



图 11P

孩子做错了事情 家长先别忙生气

小安看到银幕上出现的问题,好像就有办法专注并思考,马上写下“多多”,而妈妈写下了“胡思乱想”。经过协商后,我们一致认为“多多”这个名称更适合。

第二题:“当多多找上小安时,小安会变得如何?”小安:忘东忘西、发脾气、尖叫、不耐烦、凶人……妈妈:动不停、突然失控、爱妈妈的小安不见了、让小安可爱的脸变凶……

我们就这样开始交流,小安觉得好玩,虽然他还是会坐在座位上扭来扭去,却能遵守“游戏规则”不跑来跑去。这样好像把综艺节目的场景搬到了咨询室,既好玩又新奇。母子二人彼此的频率好像突然连接上,可以通话了。他们一题接一题地作答,在电脑的帮忙下,我们进行了一场很棒的亲子对话。

相信很多爸爸妈妈都会遇到类似的问题,担心是在所难免的,但是,可千万千万不能发脾气!

这时候首先要做的就是管理好自己的情绪,批评、指责、发脾气甚至惩罚,都是教育最大的死敌。一方面是容易伤害到孩子纯真脆弱的心灵;另一方面,如果你只会冲孩子发火,孩子又

会从这里学到什么呢?

其次,要多给孩子一些耐心、宽容和信任,用引导的方式来了解孩子、帮助孩子、成就孩子。比如说,从孩子感兴趣的事情入手,都说“兴趣是最好的老师”,有了这把“钥匙”,还怕打不开孩子的心门吗?

再次,要学会放下身段。当我们在发现孩子身上出现的一些问题时,不要站在父母的“制高点”,讨论问题也不要单纯地让孩子“认错”,孩子们就不会因为自己的行为表现而感到糟糕与羞耻。这样的做法,可以让孩子成为自己生命的主人,回顾和思考自己的生活里到底发生了什么故事。因此,孩子得到机会自己来评论与分析问题,并找出自己期待的解决之道。

最后,接纳你的孩子。人都是不完美的,孩子有多可爱就有多难缠。教育就像是陪孩子经历一场困难与挑战的旅程。我们何其有幸能陪伴孩子走过一段路,请用一颗款待的心,陪伴孩子,接纳孩子,让孩子也能遇见美好的自己。

以上部分文字出自《陪孩子遇见美好的自己》

很多父母似乎总是在做这样一件事情——努力避免孩子在成长的过程中出现问题。然而,每个孩子在成长过程中都会出现各种各样的问题。

孩子出现了问题,我们通常会急躁、生气,认为孩子状况不断,就代表着我们在教育上的失败。我们是否可以在面对孩子的问题时,换一种思路 and 做法?是不是可以把孩子和问题区分开,告诉自己,也告诉孩子:问题只是暂时的,你不是问题本身!

小安是家中独子,他说话时身体会一直移动。不大的咨询室内,对他而言好像是一座游乐场,一会儿站在椅子上,一会儿钻到桌下,一会儿又在地上滚。注意力也和身体一样会跳动,总是在不同的主题上跳来跳去。

这让小安的妈妈很担心,觉得和小安无法沟通,想好好说话都是天方

夜谭。虽然小安有时候很贴心,但大多数时候老是心不在焉,脾气上来了什么都不管,好几次当着她的面大吼大叫,让她很伤心。

“要不是怕被说成虐待孩子,实在很想把他‘吊起来’好好打一顿,这样可能比较有用。”小安的妈妈说到。

小安最感兴趣的三件事情是:玩电脑、看电视和看书,只要这三样物品摆在小安前面,他那跳来跳去的身体就能安静下来。在精心策划之后,小安和妈妈坐在桌子两边,中间摆着一部电脑,连接投影机,银幕则用墙壁代替。我把要问小安和妈妈的问题在现场用电脑写下来,投影到墙壁上,然后给小安和妈妈纸和笔,让他们作答。

第一题:“如果要给出现在小安身上的心不在焉、冲动、乱发脾气起一个名称,你会叫它什么?”

【绘本荐读】

《躲猫猫》： 一本从小朋友手中抢不走的书

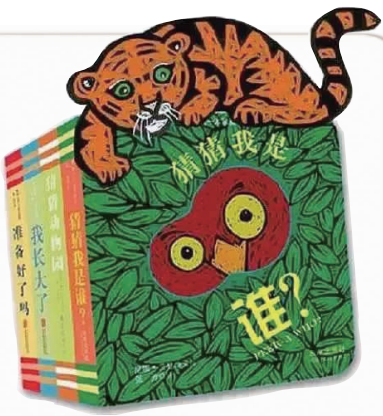
适合年龄:6个月~2岁

这套游戏书像是一扇神奇的窗口,它的开本、颜色、画风、洞洞的设计理念都充分迎合了6个月至2岁宝宝们接受度和发育规律。打开它,简单易懂、韵味十足的谜语,以及丰富多彩的图画,都会扑

面而来。

阅读形式是以躲猫猫的形式来表现的,而躲猫猫似乎是宝宝们与生俱来的本领,也是每个宝宝都乐此不疲的游戏,更是1岁左右的宝宝对物体永存认知能力发展的一个分水岭,所以宝宝会乐在其中。

在快乐的翻页过程中,每一页从洞洞中只能窥得一小部分形貌,但翻过去就是惊喜,预测的惊喜也会让宝宝乐在其中;这本书在颜色处理上很符合宝宝的视角接受度。明亮鲜艳的色块,配合着内文场景都会让宝宝们喜爱不已!



【新手妈咪】

男宝篇

男宝宝的小鸡鸡是被包皮裹住的,所以清理男宝宝的私处基本就和清洗其他部位的皮肤一样。清水洗或是淋浴露搓一下,都可以。

男婴的包皮不需要翻开洗,因为包皮和龟头还没有完全脱离,贸然翻开有可能引起撕裂发炎,事实上,小宝宝的包皮里面是有自我清洁功能的,即便没有清洗,也不会真的细菌滋生,新手父母们不必过于担心。

宝宝一般3~5岁,包皮和龟头脱离,可以顺利翻上去的时候,再轻柔把包皮翻上去洗干净龟头就好。

此外,男宝宝的小蛋蛋下面比较容易新手父母们忽略,每次换尿布的时候,一定记得把小蛋蛋掀起来,下面褶皱甚多,要仔细清理干净哦!如果没擦洗干净,小蛋蛋下面就会容易红,其实是皮肤受到刺激起尿布疹了,清洁后要通风透气。



在给男宝宝换尿布时,尤其是脐带未脱落,还要折起尿不湿边缘时,注意小鸡鸡不要朝上,否则,有很大可能尿液要冲出来,污染脐部。脐部好了之后,也要注意小鸡鸡头向下。

关于是否要给男宝割包皮,以前

流行过一段时间,但是目前医学界认为没必要给新生儿割包皮,还是自然生长比较好。

女宝篇

女宝宝清理私处要麻烦些。特别是如果粑粑沾满私处会特别让很多妈

妈头大。一般来说,可以采用两种方法。

冲洗——把屁股粗略的抹干净,不要触碰阴部,然后把娃用把尿姿势抱着,脚尽量分开大一些,直接抱到龙头下用温的流动水对准了冲洗,注意不要烫着宝宝,试着腾出一只手去把大阴唇再扒开一点,让流水更多的接触阴唇里面。冲半分钟左右,洗干净手,把小缝缝扒开看清楚,看看是不是有残留的粑粑。

如果褶皱里还藏着少许,可以用棉柔巾手动轻轻擦拭去除。

擦拭——如果是外出情况下,女宝宝的便便糊在私部表面,千万不要用湿巾做“往外挖”的动作,否则外面的便便也全都挤进阴道或者尿道口里去了。

需要进行由外到内,由上而下,层层递进的清理:先清理外面,用湿的棉柔巾由上到下的把大阴唇抹干净。

2017年8月2日~8日

妈咪宝贝 | 责任编辑:王 弘

【喂养宝典】

夏季为各种肠道致病菌的生长繁殖提供了适宜的自然条件,稍不注意卫生,各种病菌就有可能“乘虚而入”。尤其是小儿消化道发育功能尚未成熟,分泌的消化酶较少以及免疫力较低等因素,使得腹泻成为小儿夏季的一种常见病、多发病。

宝宝腹泻要及时就诊

如果宝宝只是大便次数增加或大便性状改变,但是其他状态尚可,食欲好、睡眠好暂时不用去医院。如果出现以下情况的腹泻,必须马上送往医院:宝宝反复腹泻,伴有腹痛、发热、呕吐、频繁哭闹、精神差、脸色苍白等表现,大便中带有黏液或血,或者大便像水一样,出现口干舌燥、少尿、皮肤干燥、哭时无泪、双眼下陷、精神状态差等明显的脱水征象,说明宝宝腹泻的情况已经很严重了,必须要马上送往医院。

小儿腹泻需要对症处理

腹泻也是人体为了抵御感染而产生的一种保护性反应。当细菌、病毒进入人体消化道时,机体通过腹泻的方式,可以把体内的细菌、病毒排出去,而过早地给孩子使用止泻药,就是阻止了病毒及细菌等病原体从体内排泄。

还有一些家长会自行给孩子吃一些抗生素或益生菌类的药物,其实这种做法是不可取的。小儿腹泻的原因有很多,需要对症处理,才能达到真正的治疗效果。比如宝宝只是病毒性感染引起的急性腹泻,由于这种腹泻是自限性的,一般一周左右就可以自然痊愈,不需要使用抗生素。 蒋毅

小儿夏季腹泻需防病从口入

然后再把轻轻的大阴唇扒开,用湿巾由上到下清理小阴唇,注意每一片小阴唇的正面和反面都要擦到,如果你觉得里面的情况比较复杂,看不太清,建议用棉签清理。

最后清理被便便粘连的尿道和阴道口,但是要注意分寸,清理能看得见的区域即可。不要过分的把手指或者棉签伸进阴道或者尿道处挖,这会对宝宝造成伤害。

即使有少许的粪便进入尿道或者阴道,宝宝也不一定会发发生病,因为尿道和阴道也是有自洁功能的,不需要特别频繁的清洗,因为阴道本身就会分泌少许酸性的液体来保持自我清洁,清洗太干净了反而会破坏体液与细菌真菌的平衡,每天洗1~2次就够了。

特别提醒:平时给宝宝清洗阴部,最好是用流动水清洗。整个屁股泡进盆里的洗法,不卫生,因为肛门残留的粪便多少会进入盆中,导致水的污染。即使是干净的流水清洗,也不要冲洗阴道里面,冲洗到小阴唇即可。

象妈妈