

早教到底值得上吗?

早教班如何选,是否值得?大家或多或少都有一些自己知道的知识,再重复一遍似乎意义不大。我今天倒是想从个人经历来和大家分享一些掏心窝的大实话,希望对你们有些启发。

想清楚为什么而买单?

“值得”这件事挺个人的,每个人心里的那杆秤都不一样。因此,在决定去不去上早教班之前,要先想清楚,我为什么要送孩子去上早教班?

这里突出的是“我”,很多人送孩子上早教班的理由都不是从“我”出发,大部分的理由都是“别人家孩子都去了”、“我同事说挺好的”、“我听说那个是美国引进的最好的早教中心”。结果,抱着这样目的送孩子去了早教班,常常就会失望,“也就那样,花那么多钱不值得。”

我每个阶段送小D去上早教班之前都会问自己,每个阶段去或者不去的原因都不一样。比如,小D6个月时,我带着她上早教班,是因为我很好奇“早教”到底是什么。选的第一家早教中心每堂课安排很密集,大运动、精细运动、唱歌等都涉及,比较像个大杂烩。

小D那时根本无法参与任何一个项目,每次就在旁边看看。按照一般人的标准,这就是“不值得”。但我却觉得挺值,因为去之前我就明确,这次报班的目的是去学怎么陪玩,和小D无关。

正因为花了这些钱,所以我特别认真地记录了每堂课的各种活动,而且我会去思考每个活动背后的设计理念,然后自己又上网去查找各种相关资料。应该说,这是我第一次建立起



图 TP

“早教”的模糊概念,也是我当妈生涯中很关键的里程碑,就是我终于开始知道自己不知道的那些内容是什么。

这些必须从早教班里得到吗?一定不是的。但那时的我没有这样的途径,这是我拾遗补缺的方式。“值得”是因为它满足了当时给自己设立的需求。

这一点在教育里很关键,世上没有“最好”和“完美”,只有“合适”。而所有“合适”的起点都是我们自己要想清楚,需要达到的目标是什么,当我们开始思考这个问题时,它的意义已经超出了“去不去上早教班”本身,它其实是帮助我们减少很多育儿的盲目性。

浪费这笔钱到底多心痛?

我听过太多父母或者长辈抱怨,“我都花了2万元报了一年的XX班,她上课却从来不参与。”每次听到这样的话,我都会自动脑补我们当年父母

说的那句,“为了你,父母一辈子省吃俭用,你一定要考上好大学”。

养育孩子过程中,我一直不断在提醒自己,不要用自己的选择去绑架孩子。但很多时候,早教班就是第一个最容易让我们这么做的选择,毕竟这个费用不便宜。

每个父母养育孩子都希望给最好,这是人之常情。但如果我们总是超出自己能力范围去给孩子最好,那势必我们会对孩子有超出正常范围的期望,这样就不是爱,而是害了。

我在养育小D这三年一直遵循一个原则,能力范围内给最好,能力范围外知道最好。这也是我每次都会对纠结是否要报某个早教班的父母们问的第二个问题,“退一万步讲,这个早教班很糟糕,你这笔钱完全浪费,你会心痛到抱怨不停吗?”

这可以帮我们衡量,这笔早教班

的费用是否超出了自己家庭的能力范围。说到底,早教班不去上,我们还有太多其他方式进行早教。但最可怕的是心态失衡,而投入产出不成正比是最容易造成心态失衡的。很多时候我们将这样的失衡心态转移到外因,也许就变成了家庭矛盾或者给了孩子不恰当的压力。

早教班和早教概念一样?

第三点也是最关键的,很多人在问,早教班值不值得上时,其实问的是,其他孩子都在上,我家不上会不会就落后了?这背后体现的是很大的认知误区,或者也可以说是大部分早教中心希望达到的“偷换概念”。

早教,是一种教育理念,这是每个学龄前孩子都需要的启蒙。但早教班,只是实现的一个场所,换句话说,在家也能早教,去幼儿园也能早教,去图书馆也能早教,去公园也能早教。这些场所没有高下之分,关键还是引导的那个人和引导的方法。

如果你还不能很好区分这两个概念,先别急着带孩子去早教,而是先自学一些基本知识,包括孩子的认知发展特点、心理发展特点等。不然你带孩子去早教,只会给自己增加焦虑。毕竟,早教中心就是一个“别人家孩子”相对密集的场地,没有知识储备,妈妈们的玻璃心就会无限放大。

孩子早教最好的环境一定是轻松无压力的,早教最好的老师一定是心态平和的父母。处处比较、时时焦虑的父母,一定没法进行高质量的早教。

大 J

【新手妈咪】

奶结,真有那么可怕吗?

奶结是通俗的说法,准确地说,应该称为乳汁淤积,民间也叫堵奶或奶块。什么是奶结?奶结是哺乳期因腺体的乳汁排出不畅,致使乳汁在乳内积存而成,临床上主要表现为乳内肿物。奶结大多数情况是,乳管堵了,奶水流不出来,腺体包裹着淤滞的奶水形成一个包块。乳汁淤积是产后妈妈最常见的并发症。

在实际喂养过程中,很多妈妈都会说,我奶堵了,所以孩子吃不着;其实,大多数情况是:孩子没好好吃,所以奶堵了;或是妈妈吃得太好了,奶堵了。

如何区分奶结和急性乳腺炎

出现奶结后,很重要的一件事是区分到底是乳汁淤积还是急性乳腺炎。

奶结的症状通常是乳房局部有一块疼痛的硬块,皮肤泛红,这时妈妈的体温正常,感觉不算太糟。

急性乳腺炎典型症状是发烧,身体酸痛、疲惫,伴随乳房局部有红肿热痛。当然,也有人不会发高烧,而是反复低烧,由于低烧往往被忽视,所以也有不少低烧引起脓肿的案例。

奶结会让奶水减少吗?

很多妈妈担心奶结会让奶水变少。其实,这种担心大可不必。妈妈的乳房里就像装着一大串葡萄,这个腺叶堵了,其他还有一大堆腺体完全能够代偿!如果是正常的、没有乳腺或严重内分泌疾病的人,只要频繁哺乳,妈妈宝宝会供需平衡,奶水肯定不会少。

奶结需要揉开吗?

一些喂奶时间很长的“老司机”妈妈都谈到了这样的感受:乳房里的包块一直在那儿,喂奶之前会肿胀大些,宝宝吸吮之后便不再变化或者稍微缩小。有些包包好像很安静,并没有要发炎的意思。有些妈妈特别较真,不允许乳房出现一点点异样,非要把奶块揉通。但问题是,这些奶块并不听话,即使揉通了,过两天又会出来。还有些妈妈的奶块,怎么揉也揉不通。

由于确实存在着“发炎”的风险,请人或是自己揉开也未尝不可,但是,千万不要太用力,真正专业的手法是不怎么痛的,在按摩推拿过程中,一定要避免损伤乳腺。

奶块最终会自己消失的!

象妈妈



图 TP

【绘本荐读】《小熊宝宝》:生活好习惯从这里开始

适合年龄:1岁以上

简单有趣的语言、生动传神的动物、底衬的亲子导读、不伤手的圆角。这套畅销幼儿图书涵盖了幼儿生活的各个方面:吃饭、睡觉、洗澡、上厕所、刷牙、穿衣、问好、交友等技能和认知功能完美地融为一体。增长知识的同时开发宝宝的

智力潜能。

作者佐佐木洋子,日本著名画家。1939年生于日本青森县。美术大学毕业后,曾在设计室担任插图画家,后成为自由职业者。除《小妖怪系列童话》、《淘气宝宝》外,她还从事杂志插图和广告宣传等工作。



《晚安,大猩猩》:“晚安”后还会发生什么



适合年龄:3~6岁

什么样的绘本能让一个三四岁的小男孩为了睡前故事而跳进被窝?只有这部绘本《晚安,大猩猩》。这个故事有着怎样的魔力呢?——

夜深人静,动物园的管理人员去跟动物们一一道晚安。调皮的大猩猩拿走了他挂在身后的一串钥匙,从笼子里溜了出来,还偷偷放出了大象、狮子、长颈鹿……就这样,动物们悄悄地跟在管理人员身后回了家。

故事幽默耐读、温情脉脉、活泼俏皮、栩栩如生的动物形象让人忍俊不禁。而气球、小老鼠、大香蕉等一系列精心设计、充满童真童趣的细节更是能让孩子立刻融入其中。

全书并没有几个字,反复出现的就是一个“晚安”,几乎全靠画面讲述着所有的起伏和高潮,更令人叫绝的是它在细节上的用心——即便是很小的孩子也能自己领会。仔细观察,你会发现大猩猩的笼子里有一棵香蕉树,小象和长颈鹿的笼子里有它们各自的玩具,狮子则在笼子里啃咬骨头,猢猻的窝里还有一个小奶瓶呢!

《晚安,大猩猩》是凯迪克大奖获得者佩吉·拉特曼经典代表作。百读不厌的睡前故事,温暖人心的不朽经典,每个晚上,陪孩子进入甜美的梦乡。本书荣获美国图书馆协会年度好书奖、《出版家周刊》Cuffie奖、美国儿童图书中心“蓝丝带”奖、美国《号角》杂志年度好书。