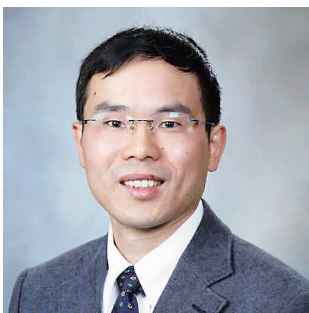


项建斌:始终要为病人做加法



项建斌 华山医院普外科主任医师,教授,博士研究生导师。毕业于原上海医科大学临床医学系,现从事胃肠肿瘤外科基础与临床研究,擅长胃肠肿瘤的腹腔镜手术治疗、直肠癌低位保肛、局部复发大肠癌手术。

1 最近有台全盆腔加骶尾骨切除手术,项建斌做了15个小时,术中险象环生,他和泌尿外科、骨科的两位医生并肩作战,终于在凌晨3点成功结束。怕惊扰了家人的好梦,他没敢回家,去医院边上酒店打算睡几个钟头,那知道房间订完了,他只得返回医院。此时睡意全无,他第一次如此仔细地注视着这座大都市的夜空,不由得感慨“上海好美”。

他的手术风格细腻干净,“不要有多余动作,患者满意,麻醉医生也满意。我不喜欢血泊之中的壮烈感。手术,为什么不能是唯美的呢?”不过他强调,再唯美的手术,都必须以最大程度解决病痛、最大限度保留功能为前提,否则毫无意义。手术台上,他出奇冷静,不苟言笑,没有背景音乐,没有多余的一句话。

“会焦虑,焦虑是常态,我甚至有密集恐惧症,不喜应酬。”他坦言,生活中的他与手术台上判若两人,“原先焦躁了会对家人发火,喜欢飙车,年纪大了,觉得这样只会适得其反。”现在压力大时,他会背起鱼竿,去郊区转转。“有时候就想躲起来,找一山居,种几垄田,养一群鸡鸭,屋前有溪流,缓缓流淌,溪水清澈见底,有鱼虾游来游去。”

“从医二十余年,外科手术已经沧海桑田,但是,没有继承哪来创新呢?时代再怎么变,治病救人的价值观不会改变。”

这两天,他有点小得意,家中的书橱里新添了一套《古龙全集》,晚上回家,该看的文献看完,该改的论文改掉,他可以翻上几页。“金古梁温,我独爱古大侠。其实,骨子里我是个酷爱自由的人,爱那千里独行、我行我素的旷古任侠。”

陆小凤,楚留香,沈浪,叶开,傅红雪,他独爱李寻欢,他说,小李飞刀例无虚发,我也用刀,手术台上,多希望这刀也能随心所欲,斩断病妖。

2 “高中时化学成绩最好。”说到学医的契机,项建斌现在想来,自己也觉得不可思议。他喜欢化学,“那时也不懂,觉得做医生就是跟药打交道嘛,肯定跟化学有关。”这样误打误撞,项建斌走上了从医之路。

真正进入临床后,项建斌愈来愈体会到这份职业的价值。

那年他在急诊实习,一天下午,一位十二指肠溃疡的病人突然消化道大出血,血压降低,大口呕出的血液迅速染红了整张病床。实习期的小医生哪见过这种阵仗?立马找来上级医生处理,手术后发现,患者是在十二指肠疤痕性溃疡的基础上出血,病情十分复杂,于是寻求了多位医生的帮助,等到时针走到了凌晨4点,才终于抢救回了病人。

下了手术台后,窗外已渐渐泛出鱼肚白,但项建斌却兴奋得睡不着。手术中他虽然只是作为助手支援,但第一次直接参与这样活生生的拯救,第

一次将病人从生死线上拉回,还有比这更振奋人心的事情吗?

从那天起,本来似乎空洞的“治病救人”理念突然被拉近。项建斌自此暗下决心,要用一生来实现外科医生的价值,将守护病人作为终身的事业与梦想。

3 项建斌从2002年博士毕业工作至今,岁月在他的脸上留下痕迹,但那颗拯救危难的热心依然不染纤尘。

“从治病的角度来说,我觉得医生总归是要做加法——既然病人来了我这里,我们希望在治疗了一段时间后,病人的状况有所改善。”项建斌坦言,临床上每天要开很多刀,并非每位病人预后情况都很好,但能为病人做加法,就算是他的目标,对此他一直砥砺前行。

求医治病,沟通很重要。项建斌很理解患者的处境,因此总是真诚以待,能帮则帮,面对肿瘤等重病病人,更是如此。他会把手术的预案和相关风险都坦率相告。病人在上麻醉之前,他总会带着笑容说:放心,我主刀,努力成功。“做手术,病人、家属和医生只有在一条战壕才有希望成功。”真诚的态度和娴熟的技术,让项建斌从未被投诉。

项建斌说他在医疗过程中体会到不可言说的幸福,如果再选择一次,他还是会选择做医生。虽然他选择的注定不是一条平坦的路,但也不是一条平凡的路,不妨和歌而行,探索求真,继续开来。

项建斌 唐晔

【医家坐堂】

人过六十更精彩

上海疏影路999弄6号葛荣:我生于1958年,想到明年就60岁了,不禁有些慌张,记忆力也大不如从前了。

华山医院终身教授张延令:我生于1926年。在我看来,年岁就像股票代码,股票质量怎么样,和代码没有关系。

60岁以前的人生,只是在暖场。60岁以后,是人生的第二个春天,时间富裕了,阅历丰富了,经验成熟了,生命得到了全面、自由的舒展,难怪孔子说“六十耳顺”,肖伯纳认为“60岁以后才是真正的人生”。

香港名医朱增祥,53岁被确诊为肝癌,一直用中医调理,身体不错。没想到59岁那年,记者采访他父亲朱南荪,被婉拒,朱增祥只好替父接访,迅速成为香港中医明星。社会政要、各界名流和普通百姓纷纷涌向他的诊所,朱增祥因此累坏了身体,被确诊为肝癌晚期。重病中的朱增祥,不仅自己积极配合中西医治疗,为了减少为人诊治时所耗的体力,还专心致志地发明了拉筋凳,《筋长一寸,寿延十年》一书红遍大江南北,从而让无常的人生变得不再平凡。

60岁之后,需要拥有重心的极简主义,与潮流保持恰当的距离,不盲目浪费自己的时间与精力,少吃含有添加剂的食品,不喝添加了大量化学成分的碳酸饮料和果汁,不随意介入他人生活,拒绝廉价易得的诱惑。

真正的极简,是明白我们身边99%的事情都没有意义,从而把精力放在1%的人或事上。比如,找出适合自己的锻炼方式,持之以恒。对于生理上的细微变化也要格外注意。60岁以后不妨把记忆力测试作为常规检查的一部分。一般认为随着年龄增大,记忆力下降是很正常的,但是如果突然记忆力快速下降,而且还伴有大小便失禁以及精神行为方面的改变,要警惕老年性痴呆的先兆。

唐晔

唐晔:您出国学习有何获益?

项建斌:我2010年到美国梅奥医学中心结直肠外科做访问学者,专门去学做直肠癌局部复发的扩大切除手术。回来之后就开始了,兄弟科室如泌尿外科、骨科、血管外科等科室都来支持。现在自豪的是,这样的手术,并不是说只有美国大医院可以做,中国的医院也可以做,虽然至今有条件和技术常规做这样手术的医院并不多。

唐晔:您在美国的学习有什么体会吗?

项建斌:最大的印象就是梅奥医学中心的就医理念和细节。手术的流程准备和工具都非常到位,整个系统非常完善。直肠癌局部复发扩大切除这样的手术,术后的五年存活率在37%~64%。还有理念方面,他们愿意去做新技术临床研究。他们的直肠癌低位保肛也是结直肠外科的热点之一。一方面能保证病人肿瘤开干净,一方面也能保证肛门功能。还有就医环境。梅奥的环境就像五星级宾馆。我开玩笑说:“看一个医院好不好,就看它的厕所多不多。”那里有很多洗手间,方便病人。病房基本一人一房,还配有专门的医生和护士,一个药师管两个房间。这是硬件方面的差距。

美国的病人比较相信医生,医生更多是与病人沟通,我们这边可能较多与家属沟通。

【病例报告】

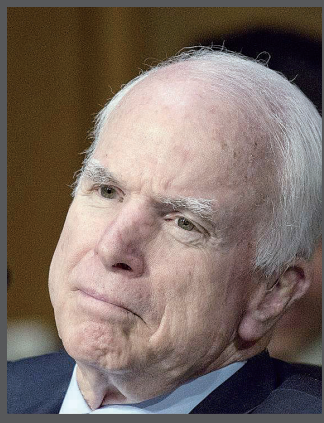
胶质癌缠上麦凯恩

新闻回放:7月19日,美国国会议员办公室发布消息称,美国共和党参议员约翰·麦凯恩近日接受了从左眼上方清除血块的手术,随后的组织病理学分析显示,这一血块与被称为胶质母细胞瘤的原发性脑肿瘤有关。麦凯恩和其家属正在考虑进行进一步的治疗,包括化疗和放疗的组合。

胶质母细胞瘤占成人颅内肿瘤的25%,成人中以45~65岁最为多发,男

性明显多于女性。它生长速度快,恶性程度高,70%~80%患者病程在3~6个月,病程超过1年者仅10%。几乎全部病人都有头痛、呕吐、视盘水肿。病人有不同程度的偏瘫、偏身感觉障碍、失语和偏盲等。约20%的病人表现出淡漠、痴呆、健忘、智力减退等精神症状。

虽然对胶质母细胞瘤的综合治疗可暂时缓解病情进展,但很难治愈肿瘤。 甘德康



屁大的事

一个人每天放屁大约14次,排气量在500毫升左右,大概等于一辆自行改装的永久牌助力车。放屁是一种正常的生理需求。一天到晚不放个屁,对健康未必有利。

波兰有名男子叫霍夫曼,在华沙市的一个火车站接受警察的常规检查,大概是觉得很不爽,言语间便问候了总统的妈。警察要求他对国家元首尊重些,没想到霍夫曼同志恰恰在这时放了个响屁,警察立即将他逮捕,并指控他“蔑视国家元首”。霍夫曼后来获得了保释,但他却弃保潜逃,没有按时出现在法庭上接受审判。最后警方在全国范围内对霍夫曼进行通缉,同时也通报国际刑警,将霍夫曼列为了国际通缉犯。 胡承恩

儿童烫伤摔伤 家长如何急救

暑期,孩子一旦烫伤,家长在就医前应用自来水冲洗。充分泡湿伤口后除去衣物。千万不要弄破水泡。然后继续浸泡于冷水中至少30分钟,以减轻疼痛。但烧伤面积大或年龄较小的孩子,则不要浸泡太久,以免体温下降过度造成休克,而延误治疗时机。如果孩子意识不清,则应赶快送医院。

如果孩子不小心从高处摔落下来,身上、头上磕青了,或是起了大包,不要急着给孩子揉,因为越揉瘀血越厉害。如果是头朝下摔下来,要注意观察孩子有没有脸色发白、眼神发直、爱睡觉、呕吐等现象。如果出现这些现象,可能是脑震荡,要立刻把宝宝送到医院治疗。如果孩子摔倒后,胳膊不能

动,或者不能走路了,很可能出现了骨折。最容易发生的一般是骨弯曲,而不是骨头断裂。这时,要切记不要去揉或捏,试图把变形或弯曲的肢体弄直,这样只会加重骨折。如果怀疑宝宝的脊椎骨断了,要先固定头部,把身体放平,迅速用木板抬到医院进行治疗。

明文 李令飞

有病自己治

松节18克,桑枝30克,木瓜9克,煎水饮用,能祛风湿、通经络、止疼痛。

侧柏鲜叶30枚,捣碎,水煎,洗患处,或捣烂取汁涂抹患处,每日2次,连用10天,也可用冬瓜皮煎汤洗脚,能治脚气。 赵海音

夏季腹泻 警惕心梗

看似平常不过的腹泻有时会引起急性心梗。严重腹泻时,人体内水分大量丢失,极易造成心律失常发生,形成血栓,导致血压升高和冠状动脉痉挛,诱发急性心肌梗死。一部分老年人发生急性心肌梗死时,临床症状不明显,

甚至有些患者的不舒服表现仅仅就是上腹部疼痛。这时,急性心肌梗死导致的肚子痛和因为腹泻引起的肚子痛搅在一起,很难分辨。对于出现上腹部疼痛的老年患者,应该想到存在心肌梗死发生的可能。 孔瑶瑶

专家教你对付增生

乳腺小叶增生初期有乳房痛,以后出现肿块,或有乳头溢液。患者可以先用热毛巾热敷乳房5~10分钟,再用拇指或食指指腹点按肩井、膻中、乳根、天溪等穴,约5秒后松开,再接着按,连续按30次。每天早晚点按,洗澡时或洗澡后的点按效果最佳。

方泓(龙华医院中医预防保健科主任,主任医师)