩部的活动受限。第二种,神经根型颈椎病,临床表现为上肢麻木,伴随放射性疼痛;第三种,椎动脉型颈椎病,有猝倒发作,伴有颈性眩晕;第四种,交感神经型颈椎病,临床表现为头晕,头痛,脸上出汗,四肢发凉,心慌等交感症状;第五种,脊髓型颈椎病,发病率不是很高,但后果非常严重,会导致病人四肢截瘫;第六种,混合型颈椎病,往上是两种以上的类型混在一起。

颈椎病的病因有哪些?

颈椎病的病因分为内在原因和外部原因。前者包括颈椎退行性改变、颈椎先天性的椎管狭窄、颈椎先天性畸形。后者主要为长时间的低头工作,包括低头看书、看电脑、看手机,还有就是受凉、疲劳、睡姿不良等。其实,颈椎病的发生跟每个人的生活习惯有很大关系,因此颈椎病的预防也主要是针对外部原因。

颈部酸痛或头晕就是患了颈椎病?

一般的颈部酸痛或者头晕还不能称之为颈椎病,只能说是颈椎病的前期症状,这很有可能跟低头太多有

关系。尤其是年轻女性,由于肌肉力量相对来说比较薄弱,撑不住颈椎的曲度,长时间低头工作,看电脑、看手机会导致颈椎曲度反弓或者僵直,引起颈肩部的酸痛或者头晕头痛的症状。如果这种症状长期得不到缓解,很有可能会发展成颈椎病。

如何预防颈椎病的发生?

一、避免长期的低头工作,包括看书、看电脑、看手机等;二、睡觉时选枕头不宜过高,高度应控制在10公分左右,质地不宜太软或太硬。另外,不要趴在桌子上睡觉;三、不要在床上斜躺着看电视,看书;四、避免损伤,尽量不要在行驶的车上睡觉,睡

觉时肌肉是松弛的,万一急刹车,颈椎很容易损伤;五、注意保暖,避免受凉。冬天建议围上围巾,保护颈椎周围的肌肉。夏天吹空调或电风扇时,不要让冷风对着颈部吹;六、用正确的姿势使用电脑,双眼的高度应与电脑屏幕保持在同一水平线;七、加强颈部的肌肉锻炼,比如游泳、打羽毛球还有做一些颈部保健操;八、控制好力度,轻柔的按摩颈部,放松颈部肌肉。中国医药工业信息中心采编

吕碧涛 上海长征医院骨科副主任医师、医学博士、副教授