

老干部变身“老娘舅”

——记宝山区高境镇、上海市优秀人民调解员朱志仁

朱志仁同志是宝山区高境镇逸仙一村三居委“朱志仁人民调解工作室”的负责人，他曾是一名正厅局干部。2010年起，年近古稀之年的他本该在家颐享天年，却毅然志愿加入了高境镇社区人民调解员的队伍，成为维护社区稳定和和谐队伍中的普通一员，当起了“老娘舅”。



■记者 范献丰

退而不休，投身义务调解员

朱志仁做过西安市司法局的兼职律师、陕西省商业厅副厅长、陕西省财贸管理干部学院院长、陕西省行政学院院长，1994年调任至上海华贸实业有限公司任总经理。2004年退休后他又充分利用年轻时学的法律知识和兼职律师的经验，先后在上海郑传本律师事务所和上海格联律师事务所担任执业律师。

2010年，应高境司法所和高境镇逸仙一村二居邀请，老朱成为一名义务人民调解员。他说：“人民调解是社会稳定的第一道防线，可无声无息地化解纠纷，实现社区安宁，社会稳定。我做律师，有一定的法律知识，能够为居民们化解纠纷，是另一种自我价值的实现。”

这位当过教授、厅长、院长、总经理的老干部，如今成了“居委会是

你家，亲人大爷大妈”的“老娘舅”。从事调解工作7年来，老朱共接待法律咨询1000余批、1500余人次，受理矛盾纠纷200余件，制作人民调解协议书40余份，调解成功率达到98%以上。熟悉他的人，都称他一声“老朱”或“朱律师”。朱志仁人民调解工作室也发挥了其独特的品牌效应，在人民群众心目中树立了良好的品牌形象。

专业律师，依法调解化纷争

老朱之所以调解工作做得好，首先得益于其专业优势。他目前也是高境镇唯一一名有律师资质的调解员。知法懂法，融法于情，让老朱做起调解来游刃有余，更有信服力。

一天，刘阿婆手里拿着法院的传票，心急火燎地跑到居委会，大骂侄女没有良心，现在打官司要抢老两口的房子。老朱耐心地听她叙述来龙

去脉，然后从专业角度提了三个问题：侄女作为知青子女从外地返沪落户你家是否有书面协定？侄女是否原来老房子动迁安置对象？现在居住房屋买来时作为当时成年同住人的侄女是否知情和同意。他告诉刘阿婆，虽然对侄女有养育之恩，但是情不能代替法律，现在侄女依法主张其1/3的产权份额，是她的正当权利，刘阿婆败诉的可能性很大。

同时，老朱和同事们又对侄女做了大量的工作，告诉侄女，刘阿婆老两口年迈多病，养老金不多，经济相当困难，人要知感恩。在交谈中老朱进一步了解到侄女家中装修急需钱。他把自己的分析告诉侄女：按照现行司法实践，即便通过判决使侄女拥有1/3的房产份额，只能变更产权证权属事项，刘阿婆拿不出钱对于侄女来说诉求也很难圆满实现。

老朱精辟的分析判断，让双方当事人口服心服。最终侄女上法院

主动撤诉，刘阿婆给人民币10万元经济补偿，这桩纠纷得以圆满解决。

老朱说：“调解不是捣浆糊。调解优于判决，基本上可以做到案结事了，事半功倍。”

有威望树品牌，一颗丹心系社区

2013年5月，宝山区高境司法所设立了全镇首个以个人名字命名的“朱志仁人民调解工作室”。在老朱带领下，发挥了其独特的品牌效应，在人民群众心目中有极高的威信。

有位过去办案时认识的朋友，想让年迈多病的父亲留份遗嘱将其所住房产份额让他继承，在公证处没有办成，想请老朱以律师身份代书遗嘱。老朱得知公证处没有办成的原因是公证员认为他父亲意思表示含糊不清，因此断然拒绝帮忙代书，认为这是违背当事人真实意愿的，不合法、也不合情。那位朋友说请你作律师代笔会付费的。老朱告诉他，在社区里他每年都会无偿代理不少的各类法律文书，但是弄虚作假的事情不能办。

家住黄浦区老西门的一老人李某与居住在高境镇西片四季绿城小区的亲戚陆某在电话中聊起其儿子与儿媳的离婚纠纷，陆某随即想到了朱志仁，两人便找到老朱寻求帮助，朱志仁详细解答了相关婚姻、财产分割等法律问题和诉讼程序，并指导其书写诉状，李某对朱志仁的解答和法律服务相当满意，并说：“朱老师，今天我真是不虚此行，下次我再遇到法律问题，我还要从黄浦区专程赶过来向你咨询。”

(下转第3版)

【本期导读】

她们是妈妈，也是亲子教育先行者



第02版

她们，为培养尚未出生的孩子而接触育儿知识，最后成为了推广新式育儿理念的先行者、创业者。

不普通的日记展现



第15版

《乌拉扎日记六十年》正是这样“研究历史、政治、家庭、个人成长史非常难得的素材”。

四婚娇妻近照曝光



第16版

因扮演“祁同伟”爆红的许亚军，在微博曝光了小12岁妻子的走秀照，并感慨：结婚10载，相识14年，不忘初心，安即是好。

上海市卫计委授权发布
合理用药
上海医药特别支持

眼药水用多了好吗？

市十医院 邹俊

“有效缓解疲劳”、“缓解眼睛不适”、“预防假性近视”已成为很多眼药水广告的关键词，这些眼药水也成了不少人常备的物品。然而，眼药水虽然常见，用药误区却不少，使用不当反而会加重不适症状。日常工作生活遇到的眼干、眼涩真的有必要用眼药水吗？

随着电子产品的普及，“低头族”越来越多，很多人长时间睁眼，使眼球表面泪液蒸发加快，失去泪液的保护，出现眼干、眼涩的现象，这时候正确使用一些人眼人工泪液，可以保持眼部湿润，减轻眼部疲劳。

精神因素，比如过度紧张、睡眠不足，以及因为更年期激素水平紊乱而产生的烦躁不安等情绪也是引起眼干症状的重要原因，这种情况下也可以用眼药水进行缓解。

值得注意的是，如果是免疫性疾病，如类风湿造成的眼干，盲目使用眼药水只能扬汤止沸，最根本的问题是要找出干眼的直接病因。

眼药水可以预防近视吗？

预防近视最重要的措施是避免用眼过度，目前比较认同的青少年近视防控观点是保证每天至少4个小时户外活动就能很好地保护视力，而单纯靠眼药水作用并不明显。如何选择眼药水才能对症？

市场上的眼药水种类繁多。一般来说，眼干的患者可以选择一些安全的人工泪液，比如无防腐剂的瑞珠（聚乙烯醇滴眼液）、亮视（羧甲基纤维素钠滴眼液）等，也可以用新泪然（羟糖甘滴眼液）、爱丽（玻璃酸钠滴眼液）等促进角膜上皮的修复。

对于抗菌素眼药水、消炎眼药水、降眼压眼药水、激素类眼药水等治疗性的产品，一定要区分不同的病症，严格遵照医生的指导使用。

此外，一些特殊人群要特别注意眼药水的药物成分。比如运动员禁忌使用含类固醇等激素的眼药水，青光眼患者要避免阿托品等散大瞳孔类产品，虹膜睫状体炎患者

不宜使用缩瞳类眼药水等。

不同品牌眼药水可以穿插使用吗？

以人工泪液为例，不同的品牌之间会有一些的差异，如水分、黏蛋白和脂质含量的多少，不同的人对产品的适应情况不同，如果对某种品牌产品使用效果不佳，在医生的指导下可以改用其他。但不建议自行随意替换。

眼药水是不是滴得越多越好？

多数眼药水都是用防腐剂来保质，过度使用反而会蓄积药物毒性，加重眼睛不适感，严重者会造成角膜上皮的糜烂，出现视力下降的情况。因此，每天用3~4次，每次1滴即可。

眼药水开封多久不宜使用？

不含防腐剂的眼药水一般都是一次性的，打开当日就要用完抛弃。而一般的眼药水需在开封后1个月内使用完。

佩戴隐形眼镜能滴眼药水吗？

佩戴隐形眼镜可以使用不含防腐剂的人工泪液，有些隐形眼镜护理眼药水虽然添加了防腐剂，但可以做到见光分解，对于佩戴隐形眼镜的人来说这部分产品也是安全的。

中国医药工业信息中心采编

邹俊 上海第十人民医院视觉复明临床医学中心主任医师