

# 生命力在于活动 凝聚力在于服务

上海市计生协举办“5·29计生协会会员活动日”主题活动

5月25日下午，市计生协在上海市群众艺术馆举办“喜迎十九大唱响好声音”——5·29计生协会会员活动日“五月歌会”活动。市卫计委党委书记、市计生协常务副会长黄红出席并讲话，市卫计委副主任吴乾渝，中国人寿上海分公司总经理助理金晔，市计生协秘书长段锦宏及市卫计委相关处室负责人参加活动。

活动前，市卫计委党委书记、市计生协常务副会长黄红，市卫计委副主任吴乾渝等领导慰问协会会员及计生特殊家庭代表，并合影留念。

黄红常务副会长在讲话中充分肯定了市计生协结合“两学一做”学习教育，以“做合格党员、当骨干会员”活动为载体，全面落实“六项重点任务”，广泛开展会员活动中作出的成绩，认为这



挥更大作用；二是围绕健康中国，构建生育友好型社会作出新贡献。秉承“生育关怀行动永远是进行时”的理念，继续聚焦“生育关怀”这一重要的服务民生工作，做大做强协会生育关怀公益品牌；三是围绕群众需求，创新和完善基层服务管理。按照今年中计协提出的“基层计生协组织建设提高年”要求，加强基层计生协组织建设，调动广大会员和志愿者积极性，整合资源使更多的计划生育家庭得到实惠。

市卫计委副主任吴乾渝在“学章程用章程——做合格党员，当骨干会员”微信知识竞赛中获得组织奖的虹口区、奉贤区、嘉定区计生协颁奖，

市卫计委相关处室负责人在知识竞赛中获得一、二、三等奖的个人颁奖。

此次活动，全市各区计生协都推荐了高质量、有代表性的团队，参演的十支团队由历年阳光大课堂活动的学员、计生特殊家庭、基层卫生计生工作者、协会会员及志愿者的代表组成，是“阳光大课堂—社区服务行动”成效的充分展示。他们用充满深情的歌声喜迎党的十九大，唱响协会“生命力在于活动、凝聚力在于服务”的好声音。经上海音乐家协会、市群众艺术馆的专家评审，浦东新区计生协推荐的暖心合唱团获得五月歌会一等奖，金山区计生协推荐的金山区计生协会员及基层计生工作者合唱队等两支团队获得二等奖，虹口区计生协推荐的广中路街道计生协志愿者团队等三支团队获得三等奖。

通讯员 季谐

本报讯 5月15日是国际家庭日，联合国确定的宣传主题为：家庭、教育和福祉。2017年5月14日，国家卫生计生委在上海中华艺术宫举办“健康家庭·健康中国”2017年国际家庭日主题宣传活动。国家卫生计生委副主任王培安、上海市副市长翁铁慧出席活动并致辞。在活动现场，诸多以家庭医生签约服务、家庭健康自我管理、健康家庭倡议等为主题的精彩节目呈现在与会嘉宾面前。

王培安指出，家庭是社会的细胞，家庭和睦则社会安定，家庭文明则社会进步。中国政府始终高度重视家庭发展工作，进行了大量的探索和实践。同时，家庭发展也面临着前所未有的挑战：家庭规模小型化、家庭类型多样化、家庭传统功能弱化等，需要全社会的关注和支持。

王培安强调，要建立健全促进家庭发展的政策体系、服务体系和评估体系，加大对困难家庭的扶助力度，注重支持家庭育儿及养老功能，全面提高城乡家庭的发展能力，不断增强每个家庭的福祉。

国家卫生计生委机关各司局及直属联系单位代表，各省（区、市）、计划单列市卫生计生委家庭处负责同志，上海市及各区政府相关部门、事业单位、群团组织及各类家庭、医护人员、大学生代表等400多人参加了活动。

到定海路第三、第四睦邻中心（点）就是温馨的大家庭，并将逐渐成为居民们心中的第二个家。

通讯员 李欣

## 定海路街道第三、第四睦邻中心（点）

迎端午 DIY 包粽子暨“传递睦邻情，关爱送真情”慰问活动

5月24日上午，分别在定海路街道第三、第四睦邻中心（点），举办了一场迎端午 DIY 包粽子暨“传递睦邻情，关爱送真情”慰问活动。应邀的15名社区志愿者参与活动，同

时，慰问了睦邻中心辐射的6个居委会的30位老党员、老干部和困难家庭的老人，在端午节来临之际，送上一份粽子以表慰问之情。

活动一开始，志愿者阿姨妈妈



们，就手脚麻利的你一张粽叶，我一勺糯米，熟练地把糯米、红枣、蜜枣和赤豆等食材添加进粽叶里，场面非常热烈，她们三下五除二用一根绳子，很快就把一个粽子搞定了。一个个精致小巧，十分可爱的粽子，让人爱不释手。大家有的一边包着粽子，有的一边忙着煮粽子，2个睦邻点近400个粽子很快就包完了，包好的粽子与参与活动的志愿者们一起分享。经过2个多小时的熬煮，香味扑鼻的粽子出锅了。在各居委干部的帮助下，把这些热腾腾的爱心粽子送到了慰问者的手上，给他们送去一份爱心和温暖，他们都十分感动和感谢。无论是志愿者还是慰问者都为此次活动点赞，深深感受

## 诗情荡漾 梅庐飘香 为98岁诗人莫林大姐举办作品赏读会

本报讯 端午节前，五角场街道的梅庐一片欢声笑语。由上海出海口文学社、《上海诗书画》编辑部主办的98岁诗人莫林大姐作品赏读会正在老人的家中举行。著名诗评家吴欢章、潘颂德、葛乃福及姜玉峰、陆新、

张春新、胡永明、张谷平、张建中、傅家驹、潘培坤、郑长埠、吴振兴、朱一平、韩建刚，上海市原卢湾区区长、《海上思南》杂志主编张载养等50多位诗评家、诗人、作家和文学爱好者出席，著名“钢铁诗人”刘希涛主持了莫林大姐作品赏读会。

莫林是加入上海市作家协会时年龄最大的诗人之一，原名姚世瑞，15岁就有处女作发表，曾任中共江阴县委宣传部长、区委书记，宝山县委书记，1985年离休，并就读于上海市老干部大学。从此，她潜心文学尤其是诗词创作，写诗作文，不亦乐乎。迄今已创作并发表诗词约800首，出版有诗文集《风雨潇潇》、诗集《金凤歌》、《韵海轻舟》、散文集《青山有路》、词选《还我梅魂》、诗歌评论集《新声旅痕》等文学书籍，在诗文里尽情吟咏人生的第二春。

赏读会开始时，青年女诗人瞿冰向老人献花，潘培坤等人献上了书法作品。赏读会上先后朗读了莫林各个时期具有代表性的文学作品。上海市朗诵协会成员声情并茂的朗读，不断获得现场热烈掌声。上海出海口文学社社长、《上海诗书画》主编刘希涛写的，由著名作曲家珊卡谱曲的《梅庐飘香——献给98岁诗人莫林大姐》，更把赏读会推向了高潮、带到了缤纷诗意、风情无限的一片天地里：“能诗善词情满腔，精雕细琢出华章。梅庐飘香赞莫林，来年再续好风光。”

通讯员 孝祥 天骏



长白街道为来沪女性普及妇科病防治知识讲座

近日，杨浦区优韵社工师事务所联合长白街道计生办邀请高级营养师纪晓梅老师为长白街道社区内的0~3岁宝宝家长上了一堂关于婴幼儿营养知识的课，共有三十位家长聆听了讲座。

纪老师结合幼儿生长发育的特点与幼儿营养补充问题，详细讲述不同年龄段幼儿食物的选择及膳食安排的技巧，各类营养素摄入需求以及食物均衡搭配、带量食谱制定的依据及特点等。

讲座结合实际案例，深入浅出，分析到位，家长们普遍反映受益匪浅。会后，多位家长与老师交流自家孩子的身体及饮食情况，认真听取纪老师的专项指导。

又讯 为了给来沪女性普及妇科常见病的预防和治疗知识，4月25日下午，优韵联合长白街道计生办邀请红房医院的陈红梅副主任医师主讲，在长白街道社区文化中心举办了一场“妇科常见病的防治”知识讲座，共32名女性参加。

陈医生通过PPT对女性常见的疾病症状、预防措施等作了详细的讲解，并通俗易懂地向妇女阐述了什么是妇科疾病，哪些是妇科疾病，妇科疾病常见的临床表现，防治手段以及自检的方法等，告知应当做到早发现，早治疗，以科学的态度来认识妇科疾病。

讲座结束后，大家咨询了各种相关的健康问题，陈医生都予以耐心解答。通过此次讲座，来沪女性对健康保健知识有了更深的认识和了解，增强了自我保健能力和疾病预防意识。她们纷纷表示为了留住美丽，要更加关爱自己，关注健康。 通讯员 全凌