

避免冻卵行为商业化

针对近日“代孕将合法化开放”的热议，国家卫计委发言人毛群安进一步明确，将严厉打击代孕行为。

自2016年初开始，涉及境外生殖辅助的医疗中介似井喷一样地出现在各大一线城市，初具规模的已有十余家。其中多数都是从之前的留学中介业务延展而来——他们既具备大量中国适龄青年的客户资源，同时又兼顾境外高校当中的医疗技术资源。

【两性速读】

激情过度折断“命根”

不久前的一个凌晨，一名中年男子急匆匆来到医院急诊科就诊。医生询问病情，男子有些支支吾吾，医生察看伤情时却被吓了一跳。原来，该男子的阴茎血肿发紫，如普通鸡蛋大小，医生立即将其收治入院。

该患者姓戴，今年42岁，与妻子同房时，由于动作过大，不慎折伤阴茎。据患者自述，当时只听到一声脆响，然后就感到剧烈疼痛，不得不立即到医院寻求治疗。

急诊医生检查后发现，戴某阴茎体肿胀，阴茎中后段弯曲成角，形状如紫茄子。在进行超声检查后诊断为阴茎折断(白膜破裂并血肿形成)。急诊科医师紧急为戴某实施了阴茎折断修复术，术后阴茎畸形得以修复。

阴茎折断又称阴茎海绵体破裂，是严重的阴茎闭合性损伤。阴茎勃起时，受到直接外力作用，造成阴茎海绵体周围白膜及阴茎海绵体破裂。这多见于20~40岁青壮年，在手淫、粗暴性交等情况下易发生。患者通常于阴茎折断时可听到如硬物折断的声响，伴剧痛，阴茎随即软缩，并逐渐开始肿胀、弯曲，伤处皮肤呈青紫色，伤及尿道者可有尿道滴血及排尿困难的表现。

发生阴茎折断后要立即就诊，及时治疗。医生称，目前对阴茎折断的治疗主要是早期手术治疗，不仅可以降低损伤后并发症的发病率，而且可以使患者阴茎功能早日恢复。 徐哲

澳洲医生专治“性障”

澳大利亚亚裔女子阮金是注册在案的家庭医生，但同时也是一名有执照的“性学身体工作者”。她曾在澳大利亚性医学研究所学习，毕业后教授患者如何通过瑜伽和冥想达到性高潮。阮金的一些患者有性功能障碍，他们对于高潮的认知，多半来自于色情图片或影像。阮金指出：“人们依旧把性与消极词汇画为等号，比如犯罪、欲望、冲动和不忠，大部分人仍然无法公开地谈论性和性行为。我想让人们可以光明正大、不带偏见地讨论与性有关的话题，而不是把它们挂上肮脏、曲解的标签。”

阮金一年大约只接诊20至30个病案，时薪约为120澳元，不过有些案子的时薪高达180澳元。

朱一铭

朱一铭

卵子冷冻储存技术最早成型于上世纪80年代，但卵细胞的低温冷冻会坚硬其外壳，使得冻卵细胞的受精率一直较低；本世纪初通过精子卵母细胞浆内注射的技术完善使冷冻卵子受精困难的问题得到了极大解决；再之后，玻璃化冷冻法的出现，使得卵子细胞内由人体体温降至零下196℃的时长从两小时降为不到一秒，使得卵子完好地进入假死状态，又将冻卵成功

率提升至原先的近十倍。

出境冻卵的成功率，已经不再成为中国女性客户的主要忧心要素。赴美取卵和代孕，第一步是选择精子。美国的精子库，每位精子捐献者的页面都附有详尽的个人介绍和家族简历，并配有捐献者儿子的照片。第二步则是选择代孕母亲，在美国，有四个州明确代孕合法。代孕的费用在15万到20万美元不等。

医学伦理专家严金海教授认为，婚育年龄后延是个世界性问题，不仅中国，欧美、日本等发达国家和地区也有同样的问题。即便冷冻卵子技术成熟了，如何避免冻卵行为商业化，仍是一个很大的课题，需要通盘考虑。“毕竟绝大多数女性还是在适龄婚育年龄内完成了婚育。即便有了人类辅助生殖技术，自然妊娠也比人工方法要好些。”

顾文华

女性高潮的种类有很多，但是要实现却不容易，甚至有的女性从来都没有体验过高潮，这真是一件很苦恼的事情啊！

还有一种女生，她们在没有任何预兆的情况下，每天可以达到几十上百次高潮。但这种高频率的高潮，并没有给她们带来多少愉悦的回忆，反而使她们苦不堪言，因为这是一种“病”，叫做持续性性兴奋综合症(简称PSAS)。

PSAS患者会在根本没有受到性刺激或者没有任何性需求的情况下，感觉到自己异常兴奋，并能够产生持续的高潮反应。而等到高潮过后，兴奋的感觉也不会就此消失，短时间内可能会再次开始兴奋，直到再次高潮。

这样反反复复兴奋与高潮的过程，有可能像感冒一样持续几个星期，也有可能持续数年都没有停止，无休止的兴奋感让PSAS患者们疲惫不堪。

英国一名PSAS患者扎拉，会因为上楼梯、搭火车、手机的震动这样非常寻常的行动而开始兴奋，一天会出现多达500次的高潮，为此她感到十分疲惫。每当PSAS发作时，她就坐在一包冷冻的豌豆上，试图靠温度来平缓自己过于亢奋的下体。

同样来自英国的PSAS患者艾莉，从17岁开始性生活开始，兴奋感出现的频率便随着岁数的增加而大幅度提高，每天可以出现近250次的兴奋感，就连在梦中都会被这样的兴奋感惊醒。不过艾莉表示，并不会因为PSAS而滥交，哪怕持续数小时的话，她也会觉得厌烦。

2012年12月4日，一名患PSAS超过十年的美国女子格雷琴，因为无法继续忍受PSAS而在家中自尽。

那么，PSAS的病因到底是什么呢？调查发现，PSAS的病因跟性倾向和纵欲都没有关系，有的



还有美国一名叫卡拉的PSAS患者，因为觉得医药费太贵，一直都在独自忍受着这种兴奋的煎熬。她每天都要经历6小时的兴奋过程，用尽所有能降低性欲的方法，都不能缓解。直到有一天，她在两小时内经历了160次高潮后，终于决定去找医生。

在患上PSAS后，卡拉不得不回家当全职太太，因为PSAS让她根本没法专心工作，还会使她脱水、膝盖和脚踝受伤，甚至导致严重的睡眠不足。

持续时间太久的PSAS，不仅影响患者的日常生活，破坏与伴侣性生活的和谐，对于患者的心理状况也会造成严重的影响。

治疗PSAS时，一般会用麻醉性的药物来暂时麻痹兴奋感，但是这并不是长久之计。患者最好还是要做个全身性的检查，确认体内有无异常，再制定详细的治疗方案。

PSAS的患者同样也需要接受心理治疗，以减轻心理上沉重的负担。毕竟由于PSAS的特殊性，其实仍有不少患者羞于启齿，或者在生活中不能够被人理解，这让他们背负了沉重的心理压力。

酷豆

这是我们最完美的一次吗？

什么时候问 爱爱过后，如果男女花上更多时间说一些枕边话，他们会获得更大的性满足。性学专家阿曼达·德内斯博士说，感觉到安全而满足，能帮助双方更敞开心扉。这是因为高潮过后，她满脑子都充斥着“抱抱荷尔蒙”催产素，这时候压力荷尔蒙皮质醇的水平相对下降，呢喃细语很容易在此时响起。

为什么有效 这个简单的询问，是打开对方床上喜好的一扇窗户。你们两个人都可以获得对方的幸福密

码，这是房中交流的关键所在。谈论你喜欢怎么做以及为什么喜欢。鼓励她说出细节，情景设置、时机以及特别的角度、体位、触摸的方式，这些有价值的信息能够切实提升夫妻性生活的情趣。

回报 德州大学的肖恩·霍兰博士说，枕边话在此刻开始容易说出口，和任何沟通技巧一样，多加练习会让它变得更加容易。根据《性研究期刊》最近的研究发现，它的最重要性体现在它和性满足及激情紧密相关。

李韵超

一部服务器、一个自主创建的论坛，就可以在网上进行色情交易。2014年，22岁的幕后操纵者赵某某在家中或者网吧的电脑完成了“秘密交易”。这样的网站并不是一两个。近日，网友爆料，有一境外儿童色情网站，观看者多以大陆人为主，日益增加的相关事件引发关注。据联合国不久前的调查显示，约20%女童、5%~10%男童有被性侵经历，在国外让儿童观看色情影片视为犯罪，但是我国在这方面立法层面并没有单列。 朱美华

【枕边心事】

别把爱变成负担

在1988年出生的女生都被称作中年妇女的当下，我那闺蜜1989年出生，至今还是单身。我不想看她孤独终老。她有一双忧国忧民的眼睛，但可不可以先照顾一下自己的终身大事？每次劝她赶紧交友时，我总不忘说一句“这都是为了你好”。

现实生活中，不乏有人打着关心的旗号，向别人“施暴”。就算“好言相劝”的出发点是好的，那也只是起到了把爱变成负担的作用。为什么非要占据道德制高点，强迫别人跟大多数一样呢？

我是个追求完美的人，凡事追求百分之百的满意度。去年秋天，老公激情之下犯了男人不该犯的错，被我逮了个正着。虽然他一再检讨，现在的确安分守己了，但我仍不肯原谅他。

一半的希望，再加上一半的耐心，才是一整片蓝天。人非圣贤，犯了错，只要改正，不再重犯，便应该给予宽容，否则便是给自己过不去，给老公找别扭。

我特别希望自己的体毛重一些，那样才有男性魅力，可我已经25岁了，请问体毛还会再生长吗？

男人体毛的生长与体内雄激素的分泌水平有关，也与家族遗传有关。去势者如古代的太监，除了没有胡须，也没有躯干四肢的体毛。25岁的青年，体毛生长的态势已基本成型。医生一般不推荐你注射雄激素来拔“毛”助长，那对健康不利。

爱爱时，可能没有足够的润滑就让老公进去了，之后出了一点血，是不是把私处撑裂了？我以前从没这种情况。

如果排除了男性粗暴的情况，建议你及时到妇科进行检查，排查一下阴道炎、宫颈糜烂。

新交的女朋友卸妆后不漂亮怎么办？

“颜控”没有错，但是她不可能永远带着妆等着你审视，化妆的是她，素颜的也是她，你爱她是爱她的所有，如果无法接受素颜的样子，就不要耽误大家的美好春光了，去追求一个素颜可以被自己接受的女孩吧。

老公一点儿都不浪漫，连生日礼物都不给我准备；孩子老是调皮，不是打破邻居家的玻璃，就是摔坏自家的平板电脑。这不是我想要的生活，我甚至想要放弃这段婚姻。

把期望值降到最低，老公可以不浪漫，但心只在你身上；孩子可以调皮闹祸，但不要打伤别人家的孩子；还有婆婆，可以唠叨，但不能太插手你和丈夫两人之间的事。两个人结婚就是搭伙过日子，降低婚姻的期望值后，你曾经苦恼的那些事，就都不是事儿了。