

# 邬剑军:专注运动障碍二十年

邬剑军,华山医院神经内科副主任医师,华山医院静安分院神经内科执行主任。具有二十年运动障碍疾病的临床诊治经验,擅治帕金森、肝豆状核变性、肌张力障碍、震颤、肌阵挛、舞蹈等运动障碍疾病和运动神经元疾病。

邬剑军,1972年生于上海。自幼时奶妈多病,全家人奔波于各大医院,求医辛苦,父母决定由邬剑军报考医科。

邬剑军说,当初选择医科并非出于喜欢,遵从父母,反正都是学习,学什么都一样。邬剑军毕业后留任华山医院,并于1998年考取研究生,师从华山医院神经内科著名的蒋雨平教授专攻运动障碍。运动障碍疾病主要表现为随意动作调节障碍,肌力、感觉及小脑功能不受影响,通常分为“肌张力增高—运动减少”“肌张力降低—运动过多”两大类,前者以运动贫乏为特征,后者主要表现为异常不自主运动。

在恩师的带领下,邬剑军快速成长。“二十多年一晃就过去了,自己在这一过程中慢慢成长,最重要的收获便是对疾病的认识更加全面。客观讲,我对疾病的关注多于对患者的关注。患者求医的目的是希望医生给予全面帮助,治愈疾病。”事实上,邬剑军是个科研与临床并进的医者。

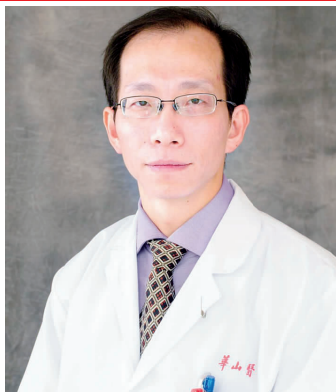
中年以后,或者说从关注病转向关注人以后,他对哲学与数学的

热情逐日高涨,“数学的伟大,在于它能独立构建一座属于自己的孤独的大厦,脑子里那么多神经元,在别人看来就是一堆毫无价值的杂乱无章的数据,在我看来,这些数据之间是有隐秘联系的,我们要建模,要找出内在规律,用于临床研究,就如同破解摩斯密码的听风者。”

而哲学对于他,就如同人间世的一台平衡车。这个神经内科的医生,经常问自己,也问别人,“你是谁,你从哪里来,你到哪里去”,好像小区门口那个保安小哥每天要问的这三个终极命题。

在疾病面前,人人都会经历“否认—拒绝—接受—治疗”这一过程,因此学会如何与疾病共存,或许是每个人都应修习的一门课程。

“其实,医生是挺无奈的,比如,费尽全力治了一个重症肌无力,他的身体能动了,能下床了,我无比喜悦,次日,他用已经能行走的躯体攀上窗台,纵身一跃。他解脱了,不再受将来无休止的反复与沉重的经济压力折磨了,



可对医生来说,这种打击足以崩溃。好在,我能找到化解自己的平衡。”

这么多年,他专注帕金森、震颤、肌张力障碍这样的运动神经障碍,“为什么视帕金森是绝症呢,又不是洪水猛兽,和高血压、冠心病不是一样是慢性病吗?目前不能治愈,但能治疗。再说,人生本就是驶向灰飞烟灭的列车,衰老谁都躲不过。”他一直用这样的语言,直截了当对病人说,带着老庄、叔本华的味道。

他最想做的是,带上儿子,开着车去那些三线地区,“许多神经内科疾病,小城市的医生不会看、不敢看,都推往大都市,不做好基层医生培训的话,我们迟早会累死。”他还要让儿子看看,很多地区的孩子,还吃不上肉,一罐可口可乐让他们快活好几天。

晔问仁医 唐晔

唐晔:做医生这么多年,您认为医生有无奈吗?源自哪里呢?

唐晔:做医生这么多年,您认为医生有无奈吗?源自哪里呢?

邬剑军:一方面来自疾病本身,有时候医生花了全部精力,却仍旧收效甚微,此时会很无奈,与患者一样失望;另一方面是来自患者,门诊遇见很多因挂号难前来寻求帮助的患者,来时就会不停地对你抱怨,这也是人之常情,医生也无能为力——患者太多了,医生已经满负荷运转了,在床位有限、医资有限的情况下,怎样再接收患者呢?这也是蛮遗憾的。

唐晔:行医二十余载,你的性格有没有发生改变?

邬剑军:几乎没有。我的性格温和,不会急躁,不过这些年唯一改变的就是,因为手头事情太多,有些不那么棘手的事来不及处理就放在边上了,这就是最大改变——放在之前,总有些强迫症,逼着自己不睡觉都要把所有的事情完成。

唐晔:如果有重选的机会,还会选择做医生吗?

邬剑军:不做医生的话,我也不知道该从事哪个行业——有时候我觉得人生是随机的,是命运的安排,其中有很多节点,站到哪个节点就得扮演这个节点的角色,躲都无处躲。

## 【医家坐堂】

### 暑期小心宠物病

上海渔港路71号张丽华:夏季是宠物咬人事件的高发期。看了几则猫狗咬人的新闻,有点“吓势势”。

华山医院终身教授张延令:夏季人体衣着单薄,更容易被猫狗抓伤或咬伤。我国狂犬病的发病率列世界第二,然而造成这种结果并不是因为中国有太多的狗,而是因为我们有很多的狗没有注射疫苗,也有太多的人在被它们咬伤后没有及时采取措施。

狂犬病一旦发病,死亡率为百分之百。因此,不幸被猫狗咬伤,必须立刻用水连续清洗伤口至少15分钟,然后在24小时内去医院注射狂犬疫苗。若伤口流血,只要不是流血太多,就不要急着止血,甚至不妨从近心端向伤口处挤压出血。

除了狂犬病,猫狗抓咬伤还可引发猫抓病。猫抓病潜伏期一般为10~30天。发病时,可出现淋巴结肿大及发热等症状,免疫功能低下者可能发生中枢神经系统等全身病症。因此,一旦被猫、狗抓伤或咬伤,应该立即用肥皂水彻底洗净伤口。

猫狗还会传染弓形虫,孕妇在怀孕早期罹患弓形虫病,多数情况会导致胎儿流产或死胎,怀孕中期患病会引起胎儿早产或脑、眼部疾患。食用没有煮熟的动物肉,特别是猪肉、羊肉,如果其中的弓形虫没有杀死,也有被传染的危险。

## 【健康速读】

### 郭兰英长寿有方

著名女高音歌唱家郭兰英年近90岁,风采依旧。她用餐时常饮半小碗老陈醋,每天都要做一个小时自我按摩和按压穴位的保健锻炼。曾经有朋友得知郭兰英熟知中医的经络,便有意考考她,“失眠应该按摩哪个穴位?”“三阴交与神门。”“哪个穴位可以降低血压?”“百会、曲池、太冲和太溪。”“足三里有何用途?”“常拍打能主治数十种疾病,胜过吃老母鸡。” 肖白

### 功能水杯并不神

富氢水杯能将氢变成纳米级气泡加入水中。但是,氢离子对健康的促进作用仅停留在医学研究的范畴。

弱碱性水杯生产厂商号称弱碱性水是最符合人体需求的健康水。但目前并没有切实的证据证明水的pH值与健康有关。

据称矿物质水杯杯底的麦饭石能溶解出20多种矿物质。但想靠几个小时浸泡就使水中矿物质含量与天然水相当,几乎是不可能的。 张芳

### 阿司匹林难美白

网传只要把阿司匹林药片粉末涂在脸上,就能美白皮肤。阿司匹林的确能美白皮肤,但掌握浓度是个大问题。高浓度(5%以上)的水杨酸严重破坏皮肤的屏障作用。市面上销售的阿司匹林浓度远大于安全剂量,直接磨粉涂脸,那是万万不可;即使自行调配水溶液,也不安全。 姜节洪

## 【病例报告】



### 李敖脑瘤

新闻回放:83岁的李敖自曝今年初被查出罹患恶性脑瘤,现在刚做完放射性治疗,每天要吃六粒类固醇。他说寿命只剩下3年,近来正在积极治疗当中。对于李敖来说,知道自己时日无多,“这很痛苦,好像地狱离自己并不远了。”

李敖计划7月中旬出院后开始筹备电视节目《再见李敖》录制,邀请“家人、友人、仇人,再见一面,做个告别”。

良性的颅内肿瘤常见的有脑膜瘤、垂体腺瘤、听神经瘤等,早

期能够根治;恶性脑瘤以恶性胶质瘤最为常见,初期多为间歇性、搏动性钝痛或胀痛,以后随着肿瘤增大,头痛加剧,时间延长,可以变成持续性。头痛常发生于清晨或起床后空腹时,白天逐渐缓解,严重时可有恶心、呕吐。任何引起颅内压增高的因素,如咳嗽、喷嚏等均使得头痛加重。

呕吐也常常是胶质瘤的首发症状,多发生在清晨空腹时,呕吐前可有或无恶心,且常伴有剧烈的头痛、头晕,有时呈喷射性。

朱磊

## 癌症早筛早治很重要

根据大数据统计,仅在2015年,我国平均每天12000人新患癌症,7500人死于癌症。全国恶性肿瘤发病第一位的是肺癌,每年新发病例约70.5万,其次为胃癌、肝癌、结直肠癌和食管癌。

我国年龄标准化后的全部癌症5年相对生存率为30.9%。目前,美国全部癌症的5年生存率约为66%。癌症种类构成不同,是造成这一巨大差异的重要原因之一。在我国,预后较差的肺癌、肝癌、食管癌、胃癌更为多见。对于预后较好的癌种,如果“早筛、早诊、早治”等癌症常识得以普及,约半数的癌症病例是可以避免的。因此,爱康国宾健康体检中心最近推出把人“管”起来的体检,认为对癌症的“早筛、早诊、早治”,可明显提高癌症的发现与治疗管理水平,提高生存率,甚至达到治愈的可能。 德仁

## 哪些人不适合文身

**艾滋病和乙型肝炎患者** 当文身机的针头以每秒钟50~3000次的频率在皮肤上刺孔时,它会深入皮肤约一毫米,然后在里面注射墨水,让墨水直达真皮层浅层。但是,有的文身师手劲儿过大,可能会伤及真皮,造成血液感染。

**瘢痕体质** 瘢痕体质的人受伤之

后,伤口愈合的地方会慢慢红肿凸起,破坏原有肌肤的美感。

**糖尿病患者** 糖尿病患者的血液当中含有大量糖分,伤口愈合很慢。

**心脏病患者** 做重彩文身时,因为刺得更深,疼痛感会更强。对于心脏来说,这绝对是一项考验。

**18周岁以下的小孩** 如果家长

对孩子文身图案不满意,找到文身师要求赔偿,法院是可以考虑受理的。

**想报考公务员或者参军的人** 不解释,详情参见相关政策。

**管不住自己体重的家伙** 说不定哪天,你的“强”就变成了“弓虽”,“恨”就变成了“小良”,蝴蝶变成了飞蛾,蝎子变成了龙虾。

## 文身岂可冲动

有个人在胳膊上文了女友的肖像,后来分手了,找文身师改图。那个文身师直接把人家女友的肖像改成了“死神”,可怜的前女友就这样活生生地变成了“骷髅”。还有个男人文了女友的属相,后来分手了。文身师建议他,要么就找个同一属相的,要么干脆文满十二生肖,肯定跑不了。

## 文身会上瘾

如果你想去掉文身,就得通过外科手术切除文身的皮肤或对皮肤深层磨削。而一旦文身面积过大,就必须进行植皮。当你在医院褪文之后,跟你钟爱的川菜说再见吧,你暂时也不能喝酒。文身之后一周不能洗澡的说法并不准确,但是你起码要做到前3天不能沾水。褪文身后

## 过频最伤身

如有起泡的现象,纯属正常反应,不可抓挠。

很多人认为,文身会上瘾。请务必牢记的是:文身不要过频。第一次文身后间隔70~85天才能进行第二次文身,如果你想要进行第三次文身,至少要间隔75~90天左右,不然你的皮肤会吃不消。 胡承恩