



本书记录着一位小孩，看似平凡却不平凡的一段人生故事。

孩子成长过程中的变与不变，也可让为人父母者去思索，如何在五浊恶世的社会大环境中，来教养我们的下一代。是要在暴力色情电玩泛滥，充满谩骂叫嚣与烦躁不安的恶劣环境中培育我们的孩子吗？还是替孩子寻找一个充满“善知识”的环境呢？

书中提到，一开始杨凯丞和妈妈在台湾花莲的住所很迷你——大约只有两张双人床的大小，扣除床、衣柜、书桌等设施，只剩小小的走道。住惯美国大房子的妈妈苏美娟很想掉头就走，光是“打蚊子”就让她抓狂。而凯丞却觉得房子是师姑用心布置的，很温馨，“如果马上搬家，师姑会伤心的。”后来，美娟读到“屋宽不如心宽”，

一个爱与陪伴的故事，也是一位母亲最动人的教育历程 杨凯丞与慈济的教养人文

深刻体会到心境比环境更重要，这也体现了凯丞为他人着想之情。

除了凯丞与生俱有的特质外，凯丞洁净剔透的赤子心，是由他的妈妈与家人的感恩、包容、尊重与爱的因缘交织而成；透过后天教养，将一块璞玉去芜存菁，让此瑰宝逐渐孕育绽放光芒，凯丞的妈妈苏美娟无疑是背后坚定的推手。

正如美娟妈妈所说：“我用我的人生经验来设定儿子要如何成长，自以为凭我的人生经历及阅历，帮孩子铺的路绝对不会错，没想到，却差点抹煞掉他的本性。”

有时候为人父母者、教育工作者以及政策制定者，也要反思自己是否“爱之适足以害之”，造成教育上的反效果。

在这本书里，可以看到凯丞与同学在互动中，所展现清净无染的智慧，他影响了同侪，也教导了天下父母和为人师长者，我们不只要有分别好坏的能力，更要有平等慈爱的宽大包容心。

在凯丞通透的智慧里，有着非比寻

常的感动力，和启发人心的力量。

大人都担心孩子未来的竞争力，现今的教育都在省思，什么是最好的核心能力，怎样的基本素养，才够让学生面对未来；然而在这本书里，我们不只是可以看到凯丞和母亲之间，妙趣横生的互动，更让大家见识到，就算大人再如何“聪明”，算计、安排，都比不上这孩子清澈的“智慧”有感染力、影响力。

凯丞示范了清净的智慧，就是为人们带来光明（智是“知”加上“日”），也是心地干净（慧是“扫心”）的表现，有大智慧的人，不只不与人计较，对人更没有成见。人性可以直率、纯真，但若少了计较的智慧，就离开“清净”很远了。

书中，证严上人经常勉励人们要学会“感恩、尊重、爱”，更开导天下所有的父母，“不要操心孩子，要祝福孩子”。

上人所说的“祝福”，就是“尊重”的意思，父母提供美善的学习与成长环境的重要性，也许更甚于让孩子接触多元但却价值观混乱的社会；唯有“人心净化”，才有机会创造“祥和社会”，才能达到“天下无灾难”的人间净土目标。

内容简介



《清净赤子心》（复旦大学出版社，2017年4月）是一本讲述亲子之间，关于爱、尊重与学习“放下”的故事。

在美国北加州出生成长的杨凯丞，昵称“小牛”，天性柔软善良，说话轻声细语，妈妈苏美娟担心凯丞如此的天性，无法在现今的功利社会中生存，期望他“强悍”，甚至“社会化”；凯丞到北加州圣荷西慈济人文学校学习中文，进而认识慈济，他的天性在慈济中得到归属感，在佛法中获得认可。才“十二岁的凯丞，更立志以证严上人‘为佛教，为众生’的宏愿，作为他往后的人生志向。

不熟悉慈济也不认识佛法的美娟妈妈天人交战，难以接受凯丞的选择，内心彷徨、抗拒、挣扎。最终，出于对孩子的“爱”与“尊重”，美娟决定放手让凯丞走在认定的路上，给予祝福。

作者简介

邱淑宜，中国台湾政治大学新闻系毕业，曾任职《联合晚报》多年，现为自由撰稿人。著有《拼公义，没有好走的路》、《台湾大崩坏》、《善的循环》、《张心湜医者之心》、《草根的力量：杨秋兴的兴利观点》等。

醉美恩施“金建始”旅游新线 探“直立人”生活秘境·观清江大峡谷“水上画廊”

素有“金建始”美称的湖北省恩施州建始县近日专程赴沪推介独特的旅游资源。这一由建始县委、县政府主办并携手上海黎新中国旅承办的2017年“牵手黄四姐 相约金建始”专题旅游推介会，以众多的人文和自然景观为上海市民和游客展示了建始旅游多彩的风采。

据建始县人民政府副县长周爱华介绍，被冠以“鄂西林海、天然氧吧、祖国后花园”美誉的建始县，地处神秘的北纬30°，森林覆盖率高达70%，负氧离子丰富。这里物产丰富，既是富硒王国，又是华中药库，更是旅游资源的富集地。近年来经考古“建始直立人”的新发现，表明215万年前远古人类在这里站了起来，引起国内外专家、学者和游客的普遍关注和探究兴趣。县内石门河风景区将建始悠久、厚重的人类起源地文化与以“黄四姐”经典民歌为代表的鄂西南土家族本土民俗文化资源相融合，同时突出以“古、幽、险、奇”而著称的世界珍奇高山喀斯特岩溶嶂谷景观地貌、特别是峡谷地缝类地貌的游览，从而汇集山、水、道、洞、情于一体形成人文地理风情观赏胜地。国家4A级景区野三峡、正在争取评5A的清江大峡谷风景区，以“八百里清江美如画、景



图为建始黄鹤桥云海

黄圣碧 摄

阳河段画中画”而闻名遐迩，这里的风景融合了云海彩霞、奇峰怪石、流泉飞瀑和古关、老街、花树、蟒藤以及浓郁的土家文化。其中武陵山区特色村寨小西湖蝴蝶泉、清江峡谷干流景阳河沿途色彩绚丽的天然岩壁等，堪称“水上画廊”。被国家体育局授予全国百家汽车自驾运动营地之一的龙王淌休闲度假旅游区，近来尝试“体育+文化+旅游”的模式，率先在恩施州、湖北省及武陵山区范围内打造有重要影响力的高端越野赛事品牌而广受爱好者欢迎。

上海黎新中国旅董事长、渝鄂湘黔

三省一市武陵山旅游联合营销中心负责人朱锦烽在接受记者采访时表示：建始自古是楚蜀门户，是华东西进、川渝东出的要塞咽喉。现已贯通宜万铁路、沪渝高速，上海游客出游恩施建始各景区的交通更加方便。自2012年起即投入武陵山腹地（渝鄂湘黔结合部）旅游产业开发的上海黎新中国旅，通过资源整合、全域旅游的方式，现已开发了恩施·渝东南系列产品一站式专业地接和渝鄂湘黔结合部多条经典联线，可供市民游客选择。

特约记者 刘征

恩施·渝东南系列产品一站式专业地接

上海至恩施一地高标纯玩5日游(全年周三开班)

1599元

恩施大峡谷、云龙河地缝、野三峡、黄鹤桥峰林、清江画廊游船、蝴蝶岩、悬崖玻璃餐厅、土司皇城、女儿城、硒谷等。

上海至恩渝联线品质纯玩8日游(全年周四开班)

1899元



避暑胜地 畅爽龙江 2017黑龙江消夏旅游体验周 第二站主题推介会在上海举行，为上海市民送来了一份清凉。会上推出了黑龙江“四大类十大主题”夏季旅游产品，其中“四大类”指的是展示龙江森林、湿地等自然景观的观光类产品，如镜泊湖、五大连池、漠河、伊春国家森林公园以及哈尔滨松江湿地、扎龙湿地、千鸟湖湿地、雁窝岛湿地等；第二类是全域旅游的重要要素休闲类产品，如果戈书店、老会堂音乐书吧、哈尔滨记忆餐厅等；第三类是依托自然景观和生态条件的体验参与式产品，如黑龙江马拉松系列赛、松花江赛艇、摩托艇、森林穿越、山地自行车以及伊春桃山狩猎场、鹤岗射击场、漂流、温泉等；第四类是基于森林生态形成的避暑养生功能性产品，如漠河北极村张仲景养生院、五大连池工人疗养院等“南病北治”康养基地。

除了“四大类十大主题”外，在以往夏季五线基础上升级换代，推出了以哈尔滨为核心的“一城五线”旅游线路产品。

夏季一城为“迷人的哈尔滨之夏”，五线在之前“华夏东极”、“火山湿地”、“森林深处”、“神州北极”基础上，新增“双湖秘境”新线路，指的是

镜泊湖、兴凯湖为代表的大湿地生态旅游产品。“畅爽龙江”一定

会给你一个不一样的夏天！

王映法

泰国国家旅游局启动 “2017深受中国游客喜爱奖项”评选

泰国国家旅游局近日宣布“2017深受中国游客喜爱奖项”旅游评选于2017年5月26日至6月8日期间，面向所有中国游客评选出深受中国游客欢迎奖项，可通过www.peopleschoiceawardsthailand.com 参与此次投票活动，投票结果将于2017年6月12日在曼谷颁奖仪式上公布。泰国国家旅游局局长育塔萨先生表示：这是第三



届深受中国游客喜爱奖项评选，这个评选的推出顺应了目前不断增加的赴泰中国游客的旅游需求，极大的鼓励泰国当地优质旅游产品的开发，从而吸引游客再次到访泰国。

今年奖项共有14个类别，分别为奢华酒店、精品酒店、城市酒店、沙滩酒店、航空公司、娱乐表演、医疗健康服务、餐厅、水疗中心、高尔夫球场、购物中心、旅游活动、主题公园和景点。参与投票的朋友将有机会赢得丰富奖项：大奖为泰国双人五日游，包含泰航往返机票及星级酒店住宿，其次是五份泰国双人往返机票，还有百份参与奖，包括房券、水疗券、美食券、娱乐表演优惠券等。

王映法