

# 今年夏天新房事



## 超级感受从何而来

余果(28岁,设计师):

### 加一点奇幻色彩

我记得还是《阿凡达》刚上映的那段时间,恰好我家里就有投影机。我就跟老公提出,如果哪天要爱爱,能不能同时播放最经典的片段?谁知老公当时就按捺不住,关上灯,调低音量,在一片蓝色的太空和外星场景下,开动了……从那以后,我们的电影主题爱爱一发不可收拾,从《星球大战》到《星际穿越》,从《冰雪奇缘》到《白雪公主》,我们都尝试了,相当震撼,哈哈!

刘涛(34岁,策展人):

### 换个名字,换种心情

我们已经结婚7年了。我给老公出主意说,今后我们爱爱时,彼此都换一个名字,会不会更好玩?从那天起,有时我叫辛德瑞拉,他叫贝克汉姆,有时我叫杨贵妃,他叫纪晓岚,有时我们还会根据彼此不同的名字和身份,玩角色扮演,简直太嗨了!

妙可(27岁,音乐人):

### 亲爱的,我们抽签决定吧

我做了各种各样爱爱姿势、爱爱游戏的小标签,放在一个特别的粉色罐子里,每次我都要他从其中抽出一支,来决定今天的玩法,他积极性非常高,每次还要郑重其事地祷告一番。后来我们每个月都要更新一些,放在爱爱抽签罐里,此刻我才发现人的想象力竟然如此丰富。

郑洁瑾(27岁,广告公司职员):

### 建立我们的爱情公积金

我和老公各自财务独立,还有一个公用的账户。我们两个谁想爱爱了,就要先往公用账户上交500元,他的要求多些,毕竟男人多些养家的压力嘛,毕竟“需求越多,责任也就越大”嘛!这招不但平衡了家庭收支,还增加了趣味,我俩都说,我们的爱爱已经带有公益的色彩了,哈哈。到了年底,我们用这笔基金交了首付买了车,开到苏杭痛痛快快地玩了一程。

毕然然(35岁,公务员):

### 一起玩身体捉迷藏

总在一起,我们对彼此的身体可能不再陌生,没了新鲜感。但有一次,不知从哪里爬上来一只小蜘蛛,跑到我的衣服上,把我吓坏了,赶紧叫老公帮我找。没想到他找得可开心了,虽然蜘蛛到最后也没找到,我们却愉快地爱爱了一次。从那以后,我们都要在身上某个地方画一个非常小的五角星,只有找到了,才能爱爱。这个游戏代替了前戏,每次我们都乐此不疲,爱爱的质量也提高了不少。

## 不同床的四大理由

气味也疯狂

恋爱中嗅到的是异性间的互相吸引,但是,要跟他进行激烈的床上运动后再在一个狭小封闭的卧室里同睡上7个小时,这似乎不是一件浪漫的事。

口臭、脚臭、腋臭、汗臭,尤其三伏天里,男人会有,女人也会有,不过我们不得不承认,在清洁体味这方面,女人的要求总是会比男人多很多。

早起 Vs.晚睡

百灵鸟与猫头鹰相爱了,同房的,结果会怎样?他为了迁就你,睁着眼睛熬到12点以后,等你睡着了再溜出去跑回电脑前。你为了迁就他,强撑着眼皮熬到12点以后,第二天对着镜子里的黑眼圈欲哭无泪。你为了喊他早起恨不得动用核武器,他认为你骚扰了他的睡眠第一次对你发火大吼:拜托,我就是想多睡一会儿!

作息习惯是多年养成的,绝对不可能在一朝一夕之间改变,这是我们都非常无奈又必须面对的现实。

伪“家庭暴力”

他不会打你,他是绅士。可是这个绅士白天能为你拉椅子拿外套,晚上却恶狠狠地抢走所有的被单,紧紧地裹在自己身上。你被空调吹得冷醒后想去抢回来,不想没有他力气大,一回合,正巧打在你的眼睛上。你大叫,他拉开灯,一脸迷惘:怎么了宝贝,我只是做梦而已啊。

事实证明,对方的睡姿、梦中的动作等等,均属无意识行为,比让他调整生物钟更难。如果打到你,碰伤你,咬疼你,甚至一脚把你踢到地上,你也只能原谅他,自认倒霉。

隐私入侵

你只陶醉于他高大健壮的身体、温柔体贴的举止,还有良好的教育和高收

入。结果同住没到三天,你已经知道,他晚上有时候盗汗,会湿透整张床单;他睡觉磨牙,不磨牙的时候就打鼾,声音大得惊天动地,你的耐心终于到达极限,可是还没等你开口,他已经满脸不快地问你:昨天晚上,你叫的是谁的名字?

我们都有很多只愿意留在卧室中的隐私,爱一个人,不代表要把这些隐私甚至是缺陷与对方分享。

## 双人房 单人床

凌玲,27岁,女,企业文员

距离产生美

我跟老公别的方面都很好,但他是程序员,有时候赶项目会几天几夜不睡觉,或者昼夜颠倒。我们住在一起的时候,真的很为难,因为我是朝九晚五,不可能这样陪他。而且坦白说,一起住有点老夫老妻的感觉,恋爱的心情全没了。三个月前,我搬回了父母家,周末他过来找我或者我去他那边,呵呵,又享受到被人追求的感觉啦。

唐金,32岁,女,外企主管

老公住隔壁

直到结婚,我和David一共才有几次在一张床上睡到天亮。我们有个共识:与爱人很浪漫很美好的事情,天天都如此就不必了。而且我们对卧室的意见不可能一致,譬如他喜欢略硬的床垫,我则喜欢柔软的。所以我们买了这个小区同一楼层的两个单位,对面的公寓,David是我老公,也是我的邻居情人。

朱朱,22岁,女,硕士一年级

留张单人床

我还没结婚,不过我已经想好了,始终留张单人床在客厅里。这样的话,我们都可以有机会独处一段时间。我患过自闭症,看了很多心理方面的书,我觉得爱情与现实生活是两回事,爱得死去活来,没准儿在一起住上几天就腻了,所以弄张单人床,留点缝隙出来,让爱爱透透气。

## 同房不同床

上下铺,适用于习惯学生生活且经济状况不佳的夫妇

大家都是从学生时代过来的,爬上爬下可锻炼身体增加情趣,想看书还是想早睡各不干扰。还有一点,是不是挤在狭窄的学生床上热烈爱爱更刺激呢?

两张床,适用于经济条件尚可但对对方的某些习惯不能将就的夫妇

看过宾馆的标准间没?对,就是那样的,中间放一床头柜,两盏壁灯,开关随意。这下子你的口水不会流到他脸上了,大家都可以松口气。

两间房——适用经济条件很好且有投资观念的夫妇

两间卧室,各得其所。他可以把那些打口CD从客厅运回床头,你也可以把自己的毛绒玩具统统都堆回床上,他不会再抱怨你的睡衣保守,你也不必被他的起床烟熏醒。还有一样好处,等房价涨到一定程度,大可租出一间去,拿租金来抵月供。 顾文华

## 【枕边心事】

### 暖男才能暖人心

公司半年度小结会上我中了iPhone6,他跑过来说“借我看”,还说他的手机送去修了,借用两天,然后就拿走了。催他还,他每天都拿各种理由拖延,还趁我不在,在我工位上放咖啡和纸杯蛋糕,说算租借费。他这是在追我吗?

如果你觉得他这样对待你,让你有被爱的感觉,那我无话可说。毕竟这个世界上确实有人特别喜欢在倾盆大雨的夜里,任男友抢走你的小雨伞去救小猫,让你淋成落汤鸡,你还说“他是好人”。这年头流行暖男,你偏爱冷男,随你去。

我和他是相亲认识的。一开始,我没太看好他,可他对我很殷勤。现在我们交往3个月了,他妈妈听说我爸妈离了婚,马上督促他去见其他女孩。他说他很喜欢我,一定会努力说服妈妈。尽管如此,我对他已失去了信心。

你就算再胆小、再害羞,都应该直接单独约他妈妈出来一谈,说你很珍惜这段感情,尽管父母离婚,却不会让你对婚姻、幸福产生恐惧。谈完后若他妈妈还有成见,也输得甘心,不然未来真连抗命命结婚,你们之间也有阴影。

我刚刚跟老公大吵了一架,他一口气说了他平时半年才能讲完的话,说我对他一直呼来唤去,从不体谅他。一开始,我很委屈,后来想想,好像他说的都是真的。我该怎么补偿他?

你就算自我反省后决定示弱,不到三天还是会故态复萌,因为个性是改不了的。你也不必矫情到想扭转局势,因为女人的魅力就在于个性,但你要记得老公心底有把火,让他适时发发怒比较健康,总比什么都闷在心底但最后搞出些“惊奇”吓死你来得好。

我很好奇,她到底在意的是大小,还是长短呢?

那话儿的大小、长短,对女方的性满足来说,并不是最重要的,因为多数女性敏感带在阴道的前三分之一。

两年前,因为与丈夫感情不和,我们离婚了。我今年38岁,由于长期没有正常的性生活,很担心自己会因阴阳失调生出一些内分泌的病。使用性用品能否改善我的性冷淡问题呢?

离婚会使一些心理状态不太好的女性出现性冷淡。使用正规的性用品自慰是很正常的事。人体性器官和其他功能一样,用进废退。

我沉溺于快速而短暂的激情约会,这正常吗?

社会性倾向量表(SOI)是一套心理学评分系统,评分较高的人通常表现得比较花心,SOI评分较低的人则会更不容易受一时激情的控制。还是回归一心一意吧,这让你从多边关系中得到释放。

## 哪些问题是男人心头的痛

你在想什么?

女人往往在爱爱的时候会想很多与爱爱本身无关的事情,比如这月的电话费有多少,下月的房租还没交,甚至将来有了孩子应该上哪所幼儿园,但作为雄性动物的他,此时此刻简单到就是一条直线,对于你的提问,他会觉得莫名其妙。

你和前女朋友上过床吗?

每个人都有属于自己的隐私,男人如果愿意告诉你他的过去,他会主动说,如果他没有,那就是他认为时机未到或者根本没有必要。你坚持要问,他只能敷衍或者拒绝。对于分手的女朋友,他都不在意了,你又何必在意和自己现在生活并无多大关联的事?

你会和哥们谈论我们的性生活吗?

听到这句话,他一定会在心里想:“你以为我是个白痴呀!”

是啊,除了白痴,有谁会把自己心爱的缠绵当作谈资讲给其他人?作为男人,妻子对性生活的满意程度是他们获得自我肯定的重要途径,虽

然他们有时候会向别人吹嘘自己的“战斗力”有多么强,但他不会刻意公开自己心上人的名字,更不会把自己的私生活大肆谈论。记住,在你们的两人世界里,他也是当事人之一,他一样不愿意自己成为花边新闻的主人公。我是最棒的吗?

你的本意可能是想获得他的肯定。但是你这么问,一定让他对你产生误会,他觉得你言外之意是在说他有很多女人,或者说他不能使你满意,比以上两种情况更糟糕的,是他可能将你误会为一个情场老手,因为极少会有女人这么问男人自己是不是最棒的,除非你很有“实战”经验,否则你是不会不好意思拿自己跟别人做比较的。你觉得我漂亮吗?

你怎么那么不自信,一定要听到他的夸赞才肯放心,即便你不够漂亮,但在他眼里,你仍然是个天使。可是当天使喋喋不休的时候,他就要厌烦了。他极有可能是因为你的提问,才注意到你的皮肤原来不够光滑,身材也没

那么匀称,头发更说不上顺畅。是不是糟糕透顶?那就赶快按下提问的暂停键吧。

你有没有骗过我?

男人不是你的私有物品,即便你们已经水乳交融,男人欺骗女人的地方可能会很多,只要无伤大雅,你就没必要去追究,比如他很晚才回到家,他告诉你的原因是塞车,其实却是和朋友在酒吧多看了一场球。对于这些,你根本用不着上升到“欺骗”的高度,他只是不想惹你生气的前提下,耍了一点小小的花招而已。

你的本意就是想知道上面那些,而并不是想问他在性的问题上有没有骗过你,但他会误会,以为你在说他瞒着你跟其他人还有暧昧关系。

我们会永远在一起吗?

有人说:“女人的性总是要与情连在一起,男人却可以接受没有情的性。”你的提问,让他感觉到这一次爱爱要担负的责任过于重大,与其背负承诺,不如不做。 沈世明