

# 别让暑假成为第三学期

暑假,许多带着孩子四处“跑班”或是把孩子送进托管班的家长,都坚持认为要用上课把孩子时间占满,“这是在跟电视和游戏‘抢’孩子,毕竟暑假两个月的时间,不能就这样白白虚度了吧!”

一个很火的数学辅导班打开“努力一暑假 开学当学霸”的口号,这让陈明敏“心潮澎湃”。

每天上两个半小时,连续上20天为一期,中间只有一天休息,同时老师提出一个硬性要求——家长必须陪读,以便每天回家辅导孩子复习。

每天上午11点半,盛夏日头最毒的时候,陈明敏就会打仗似地冲出办公楼开车回家接孩子,并赶在12点前准时走进教室。在班里,她是最认真的“学生”,老师在前面讲,她在下

面记录,每次笔记都密密麻麻记好几页,“比自己上学时可认真多了,不能因为我影响儿子学习啊”。

两点半下课铃一响,她又飞速把儿子送回家再往办公室赶。当她顶着一头大汗小心翼翼走进办公室时,似乎总能感到领导的眼光冷冷地射向自己。“虽然也跟领导说明过我的难处,但毕竟天天下午迟到,换我当领导应该也不高兴吧。”

听了这些天课,陈明敏越发觉得这课上得很有必要,“老师讲了很多方法,孩子学校的老师在课上都没讲过,我以前上学时也没学过”。不仅如此,她注意到,儿子班里很多同学也都在外面上数学和英语课,“谁要是不上,开学肯定得落下”。

除了每天的数学课,陈明敏还给

儿子报了英语课和游泳课。这样一来,她儿子似乎比没放假时更忙了,每天只剩下几个小时可以自己支配。

经过了一个学期的学习,暑假本该是让孩子放松、调整的时间,可现在却像是全家被“绑”上了一条高速公路,成了比上学还忙的“第三学期”。

其实,那种连续两个半小时高强度、“填鸭式”的教学方式并不符合教育规律,孩子接受效率并不高;而让家长陪读,反而会给孩子一种心理暗示,认为“反正有父母听了回去给我讲,我没听懂也没关系”。这样会让孩子养成上课不注意听讲的坏习惯。还有的孩子因为长时间接受这种“灌知识”的教育方式,对学习失去兴趣,甚至造成厌学情绪。

多位中小学教师和教育专家的共

识是,放假期间,家长给孩子更多的亲子陪伴,比上一些课外班要重要得多。

在这期间,家长可以引导孩子做自己的暑假计划,规定每天的作息、学习时间和休息娱乐时间,并要求孩子严格遵守,培养其规划时间的能力和责任心。

此外,还可以陪孩子一起做家务,帮助孩子掌握一些基本生活技能;陪孩子做做运动,哪怕是饭后一家人一起散散步,也都是不错的亲子互动。

如果父母实在没时间,送孩子去托管班、培训班也是一种选择,但培训班绝不等同于补课。家长可以让孩子选择自己感兴趣的夏令营或培训班,目的是一方面让孩子能结交一些朋友和玩伴,另一方面锻炼孩子某方面的素质和才艺。

胡春艳

## 【育儿速读】

### 戒除网瘾

贾容韬的儿子贾语凡如今从北师大心理学硕士毕业,和父亲一起走上改变更多家长的教育之路。谁能想到,十年前,上高二的贾语凡沉溺于网吧打游戏,成绩跌落至倒数第一,还打群架差点被学校开除。贾容韬虽极心痛,却仍平心静气,开始“整顿”作为父亲的自己。他关掉效益不错的工厂,当起“陪读父亲”。

贾语凡表示,青春期孩子网瘾成因的共性,是他们大多在成长过程中遭遇冲击却求助无门。父母对子女的教育失去了平常心,强力手段、苦情戏等成为家长自认为行之有效的解决方案,真正的危机是从这时才开始的。

杨书源

### 无权监护

2014年2月19日,未婚先孕的高某在医院产下女儿朵朵(化名),见朵朵患病,便将朵朵滞留在医院内不辞而别。自2016年5月12日,朵朵被送至市儿童临时看护中心至今,该中心曾多次联系高某,敦促她承担做母亲的抚养义务,均被高某以没有抚养能力为由拒绝。

静安区人民法院近日公开开庭审理由上海市儿童临时看护中心申请撤销高某监护人资格的案件。经过庭审,法院当庭作出判决:撤销亲生母亲高某监护人资格。这是上海市首起由市儿童临时看护中心起诉撤销监护人资格的案件。高某听到宣判后,顿时双手掩面哭泣,被带出法庭。

李鸿光

### 家暴儿子

2016年12月,江苏溧阳市6岁男孩滔滔(化名)遭父亲刘某家暴,绳子勒在脖子上,险些丧命。时隔两个多月,刘某揪起孩子耳朵就打,造成孩子全身多处受伤。

今年30岁的刘某3岁时父亲去世、母亲改嫁,由奶奶照顾,婶婶虞荷香一家出钱抚养长大。他小学只读到四年级,长大后养成了赌博酗酒的恶习。在滔滔8个月大时,他的妈妈就卷走家中的钱,丢下孩子,一去不回。刘某则因为盗窃罪被判刑,刑满释放后仍恶习不改。

目前,警方已对刘某实施刑拘,并已向检察院提起批捕。

茹希佳

## 【育儿论坛】

### 王者荣耀: 玩家低龄化谁之过

“王者荣耀”游戏已累计注册用户超2亿,日活跃用户超5000万,第一季度预计的营收位列全球游戏收入第一。而引起争议的焦点在于,该游戏小于12岁的玩家占比超5%,17岁以下用户占比超20%。更严重的是,在此可观的用户基础上,悲剧不断上演:13岁学生因玩游戏被父亲教训后跳楼,11岁女孩为买装备盗刷10余万元,17岁少年狂打游戏40小时后诱发脑梗险些丧命……

为何该游戏如此吸引孩子?资深玩家白杨一口气说出了很多理由,“游戏操作简单,容易上手;游戏的代入感强,可以脱离现实生活的压力,精神上得到极大满足;真人在线对战,成就感强;团队协作游戏,打法战术多,游戏内局势多变,新鲜感强;游戏设计了完整的养成系统,连续性强;手机持有率高,方便携带,容易脱离监管。”

孩子过分沉迷游戏,这种行为的背后是因为有需求没有被满足,包括成就感、自主感、轻松感等,家长一定要从自身找原因。如果孩子不玩游戏了,你有没有给他带来快乐其他方式呢?而一般情况是,不玩游戏了就会让他写作业,上补习班,这些显然不能弥补游戏带给他的快乐。

从生理结构上来说,大脑里的前额叶负责控制大脑,管理行为,而前额叶要到20岁左右才能发育成熟,到了这个年龄的人才能有效地控制自己。痴迷游戏的孩子是不能自主的,他们的时间都是被控制的,他自然需要到游戏中去寻找可以自主的事情。所以,家长在平时生活中,要给孩子自我管理和控制的机会,增强他们自我控制的能力。同时,给他们自由并不意味着没有边界,如果做错了,家长要让他们承担错误所带来的惩罚和后果。

做个有心的家长,把孩子的暑假生活安排得丰富多彩一些,并以身作则,将自己的目光从手机屏幕上移开,多和孩子沟通。

富东燕



SHOW

戴未央

出生日期:2014年11月18日  
身高:88cm 体重:11.6kg  
爸爸戴志彬、妈妈邵惠琳寄语:没有雨伞保护的孩子,才会更努力地奔跑。我们爱你,所以希望你自由,得到宽容与欣赏;做你喜欢做的事,长乐未央!

### 该不该为婴幼儿打耳洞

近日,有一位国外妈妈 crystal lynn 因为给自己4个月大的女儿 emily 打耳洞而被推上舆论的浪尖,有些人认为此举是帮助孩子们“赢在起跑线上”,而反对的人则声称“这是变相的虐待”。

无独有偶,著名演员黄磊的女儿黄多多之前也因为打耳洞之类的新闻而登上微博热搜,而多多的妈妈则发微博赞赏女儿勇气可嘉。多多妈妈还表示:爱美之心,人皆有之。这不仅仅是一种感觉,也是对于客观事实的陈述。

儿保专家则认为,婴幼儿还是不要打耳洞为好,毕竟不是所有孩子都想通过戴耳环来展现自己的美丽的。如果家长非坚持不可,给幼儿的耳朵穿孔之前,最好先去咨询一下儿科医生,问一问幼儿耳朵的大小、形状是否适合戴耳环,幼儿会不会因此金属过敏或发炎溃烂,是否有足够的免疫力以降低感染几率。好动的儿童会在打完耳洞之后自己乱抓引起发炎。

周颖颖

寻找弃婴(弃儿)生父母公告	宝山区、崇明区、闵行区、浦东新区	民政局收养登记科 本公告刊登日期为2017年8月9日	为维护儿童的合法权益,现将捡拾弃婴的情况进行公告。请弃婴的亲属自本公告之日起六十日内,持有效证件与本报广告部联系,逾期无人认领,将按有关规定安置弃婴。	
			姓名 黄琳	
			性别 女	
			出生年月	2007年11月17日
			被捡拾时随身携带物	2009.1.28 崇明区裕安镇建辉旅馆门口捡拾
			出生纸条	无
			身体特征	无
			姓名 李燕锦	
			性别 女	
			出生年月	2007年6月10日
被捡拾时随身携带物	2007.6.17 莲花南路元江路公交车站捡拾			
出生纸条	无			
身体特征	无			
姓名 黄晨妍				
性别 女				
出生年月	2006年5月26日			
被捡拾时随身携带物	2006.6.30 浦东新区芦潮港水闸处捡拾			
出生纸条	无			
身体特征	无			
姓名 陆欣瑜				
性别 女				
出生年月	2009年8月31日			
被捡拾时随身携带物	2009.9.1 浦东新区三林路三鲁公路捡拾			
出生纸条	无			
身体特征	无			
姓名 谢婉心				
性别 女				
出生年月	2007年6月4日			
被捡拾时随身携带物	2007.9.27 宝山区吉浦路肇1321弄道口捡拾			
出生纸条	无			
身体特征	无			
姓名 茅佳欢				
性别 女				
出生年月	2008年2月29日			
被捡拾时随身携带物	2008.3.1 崇明区长江大堤海滩捡拾			
出生纸条	无			
身体特征	无			
姓名 朱荆晶				
性别 女				
出生年月	2006年3月5日			
被捡拾时随身携带物	2006.3.5 崇明区绿华镇华里村四号桥向东一公里路南捡拾			
出生纸条	无			
身体特征	无			
姓名 张忻媛				
性别 女				
出生年月	2012年12月25日			
被捡拾时随身携带物	2012.12.29 浦东新区红枫路妇幼保健院捡拾			
出生纸条	无			
身体特征	无			
姓名 龚婷婷				
性别 女				
出生年月	2007年4月20日			
被捡拾时随身携带物	2007.4.25 崇明区长江农场民生港车站捡拾			
出生纸条	无			
身体特征	无			