

迟放鲁： 让每个人都能 听见花开的声音



唐晔：您喜欢医生这个职业吗？

迟放鲁：做医生非常难，医学不能像机器一样，标准化地修理，很多时候我们现在看问题的方法，在几十年后看，或许都是错的。但是，在这种有争议的情况下，医学还是拯救了很多人，医学有自身矛盾的地方，谁都没办法改变。

有人把医学完全当成商品。其实，没有几种病是真正可以完全治愈的，医生只能让很多病好转、稳定。医疗环境不好，很多医生已经放弃了理想，但是我还是很自豪的。

唐晔：工作这么忙，家人会怪您吗？

迟放鲁：我太太最担心的是我的身体健康。她也是医生，同班同学，我的人生完全是被她推着往前走的，从读书的时候到现在。她原是镇江的神经内科医生、学科带头人。来到上海后，为了支持我，她牺牲了自己的事业，支撑着整个家庭。她是我的精神支柱，一直伴我前行。人生得此伴侣，足矣。

唐晔：您觉得，医学的核心价值是什么？

迟放鲁：是救人，我做人工耳蜗改变了很多人的命运。从医学的角度来说，我们没有救命，而是改变了很多人的生活轨迹。救命是一件很难的事情，就像肿瘤，检测和治疗的手段越来越先进，但是大多数时候能做的都是减轻病人的状况，医学是尽力而为的救治。

“耳科手术，就是在刀刃上的芭蕾，由于面神经埋在耳朵的骨结构中，看不见又伤不得，考验的是经验阅历、定位精准。我对年轻医生们说，没有一万小时的锤炼，做不了手术医生。”他还记得第一台手术，从头顶凉到脚心，大气不敢喘，而现在，面神经都听他指挥。

1 迟放鲁，出生镇江，15岁参军，在南京军区当了六个年头的军人，22岁转业当了一名修车工。他从小就喜欢机械，动手能力强，能把一辆三轮摩托车大卸并完好组装。1978年国家恢复高考，24岁的他靠自学考取镇江医学院。在大学里，他是学生会主席，表现优异，是唯一一个留校的，当时耳鼻喉科缺人就让他去了，工作五年后，他读了硕士，回去工作五年，又读了博士。

全国现在也不过三万名耳鼻喉科医生，而很多人不愿意做耳科医生，因为手术只能做到中耳，内耳看不到，凭立体解剖经验和技能做手术。

迟放鲁在第二军医大学肖弢之主任的耳提面命下成长。中国耳科显微外科泰斗王正敏院士是迟放鲁的另一位恩师。王正敏是中国耳科显微外科的开拓者，1982年公派到瑞士学习，回国后在艰苦的条件下做的国内第一台耳显微手术，“那时候国内显微镜跟不上，他得小心翼翼，他是国内第一个做中耳炎手术的人”。

王正敏院士将人工耳蜗植入的技术传授给了迟放鲁。从第一例手术至今，人工耳蜗他做了三千多例，这个数字的背后是一连串的社会效应：经过

大家的努力，上海户口6岁以下的聋孩，95%经过医治，回到正常轨道；政府补贴由6万元逐步增加到13万元，接近于免费手术；甚至缴纳上海社保的外来人员，也能享有同样待遇。迟放鲁说：“当初筚路蓝缕，装了人工耳蜗的孩子，学校还不敢接纳，生怕发生意外，但孩子们必须在正常的环境中才能得到训练。我通过各种渠道呼吁，终于得到社会的响应，如今植入人工耳蜗的孩子都能够到正常幼儿园和正常学校上学了。”

在我国，聋孩的出生概率是千分之二，全国本来每年有2万人成为聋哑人，有了人工耳蜗，这个群体逐渐萎缩。人工耳蜗改变了这些孩子的人生，也改变了这些孩子的家庭。

事实上，迟放鲁是这桩大事最早的推动者之一，作为专业人士参与标准制定，如今倍感欣慰。

2 迟放鲁的病人中，大多数是需要装人工耳蜗的患儿。他说，发自内心的喜欢这些孩子。“医生和其他的职业不太一样，做医生太需要成就感了。本来是一个充满恐惧和自卑的聋哑孩子，安装人工耳蜗后，会说话了，到正常学校去上学了，长大后结婚生子。因着自己的手，改变了残酷的命运，做医生太有成就感了，太幸福了。”

他记得，以前孩子们会讲话以后，来看他时都叫他叔叔，现在那些孩子都叫他爷爷了，“一晃二十几年，时间都去哪儿了？”

时间如流水逝，却留下他人生中最绚烂的一笔。

3 “那个女孩，十年前给她做了人工耳蜗，6月1日，她的生日，手术也是这天做的，她妈妈说，这是重生。”女孩如今与常人无异，一样的听说读写，一样的古灵精怪，她把耳蜗用密密的长发遮掩起来，心事也随着藏得严严实实。后来他问女孩，你喜欢头上这个东西吗？女孩一撇嘴，不喜欢，为什么别人没有呢？这句话，一半是撒娇，一半却真的撞在他的心上，于是接下来的十年，他组建团队，开发研究全植入人工耳蜗，如今正朝着实用迈进。

一辈子都在忙碌，迟放鲁自己都担心，一旦退休，真的闲下来，他能干点啥，“时间都在刀尖上溜走了”。

直到前几年，他还是这家医院最晚离开的人。他住在东平路，午夜11点踩着星斗走在上海的桃花源上，周围梧桐葱茏，庭院幽深。“从岳阳路到衡山路短短的百十米，那些旧上海花园别墅掩映在庭院中，显露出沉郁的贵族气质，雅致、安逸、静谧。其实做医生，追求的也是这样的气质，纵然隐姓埋名，情怀依然还在。”

走在这条路上，想着白天的手术，他的脚步轻松，内心欢喜。

晔问仁医 唐晔

迟放鲁 复旦大学眼耳鼻喉科医院耳神经颅底外科主任，主任医师，教授，博士生导师，上海市医学领军人才，中国中西医结合学会耳鼻喉科专业委员会主任委员，上海医师协会耳鼻喉科分会会长。擅长听力障碍、眩晕等相关疾病的治疗以及人工耳蜗植入。

【病例报告】



新闻回放：8月29日晚上，59岁的上海中远俱乐部老总王国林在普陀区某球场踢球时突然倒地失去意识，等救护车等了45分钟，救护车到达现场时已经呼吸心跳停止，医生判断为心源性猝死。

体坛有很多著名运动员猝死的悲剧，而且大都是心源性猝死。随着越来越多的人加入运动健身行列，运动时发生猝死事件也频频发生，且中青年人为数不少。

在运动的应急情况或压力很大的情况下，人的需氧量急剧增加，血管即使薄了那么一点点，也不能提供足够的氧气，这种情况就有可能导致急性心肌梗死。

中青年运动前需要对自己的身体做评估：一是最近一周有没有心前区不适、疼痛的症状；二是近期有没有感冒；三是有没有身体不舒服的感觉。如果有，最好先找医生，然后再决定是否去运动。

胡承恩

吴咸中注重卯时养生

中国工程院院士吴咸中1925年8月出生，曾为周恩来总理治愈急腹症而闻名天下。吴老精神矍铄、思维敏捷。他指出，应该注重卯时养生。

卯时是指早上5点到7点，为手阳明经气血运行最旺盛的时段。从阴阳平衡上来看，此时阴阳之力呈阴消阳长的趋势。吴老认为，卯时养生可以从以下几个方面入手：

1.卯时当开大肠经，排便通肠一身轻。吴老先生认为卯时这个时辰天亮了，也就是天门开了，上开天门，下

则开地户，指的就是肛门要排便；另一方面，卯时刚好是大肠经当令的时刻，人体的气血走向也到达大肠，助其“排糟粕”。所以在这个时候养成排便的好习惯，是养护肠道最有效的养生方法。

2.卯时起床喝温水。卯时起床之后喝一杯温开水，以便身体排空垃圾，防止便秘，也有助于大肠经气的舒畅。

3.卯时起床含生姜。吴老认为，卯时要助阳气，这时最好在嘴里含一片生姜。姜味辛性温，可辅助、滋生阳气。

刘朝圣 彭丽丽

葛琳仪养肺止咳有方

最近几年，看咳嗽的人很多，不少都是一咳嗽就持续一两个月。国医大师葛琳仪推荐了她用了几十年的养肺保健方子：将西洋参磨粉，与铁皮枫斗、参三七粉混合，每天服用3克，长年坚持，有助增强人体免疫力。

每年冬至到立春是最佳进补时期，其间将一支20克左右的高丽参切片，分7份，每日一份，用水煎或蒸服。需要提醒的是，绝不可在患病或身体不适时服用补品。过了立春，则不再建议服用。

赵海音

【医家坐堂】

救命神器 AED

上海龙吴路5680号欧阳霖：在街头看到标有AED的盒子。这是用来做什么的？

华山医院终身教授张延令：自动体外除颤器AED是一种便携式的医疗设备，它可以诊断特定的心律失常，并且给予电击除颤，是可被非专业人员使用的用于抢救心源性猝死患者的医疗设备。

我国年均心脏猝死人数超过54万。在正常室温下，心脏骤停4分钟后，患者脑细胞会出现不可逆转的损害，因此医学上素有“黄金4分钟”急救原则。对于成年人，心脏骤停的最重要的原因是发生了室颤，需要除颤仪立即进行治疗。

大概有25%的心脑血管事件发生在公共场所。因此在人口密度大、人口流动量大的公共场所所有必要设置AED。在美国，急救车5分钟内无法到达的公共场所全部依法设置AED。在日本，每10万人拥有AED234.8台，东京的地铁站和火车站都装配了AED，公民考取驾驶执照时原则上都被要求必须学习使用AED。上海公共场所目前共配备AED超千台。

操作AED，第一步是按下电源开关或掀开显示器的盖子，仪器会发出语音提示，指导操作者进行以后的步骤。第二步，迅速把电极片正极贴在患者右侧锁骨下，负极贴在患者左侧乳头外下方，确保电极片和皮肤之间紧密接触，以免接触不良而导致高温灼伤患者皮肤。第三步分析心律，如果患者发生室颤，仪器会通过声音报警或图形报警提示。第四步，在确定已无人接触病人后按“电击”键，电击时患者会出现突然抽搐，第一次电击后，AED会手动或自动重新开始心律分析，若心律仍为室颤，AED仪会进行第二次甚至第三次除颤。

除颤后无论患者是何种心律，都应立即为其实施5个循环的心脏按压。若心律仍为室颤，则再行1组3次的电除颤，然后再行1分钟的心肺复苏，直至仪器出现“无电击指征”信息。

专家教你治蚯蚓腿

干燥季节，容易皮肤瘙痒。为了避免皮肤抓破，导致严重并发症，下肢静脉曲张(俗称“蚯蚓腿”)患者要及时治疗。下肢静脉曲张的治疗已由传统手术向微创手术发展，在麻醉无痛下经皮肤穿刺(或小切口)，将激光光纤导入大隐静脉，然后通过激光发生器释放能量，将曲张的静脉管腔凝固闭合，最终使迂曲、扩张的血管变平、消失，达到治愈效果。

刘杰(上海市第十人民医院血管外科主任医师)