

网络亲子综艺节目《妈妈是超人》引发关注——

# 当妈，明星也是普通人

伊能静：

全身心爱孩子

在《妈妈是超人》节目中，伊能静引发了好几次争议。最开始，争议的焦点在于她和秦昊的互动上。由于秦昊对女儿的照顾看起来并不娴熟，而伊能静在照顾小米粒之余还将家务全包，而她眼睛不舒服半夜去医院时，秦昊也只是说“早点回来，我怕我一个人搞不定”，使得网友对秦昊的意见很大，纷纷吐槽其“不是好丈夫、好爸爸”。

在之后的录制期间，伊能静又出状况——一个撒手，孩子突然从座椅上跌了下去。她吓得立刻抱起孩子，抱到秦昊那里，孩子很快停止了哭泣。但伊能静走进厨房后，却给了自己一耳光。很多人说她是作秀，但当了妈妈的人可能都不会认同，那只不过是一个爱着孩子的母亲内心最深的自责。

最新一期节目中，在伊能静生日当天，她从未公开露面的儿子哈利戴着口罩，为她献唱自己作的一首歌，吸引了大量关注。哈利在歌里唱道：“你是我的王国”一词一句透露出真挚的感情。伊能静当场感动落泪。之后，她又发微博“表白”，称儿子是自己“灵魂上最好的朋友”。

在采访中，记者问伊能静，觉得自己是超人妈妈吗？伊能静回答：“我可以当仁不让地说，我是超人妈妈，但是为什么我是超人妈妈，并不是说你们看到节目里我有多会带孩子，而是我好像真的能够感觉到自己爱孩子的时候，连命都可以不要的那种爱，就是好像全身心都可以为孩子，

最近，热播的网络综艺《妈妈是超人》，伊能静、胡可、马雅舒和包文婧四个妈妈，带着自己的孩子在节目里展示各自的生活，同时，关于亲子、育儿的话题也刷了一遍又一遍——伊能静因为没看好女儿自扇耳光、包文婧觉得委屈求安慰、马雅舒娇惯孩子、胡可被沙溢抱怨拍戏耽误带娃等话题都引起了热议。于是大家发现：哦，原来明星妈妈回了家就和普通人一样，也要面对孩子的吃喝拉撒、哭闹耍脾气，也会面对一地鸡毛、满地狼藉。

■记者 颜静燕



我完全感觉孩子就是我世界里所有的一切，我觉得怎么样断定这个人是不是超人妈妈，就是她的心真的是全身心的在爱自己的孩子。”

胡可：

这个妈妈“零差评”

这次胡可带着安吉和弟弟小鱼儿参加《妈妈是超人》，兄弟两人都没让大家失望，是四组家庭中被吐

槽最少的。“零差评”难道和她曾经做过儿童节目主持人有关？

胡可在接受媒体采访时说，这还真可能和做过儿童节目有点关系。原来当年她在主持《小神龙俱乐部》的时候，节目组有一个基本宗旨，就是要把所有小朋友当成朋友，并不会觉得主持人就是大人，小孩子就是小孩子。有了这种平等交流的习惯，胡可再跟两个儿子交流，可



谓“基本功”相当扎实。

除此之外，胡可育儿方面最大的原则是，“小朋友开心，我能少管就少管。然后保持一个尽量平和的情绪，因为一个平和的情绪和一个自由的灵魂，应该是妈妈给孩子的最好的教育。”

对于接连带孩子上亲子节目，胡可表示，她和沙溢最想做的只是给孩子们的成长留下一个印记。“我觉得安吉和鱼儿跟《爸爸去哪儿》的时候相比，会有挺大的一个进步。”胡可说安吉的性格像自己，小鱼儿的性格像爸爸。

(下转第3版)

【本期导读】

描绘社区老人“幸福值”  
步行指数，



第02版

利用“步行指数”可以验证老年人的满意度，越是适宜走路出行的社区，越是受老年人喜爱。

不再性犯罪？  
电子脚链让人



第14版

韩国人认为，电子脚链所带来的心灵折磨正是对罪犯更好的惩罚。

严顺开和徐世利情



第16版

著名表演艺术大师严顺开与原上海滑稽剧团团长助理徐世利的“舞台”兄弟情，是曲艺界传颂的一段佳话。

# 萎缩性胃炎不用怕，定期检查很重要

上海市卫计委授权发布  
合理用药  
上海医药特别支持

萎缩性胃炎是以胃黏膜腺体数目减少为特征的一种慢性胃炎。由于中重度萎缩性胃炎伴有肠化生和/或上皮内瘤变者可以发生癌变，因此被称为胃癌前病变。防治萎缩性胃炎对减少胃癌的发生具有积极意义。

萎缩性胃炎有哪些诱发因素？

在日常生活中，进食粗糙、生冷或辛辣刺激食物，或饮酒，或情绪波动，或工作压力大，或气候的急剧变化等都容易导致萎缩性胃炎的发作。因此，在日常生活中应避免或减

少这些诱发因素，以减少萎缩性胃炎的发作。

萎缩性胃炎患者伴有其他疾病

在治疗上有什么需要注意的？

患有萎缩性胃炎并伴有其他疾

病，在治疗其他疾病是必须要考

虑到用药是否对胃有进一步损伤。比

如心脑血管疾病常用抗凝药阿司匹

林、氯吡格雷，风湿关节疾病所用的

消炎止痛药如芬必得、扶他林等药

物均对胃黏膜有一定的损伤作用，

因此萎缩性胃炎患者在服用这些

药物时宜服用保护胃黏膜的药物。

会不会转变成胃癌？

胃癌的发生不是一蹴而就的，

而是历经从慢性非萎缩性胃炎发展

到慢性萎缩性胃炎，再发生肠化生和/

或上皮内瘤变，最终演变为胃癌这样

一个慢性过程。当萎缩性胃炎出现

中重度萎缩和肠化生、低级别内

瘤变时应当引起重视，因为出现

这些病变时发生癌变的几率会较普通

人群为高，应当采取一些必要措施

来预防癌变的发生。

但是也不必要对萎缩和肠化产生

不必要的恐慌。因为萎缩性胃炎发

生癌变的几率还是比较低的，约

为0.5%—1%，即使低级别内瘤变

大部分可以逆转的。因此对于大

多数患者(尤其是轻度的患者)而言

其预后是良好的。

如何预防癌变？

对于已发生萎缩性胃炎的患者来说，定期随访胃镜和病理检查是预防胃癌的一个重要手段。为了既

减少胃癌的发生，又方便患者且符

合医药经济学要求，有中—重度萎

缩并伴有肠化生的慢性萎缩性胃炎

1年左右随访一次，不伴有肠化生

或上皮内瘤变的慢性萎缩性胃炎可

酌情行内镜和病理随访。伴有低级

别上皮内瘤变者每6个月左右随访

一次，而高级别上皮内瘤变需立即

确认，证实后行内镜下治疗或手术

治疗。对于合并幽门螺杆菌感染者，

根除幽门螺杆菌也是预防癌变的一个重要措施。

如何养胃？

养胃关键是保持规律的生活习

惯、积极乐观的心态和健康的饮

食习惯，三餐定时，忌饥饱无常。胃病

患者应当注意低盐饮食，多食新鲜

蔬菜，忌隔夜菜，少吃油炸、腌制、烧

烤类食物，戒烟，可适量饮低度酒。

中国医药工业信息中心采编

林江，主任医师，医学博士。上海中医药大学附属龙华医院脾胃病科主任，中国医师协会中西医结合分会消化专业委员会常务理事